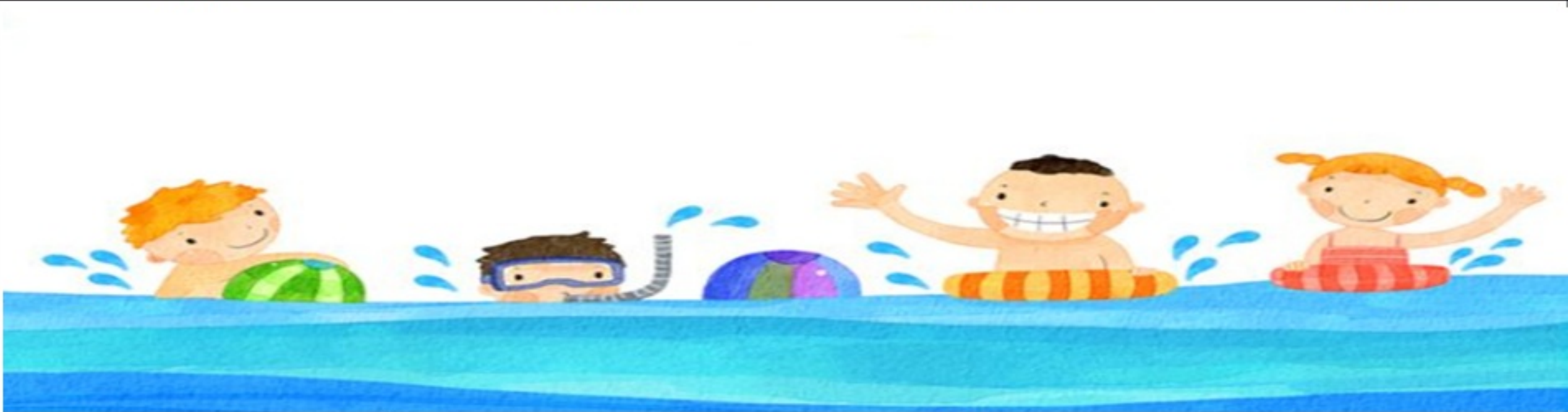
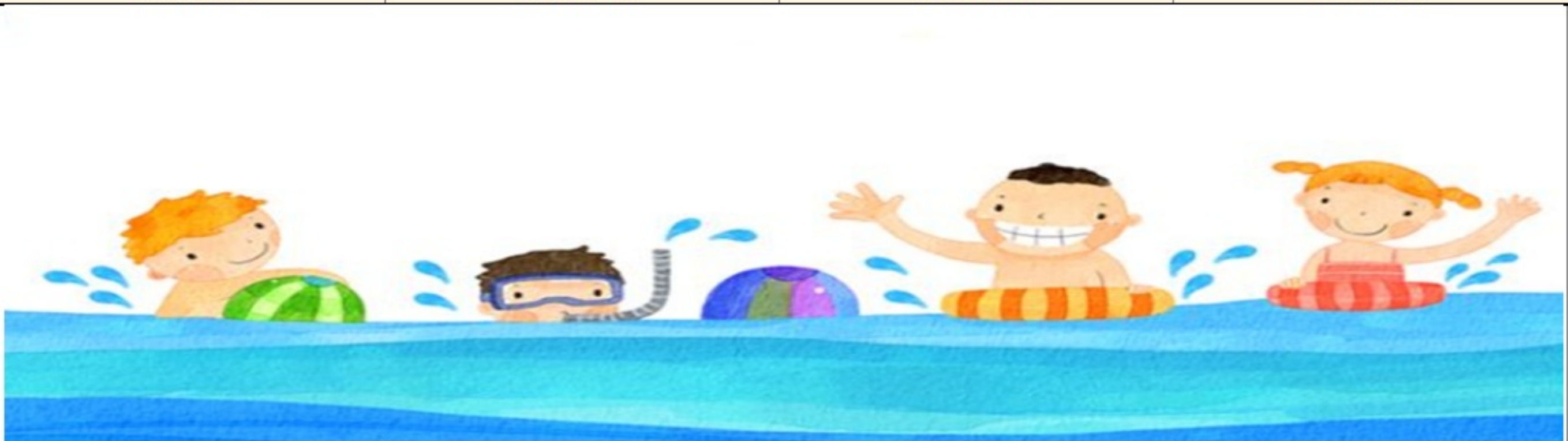


꼬마스쿨어린이집		2026년 8월 식단표 (후기이유식)		▶발행처: 제주1어린이·사회복지급식관리지원센터 ▶담 당: 박은빈 영양사 ▶발행일: 2026. 7. 23. ※ 기관의 감수요청에 의해 변경된 식단입니다.	
날짜	3[월]	4[화]	5[수]	6[목]	7[금]
오전간식	단호박죽	닭살채소죽 ⑮	흑임자죽	치즈당근죽 ②	흰살생선죽
이유식	흰살생선양파무른밥	소고기느타리버섯무른밥 ⑩	두부무무른밥 ⑤	달걀노른자애호박무른밥 ①	닭살양배추무른밥 ⑮
오후간식	고구마퓨레	으깬고구마	바나나슬라이스	감자퓨레	배슬라이스
열량(Kcal)/단백질(g)	191.1/5.7	251.7/8.5	203.3/5.8	241.6/7.4	166.8/8
날짜	10[월]	11[화]	12[수]	13[목]	14[금]
오전간식	채소김죽	지리멸치채소죽	연두부당근죽 ⑤	달걀채소죽 ①	표고버섯죽
이유식	소고기청경채무른밥 ⑩	두부단호박무른밥 ⑤	흰살생선양배추무른밥	달걀노른자김무른밥 ①	소고기배추무른밥 ⑩
오후간식	감자퓨레	(영아용)플레인요거트 ②	수박퓨레	(영아용)플레인요거트 ②	바나나슬라이스
열량(Kcal)/단백질(g)	244.4/6.6	242.1/8.8	166.4/6.3	251.6/7.4	186.7/6
날짜	17[월]	18[화]	19[수]	20[목]	21[금]
오전간식	대체공휴일	흰살생선죽	고구마죽	애호박죽	치즈쌀죽 ②
이유식		달걀노른자양파무른밥 ①	소고기팽이버섯무른밥 ⑩	닭살무무른밥 ⑮	흰살생선배추무른밥
오후간식		바나나슬라이스	사과매쉬	당근퓨레	(영아용)치즈 ②
열량(Kcal)/단백질(g)		213.1/7.1	216.6/5.8	184.7/7.1	221.6/10.2
날짜	24[월]	25[화]	26[수]	27[목]	28[금]
오전간식	닭죽 ⑮	녹두죽	소고기죽 ⑩	느타리버섯죽	지리멸치죽
이유식	소고기오이무른밥 ⑩	달걀노른자미역무른밥 ①	두부청경채무른밥 ⑤	소고기무무른밥 ⑩	닭살양파무른밥 ⑮
오후간식	감자매쉬	으깬고구마	수박슬라이스	배매쉬	으깬바나나
열량(Kcal)/단백질(g)	190/8.3	264.3/6	174.5/6.2	223.8/6.3	188.3/7.8
날짜	31[월]				
오전간식	치즈채소죽 ②				
이유식	두부애호박무른밥 ⑤				
오후간식	사과슬라이스				
열량(Kcal)/단백질(g)	187.8/5.8				
원산지 표시	쌀*	콩*	축산물		
	밥·죽	두부	소고기(국내산일 경우 육종 기입- 한우/육우/젓소)		닭고기
	국내산	국내산	국내산(한우)		국내산
	수산물			* 쌀: 백미, 찰쌀 포함 / 콩: 두부류 포함	
	흰살생선(명태)				
	러시아산				
알레르기 유발식품	①알류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯ 소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 조개, 홍합포함) ⑲잣 ※ ⑬아황산류의 경우 표백제, 보존료, 산화방지제 등으로 사용되는 식품첨가물로, 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 자세한 내용은 식단 안내의 「식품알레르기 유발물질 표시」를 참고해 주세요.				

* 후기(9-11개월)

꼬마스쿨어린이집		2026년 8월 식단표 (1-2세 죽식형)		▶발행처: 제주1어린이·사회복지급식관리지원센터 ▶담 당: 박은빈 영양사 ▶발행일: 2026. 7. 23. ※ 기관의 감수요청에 의해 변경된 식단입니다.	
날짜	3[월]	4[화]	5[수]	6[목]	7[금]
오전간식	단호박죽	닭살채소죽 ⑮	흑임자죽	치즈당근죽 ②	흰살생선죽
점심	기장밥	백미밥	새우살채소볶음밥 ⑤⑥⑨	수수밥	백미밥
	수제비국 ⑤⑥	북어콩나물국 ⑤⑥	근대된장국 ⑤⑥	유부국 ⑤⑥	부추된장국 ⑤⑥
	삼치살엿장조림 ⑤⑥	소고기당면볶음 ⑤⑥⑬	두부+간장무침⑤⑥	간장제육볶음 ⑤⑥⑩	닭살양배추볶음 ⑤⑥⑮
	가지나물 ⑤⑥	모듬버섯무침 ⑤⑥	무나물	애호박나물 ⑤⑥	어묵채소조림 ⑤⑥
오후간식	사과	프렌치토스트 ①②⑤⑥/찐고구마	참외	찐감자	카스텔라 ①②⑤⑥/배
	마시는요거트 ②	식혜	검은콩두유 ⑤	우유 ②/두유 ⑤	우유 ②/ 두유 ⑤
열량(Kcal)/단백질(g)	444.9/16.3	422.6/20.1	400.7/16.9	430.5/18.2	443/20.9
날짜	10[월]	11[화]	12[수] 국없는날	13[목]	14[금]
오전간식	채소김죽	지리멸치채소죽	연두부당근죽 ⑤	달걀채소죽 ①	표고버섯죽
점심	백미밥	차조밥	토마토카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑰	보리밥	백미밥
	두부된장국 ⑤⑥	오징어묵국 ⑤⑥⑰	지리멸치볶음 ⑤⑥	열무된장국 ⑤⑥	소고기미역국 ⑤⑥⑬
	소불고기 ⑤⑥⑬	훈제오리구이 ②⑤⑥⑬	양배추나물	돼지갈비찜 ⑤⑥⑩	고등어구이 ⑤⑦
	양파당근무침	단호박무침	오이스틱	베이컨숙주볶음 ⑤⑥⑧⑩	얼갈이된장나물 ⑤⑥
오후간식	찐고구마	배추김치 ⑨	깍두기 ⑨	배추김치 ⑨	깍두기 ⑨
	우유 ②/옥수수차	떠먹는요거트 ②	우유 ②/두유 ⑤	소보로빵 ①②④⑤⑥/플레인요거트②	어묵탕 ⑤⑥
열량(Kcal)/단백질(g)	413.3/16.6	419/22.4	405.3/14.5	414.2/15.1	394.7/17.5
날짜	17[월]	18[화]	19[수]	20[목]	21[금]
오전간식	대체공휴일	흰살생선죽	고구마죽	애호박죽	치즈쌀죽 ②
점심		찰현미밥	소고기파프리카볶음밥 ⑤⑥⑬	기장밥	백미밥
		콩나물된장국 ⑤⑥	배추된장국 ⑤⑥	어묵국 ⑤⑥	흰살생선무국 ⑤⑥
		돼지고기데리야끼조림 ⑤⑥⑩⑮⑯⑰	두부조림 ⑤⑥	간장닭볶음 ⑤⑥⑮	떡갈비⑤⑥⑩⑬
		달걀양파볶음 ①⑤/두부조림⑤	팽이버섯무침 ⑤⑥	도토리묵무침 ⑤⑥	양상추샐러드+요거트드싱 ②⑤⑥
오후간식		배추김치 ⑨	깍두기 ⑨	깍두기 ⑨	배추김치 ⑨
		꽈배기도넛 ①②⑤⑥/바나나	자두	핫케이크 ①②⑤⑥/찐고구마	찐감자
		우유 ②/마시는요거트②	마시는요거트 ②	포도	우유 ②/ 두유 ⑤
열량(Kcal)/단백질(g)		429.7/20.4	446.3/17.4	414.9/16.6	417.2/17.9
날짜	24[월]	25[화]	26[수]	27[목]	28[금]
오전간식	닭죽 ⑮	녹두죽	소고기죽 ⑤⑥⑩	느타리버섯죽	지리멸치죽
점심	백미밥	수수밥	마파두부덮밥 ⑤⑥⑩	보리밥	백미밥
	건새우애호박된장국 ⑤⑥⑨	맑은미역국 ⑤⑥	청경채된장국 ⑤⑥	소고기무국 ⑤⑥⑬	뼈없는돈육감자탕 ⑤⑥⑩
	소고기버섯볶음 ⑤⑥⑩	고등어살조림 ⑤⑥⑦	베이컨양배추볶음②⑤⑥⑩⑰	오징어채소볶음 ⑤⑥⑰	닭갈비 ⑤⑥⑮
	오이나물 ⑤⑥	돼지고기메추리알채소볶음 ①⑤⑥⑩	숙주당근무침	단호박조림 ⑤⑥	가지볶음 ⑤⑥
오후간식	깍두기 ⑨	배추김치 ⑨	깍두기 ⑨	배추김치 ⑨	배추김치 ⑨
	치즈식빵 ①②⑤⑥/찐감자	찐고구마	수박	시리얼 ⑤⑥	바나나
	감귤주스	두유 ⑤	떠먹는요거트 ②	우유 ②/두유 ⑤	우유 ②/ 옥수수차
열량(Kcal)/단백질(g)	395.9/16.3	403.2/19.8	490.4/22.7	389.6/14.3	417.7/21.1
날짜	31[월]				
오전간식	치즈채소죽 ②				
점심	백미밥				
	얼갈이된장국 ⑤⑥				
	해물동그랑땡 ①⑤⑥⑨⑰				
오후간식	두부채소볶음 ⑤⑥				
	깍두기 ⑨				
	물만두 ⑤⑥⑩⑬⑯⑰				
	복숭아 ⑪				
열량(Kcal)/단백질(g)	426.9/16.7				
원산지 표시	쌀*		배추김치*		콩*
	밥·죽	누룽지	배추	고춧가루	두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	축산물				
	소고기(국내산일 경우 육종 기입- 한우/육우/젓소)		돼지고기	닭고기	오리고기
	주찬·부찬	국·죽			
	국내산 (한우)	국내산 (한우)			
	국내산				
	고등어	오징어	전복	흰살생선(명태)	
	국내산	국내산	국내산	러시아산	
	식육·수산 가공식품(진미채, 참치캔, 베이컨, 훈제오리 등)				
	진미채	참치캔	베이컨	훈제오리	
	오징어(페루산)	다랑어(원양산)	돼지고기(국내산)	오리고기(제주산.국내산)	
* 쌀: 백미, 현미, 찹쌀, 흑미, 유색미, 찐쌀 포함 / 배추김치: 얼갈이, 봄동 포함 / 콩: 두부류, 콩국수, 콩비지 포함					
알레르기 유발식품	①알류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯ 소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 조개, 홍합포함) ⑲잣 ※ ⑬아황산류의 경우 표백제, 보존료, 산화방지제 등으로 사용되는 식품첨가물로, 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 자세한 내용은 식단 안내의 「식품알레르기 유발물질 표시」를 참고해 주세요. * 빨간색으로 표기된 식단은 식품알레르기 영아를 위한 대체식품이며 파란색으로 표기도니 식단은 제거식으로 제거됩니다.				