



만 1-2세 점심 및 간식

부곡 어린이집

일자	식단 안내 [식단안내서 별첨]		1 [수]	2 [목]	3 [금]	4 [토]		
오전간식			표고버섯계란죽 ¹⁴	검은콩죽 ⁵	파프리카죽	우유 ²		
점심	▶ 김해시 어린이·사회복지급식관리지원센터 식단은 2025 한국인 영양소 섭취기준을 고려하여 영양사가 작성한 식단입니다. * 식단과 일치하는 급간식을 제공해 주세요. ▶ 영양소 파괴를 최소화한 간식(자연식료) 앞에는 ♣ 표시를 하였습니다. ▶ ★표시는 신메뉴, ☆표시는 다문화메뉴입니다. 조리지시서의 조리방법, 식재료 양을 참고해 주세요. ▶ 야합산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다.		짜장덮밥 ^{5⑥⑩} 버섯된장국 ^{5⑥} 크래미오이무침 ^{1⑤⑧} 깍두기 ⁹	기장밥 들깨채소국 ^{5⑥} 돼지고기장조림 ^{5⑥⑩} 깻잎나물 ^{5⑥} 배추김치 ⁹	백미밥 쇠고기미역국 ^{5⑥⑬} 가자미구이 ⁵ 청경채나물 ^{5④} 깍두기 ⁹	오므라이스 ^{1⑤⑫} 조갯살맑은국 ¹⁸ 배추김치 ⁹		
	▶ 생일식단은 별도의 파일로 제공되므로 '2026년 생일·행사식단' 파일을 참고해 주시기 바랍니다.		♣포도 우유 ² 416/12	♣찐단호박 우유 ² 417/18	쌀과자 요거트 ² 485/18	찰보리빵 ^{1②⑥} 우유 ² 416/16		
	에너지(kcal)/단백질(g)							
일자	6 [월]	탄소중립	7 [화]	8 [수]	9 [목] 다문화메뉴	10 [금]	11 [토]	
오전간식	부추죽 ^{5⑥}		참깨죽	근대죽	전복죽 ¹⁸	달걀죽 ¹	우유 ²	
점심	백미밥 시금치된장국 ^{5⑥} 간장두부강정 ^{5⑥} 배추나물 ^{5④} 깍두기 ⁹		수수밥 물만둣국 ^{5⑥⑩} 순살달걀비 ^{5⑥⑮} 참나물무침 배추김치 ⁹	콩나물밥&양념장 ^{5④} 황태뭇국 ^{5⑥} 동그랑땡전 1⑤④⑩ 배추김치 ⁹	기장밥 유부맑은국 ⁵ ★몽골리안비프 (쇠고기양념볶음) 5⑥④⑮ 애호박나물 ⁵ 배추김치 ⁹	백미밥 수제빻국 ⁶ 돼지고기수육 ¹⁰ 상추겉절이 깍두기 ⁹	꼬마김밥 ⁵ 실파맑은국 배추김치 ⁹	
	오후간식		치즈주먹밥 ^{2⑤} 우유 ²	♣복숭아요거트범벅 ^{2⑪}	시리얼 ⁶ 우유 ²	♣찐감자 우유 ²	♣키위 우유 ²	크로와상 ^{1②⑥} 매실차
	에너지(kcal)/단백질(g)		453/14	435/19	484/20	468/16	459/18	425/9
일자	13 [월]		14 [화]	15 [수] 초복	16 [목]	17 [금] 제헌절	18 [토]	
오전간식	쇠고기죽 ¹⁶		녹두죽	애호박죽	브로콜리죽		우유 ²	
점심	백미밥 청경채맑은국 참치채소전 ^{5⑥} 가지양념무침 ^{5⑥} 배추김치 ⁹		수수밥 썩갠어묵국 ^{5④} 돼지불고기 ^{5⑥⑩} 숙주나물 배추김치 ⁹	닭다리살간장덮밥 5⑥⑮⑮ 두부된장국 ^{5④} 양상추샐러드 &오리엔탈소스 ^{5④} 깍두기 ⁹	기장밥 달걀팻국 ¹ 오징어볶음 ^{5⑥⑮} 표고버섯나물 ^{5④} 배추김치 ⁹	제헌절	깍두기치즈볶음밥 2⑤⑨ 미소장국 ^{5⑥} 배추김치 ⁹	
	오후간식		♣수박 우유 ²	로제소스스파게티 ^{2⑤⑥⑫} 우유 ²	♣바나나 우유 ²		♣찐고구마 우유 ²	채소고로케 ^{5⑥} 액상요거트 ²
	에너지(kcal)/단백질(g)		433/18	456/18	414/15		472/17	397/13
일자	20 [월]		21 [화]	22 [수]	23 [목]	24 [금] 탄소중립	25 [토] 중복	
오전간식	옥수수죽 ²		누룽지죽	병아리콩죽 ⁵	당근죽	단호박죽	우유 ²	
점심	백미밥 감자양팻국 돼지고기찹스테이크 5⑥⑩⑫ 부추나물 ^{5④} 깍두기 ⁹		수수밥 안매운육개장 ^{5⑥⑮} 채소달걀찜 ¹ 오이파프리카무침 ^{5⑥} 배추김치 ⁹	카레라이스 ^{5④} 들깨무쌈국 ^{5⑥} 간장순살찜닭 ^{5④⑮} 콩나물무침 ⁵ 배추김치 ⁹	기장밥 가쓰오우동장국 ^{5④} 생선까스&타르타르소스 1⑤⑥ 새송이버섯나물 ^{5⑥} 배추김치 ⁹	백미밥 배추당면국 ^{5④} 두부구이&양념장 ^{5⑥} 열무나물 깍두기 ⁹	닭가슴살채소볶음밥 5⑥⑮ 애호박맑은국 배추김치 ⁹	
	오후간식		♣사과 우유 ²	갈비만두 ^{5⑥⑩} 우유 ²	♣포도 우유 ²	♣우유수박화채 ²	카스텔라 ^{1②⑥} 우유 ²	시리얼 ⁶ 우유 ²
	에너지(kcal)/단백질(g)		400/15	438/18	441/15	411/13	449/13	398/16
일자	27 [월]		28 [화] 신메뉴	29 [수]	30 [목]	31 [금]		
오전간식	황태죽		가지죽	채소죽	채소죽	흑임자죽		
점심	백미밥 콩나물국 ⁵ 쇠불고기 ^{5⑥⑮} 근대나물 ^{5④} 깍두기 ⁹		수수밥 맑은순두부국 ⁵ 메추리알장조림 ^{1⑤⑥} 브로콜리나물 배추김치 ⁹	찹쌀밥 홍합살미역국 ^{5⑥⑮} 간장순살찜닭 ^{5④⑮} 콩나물무침 ⁵ 배추김치 ⁹	기장밥 열무된장국 ^{5⑥} 너비아니구이 ^{5⑥⑩⑮} 코울슬로샐러드 ^{1⑤} 깍두기 ⁹	백미밥 새우탕국 ^{5⑥⑨} 오리주물럭 ^{5④} 김자반 ^{5⑥} 배추김치 ⁹		
	오후간식		♣멜론 우유 ²	★어묵배추채전 ^{5⑥} 우유 ²	♣샤인머스켓 케이크 ^{1②⑥} /우유 ²	♣블루베리요거트범벅 ²	♣바나나 우유 ²	
	에너지(kcal)/단백질(g)		431/17	438/16	만 1~2세	444/16	464/20	

원산지 일괄표시																
쌀		콩			배추김치		쇠고기(국내산)		쇠고기(수입산)		돼지고기	닭고기	오리고기	수산물		
밥/죽	누룽지	두부류	콩국수	콩비지	배추	고춧가루	국용	볶음	국용	볶음				전복	오징어	명태
국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	한우	한우	산	산	국내산	국내산	국내산	국산	페루산	러시아산
농축산물·수산물 가공품 (예시) ★가공품 사용 시에만 기재해 주세요!★																
동그랑땡전			참치채소전		누룽지죽		가쓰오우동장국		생선까스&타르타르소스		너비아니구이					
돼지고기 표시사항		참고	다랑어		쌀		다랑어		명태		식품 표시사항			참고		
국내산		산	산		원양어산		국산		원양어산		러시아산			산	산	산
원산지 표시 품목 (29종)		쌀(밥, 죽, 누룽지)/배추김치(배추, 고춧가루)/콩(두부류, 콩비지, 콩국수)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/역소고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/감치/참치/조피발라/참돔/미꾸라지/참장어/다랑어/가리/구미/가리비/우렁쉥이/전복/방어/부세 ※ 쇠고기는 국내산일 경우, 식품의 종류까지 별도 기입해야 합니다. ex) 국내산 육우														
알레르기 유발식품		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑱잔 ※ 특정 식품에 알레르기가 있는 어린이는, 사전에 선생님께서 꼭 알려주세요														
원산지 표시사항		쌀에는 흑미, 찰쌀, 현미 및 찰쌀 포함 / 배추류는 봉동, 얼갈이 등을 포함 / 가공품 작성 시 표시사항 원산지를 확인하고 원산지 표시 품목에 한해 작성할 것														