



발행처: 거제시어린이·사회복지급식관리지원센터
발행일: 2026. 5. 15.
작성자: 영양팀

옥포하나 어린이집

- ▶ **영양정보:** 오전·오후간식, 점심의 총열량(kcal), 단백질(g), 알레르기 유발식품
- ▶ 일은 나트륨 섭취를 줄이기 위해 승능을 제공합니다. *영유아의 국 적정연도는 0.5% 이하
- ▶ 8일, 19일, 24일은 토마토를 활용한 2분기 푸드브릿지 매뉴입니다.
- ▶ 6월 **신메뉴**는 강원도 지역 특산물(감자)을 활용한 **감자크림소스조림**입니다.
- ▶ 6월 **세계음식**은 덴마크의 **프리카델러(미트볼채소볶음)**입니다.
- ▶ 연령별 구분 식단(1~2세, 3~5세)을 사용하는 경우 **밀줄 친** 메뉴를 참고해주세요
- ▶ 식단은 어린이집의 식재료 수급상황에 따라 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다.

- ▶ **특정 식품에 알레르기 반응을 일으키는 원인은 담임선생님께 연락바랍니다.**
- ▶ **알레르기 유발식품:** ①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣
※ ㉑아황산류는 표백제, 보존제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함

일자	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	
오전간식	바나나	사과	3[지방선거]	4	5	
점심	찰쌀밥 콩나물국⑤ 소불고기⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	찰쌀밥 달걀미역국⑤⑥⑩ 한식잡채①⑤⑥⑩ 도토리묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨	지방선거② 	채소죽 혼합잡곡밥 뼈없는감자탕⑤⑥⑩ 두부조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	참외 차조밥 동태맑은국 순살닭버터구이②⑤ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	찐고구마&우유②	케이크①②⑤⑥&우유②		과일샐러드①⑤	시리얼⑤⑥&우유②	
영양정보	395kcal/14g	469kcal/16g		388kcal/13g	400kcal/18g	
일자	8	9	10	11	12	
오전간식	키위	새우살죽⑩	포도	참깨죽	수박	
점심	기장밥 아욱국⑤⑥ 돼지고기채소볶음⑤⑥⑩ 무나물 배추김치⑨	찰쌀밥 복어국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 소고기묵국⑤⑥⑩ 순살삼치구이⑤⑥ 고구마순나물⑤⑥ 배추김치⑨	새우살채소볶음밥⑤⑥⑩ 팽이버섯맑은국⑤⑥ 볼어묵조림⑤⑥⑩ 깍두기⑨	수수밥 돼지고기김치찌개⑤⑥⑩ 매추리알장조림①⑤⑥ 김구이 깍두기⑨	
오후간식	토마토스파게티②⑤⑥⑫⑬⑭⑯	찐감자&우유②	소고기주먹밥⑤⑥⑩&보리차	쌀과자⑤⑥&우유②	카스테라①②⑤⑥&우유②	
영양정보	373kcal/15g	437kcal/20g	396kcal/15g	446kcal/17g	423kcal/18g	
일자	15[신메뉴]	16	17[저염]	18	19	
오전간식	멜론	애호박죽	바나나	브로콜리죽	오이&산딸기	
점심	혼합잡곡밥 참치미역국⑤⑥⑩ 소고기마늘종볶음⑤⑥⑩ 감자크림소스조림② 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 생선까스①⑤⑥&타르타르소스①⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 건새우묵국⑤⑥⑩ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 승능 치즈달걀비②⑤⑥⑩ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 토마토달걀볶음①⑤⑩ 우영조림⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	어묵볶이⑤⑥⑩	구운달걀①&우유②	찐단호박&우유②	볶음우동⑤⑥⑩	밤식빵①②⑤⑥&우유②	
영양정보	387kcal / 18g	410kcal/17g	360kcal/16g	413kcal/14g	426kcal/17g	
일자	22	23	24	25	26	
오전간식	포도	흑임자죽	토마토⑫	당근죽	블루베리	
점심	찰쌀밥 수제빻국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤ 깍두기⑨	백미밥 어묵국⑤⑥⑩ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 오이나물 배추김치⑨	수수밥 버섯국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 실파된장국⑤⑥ 소고기찰스테이크⑤⑥⑫⑬ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	혼합잡곡밥 닭곰탕⑤ 두부구이⑤ 비름나물⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	치즈주먹밥②⑤&과채주스	칼국수⑤⑥⑩	소보로빵①②④⑤⑥&우유②	찐만두①②⑤⑥⑩⑬⑭⑯&매실차	찐고구마&우유②	
영양정보	386kcal/13g	426kcal/16g	435kcal/19g	434kcal/13g	413kcal/16g	
일자	29	30				
오전간식	수박	계살죽①⑤⑥⑧				
점심	기장밥 단배추된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 안매운부대찌개①②③⑤⑥⑨⑩⑫⑬⑭ 달걀말이①⑤ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨				▶ 제철 식재료 머위, 비름, 고구마줄기, 호박잎, 부추, 배추, 브로콜리, 애호박, 다다기오이, 노각, 감자, 옥수수, 참외, 수박, 자두, 복숭아, 거봉, 포도, 오징어, 가지마, 광어, 장어, 전복, 소라
오후간식	핫케이크①②⑤⑥&우유②	롤빵①②⑤⑥&마시는요구르트②				
영양정보	389kcal/15g	435kcal/16g				

원산지 표시대상 품목 (29개)

농산물	배추김치(배추, 고춧가루), 쌀(밥, 죽, 누룽지), 콩(콩국수, 콩비지, 두부류(가공 두부, 유바는 제외))	해당 농산물 가공품 포함
축산물	소고기, 돼지고기, 닭고기, 양고기, 염소	식육·포장육·식육 가공품 포함
수산물	넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뽕장어, 낙지, 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 멥게(황태,복어 등 건조한것 제외), 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁챙이, 방어, 전복, 부세	해당 수산물 가공품 포함

쌀	① 원산지 일괄 표시 (품목별 원산지가 동일한 경우/ 단, ②메뉴별원산지표시 제외)						② 메뉴별 원산지 표시 (① 일괄표시 외 품목)	
	밥, 죽	국내산	소고기	국내산한우	고등어	국산	메뉴명	원료 (원산지)
	누룽지	국내산	돼지고기	국내산	명태	러시아산		
배추김치	배추	국산	닭고기	국내산				
	고춧가루	국내산	오리고기	국내산				
두부류(콩)		국산	참치(다랑어)	원양산				

예시 떡갈비조림: 돼지고기(외국산) / 예시 훈제오리볶음밥: 오리고기(중국산)



발행처: 거제시어린이·사회복지급식관리지원센터
발행일: 2026. 5. 15.
작성자: 영양팀

옥포하나 어린이집

- ▶ **영양정보:** 오전·오후간식, 점심의 총열량(kcal), 단백질(g), 알레르기 유발식품
- ▶ 일은 나트륨 섭취를 줄이기 위해 송능을 제공합니다. *영유아의 국 적정염도는 0.5% 이하
- ▶ 8일, 19일, 24일은 토마토를 활용한 2분기 푸드브릿지 메뉴입니다.
- ▶ 6월 신메뉴는 강원도 지역 특산물(감자)을 활용한 감자크림소스조림입니다.
- ▶ 6월 세계음식은 덴마크의 프리카델러(미트볼채소볶음)입니다.
- ▶ 연령별 구분 식단(1~2세, 3~5세)을 사용하는 경우 **밀줄 친** 메뉴를 참고해주세요
- ▶ 식단은 어린이집의 식재료 수급상황에 따라 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다.
- ▶ **특정 식품에 알레르기 반응을 일으키는 원인은 담임선생님께 연락바랍니다.**
- ▶ **알레르기 유발식품:** ①난류(가공류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓
※ ㉓아황산류는 표백제, 보존제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함

일자	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
오전간식	바나나	사과	3[지방선거]	채소죽	참외
점심	찰쌀밥 콩나물국⑤ 소불고기⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	찰쌀밥 닭살미역국⑤⑥⑩ 한식잡채①⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨		혼합잡곡밥 뼈없는감자탕⑤⑥⑩ 두부조림⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 동태맑은국 순살닭버터구이②⑤ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	편고구마&우유②	케이크①②⑤⑥&우유②		과일샐러드①⑤	시리얼⑤⑥&우유②
영양정보	608kcal/21g	722kcal/24g		597kcal/21g	616kcal/28g
일자	8	9	10	11	12
오전간식	키위	새우살죽⑩	포도	참깨죽	수박
점심	기장밥 아욱국⑤⑥ 돼지고기채소볶음⑤⑥⑩ 무생채 배추김치⑨	찰쌀밥 복어국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 소고기묵국⑤⑥⑩ 순살삼치구이⑤⑥ 고구마순나물⑤⑥ 배추김치⑨	새우살채소볶음밥⑤⑥⑩ 팽이버섯맑은국⑤⑥ 불어묵조림⑤⑥⑩ 깍두기⑨	수수밥 돼지고기김치찌개⑤⑥⑩ 매추리알장조림①⑤⑥ 김구이 깍두기⑨
오후간식	토마토스파게티②⑤⑥⑫⑬⑭⑮	편감자&우유②	소고기주먹밥⑤⑥⑩&보리차	쌀과자⑤⑥&우유②	카스테라①②⑤⑥&우유②
영양정보	571kcal/23g	672kcal/31g	609kcal/23g	686kcal/26g	651kcal/27g
일자	15[신메뉴]	16	17[저염]	18	19
오전간식	멜론	애호박죽	바나나	브로콜리죽	오이&산딸기
점심	혼합잡곡밥 참치미역국⑤⑥⑩ 소고기마늘종볶음⑤⑥⑩ 감자크림소스조림② 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 생선까스①⑤⑥&타타르소스①⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 건새우묵국⑤⑥⑩ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 송능 치즈달걀비②⑤⑥⑩ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 토마토달걀볶음①⑤⑩ 우영조림⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	떡볶이⑤⑥⑫⑭	구운달걀①&우유②	편단호박&우유②	볶음우동⑤⑥⑩	밤식빵①②⑤⑥&우유②
영양정보	593kcal/24g	631kcal/25g	553kcal/24g	636kcal/21g	655kcal/26g
일자	22	23	24	25	26
오전간식	포도	흑임자죽	토마토⑫	당근죽	블루베리
점심	찰쌀밥 수제빛국⑤⑥ 간장닭볶음탕⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤ 깍두기⑨	백미밥 어묵국⑤⑥⑩ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 오이무침 배추김치⑨	수수밥 버섯국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 실파된장국⑤⑥ 소고기참스테이크⑤⑥⑫⑭ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	혼합잡곡밥 닭곰탕⑤ 두부구이⑤ 비빔나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	치즈주먹밥②⑤&과채주스	칼국수⑤⑥⑩	소보로빵①②④⑤⑥&우유②	편만두①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭&매실차	편고구마&우유②
영양정보	593kcal/20g	658kcal/25g	668kcal/30g	667kcal/21g	636kcal/25g
일자	29	30			
오전간식	수박	게살죽①⑤⑥⑧			
점심	기장밥 단배추된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 안매운부대찌개①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 달걀말이①⑤ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	▶ 제철 식재료 머위, 비름, 고구마줄기, 호박잎, 부추, 배추, 브로콜리, 애호박, 다다기오이, 노각, 감자, 옥수수, 참외, 수박, 자두, 복숭아, 거봉, 포도, 오징어, 가지마, 광어, 장어, 전복, 소라		
오후간식	핫케이크①②⑤⑥&우유②	롤빵①②⑤⑥&마시는요구르트②			
영양정보	599kcal/23g	670kcal/25g			

원산지 표시대상 품목 (29개)		
농산물	배추김치(배추, 고춧가루), 쌀(밥, 죽, 누룽지), 콩(콩국수, 콩비지, 두부류(가공 두부, 유바는 제외))	해당 농산물 가공품 포함
축산물	소고기, 돼지고기, 닭고기, 양고기, 염소	식육·포장육·식육 가공품 포함
수산물	넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뽕장어, 낙지, 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 명태(황태,복어 등 건조한것 제외), 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 방어, 전복, 부세	해당 수산물 가공품 포함

① 원산지 일괄 표시 (품목별 원산지가 동일한 경우/ 단, ②메뉴별원산지표시 제외)							② 메뉴별 원산지 표시 (① 일괄표시 외 품목)		
쌀	밥, 죽		국내산		소고기		국내산	메뉴명	원료 (원산지)
	국내산	누룽지	국내산	소고기	국내산	고등어			
배추김치	배추		국내산	돼지고기	국내산	명태	러시아산		
	고춧가루		국내산	닭고기	국내산				
두부류(콩)			국내산	참치(다랑어)	원양산				

예시 떡갈비조림: 돼지고기(외국산) / 예시 혼제오리볶음밥: 오리고기(중국산)



옥포하나 어린이집

▶ **영양정보:** 열량(kcal), 단백질(g), 알레르기 유발식품
▶ 식단은 어린이집의 식재료 수급상황에 따라 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다.

▶ **특정 식품에 알레르기 반응을 일으키는 원인은 담임선생님께 연락바랍니다.**
▶ **알레르기 유발식품:** ①난류(가금류) ②우유 ③매밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣
※ ⑬아황산류는 표백제, 보존제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자	1	2	3[지방선거]	4	5
저녁	게살볶음밥①⑤⑥⑧ 얼갈이된장국⑤⑥ 떡갈비구이①⑤⑥⑩ 깍두기⑨	기장밥 청경채된장국 간장순살찜닭⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨		참치마요덮밥①⑤⑥⑩⑰ 안매운김치국⑨ 우영조림⑤⑥ 깍두기⑨	참쌀밥 애호박국⑤⑥ 소고기채소볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨
영양정보	275kcal/7g	214kcal/10g		227kcal/9g	219kcal/9g
일자	8	9	10	11	12
저녁	수수밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 고등어구이⑤⑦ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 들깨무채국⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	혼합잡곡밥 만둣국①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑯ 안매운파파두부⑤⑥⑩ 양배추사과무침 깍두기⑨	백미밥 고구마순된장국⑤⑥ 돈육전①⑤⑥ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 볼어묵국⑤⑥⑩ 새우살브로콜리볶음⑤⑥⑨ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨
영양정보	211kcal/9g	227kcal/6g	242kcal/8g	210kcal/10g	205kcal/9g
일자	15	16	17	18	19
저녁	참쌀밥 들깨가루배추국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 김자반볶음①②⑤⑥⑨⑫⑬⑭⑯ 깍두기⑨	소고기콩나물밥⑤⑥⑩&양념장⑤⑥ 감자국⑤⑥ 달걀찜① 배추김치⑨	수수밥 된장찌개⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	나물비빔밥①⑤⑥ 유부맑은국⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	혼합잡곡밥 송능 짜장달볶음①⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑯ 무나물 배추김치⑨
영양정보	222kcal/12g	216kcal/9g	196kcal/10g	234kcal/11g	207kcal/7g
일자	22	23	24	25	26
저녁	차조밥 아욱된장국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑩ 숙주나물무침 깍두기⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑩ 우동장국⑤ 양상추샐러드⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀밥 달걀국①⑤⑥ 돼지고기두부조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑨ 깍두기⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 스크램블에그①②⑤ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기국⑤⑥⑩ 채소전①⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨
영양정보	207kcal/10g	215kcal/10g	242kcal/12g	220kcal/9g	261kcal/7g
일자	29	30	▶ 제철 식재료 머위, 비름, 고구마줄기, 호박잎, 부추, 배추, 브로콜리, 애호박, 다다기오이, 노각, 감자, 옥수수, 참외, 수박, 자두, 복숭아, 거봉, 포도, 오징어, 가지미, 광어, 장어, 전복, 소라		
영양정보	281kcal/11g	271kcal/10g			

원산지 표시대상 품목 (29개)		
농산물	배추김치(배추, 고춧가루), 쌀(밥, 죽, 누룽지), 콩[콩국수, 콩비지, 두부류(가공 두부, 유바는 제외)]	해당 농산물 가공품 포함
축산물	소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소	식육·포장육·식육 가공품 포함
수산물	넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뽕장어, 낙지, 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 명태(황태,복어 등 건조한것 제외), 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 방어, 전복, 부세	해당 수산물 가공품 포함

① 원산지 일괄 표시 (품목별 원산지가 동일한 경우/ 단, ②메뉴별원산지표시 제외)							② 메뉴별 원산지 표시 (① 일괄표시 외 품목)		
쌀	국내산			국산			메뉴명	원료 (원산지)	
	밥, 죽, 누룽지	국내산	두부류(콩)	국내산	고등어	국내산		동그랑땡구이	오징어(질레,페루)
배추김치	배추	국내산	돼지고기	국내산	명태	러시아산			
	고춧가루	국내산	닭고기	국내산			예시) 떡갈비조림: 돼지고기(외국산) / 예시) 훈제오리볶음밥: 오리고기(중국산)		



발행처: 거제시어린이·사회복지급식관리지원센터
발행일: 2026. 5. 15.
작성자: 영양팀

옥포하나 어린이집

▶ 영양정보: 열량(kcal), 단백질(g), 알레르기 유발식품

▶ 식단은 어린이집의 식재료 수급상황에 따라 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다.

▶ 특정 식품에 알레르기 반응을 일으키는 원인은 담임선생님께 연락바랍니다.
▶ 알레르기 유발식품: ①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ㉠잰
※ ⑬아황산류는 표백제, 보존제, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자	1	2	3지방선거	4	5
저녁	게살볶음밥①⑤⑥⑧ 얼갈이된장국⑤⑥ 떡갈비구이①⑤⑥⑩ 깍두기⑨	기장밥 청경채된장국 간장순살찜닭⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨		참치마요덮밥①⑤⑥⑩⑰ 안매운김치국⑨ 우렁조림⑤⑥ 깍두기⑨	참쌀밥 애호박국⑤⑥ 소고기채소볶음⑤⑥⑨ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨
영양정보	424kcal/10g	329kcal/15g		349kcal/13g	336kcal/15g
일자	8	9	10	11	12
저녁	수수밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 고등어구이⑤⑦ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑯⑰ 들깨무채국⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	혼합잡곡밥 만둣국①②⑤⑥⑩⑮⑯⑰ 안매운파파두부⑤⑥⑩ 양배추사과무침 깍두기⑨	백미밥 고구마순된장국⑤⑥ 돈육전①⑤⑥ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 불어묵국⑤⑥⑰ 새우살브로콜리볶음⑤⑥⑨ 팽이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨
영양정보	325kcal/14g	349kcal/10g	373kcal/12g	323kcal/15g	315kcal/14g
일자	15	16	17	18	19
저녁	참쌀밥 들깨가루배추국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 김자반볶음①②⑤⑥⑨⑮⑯⑰ 깍두기⑨	소고기콩나물밥⑤⑩&양념장⑤⑥ 감자국⑤⑥ 달걀찜④ 배추김치⑨	수수밥 된장찌개⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	나물비빔밥①⑤⑥ 유부맑은국⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	혼합잡곡밥 송농 짜장닭볶음①⑤⑥⑩⑮⑯⑰ 무나물 배추김치⑨
영양정보	341kcal/19g	332kcal/14g	302kcal/15g	361kcal/16g	318kcal/12g
일자	22	23	24	25	26
저녁	차조밥 아욱된장국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑩ 숙주나물무침 깍두기⑨	달걀비빔밥⑤⑥⑮ 우동장국⑤ 양상추샐러드⑤⑥ 배추김치⑨	참쌀밥 달걀국①⑤⑥ 돼지고기두부조림⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑨ 깍두기⑨	기장밥 미역국⑤⑥ 스크램블에그①②⑤ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기국⑤⑥⑰ 채소전①⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨
영양정보	319kcal/16g	331kcal/15g	373kcal/18g	339kcal/13g	401kcal/11g
일자	29	30	▶ 제철 식재료 머위, 비름, 고구마줄기, 호박잎, 부추, 배추, 브로콜리, 애호박, 다다기오이, 노각, 감자, 옥수수, 참외, 수박, 자두, 복숭아, 거봉, 포도, 오징어, 가지미, 광어, 장어, 전복, 소라		
영양정보	432kcal/18g	417kcal/15g			

원산지 표시대상 품목 (29개)		
농산물	배추김치(배추, 고춧가루), 쌀(밥, 죽, 누룽지), 콩[콩국수, 콩비지, 두부류(가공 두부, 유바는 제외)]	해당 농산물 가공품 포함
축산물	소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소	식육·포장육·식육 가공품 포함
수산물	넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뽕장어, 낙지, 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 명태(황태,복어 등 건조한것 제외), 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 방어, 전복, 부세	해당 수산물 가공품 포함

① 원산지 일괄 표시 (품목별 원산지가 동일한 경우/ 단, ②매뉴별원산지표시 제외)							② 매뉴별 원산지 표시 (① 일괄표시 외 품목)	
쌀	국내산		국내산		국내산		매뉴명	원료 (원산지)
	밥, 죽	국내산	두부류(콩)	국내산	고등어	구산		
누룽지	국내산	소고기	국내산	참치(다랑어)	원양산			
배추김치	배추	국내산	돼지고기	국내산	명태	러시아산		
	고춧가루	국내산	닭고기	국내산				

예시 떡갈비조림: 돼지고기(외국산) / 예시 혼재오리볶음밥: 오리고기(중국산)