

구분	월	화	수	목	금
오전간식	3	4	5	6	7
	안홍전병⑤⑥/원우유②	찐감자/원우유②	파슬리크림스프②⑤⑥⑧⑨ /조각빵②⑤⑥/원우유②	현살생선채소죽/아오리사과	녹두밥죽
점심	현미밥 게살연두부국⑤⑧ 소고기불고기⑤⑥⑧ 애호박당근볶음⑤ 백김치⑨	흑미밥 도토리묵국⑤⑥ 생선커를릿⑤⑥ /타르타르소스①②⑤ 과일샐러드①⑤⑥ 백김치⑨	소고기가지덮밥②⑤⑥⑧⑨ 대파계란국①⑤⑥ 1-2세:연두부양념장⑤⑥ 목이버섯볶음⑤⑥ 저염반달만두지 백김치⑨	보리잡쌀밥 열무된장국⑤⑥ 돈육감자조림⑤⑥⑧ 실곤약채소무침⑤⑥ 백김치⑨	칼슘속속홍국찰밥 어묵속갓국⑥⑧ 토마토찜닭⑤⑥⑧⑨ 1-2세:참나물볶음⑤ 백김치⑨
1-2세	347/12	427/16	374/11	334/9	322/10
오후간식 1	1-2세:찐고구마/원우유②	바나나씨리얼범벅⑤⑥ /무설탕두유⑤	들기름막국수③⑤⑥ /열우김치⑥⑨	1-2세:물만두찜⑤⑥⑧⑨	수박/저염치즈②
열량/단백질	105/4	173/5	195/5	223/9	102/4
오후간식 2	참치마요주먹밥①⑤⑥/보리차	헛케익①②⑤⑥/등글레차	단호박찜&조림/원우유②	떠먹는요플레②	애호박전①⑥⑨
오전간식	10	11	12: 중식채식Day	13	14:말복
	현미누룽지죽/동치미⑨	아욱장국죽⑤⑥/포도	계란떡국①⑤⑥/깍두기⑨	현살생선채소죽⑨/자두	애호박김치⑨/저당요플레②
점심	차조밥 황태무국⑤ 소고기숙주볶음⑤⑥⑧ 아몬드멸치조림⑤⑥ 백김치⑨	현미밥 감자양파채국⑤⑥ 네모동태살전①⑤⑥ 1-2세:비타민나물볶음⑤ /구운김 백김치⑨	두부자장덮밥②⑤⑥⑧⑨⑩ 맑은미역국⑤⑥ 콩단백숙불고기⑤⑥ 초석장아찌⑤⑥ 백김치⑨	기장밥 배추된장국⑤⑥ 파채돈육불고기⑤⑥⑧⑨ 오이부추무침⑤ 백김치⑨	녹두밥 어린이삼계탕⑤⑥ 굴소스마파두부⑤⑥⑧ 1-2세:잘게썬청경채나물⑤ 백김치⑨
1-2세	342/9	287/7	333/12	391/11	417/10
오후간식 1	단호박씨리얼꿀범벅⑤⑥ /원우유②	애그샌드위치①⑤⑥ /원우유②	골드키위 /저당떠먹는요플레②	유부우동⑤⑥/저염치즈②	수박말기우유화채②
열량/단백질	109/4	257/12	98/4	201/9	105/4
오후간식 2	고소한치즈롤빵①②⑤⑥ /무설탕두유⑤	바나나	백김치채소전⑤⑥⑧ /보리차	찐감자/원우유②	피자빵①⑤⑥⑧⑨ /무설탕두유⑤
오전간식	17: 대체공휴일	18	19	20: 미래밥상	21
점심		조각식빵②⑤⑥/당근수프②⑤⑥ 수수밥 아욱된장국⑤⑥ 넙은당면찜닭⑤⑥⑧ 피망버섯볶음⑤⑥ 백김치⑨	마들렌①⑤⑥/원우유② 콩나물영양밥⑤/ 부추양념장⑤⑥ 유부속갓국⑤⑥ 돈육영양갈비찜⑤⑥⑧ 김부각 백김치⑨	단호박찜/원우유② 보리밥 청국장찌개⑤⑥⑧ 오븐임연수구이⑤⑥ 도라지나물볶음⑤⑥ 백김치⑨	전북버섯죽⑤⑥⑧ 토마토찜쌀밥⑦ 맑은육개장⑤⑥⑧ 훈제오리찜②⑤⑥ /머스터드소스①⑤ 브로콜리사과무침⑤ 백김치⑨
1/2세		303/7	382/12	387/14	311/11
오후간식 1		제주국수⑤⑥⑧/저염치즈②	찐고구마/원우유②	사과/저당요플레②	도라지야끼①②⑤⑥/원우유②
열량/단백질		239/11	110/5	101/5	180/7
오후간식 2		치즈스틱②⑤⑥/옥수수차	새우채소볶음밥⑨	두부양념구이⑤⑥/보리차	간장버터비빔밥①②⑤⑥⑧⑨ /보리차
오전간식	24	25	26: 생일잔치	27	28
	참깨콩나물죽⑤/바나나	닭살영양죽⑤	치즈빵①②⑥/원우유②	찐고구마/원우유②	소고기채소죽⑨/매운
점심	브로콜리카레라이스②⑤⑥⑧⑨⑩⑪ 팽이버섯가즈오국⑤ 세철치볶음⑤⑥ 청포묵김무침 백김치⑨	검은콩밥⑤ 돈육김치찌개⑤⑥⑧ 고등어살구이⑤⑦ 1-2세:청경채볶음⑤ 백김치⑨	기장밥 소고기미역국⑤⑥ 토마토계란볶음①⑤⑨ 두부양념조림⑤⑥ 백김치⑨	현미잡쌀밥 새우살양배추죽국⑤⑥ 돈육파인애플죽⑤⑥⑧⑨⑩ 오이배새콤무침⑤⑥ 백김치⑨	서리태콩밥⑤ 어묵무국⑤⑥ 로제찜닭②⑤⑥⑧⑨ 1-2세:잘게썬비타민나물⑤ /백김치⑨
1-2세	374/11	305/8	344/15	237/11	393/14
오후간식 1	새우오일스파게티⑤⑥⑧ /마시는 요플레②	허니어묵강정④⑤⑥⑧⑨ /원우유②	케익①②⑤⑥/원우유②	부추채소전⑤⑥/냉등글레차	냉모밀소바③⑤⑥/저염치즈②
열량/단백질	239/10	112/4	181/3	199/3	214/5
오후간식 2	이슬전병②⑤⑥/원우유②	김가루소고기채소볶음밥⑤⑥⑧	갈비만두②⑤⑥⑧⑨/보리차	아오리사과/무설탕두유⑤	토마토씨리얼범벅⑤⑥⑧ /원우유②
오전간식	31				
	모닝빵①②⑤⑥ /크림치즈②/원우유②	▲ 단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단계획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다. ※ 상기 메뉴는 식사재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 열도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 만3-5세용으로 오전간식과 중식을 계산하였습니다.			
점심	차조밥 열무된장국⑤⑥ 큐브스테이크⑤⑥⑧⑩ 토마토로린아일랜드⑤⑥⑧ 백김치⑨				
1-2세	387/11				
오후간식 1	베이컨볶음우동⑤⑥⑧ /옥수수차				
열량/단백질	214/5				
오후간식 2	뿌리채소김가루주먹밥⑤⑥ /등글레차				
알레르기 표시	①난류 ②우유 및 유제품 ③매밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ㉠ 잣				

구분	월	화	수	목	금
오전간식	3	4	5	6	7
	안홍전빵⑤⑥/원우유②	찐감자/원우유②	파슬릭립스프②⑤⑥⑨⑩ /조각빵②⑤⑥/원우유②	원살생선채소죽/아오리사과	녹두밥죽
점심	현미밥 계살연두부국⑤⑧ 소고기불고기⑤⑥⑩ 애호박당근볶음⑤ 열무김치⑥⑨	흑미밥 도토리묵은국⑤⑥ 생선커를릿⑤⑥ /타르타르소스①②⑤ 과일샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨	소고기가지뎀밥②⑤⑥⑨⑩ 대파계란국①⑤⑥ 비엔나케첩채소조림⑤⑥⑨⑩⑫⑬ 목이버섯볶음⑤⑥ 저염말달단무지	보리찰쌀밥 열무된장국⑤⑥ 돈육감자조림⑤⑥⑩ 실곤약채소무침⑤⑥ 배추김치⑨	칼슘속속홍국찰밥 어묵속갓국⑥⑩ 토마토찜닭⑤⑥⑩⑫⑬ 참나물무침⑤ 깍두기⑨
3-5세	496/18	559/23	535/16	478/14	461/15
오후간식 1	찐옥수수/원우유②	바나나씨리얼범벅⑤⑥ /무설탕두유⑤	들기름막국수⑤⑥⑩ /열무김치⑥⑨	만두탕수⑤⑥⑩⑫⑬ /원우유②	수박/저염치즈②
열량/단백질	105/4	173/5	195/5	223/9	102/4
오후간식 2	참치마요주먹밥①⑤⑥/보리차	햇케익①②⑤⑥/등글레차	단호박찜&조청/원우유②	떡먹는요플레②	애호박전①⑥⑨
오전간식	10	11	12: 중식채식Day	13	14: 말복
	현미누룽지죽/동치미⑨	아욱장국죽⑤⑥/포도	계란떡국①⑤⑥/깍두기⑨	원살생선채소죽⑨/자두	애호박김죽⑨/저당요플레②
점심	차조밥 황태무국⑤ 소고기숙주볶음⑤⑥⑩ 아몬드말치조림⑤⑥ 배추김치⑨	현미밥 감자양파채국⑤⑥ 네모동태살전①⑤⑥ 비타민나물⑤/구운김 깍두기⑨	두부자장뎀밥②⑤⑥⑩⑫⑬ 맑은미역국⑤⑥ 콩단백소불고기⑤⑥ 초석장장아찌⑤⑥ 열무김치⑥⑨	기장밥 배추된장국⑤⑥ 파채돈육불고기⑤⑥⑩⑫ 오이부추무침⑤ 깍두기⑨	녹두밥 어린이삼계탕⑤⑥ 굴소스마파두부⑤⑥⑩ 청경채나물⑤ 배추김치⑨
3-5세	489/13	410/11	576/18	559/16	597/15
오후간식 1	단호박씨리얼범벅⑤⑥ /원우유②	에그샌드위치①⑤⑥ /원우유②	꿀드키위 /저당떡먹는요플레②	유부우동⑤⑥/저염치즈②	수박달기유유화채②
열량/단백질	109/4	257/12	98/4	201/9	105/4
오후간식 2	고소한치즈를빵①②⑤⑥ /무설탕두유⑤	바나나	백김치채소전⑤⑥⑨ /보리차	찐감자/원우유②	피자빵①⑤⑥⑩⑫ /무설탕두유⑤
오전간식	17: 대체공휴일	18	19	20: 미래밥상	21
점심	 8.15 광복절 나라의 독립을 위해 모든 것 바쳐 고귀한 희생과 정신을 기려야 합니다.	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 넬은당면찜닭⑤⑥⑩ 피망버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨	콩나물영양밥⑤/ 부추양념장⑤⑥ 유부숙국⑤⑥ 돈육영양갈비찜⑤⑥⑩ 김부각 배추김치⑨	보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 오븐염연수구이⑤⑥ 도라지나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨	토마토찰쌀밥⑩ 맑은육계장⑤⑥⑩ 훈제오리찜②⑤⑥ /머스터드소스①⑤ 브로콜리사과무침⑤ 배추김치⑨
3-5세		433/15	547/18	553/20	445/17
오후간식 1		제주국수⑤⑥⑩/저염치즈②	찐고구마/원우유②	사과/저당요플레②	도라야끼①②⑤⑥/원우유②
열량/단백질		239/11	110/5	101/5	180/7
오후간식 2		치즈스틱②⑤⑥/옥수수차	새우채소볶음밥⑨	두부양념구이⑤⑥/보리차	간장버터비빔밥①②⑤⑥⑩⑫ /보리차
오전간식	24	25	26: 생일잔치	27	28
	참깨콩나물죽⑤/바나나	닭살영양죽⑤	치즈빵①②⑥/원우유②	찐고구마/원우유②	소고기채소죽⑤⑥/메론
점심	브로콜리카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 팽이버섯가즈오국⑤ 세말치볶음⑤⑥ 청포묵김무침 배추김치⑨/백김치⑨	검은콩밥⑤ 돈육김치찌개⑤⑥⑩ 고등어살구이⑤⑦ 청경채나물⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	기장밥 소고기미역국⑤⑥ 토마토계란볶음⑤⑥⑩ 두부양념조림⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	현미찰쌀밥 새우살양배추숙주국⑤⑥ 돈육파인애플찜⑤⑥⑩⑫ 오이배춧무침⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	서리태콩밥⑤ 어묵무국⑤⑥ 로제찜닭②⑤⑥⑩⑫ 비타민나물⑤ 열무김치⑥⑨/백김치⑨
3-5세	535/16	436/12	492/22	485/16	562/20
오후간식 1	새우오일스파게티⑤⑥⑩ /마시는 요플레②	허니어묵강정④⑤⑥⑩⑫ /원우유②	케익①②⑤⑥/원우유②	부추채소전⑤⑥/병등글레차	냉모밀소바⑤⑥⑩/저염치즈②
열량/단백질	239/10	112/4	181/3	199/3	214/5
오후간식 2	이슬전빵②⑤⑥/원우유②	김가루소고기채소섞음밥⑤⑥⑩	갈비만두②⑤⑥⑩⑫/보리차	아오리사과/무설탕두유⑤	토마토씨리얼범벅⑤⑥⑩ /원우유②
오전간식	31				
	모닝빵①②⑤⑥ /크림치즈②/원우유②	▲ 단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단계획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다. ※ 상기 메뉴는 식사재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 만3-5세용으로 오전간식과 중식을 계산하였습니다.			
점심	차조밥 열무된장국⑤⑥ 큐브스테이크⑤⑥⑩⑫ 토마토어린이샐러드⑤⑥⑩ 깍두기⑨/백김치⑨				
3-5세	553/16				
오후간식 1	베이컨볶음우동⑤⑥⑩ /옥수수차				
열량/단백질	214/5				
오후간식 2	뿌리채소김가루주먹밥⑤⑥ /등글레차				
알레르기 표시	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑳ 잣				

8월 원산지 표기사항

원산지 표 시	밥,죽,누룽지	현미,흑미,잡쌀	돼지고기	닭고기	오리고기
	쌀				
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	배추김치(or백김치)		쇠고기	쇠고기	고등어
	배추,얼갈이,불동	고춧가루	국	볶음,밥	
	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산(육우)	국내산
	오징어	전복	동태살		
	국내산	국내산	러시아산		
가공품 원산지 표 시	두부	순두부	돈육떡갈비	돈가스	참치
	콩	콩	돼지고기	돼지고기	다랑어
	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산
	훈제오리	진미채	미트볼	우사골(완)	콩불고기
	오리고기	오징어	돼지고기	소고기	콩
	국내산	페루산	국내산	국내산(육우)	대만산
	큐브스테이크	생선커를릿	소시지	오징어실체	베이컨
	소고기	민대구	돼지고기,닭고기	오징어	돼지고기
	국내산(한우)	국내산	국내산	페루산	국내산