



영양 속속 식단 안내문



본 식단은 식생활안전관리원의 「어린이급식관리지원센터 식단 운영·관리 지침」
및 창원시 관내 시장조사를 기반으로 작성되었습니다.

식단의 종류			
대상	종류	구성	비고
0세 (4~11개월)	이유식형	초·중·후기 이유식	월 ~ 토
1~2세·3~5세	죽형	점심 및 오전(죽 제공)·오후 간식	월 ~ 토
	일반형	점심 및 오전·오후 간식	월 ~ 토
	저녁형	저녁	월 ~ 금
6~11세·12~18세	지역아동센터	저녁(점심)·간식	월 ~ 토

식단 안내

- 자연식품(영양소 파괴를 최소화한 간식)은 주 3회 이상 제공하고 있어요.
- 식자재 수급사정이 어려운 경우 센터의 감수 없이 '같은 식품군, 같은 조리법'으로 변경할 수 있어요.
- 잡곡밥의 잡곡 비율은 5% 내외로 권장하고 있어요.
- 식단 내 알레르기 유발식품 표시는 통상적인 알레르기 유발식품에 대해 표시되었으며, **가공식품**의 경우 실제 급식소에서 사용하는 제품에 따라 알레르기 유발식품이 다를 수 있어요. 그러므로 가공식품 사용 시 알레르기 유발식품의 함유 여부를 반드시 확인해주세요.

특화 · 이벤트 식단

🌸 제철 식재료

매월 제철 식재료 안내

영양사 감수 식단

영양사가 감수한 식단임을 안내

🌿 저탄소 DAY

식물성 식품 위주의 메뉴로 구성되어 온실가스 배출을 감축시키기 위한 **친환경식단**을 제공하는 날

😊 승능 DAY

국을 통해 섭취되는 **나트륨**을 저감화시키기 위해 국 대신 승능을 제공하는 날

★ 신메뉴 DAY

식단 내 메뉴의 다양성을 강화하기 위하여 매월 센터에서 신메뉴를 개발하여 식단에 반영하는 날

식생활 3대 과제



손 씻기



골고루 먹기



잔반감소

어린이의 개인위생 습관 형성,
균형 잡힌 식습관 실천, 잔반 감소를 통해
건강한 식생활 태도를 기르고
올바른 급식 문화 조성에 함께해주세요.



2026년

6월

죽형 식단표



* 발행처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터
* 담 당: 영양팀



1-2세 점심 및 간식

부산신항13단지부영사랑으로 어린이집

Main menu table with columns for dates (일자), meals (오전간식, 점심, 오후간식), and energy/protein content (열량, 단백질). Includes special days like '승농 DAY' and '저탄소 DAY'.

원산지 일괄표시

Origin labeling table showing product categories (메인살, 밥/죽, 국내산) and their corresponding origin labels (국내산, 한우, 산, etc.).



2026년

6월

죽형 식단표



* 발행처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터
* 담당: 영양팀



3-5세 점심 및 간식

부산신항13단지부영사랑으로 어린이집

Main menu table with columns for dates (1-19, 22-26) and days of the week. It lists breakfast, lunch, and snacks with ingredients and allergen codes. Includes special days like '저탄소 DAY' and '승능 DAY'. A '감자' (potato) section features an illustration of a potato and a child eating. A '원산지 일괄표시' section lists product origins.

