

2026년 11월 죽형 식단표

창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

* 발행처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터
* 담 당: 영양팀
* 식재료 수급에 의해 동일식품군&동일조리법으로 변동될 수 있습니다.

방과후 오후간식(8-12세)

숲속자람터어린이집

일자	2 [월]	3 [화]	4 [수]	5 [목]	6 [금]
오후간식	배 또는 창원시지원과일 우유②	감자전 우유②	귤 또는 창원시지원과일 우유②	어묵떡볶이 우유②	사과 또는 창원시지원과일 우유②
열량(kcal)/단백질(g)	663/25	647/25	628/28	687/23	640/29
일자	9 [월]	10 [화]	11 [수]	12 [목]	13 [금]
오후간식	바나나 또는 창원시지원과일 우유②	잼모닝빵①②⑤⑥ 우유②	단감 또는 창원시지원과일 우유②	잔멸치주먹밥② 우유②	귤 또는 창원시지원과일 우유②
열량(kcal)/단백질(g)	679/25	679/24	663/22	656/23	646/21
일자	16 [월]	17 [화]	18 [수]	19 [목]	20 [금]
오후간식	사과 또는 창원시지원과일 우유②	삶은계란 우유②	귤 또는 창원시지원과일 우유②	찐고구마 우유②	배 또는 창원시지원과일 우유②
열량(kcal)/단백질(g)	634/25	672/25	648/26	660/23	657/27
일자	23 [월]	24 [화]	25 [수]	26 [목]	27 [금]
오후간식	단감 또는 창원시지원과일 우유②	호박전①⑤⑥ 우유②	귤 또는 창원시지원과일 우유②	군만두 우유②	바나나 또는 창원시지원과일 우유②
열량(kcal)/단백질(g)	681/27	654/23	676/29	698/23	653/24
일자	30 [월]				
오후간식	귤 또는 창원시지원과일 우유②				
열량(kcal)/단백질(g)	631/24				

원산지 일괄표시

멥쌀 밥/죽	찹쌀	현미	흑미	콩 두부류	쇠고기 *국내산*	쇠고기 *외국산*	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물 전복	수산물 오징어	수산물 명태
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	*한우*	산	국내산	국내산	국내산	산	산	산

농·축·수산물 가공품

배추김치		
배추	고춧가루	
국내산	국내산	

원산지 표시품목(29종)	쌀(밥,죽,누룽지)/배추김치(배추,고춧가루)/콩(두부류,콩비지,콩국수)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/염소고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조기/넙치/조피볼락/참돔/미꾸라지/뱀장어/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁쉥이/전복/방어/부세
알레르기 유발식품(22종)	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 * 아황산류⑬는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다.