



사동어린이집

원산지 일괄표시													
맵쌀		찰쌀	현미	흑미	콩	쇠고기	국내산	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물		
밥/죽	누룽지				두부류	국내산	국내산				고등어		
국내산	국내산				국내산	국내산	국내산				한우	국내산	국내산
농·축·수산물 가공품													
배추김치		해물완자	참치	함박스테이크				떡갈비					
배추	고춧가루	오징어	다랑어	우육	돼지고기		돼지고기						
국내산	국내산	수입산	원양산	수입산	국내산		국내산						
원산지 표시목록(29종)		쌀(밥, 죽, 누룽지)/배추김치(배추, 고춧가루)/콩(두부류, 콩비지, 콩국수)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/염소고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참조개/넙치/조피볼락/참돔/미꾸라지/뱀장어/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁개/전복/방어/부세											
알레르기 유발식품(22종)		①난류 ②유류 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧개 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 * 아황산류⑬는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다.											



사동어린이집

식생활 3대 관제				1 [수]	2 [목]	3 [금]	4 [토]	
일자				당근죽	완두콩죽	호두죽 ^⑭	장국죽 ^{⑤⑥⑩}	
오전간식				간동돼지고기덮밥 ①⑤⑥⑩ 유부말은국 ^{①②⑤⑥⑧⑨⑩} 김구이 깍두기 ^⑨	기장밥 아욱국 ^{⑤⑥} 두부구이&양념장 ^{⑤⑥} 파프리카무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	차조밥 복어묵국 ^{⑤⑥} 달걀장조림 ^{①⑤⑥} 부추나물 배추김치 ^⑨	애호박비빔국수 ^{①⑤⑥} 팽이버섯맑은국 ^{⑤⑥} 새우가스&타르타르소스 ①②⑤⑥⑨⑫ 깍두기 ^⑨	
점심								
오후간식				참외 우유 ^②	후리가게주먹밥 ①②⑤⑥⑫⑬⑭⑯ 저당액상요구르트 ^②	수박 우유 ^②	참외 그릭요거트 ^②	
열량(kcal)/단백질(g)	손 씻기	굵고루 먹기	잔반감소	425/16	425/15	427/17	417/18	
일자	6 [월]		7 [화]	8 [수]	9 [목]	10 [금]		
오전간식	감자죽 ^{⑤⑥}		현미죽	흑미죽	병아리콩죽	두부채소죽 ^{⑤⑥}		
점심	백미밥 순두부백당 ^{⑤⑥} 해물완자구이 ①②⑤⑥⑨⑫⑬⑭⑯ 양배추나물 깍두기 ^⑨		수수밥 들깨미역국 ^{⑤⑥} 돼지갈비찜 ^{⑤⑥⑩} 아몬드멸치볶음 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	카레라이스 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑯ 달걀실팍국 ^① 전바나나 ^{①②⑤⑥⑨⑫⑯} 깍두기 ^⑨	기장밥 송농 순살고등어조림 ^{⑤⑥⑦} 미니새송이버섯볶음 ^⑤ 배추김치 ^⑨	차조밥 콩나물국 ^⑤ 간장오리불고기 ^{⑤⑥} 시금치나물 배추김치 ^⑨		
오후간식	사과 우유 ^②		찐옥수수 저당액상요구르트 ^②	토마토 ^⑫ 우유 ^②	소보로빵 ^{①②④⑤⑥} 우유 ^②	자른샤인머스켓 우유 ^②		
열량(kcal)/단백질(g)	411/15		433/15	427/14	443/16	421/14		
일자	13 [월]		14 [화]	15 [수]	16 [목]	17 [금]		
오전간식	울무죽		치즈죽 ^②	장국죽 ^{⑤⑥⑩}	검은콩죽 ^⑤			
점심	백미밥 된장찌개 ^{⑤⑥} 돼지고기가지볶음 ^{⑤⑥⑩} 당근숙주나물 ^⑤ 깍두기 ^⑨		수수밥 쇠고기뭇국 ^{⑤⑥⑩} 팽이버섯달걀부침 ^{①⑤} 오이탕탕이 배추김치 ^⑨	참살팔밥 들깨미역국 ^{⑤⑥} 찜닭 ^{⑤⑥⑫} 삼색나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	기장밥 두부탕국 ^{⑤⑥} 새우살잡채 ^{⑤⑥⑨} 김자반 배추김치 ^⑨			안매운김치죽 ^{⑤⑥⑨} 로제스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑯⑰ 양파스프 ^{②⑥} 햄박스테이크 ^{①⑤⑥⑩⑫⑯} 깍두기 ^⑨
오후간식	수박 우유 ^②		시리얼 ^{⑤⑥} 우유 ^②	자두 케이크 ^{①②④⑤⑥⑩⑫⑯} 저당액상요구르트 ^②	단호박찜 우유 ^②			자두 우유 ^②
열량(kcal)/단백질(g)	420/19		427/15	472/16	441/16	431/17		
일자	20 [월]		21 [화]	22 [수]	23 [목]	24 [금]	25 [토]	
오전간식	잔멸치죽		어묵죽 ^{②⑤⑥⑧⑫⑯}	근대죽 ^{⑤⑥}	흑임자죽	현미고구마죽	게살죽 ^{①⑤⑥⑧}	
점심	수수밥 고구마순된장국 ^{⑤⑥} 순살닭볶음탕 ^{⑤⑥⑫} 연근들깨무침 배추김치 ^⑨		백미밥 버섯찌개 ^⑤ 가지미구이 ^{⑤⑥} 하얀콩나물무침 ^⑤ 배추김치 ^⑨	기장밥 참치미역국 ^{⑤⑥} 두부양념조림 ^{⑤⑥} 새콤무생채 배추김치 ^⑨	참치김치볶음밥 ^{⑤⑨} 근대국 ^{⑤⑥} 자른매추리알샐러드 ^{①⑤} 깍두기 ^⑨	차조밥 송농 안매운제육볶음 ^{⑤⑥⑩} 브로콜리나물 배추김치 ^⑨	달걀부추볶음밥 ^{①⑤⑥} 연두부맑은국 ^⑤ 마카로니샐러드 ^{①⑤⑥} 배추김치 ^⑨	
오후간식	찐감자 우유 ^②		참외 우유 ^②	크로와상 ^{①②⑤⑥} 우유 ^②	배 떠먹는 요구르트 ^②	바나나 우유 ^②	오렌지 저당액상요구르트 ^②	
열량(kcal)/단백질(g)	420/17		416/19	452/17	429/15	431/15	422/12	
일자	27 [월]		28 [화]	29 [수]	30 [목]	31 [금]	☀ 제철 식재료	
오전간식	버섯죽		청경채죽 ^{⑤⑥}	참살단호박죽	달걀죽 ^①	다진옥수수죽		
점심	기장밥 얼갈이된장국 ^{⑤⑥} 채소달걀말이 ^{①⑤} 잘게자른명엽채조림 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨		간장달걀비빔밥 ^{⑤⑥⑫} 애호박국 크래미감자채볶음 ①⑤⑥⑧⑫ 깍두기 ^⑨	쇠고기콩나물밥& 고춧가루제육볶음 ^{⑤⑥⑩} 감자양파국 어묵채볶음 ^{②⑤⑥⑧⑫⑯} 배추김치 ^⑨	백미밥 애호박김치국 ^⑨ 떡갈비조림 ^{②⑤⑥⑩⑫⑯} 잘게썬미역줄기볶음 깍두기 ^⑨	차조밥 새우살묵국 ^⑨ 달걀버터구이 ^{②⑫} 오이나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨		
오후간식	잔치국수 ^⑥ 저당액상요구르트 ^②		키위 우유 ^②	수박 우유 ^②	배 우유 ^②	자른포도 우유 ^②		오이
열량(kcal)/단백질(g)	433/17		420/14	420/14	420/15	412/17	수분 보충	
원산지 일괄표시								
맵쌀		찹쌀	현미	흑미	콩	쇠고기	국내산	
밥/죽	누룽지				두부류	국내산	국내산	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	
농·축·수산물 가공품								
배추김치		해물완자	참치	함박스테이크		떡갈비		
배추	고춧가루	오징어	다랑어	우육	돼지고기	돼지고기		
국내산	국내산	수입산	원양산	수입산	국내산	국내산		
원산지		쌀(밥,죽,누룽지)/배추김치(배추,고춧가루)/콩(두부류,콩비지,콩국수)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양고기/염소고기/낙지/오징어/꽃게/명태/고등어/갈치/참치/넙치/조피볼락/참돔/미꾸라지/뽕장어/다랑어/아귀/주꾸미/가리비/우렁쉥이/전복/방어/부세						
표시품목(29종)								
알레르기 유발식품(22종)		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲산성 * 아황산류⑬는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물로 대부분의 가공식품에 포함되어 있습니다.						