

구분	월	화	수	목	금
오전간식	1	2	3:지방선거일	4	5
점심	발아현미밥 안배운두부김치국⑤⑨ 로제찜닭②⑤⑥⑫⑮ 가지양파볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	스크램블에그①⑤/흰우유② 보리밥 시금치된장국⑤⑥ 함박스테이크②⑤⑥⑩⑫⑯/소스⑤⑥⑫ 양배추피망볶음⑤ 깍두기⑨/백김치⑨		소고기채소수육밥⑤⑥⑩/흰우유② 차조밥 청국장찌개⑤⑥ 허브솔트목살구이⑤⑩/쌈장⑤⑥ 오이무침⑤⑥/상추겉잎쌈 열무김치⑥⑨/백김치⑨	대구살채소죽⑤/포도 기장밥 소고기미역국⑤⑩ 닭봉데리야끼조림⑤⑥⑮ 반달애호박볶음⑤⑨ 배추김치⑨/백김치⑨
1-2세	331/14	389/16		488/20	246/14
3-5세	352/21	557/23	698/29	474/20	
오후간식 1	돈육부추잡채⑤⑥⑩ /흰우유②	갈릭스프②⑤⑥⑮⑯/모닝빵②⑤⑥ /방울토마토⑫		메론/저당떡볶이요플레②	프렌치토스트①②⑤⑥ 흰우유②
열량/단백질	189/5	157/3	90/3	187/7	
오전간식	8	9	10	11	12
점심	수수밥 순두부찌개①⑤⑨ 소고기숙주볶음⑤⑥⑩ 열갈이나물⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	단호박죽/메론 보리참쌀밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 코다리살조림⑤⑥ 당근감자채볶음⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	찐감자/흰우유② 규동달걀(일본식불고기달걀)⑤⑥⑫ 건새우아욱된장국⑤⑥⑨ 숙갓나물무침⑤ 참기름담무지무침 배추김치⑨/백김치⑨	귀리밥 소고기팽이버섯국⑤⑩ 돈육파인애플복합스테이크⑤⑥⑩⑫⑯ 콤샐러드①⑤⑫ 깍두기⑨/백김치⑨	브로콜리스프②⑤⑥⑮⑯/조각식빵②⑤⑥ 녹두참쌀밥 들깨미역국⑤ 안동찜닭⑤⑥⑮ 건새우케첩조림⑤⑥⑨⑫ 배추김치⑨/백김치⑨
1-2세	348/10	295/9	302/10	344/13	354/19
3-5세	497/15	422/14	432/15	492/19	507/28
오후간식 1	탕수육⑤⑥⑩/흰우유②	교자만두찜⑥⑩/흰우유②	방울토마토씨리얼꿀떡⑤⑥⑫ /무설탕두유⑤	어묵소세지볶음⑤⑥⑩⑫⑬/흰우유②	전주베테랑칼국수①⑤⑥
열량/단백질	218/10	156/7	267/12	128/5	240/3
오전간식	15	16	17:채식DAY	18	19
점심	조각서리태밥⑤ 소고기뭇국⑤⑩ 닭살카레채소볶음②⑤⑥⑮ (영양:닭살저염조림) 참나물무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	차조밥 어묵숙갓국⑤⑥⑬ 넓은당면소불고기⑤⑥⑩ 시금치나물⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	자장된장밥②⑤⑥⑩⑫⑯ 버섯미소국⑤⑥ 두부스틱⑤⑥/소스⑤⑥⑫ 배추김치⑨ 아이스홍시	조각서리태콩밥⑤ 오징어무국⑤⑩ 숯불제육볶음⑤⑥⑩/쌈장⑤⑥ 양배추찜/콩나물무침⑤⑥ 열무김치⑥⑨/백김치⑨	토마토참쌀밥⑫ 도라지닭곰탕⑤⑮ 삼치살조림⑤⑥ 들깨시금치나물⑤ 열무김치⑥⑨/백김치⑨
1-2세	324/11	346/13	298/9	413/13	315/9
3-5세	472/25	494/18	426/13	590/19	450/13
오후간식 1	치즈딸기잼빵①②⑤⑥/흰우유②	까르보나라스파게티①②⑤⑥⑩⑬	복숭아⑩/플드키위/흰우유②	메추리알어묵볶이①⑤⑥⑫⑬ 흰우유②	숙갓우동⑤⑥/저염치즈②
열량/단백질	170/3	267/10	90/4	131/9	95/4
오전간식	22	23	24	25	26
점심	차조밥 돈육김치찌개⑤⑥⑨ 소고기장독떡이⑤⑥⑩ 라따뚜이⑤⑥⑫ 깍두기⑨	찰보리밥 청경채콩나물국⑤ 생선까스⑤⑥/타르타르소스①⑤ 양배추샐러드⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	하이라이스덮밥②⑤⑥⑩⑫⑯ 대구숙갓국⑤ 삼색어묵채소볶음⑤⑥⑬ 김부각⑤⑥ 백김치⑨	홍국참쌀밥 다시마감찰국⑤ 돈육메추리알장조림①⑤⑥⑩ 브로콜리사과무침⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	기장밥 닭살미역국⑤⑮ 두통동그랑땡①⑤⑥⑩ 오이사과무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
1-2세	389/11	315/11	350/18	330/11	330/17
3-5세	556/17	450/17	500/27	472/17	463/16
오후간식 1	제주국수⑤⑥⑩	구운계란①/참외/흰우유②	이슬찜빵⑤⑥/아몬드브리즈④	꿔바로우⑤⑥⑩/흰우유②	토마토스파게티⑤⑥⑫/흰우유②
열량/단백질	286/8	67/4	158/4	268/10	201/8
오전간식	29	30	▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단체획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서도 부탁드립니다. ※ 상기 메뉴는 식사재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 재공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg		
점심	기장밥 콩가루열갈이국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥⑩ 파프리카버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	현미참쌀밥 해물된장찌개⑤⑥⑨⑩ 훈제오리찜②⑤⑥/소스⑤⑥ 새콤무생채⑤ 배추김치⑨/백김치⑨			
1-2세	270/11	347/13			
3-5세	386/17	496/19			
오후간식 1	김말이튀김⑤⑥/수박	모짜렐라핫도그①②⑥⑩⑫⑬ 흰우유②			
열량/단백질	124/2	162/6			
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣				
원산지 표시	□ 원산지 표시 소고기:국내산-한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 쌀(참쌀, 밥, 누룽지, 죽, 흑미, 현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산, 고춧가루-국내산, 열갈이열갈이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 봉동겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 두부,콩비지,콩국수,연두부-국내산, 참조기:국내산, 낙지:중국산, 명태,동태:러시아산, 고등어:국내산, 갈치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어-페루산, 오징어실채:오징어-페루산, 주꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:명태-러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양복락:미국산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물동그랑땡:오징어-페루산, 생선까스:명태-러시아산, 햄/소세지/돼지고기-외국산, 미트볼/너비아니/선산적:돼지고기-국내산, 치킨까스:닭고기-국내산, 참치(캔):다랑어-원양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 함박스테이크: 돼지고기-국내산, 소고기:국내산, 어묵:연육(중국산,베트남산), 설렁탕:소고기(육우), 우사골-국내산, 한우,닭강정(닭:국내산),두부스틱:콩-국내산, 찜스테이크_호주산				