



2026년 6월 식단표

식단제공: 2026. 5. 15.

[이유식형 4~11개월]

창원시립유니시티1단지어린이집

날짜	1 [월]	2 [화]	3 [수] 지방선거	4 [목]	5 [금]	6 [토] 현충일
초기	바나나미음	바나나미음		청경채미음	청경채미음	 현충일
열량(kcal)/단백질(g)	29.5/0.5	29.5/0.5		달걀노른자브로콜리죽①	쇠고기청경채죽⑥	
중기	새우살감자죽⑨	닭가슴살숙주죽⑥		달걀노른자브로콜리 무른밥①	쇠고기청경채 무른밥⑥	
열량(kcal)/단백질(g)	67.6/2.7	62.2/3.3	130.6/4.2	109.1/4.5		
후기	새우살감자 무른밥⑨	닭가슴살숙주 무른밥⑥				
열량(kcal)/단백질(g)	98/4	98.7/6.1				
날짜	8 [월]	9 [화]	10 [수]	11 [목]	12 [금]	13 [토]
초기	감자미음	감자미음	감자미음	배추미음	배추미음	배추미음
열량(kcal)/단백질(g)	29/0.6	29/0.6	29/0.6	26.5/0.5	26.5/0.5	26.5/0.5
중기	두부감자죽⑤	동태살양배추죽	닭가슴살부추죽⑥	쇠고기단호박죽⑥	새우살배추죽⑨	두부콩나물죽⑤
열량(kcal)/단백질(g)	67.6/2.1	61.7/2.7	64/3.4	77.4/3	62.1/3.1	64.5/2.4
후기	두부감자 무른밥⑤	동태살양배추 무른밥	닭가슴살부추 무른밥⑥	쇠고기단호박 무른밥⑥	새우살배추 무른밥⑨	두부콩나물 무른밥⑤
열량(kcal)/단백질(g)	101.5/3.2	92.6/4.1	96.1/5.1	116.2/4.5	92.5/4.6	96.8/3.6
날짜	15 [월]	16 [화]	17 [수]	18 [목]	19 [금]	20 [토]
초기	애호박미음	애호박미음	애호박미음	당근미음	당근미음	당근미음
열량(kcal)/단백질(g)	26.7/0.5	26.7/0.5	26.7/0.5	27.2/0.5	27.2/0.5	27.2/0.5
중기	닭가슴살당근죽⑥	쇠고기애호박죽⑥	두부미역죽⑤	달걀노른자당근죽①	쇠고기양배추죽⑥	새우살양파죽⑨
열량(kcal)/단백질(g)	64.9/3.4	73.9/3	62.4/2.1	86.9/2.6	75/3	63.8/2.6
후기	닭가슴살당근 무른밥⑥	쇠고기애호박 무른밥⑥	두부미역 무른밥⑤	달걀노른자당근 무른밥①	쇠고기양배추 무른밥⑥	새우살양파 무른밥⑨
열량(kcal)/단백질(g)	97.4/5	110.9/4.5	93.7/3.2	130.4/3.9	112.6/4.6	93.9/4.5
날짜	22 [월]	23 [화]	24 [수]	25 [목]	26 [금]	27 [토]
초기	브로콜리미음	브로콜리미음	브로콜리미음	쇠고기미음⑥	쇠고기미음⑥	쇠고기미음⑥
열량(kcal)/단백질(g)	27.2/0.6	27.2/0.6	27.2/0.6	40.6/1.2	40.6/1.2	40.6/1.2
중기	닭가슴살브로콜리죽⑥	가자미단호박죽	두부파프리카죽⑤	쇠고기청경채죽⑥	달걀노른자애호박죽①	두부당근죽⑤
열량(kcal)/단백질(g)	65/3.6	69.8/3.3	63.3/2	72.7/3	86/2.6	64/2
후기	닭가슴살브로콜리 무른밥⑥	가자미단호박 무른밥	두부파프리카 무른밥⑤	쇠고기청경채 무른밥⑥	달걀노른자애호박 무른밥①	두부당근 무른밥⑤
열량(kcal)/단백질(g)	97.6/5.3	104.8/4.9	95/3	109.1/4.5	129.1/3.9	96.1/3
날짜	29 [월]	30 [화]	캠페인			
초기	버섯미음	버섯미음				
열량(kcal)/단백질(g)	26.6/0.6	26.6/0.6				
중기	쇠고기가지죽⑥	두부버섯죽⑤				
열량(kcal)/단백질(g)	77.2/2.8	62.4/2.2				
후기	쇠고기가지 무른밥⑥	두부버섯 무른밥⑤				
열량(kcal)/단백질(g)	109.7/3.4	93.7/3.3				

식품 알레르기 ▶ ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲갯
▶ 야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시안내 🥬 식재료 원산지 관리를 철저히 해주세요!

쌀	콩	쇠고기	닭고기	수산물
밥, 죽	두부, 순두부, 연두부	한우		명태
국내산	국내산	국내산	국내산	러시아

수산 및 육가공품

통신교육자료



2026년 6월 식단표

식단제공: 2026. 5. 15.

[축형 1-2세_점심 및 간식]

창원시립유니시티1단지어린이집

날짜	1 [월] 다채롭데이	2 [화]	3 [수] 지방선거	4 [목]	5 [금]	6 [토] 현충일				
오전간식	아몬드죽	누룽지죽		전복죽 ^㉔	청경채죽 ^{㉕㉖}					
점심	백미밥 감자맑은국 ^{㉗㉘} 새우채소볶음 ^{㉙㉚} (고춧가루제외)오이무침 ^㉛ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	수수밥 열무된장국 ^{㉗㉘} 간장닭조림 ^{㉙㉚} 숙주나물 배추김치/안매운배추김치 ^㉜		기장밥 북엇국 ^㉗ 돼지고기불백 ^{㉘㉙} 브로콜리참깨무침 ^㉚ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	차조밥 자른오징어 ^{㉗㉘㉙㉚} 두부채소전 ^㉛ 버섯양파볶음 ^㉜ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜					
오후간식	▶바나나 우유 ^㉝	치즈샌드위치 ^{㉗㉘㉙} 우유 ^㉝		▶삶은달걀 ^㉗ 우유 ^㉝	▶창원시지원과일 노을메론 우유 ^㉝					
열량/단백질	420.4/16.2	438.6/17.6		425.4/20.8	432.6/14.1					
날짜	8 [월]	9 [화] 승능데이	10 [수]	11 [목]	12 [금]	13 [토]				
오전간식	감자죽	양배추죽	부추죽 ^{㉗㉘}	녹두죽	얼갈이배추죽	콩나물죽 ^㉗				
점심	백미밥 바지락미역국 ^{㉗㉘} 자른돈가스 ^{㉙㉚㉛㉜} 자른방울토마토무침 ^㉝ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	수수밥 승능 고등어구이 ^㉗ 고구마줄기나물 ^㉘ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	돼지고기필라프 ^{㉗㉘} 아욱된장국 ^㉙ 마카로니샐러드 ^㉚ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	기장밥 안매운순두부찌개 ^㉗ 쇠고기장조림 ^{㉘㉙} (고춧가루제외)상추겉절이 깍두기/안매운배추김치 ^㉜	차조밥 달걀양파국 ^{㉗㉘㉙} 새우살어묵조림 ^{㉚㉛} 가지탕수 ^㉜ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	한그릇수제비 ^㉗ 백미밥(1/2) 배추김치/안매운배추김치 ^㉜				
오후간식	▶참외 우유 ^㉝	김가루주먹밥 우유 ^㉝	▶창원시지원과일 참외 우유 ^㉝	▶찐단호박 우유 ^㉝	▶사과 우유 ^㉝	▶파배기빵 ^{㉗㉘㉙} ▶등굴레차				
열량/단백질	439.4/15.6	433/15.1	421.5/14.7	403.9/19.6	439.8/16	400/9.8				
날짜	15 [월]	16 [화]	17 [수]	18 [목]	19 [금] 저염데이	20 [토]				
오전간식	갯죽 ^㉗	애호박죽	미역죽 ^{㉗㉘}	달걀죽 ^㉗	채소죽	병아리콩죽 ^㉗				
점심	백미밥 호박잎된장국 ^{㉗㉘} 닭가슴살데리야끼구이 ^{㉙㉚} 잔멸치마늘총볶음 ^㉛ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	수수밥 안매운육개장 ^{㉗㉘㉙} 잘게썬오징어볶음 ^{㉚㉛} 브로콜리나물 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	감자밥 ^㉗ 물만둣국 ^{㉘㉙㉚} 마파두부볶음 ^㉛ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	기장밥 콩나물국 ^㉗ 돼지불고기 ^{㉘㉙} 당근양파볶음 ^㉚ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	차조밥 저염유부장국 ^{㉗㉘} 떡갈비구이 ^{㉙㉚㉛} 양배추샐러드 ^㉜ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	밥동그랑땡 ^{㉗㉘} 근대맑은국 배추김치/안매운배추김치 ^㉜				
오후간식	▶배 우유 ^㉝	오이비빔국수 ^{㉗㉘} 우유 ^㉝	▶창원시지원과일 사과 (저당)발효유 ^㉝	▶찐고구마 우유 ^㉝	▶수박 우유 ^㉝	▶과채주스 ▶쌀강정 ^{㉗㉘}				
열량/단백질	417.8/18.6	434.2/17.1	422.1/13.1	421.9/14.8	407.1/18.7	422.9/10.5				
날짜	22 [월]	23 [화] 다채롭데이	24 [수] 생일식단	25 [목] 저당데이	26 [금]	27 [토]				
오전간식	브로콜리죽 ^{㉗㉘}	고구마죽	단호박죽	쇠고기죽 ^{㉗㉘㉙}	검은콩죽 ^㉗	당근죽				
점심	백미밥 도토리묵국 ^{㉗㉘} 생오리부추볶음 ^㉙ 배추나물 깍두기/안매운배추김치 ^㉜	수수밥 된장찌개 ^{㉗㉘} 가지미조림 ^㉙ 버섯잡채 ^㉚ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	참살팔밥 미역국 ^㉗ 쇠고기육전 ^{㉘㉙} 안매운콩나물무침 ^㉚ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	기장밥 청경채된장국 ^{㉗㉘} 저당간장달걀비 ^{㉙㉚} 오이나물 ^㉛ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	차조밥 안매운김치국 ^㉗ 채소달걀말이 ^㉘ 저염애호박볶음 ^㉙ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	포마김밥 ^{㉗㉘㉙} ▶데친어묵국 ^㉚ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜				
오후간식	▶오렌지 우유 ^㉝	안매운김치전 ^{㉗㉘} 우유 ^㉝	▶과일생크림케이크 ^{㉗㉘㉙} ▶창원시지원과일 방울토마토우유 ^㉝	▶과일요거트범벅 ^㉗ (바나나,사과,참외)	▶골드키위 우유 ^㉝	▶크로와상 ^{㉗㉘} ▶매실차				
열량/단백질	428.6/13.7	431.2/16.7	435.2/14.4	438.8/20.8	391.9/16	430.7/9.4				
날짜	29 [월]	30 [화]	캠페인							
오전간식	오트밀죽 ^㉗	버섯죽	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>어린이 식생활 3대 과제</p> <p>식사 전 손 씻기</p> <p>편식 예방</p> <p>잔반 감소</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>▶매끄럽고 동글동글한 음식(매추리알 등) 제공 시에는 세로방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공 (유아 식사 시 모니터링 필수)</p> <p>▶다채롭데이 채식(Pesco-Vegetarian)</p> <p>▶식물성 식품과 유제품, 알류, 어패류와 생선 제공</p> <p>▶저염데이 국 염도 0.40% 이하 ▶승능데이 월 1회 ▶저당데이 과도한 설탕 사용 줄이기</p> <p>▶자른 자른위원회 사전자문 메뉴 반영</p> </div> </div>							
점심	백미밥 고구마줄기된장국 ^{㉗㉘} 돼지고기가지볶음 ^{㉙㉚} (고춧가루제외)콩나물무침 ^㉛ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜	수수밥 자른오징어국 ^㉗ 두부구이&양념장 ^㉘ 무나물 ^㉙ 배추김치/안매운배추김치 ^㉜								
오후간식	▶수박 우유 ^㉝	▶토마토스파게티 ^{㉗㉘㉙㉚} 우유 ^㉝								
열량/단백질	423.4/17.2	433.5/18.9								
식품알레르기	▶①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑳감 ▶아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.									
원산지 표시안내	▶ 4일(목) 전복죽(전복) ▶ 8일(월) 미니돈가스(돈가스) ▶ 9일(화) 고등어구이(고등어)		▶ 12일(금) 새우살어묵조림(어묵) ▶ 16일(화) 잘게썬오징어볶음(오징어) ▶ 19일(금) 떡갈비구이(떡갈비)		▶ 27일(토) 데친어묵국(어묵) ▶ 30일(화) 자른오징어국(오징어) 🍴 식재로 원산지 관리를 철저히 해주세요!					
쌀	배추김치	콩	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리	수산물			
밥,죽,누룽지	배추	고춧가루	두부,순두부,연두부	한우			오징어	고등어	전복	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
수산물	돈가스	떡갈비								
및 육가공품	돼지고기	돼지고기								
	국내산	국내산								



통신교육자료



2026년 6월 식단표

식단제공: 2026. 5. 15.

[축형 3-5세_점심 및 간식]

창원시립유니시티1단지어린이집

날짜	1 [월] 다채롭데이	2 [화]	3 [수] 지방선거	4 [목]	5 [금]	6 [토] 현충일
오전간식	아몬드죽	누룽지죽		전복죽 ^㉞	청경채죽 ^{㉕㉖}	
점심	백미밥 감자맑은국 ^{㉕㉖} 새우채소부름 ^{㉕㉖㉗} 오이무침 ^{㉕㉖} 배추김치 ^㉗	수수밥 열무된장국 ^{㉕㉖} 간장닭조림 ^{㉕㉖㉗} 숙주나물 배추김치 ^㉗		기장밥 복엇국 ^{㉕㉖} 돼지고기불백 ^{㉕㉖㉗} 브로콜리참깨무침 ^{㉕㉖㉗} 배추김치 ^㉗	차조밥 자문쇠고기묵국 ^{㉕㉖㉗} 두부채소전 ^{㉕㉖㉗} 버섯양파볶음 ^{㉕㉖㉗} 배추김치 ^㉗	
오후간식	▶바나나 우유 ^㉘	치즈샌드위치 ^{㉕㉖㉗} 우유 ^㉘		▶삼은달걀 ^㉕ 우유 ^㉘	▶창원시지원과일 노을메론 우유 ^㉘	
영양소분석	612.3/23.4/36.8/241.5	639.7/25.4/7.3/367.6		619.4/30.4/14.5/228.5	630.5/20/58.7/225.1	

날짜	8 [월]	9 [화] 승능데이	10 [수]	11 [목]	12 [금]	13 [토]
오전간식	감자죽	양배추죽	부추죽 ^{㉕㉖}	녹두죽	얼갈이배추죽	콩나물죽 ^㉕
점심	백미밥 바지락미역국 ^{㉕㉖㉗} 자문돈가스 ^{㉕㉖㉗㉘㉙} 자문방울토마토무침 ^{㉕㉖㉗} 배추김치 ^㉗	수수밥 승능 고등어구이 ^{㉕㉖} 고구마줄기나물 ^㉕ 배추김치 ^㉗	돼지고기필라프 ^{㉕㉖} 아욱된장국 ^{㉕㉖} 마카로니샐러드 ^{㉕㉖} 배추김치 ^㉗	기장밥 안매운순두부찌개 ^㉕ 쇠고기장조림 ^{㉕㉖㉗} 상추겉절이 깍두기 ^㉗	차조밥 달걀양파국 ^{㉕㉖㉗} 새우살어묵조림 ^{㉕㉖㉗} 가지탕수 ^{㉕㉖} 배추김치 ^㉗	한그릇수제비 ^㉕ 백미밥(1/2) 배추김치 ^㉗
오후간식	▶참외 우유 ^㉘	김가루죽먹밥 우유 ^㉘	▶창원시지원과일 참외 우유 ^㉘	▶찐단호박 우유 ^㉘	▶사과 우유 ^㉘	▶파배기빙 ^{㉕㉖㉗} ▶등굴레차
영양소분석	641/22.3/24.6/193.2	631.2/21.5/7.8/207.6	620.2/20.9/112.9/231.8	626.8/28.8/15.1/234.3	641.9/21.2/9.4/243.6	614.9/15/3.1/83.7

날짜	15 [월]	16 [화]	17 [수]	18 [목]	19 [금] 저염데이	20 [토]
오전간식	갯죽 ^㉕	애호박죽	미역죽 ^{㉕㉖}	달걀죽 ^㉕	채소죽	병아리콩죽 ^㉕
점심	백미밥 호박잎된장국 ^{㉕㉖} 닭가슴살스테이크구이 ^{㉕㉖㉗} 잔멸치마늘중볶음 ^{㉕㉖} 배추김치 ^㉗	수수밥 안매운육개장 ^{㉕㉖㉗} 잘게썬오징어볶음 ^{㉕㉖㉗} 브로콜리나물 배추김치 ^㉗	감자밥&양념장 ^{㉕㉖} 물만두국 ^{㉕㉖㉗} 마파두부 ^{㉕㉖} 배추김치 ^㉗	기장밥 콩나물국 ^㉕ 돼지고기 ^{㉕㉖㉗} 마파두부 ^{㉕㉖} 당근양파볶음 ^{㉕㉖} 배추김치 ^㉗	차조밥 저염유부장국 ^{㉕㉖} 떡갈비구이 ^{㉕㉖㉗} 양배추샐러드 ^{㉕㉖㉗} 배추김치 ^㉗	밥동그랑땡 ^{㉕㉖} ▶근대맑은국 ▶배추김치 ^㉗
오후간식	▶배 우유 ^㉘	오이비빔국수 ^{㉕㉖} 우유 ^㉘	▶창원시지원과일 사과 (저당)발효유 ^㉘	▶찐고구마 우유 ^㉘	▶수박 우유 ^㉘	▶과채주스 ▶쌀강정 ^{㉕㉖}
영양소분석	607.8/27/14.1/277.6	632.9/24.7/15.9/170.2	603.6/18.6/7.9/263.3	614.1/21.2/11.2/182.4	622.4/28/7.4/261.9	629.6/15.7/9.2/124.4

날짜	22 [월]	23 [화] 다채롭데이	24 [수] 생일식단	25 [목] 저당데이	26 [금]	27 [토]
오전간식	브로콜리죽 ^{㉕㉖}	고구마죽	단호박죽	쇠고기죽 ^{㉕㉖㉗}	검은콩죽 ^㉕	당근죽
점심	백미밥 도토리묵국 ^{㉕㉖㉗} 생오리부추볶음 ^{㉕㉖} 배추나물 깍두기 ^㉗	수수밥 된장찌개 ^{㉕㉖} 가지미조림 ^㉕ 버섯잡채 ^{㉕㉖} 배추김치 ^㉗	참쌀팔밥 미역국 ^{㉕㉖} 쇠고기육전 ^{㉕㉖} 안매운콩나물무침 ^{㉕㉖} 배추김치 ^㉗	기장밥 청경채된장국 ^{㉕㉖} ▶저당간장닭갈비 ^{㉕㉖㉗} 오이나물 ^㉕ 배추김치 ^㉗	차조밥 안매운김치국 ^㉕ 채소달걀말이 ^㉕ ▶자문애호박볶음 ^{㉕㉖} 깍두기 ^㉗	▶꼬마김밥 ^{㉕㉖} ▶데친어묵국 ^{㉕㉖} ▶배추김치 ^㉗
오후간식	▶오렌지 우유 ^㉘	안매운김치전 ^{㉕㉖㉗} 우유 ^㉘	▶과일생크림케이크 ^{㉕㉖㉗} ▶창원시지원과일 방울토마토우유 ^㉘	▶과일요거트범벅 ^㉕ (사과, 바나나, 참외)	▶골드키위 우유 ^㉘	▶크로와상 ^{㉕㉖} ▶매실차
영양소분석	624.4/19.4/63.9/255.5	628.4/24/17.2/253.1	634.5/20.5/12.6/197.3	617.3/29.1/17.9/222.2	600.2/23.4/96.1/311.4	638.9/14.5/20.2/107.7

날짜	29 [월]	30 [화]	캠페인	
오전간식	오트밀죽 ^㉕	버섯죽	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>어린이 식생활 3대 과제</p> <p>▶ 식사 전 손 씻기</p> <p>▶ 편식 예방</p> <p>▶ 잔반 감소</p> </div>	
점심	백미밥 고구마줄기된장국 ^{㉕㉖} 돼지고기가지볶음 ^{㉕㉖㉗} 콩나물무침 ^{㉕㉖} 배추김치 ^㉗	수수밥 자문오징어국 ^㉕ 두부구이&양념장 ^{㉕㉖} 부나물 ^㉕ 배추김치 ^㉗		<p>▶ 매끄럽고 동글동글한 음식(메추리알 등) 제공 시에는 세로방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공 (유아 식사 시 모니터링 필수)</p> <p>▶ 다채롭데이 채식(Pesco-Vegetarian)</p> <p>▶ 식물성 식품과 유제품, 알류, 어패류와 생선 제공</p> <p>▶ 저염데이 국 염도 0.40% 이하 ▶ 승능데이 월 1회 ▶ 저당데이 과도한 설탕 사용 줄이기</p> <p>▶ 자문 자문위원회의 사전자문 메뉴 반영</p>
오후간식	▶수박 우유 ^㉘	▶토마토스파게티 ^{㉕㉖㉗} 우유 ^㉘		
영양소분석	610.9/24.7/5.6/294.5	644.2/28/7/200.5		

식품 알레르기 ▶ ①년류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합)⑲자
▶ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시안내	▶ 4일(목) 전복죽(전복) ▶ 8일(월) 미니돈가스(돈가스) ▶ 9일(화) 고등어구이(고등어)	▶ 12일(금) 새우살어묵조림(어묵) ▶ 16일(화) 잘게썬 오징어볶음(오징어) ▶ 19일(금) 떡갈비구이(떡갈비)	▶ 27일(토) 데친어묵국(어묵) ▶ 30일(화) 자문오징어국(오징어) ▶ 식재료 원산지 관리를 철저히 하주세요!
----------	---	--	---

쌀	배추김치		콩		쇠고기		돼지고기		닭고기		오리		수산물	
	배추	고춧가루	두부, 순두부, 연두부	콩	한우	돼지고기	닭고기	오리	오징어	고등어	전복	국내산	국내산	국내산
밥, 죽, 누룽지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
수산물 및 육가공품	돈가스	떡갈비												
	돼지고기	돼지고기												
	국내산	국내산												



통신교육자료