

요일	월	화	수	목	금
날 짜				1	2
오전간식	★ 단테급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단 계획표를 미리 살펴 보시고 담임교사에게 말씀해주세요. ★ 상기 메뉴는 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ★ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ★ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ★ 백김치는 0세 ~ 2세 대체식입니다. ★ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ★ 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과 중식을 합산하여 계산하였습니다. ★ 표기는 창원시에서 공급한 과일입니다.			소고기채소죽⑤⑩	단호박죽/샤인머스켓
점심				녹두밥 맑은콩나물국⑤ 돈육백김치두루치기⑤⑥⑨⑩ 온두부찜⑤/양념장⑤⑥ 깍두기⑥⑨/백김치⑨	흑미밥 시금치된장국⑤⑥ 고구마닭갈비⑤⑥⑤ 새우살무나물⑤⑥⑨ 배추김치⑨/백김치⑨
0-2세				413/12	320/15
3-5세				590/18	458/22
오후간식				크래미채소섞음밥⑤⑥⑧⑨ / 흰우유②	찐만두⑤⑥⑩ / 흰우유②
열량/단백질				199/9	204/8
날 짜	5	6	7	8	9
오전간식		현미누룽지죽/바나나	마들렌①②⑤⑥/흰우유②	닭살채소죽⑤/배	
점심	개천절 대체휴일	토마토찜쌀밥⑫ 취나물된장국⑤⑥ 코다리살강정⑤⑥⑫ 유부숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	풋팟팟카레라이스덮밥②⑤⑥⑧⑩⑫⑬⑭ 맑은미역국⑤ 크렌베리멸치볶음⑤⑥ 포도푸딩 깍두기⑨/백김치⑨	현미찰쌀밥 들깨버섯국⑤ 몽골리안푼크⑤⑥⑩⑫ 청포묵김무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	한글날
0-2세		306/7	368/8	310/9	
3-5세		438/11	527/12	443/14	
오후간식		비빔국수⑤⑥/저염치즈②	소고기얼갈이국밥⑤⑩	오곡씨리얼/흰우유②	
열량/단백질		220/9	200/4	133/6	
날 짜	12	13	14	15	16
오전간식	대개살채소죽⑤⑧	찐고구마/흰우유②	온연두부⑤/양념장⑤⑥	맛밤/흰우유②	참깨콩나물죽⑤
점심	현미밥 얼갈이콩비지국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥⑩ 대파양배추나물⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	기장밥 청국장찌개⑤⑥ 삼치살구이⑤⑥ 가지양파볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	차조밥 두부미역국⑤ 북경식꿔바로우⑤⑥⑩ 만다린(귤)샐러드①②⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	녹두밥 도토리묵온국⑤⑥ 닭유자청조림⑤⑥⑤ 비타민나물⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	수수밥 배추된장국⑤⑥ 훈제오리찜⑤⑥⑩/머스터드소스①⑤⑥ 무숙채 배추김치⑨/백김치⑨
0-2세	275/9	324/9	442/15	294/14	343/13
3-5세	394/14	464/13	632/22	421/21	490/19
오후간식	넙적군만두⑤⑥⑩/흰우유②	두부들기름구이⑤양념장⑤⑥/요구르트②	우유카레우동②⑤⑥⑩⑫⑬⑭	스윗치즈피자②⑥⑩/흰우유②	바나나/떠먹는요플레②
열량/단백질	219/11	190/7	173/7	219/3	210/10
날 짜	19	20	21	22	23
오전간식	당근크림스프②⑤⑥⑩/조식식빵②⑤⑥	새우살채소죽⑤⑨	바나나/ 두유⑤	대구살채소죽⑤⑥/사과	저염치즈감자타락죽②⑤
점심	차조밥 미역미소국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 아삭달콤단감치커리무침⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	강황찰쌀밥 유부주머니전골⑤ 임연수무조림⑤⑥ 참나물무침⑤/구운김 깍두기⑨/백김치⑨	렌틸콩짜장덮밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 다시마무채국⑤ 두부강정⑤⑥⑫ 망고푸딩 배추김치⑨/백김치⑨	흑미밥 맑은얼갈이버섯국⑤ 제육불고기⑤⑥⑩ 양배추쌈/저염쌈장⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	보리밥 아욱된장국⑤⑥ 치킨가라아게①⑤⑥⑩⑫&소스⑤⑥ 애호박당근볶음⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨
0-2세	261/8	390/19	452/15	343/11	357/16
3-5세	373/12	558/28	647/22	491/17	510/23
오후간식	참치채소볶음밥⑤⑥/저염치즈②	까르보나라스파게티②⑤⑥⑩/흰우유②	모듬어묵탕⑤⑥	베트남쌀국수⑤⑥⑩/스트링치즈②	호떡버터구이②⑤⑥/흰우유②
열량/단백질	228/7	234/12	214/9	222/8	207/9
날 짜	26	27	28	29	30
오전간식	스크램블에그①⑤/흰우유②	영양닭죽⑤	머핀①②⑤⑥/흰우유②	전복채소죽⑤⑩	흑미고구마죽/오렌지
점심	기장밥 북어채콩나물국⑤⑨ 함박스테이크조림①⑤⑥⑩⑫ 푸실리채소샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	대두콩밥⑤ 들깨미역국⑤ 고등어카레구이②⑤⑥⑦⑩⑫⑬⑭ 취나물볶음⑤ 깍두기 ⑨/백김치⑨	양파등뼈돈가스덮밥①⑤⑥⑩ 두부미소국⑤⑥ 로메인유자청샐러드⑤⑥ 단호박범벅①⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	수수밥 어묵채소국⑤⑥ 돈육채피망볶음⑤⑥⑩ 날치알계란찜①⑤ 깍두기 ⑨/백김치⑨	발아현미밥 도라지닭곰탕⑤⑤ 두부간장조림⑤⑥ 브로콜리사과무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
0-2세	392/17	289/8	374/11	403/15	342/9
3-5세	560/25	414/12	535/17	576/22	489/14
오후간식	오징어부추전①⑤⑥⑩/보리차	햄치즈샌드위치①②⑤⑥⑩/흰우유②	볶음우동⑤⑥⑨⑩/유산균음료	단감/떠먹는요플레②	안흥찐빵⑥/흰우유②
열량/단백질	211/8	232/11	199/5	225/8	249/10
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣				
원산지 표시	★ 소고기(한우), 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 돈가스 : 돈육, 햄/소세지/미트볼/등고랑땡/핫도그/만두 : 돈육 - 모두 국내산 큐브스테이크(호주산), 돼지고기, 닭고기 / 치킨 / 치킨커들릿 / 치킨까스 / 깐풍기 / 치킨강정 : 닭고기 - 모두 국내산 / 치킨가라아게 - 브라질산 ★ 쌀(참쌀, 전쌀, 흑미, 현미, 밥, 누룽지, 죽 포함) - 모두 국내산 / 불고기피자 불고기 - 호주산 ★ 김치류 (반찬 외 찜개, 탕용, 겉절이, 보쌈김치, 찌든 김치 포함) : 배추, 얼갈이배추, 봄동배추 - 국내산, 고춧가루 - 국내산 콩 (두부, 콩버찌, 콩국수) - 국내산 ★ 참조기, 조기, 갈치, 오징어, 꽃게, 전복, 방어 : 국내산 / 낙지 : 태국, 베트남 / 쭈꾸미 : 태국, 인도네시아산 / 생선까스, 명태 : 러시아산 코다리 : 러시아산 / 다랑어(참치) : 원양산, 태평양산 / 고등어 : 국산, 노르웨이산 / 진미채(오징어) : 페루산 / 불락 : 미국산 / 아귀 : 중국산				