



작성자: 경산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 영양사 전 직원

날짜				1(목)염도축정Day	2(금)	3(토) 개천절
오전간식				양배추죽	누룽지죽	
점심				백미밥 두부국 5 쇠고기잡스테인크 5,6,12,16 브로콜리나물 백김치	흑미밥 달걀채소국 5,6,15 순살삼치구이 5,6 애호박볶음 5,6 백김치	
오후간식				미니잔치국수 5,6 356/15	찐고구마/우유 2 463/18	
열량/단백질						
원산지						
날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수) 지구사랑DAY	8(목)염도축정Day	9(금) 한글날	10(토)
오전간식		두부죽 5,6	녹두죽	미역죽 5,6		우유 2
점심		백미밥 버섯국 5,6 순살간장찜닭 5,6,15 어묵잡채 5,6 백김치	두부데리야끼덮밥 5,6,15,18 시래기된장국 5,6 해물완자전 5,6,9,17 팥두기 9	기장밥 물만두국 5,6,10,16,18 쇠불고기 5,6,16 숙주나물 5,6 백김치		참치채소볶음밥 5,6 우동국물 5,6 백김치 아이스홍시
오후간식		*플레인요거트 2	바나나/우유 2/ 밀크후레쉬빵	프렌치토스트 1,2,5,6/물		밤만주 1,2,5,6/물
열량/단백질		454/15	472/19	451/17	이미지: flaticon.com	540/18
원산지			해물완자(오징어)·원양산			참치채소(다랑어)·원양산
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)염도축정Day	16(금)	17(토)
오전간식	들기름무죽	새우살죽 5,6,9	버섯죽	채소죽 5,6	단호박죽	우유 2
점심	백미밥 돼지고기된장국 5,6,10 채소달걀말이 1,5 시금치나물 5,6 팥두기 9	백미밥 순두부백탕 5 쇠고기채소볶음 5,6,16 *오이나물 5,6 백김치	채소카레라이스 5,6 달걀부추국 1,5,6 새우살파프리카볶음 5,9 백김치	수수밥 들깨미역국 5,6 돼지고기채소찜 5,6,10 세세멸치조림 5,6 백김치	백미밥 황태국 5,6 간장오리주물럭 5,6 콩나물무침 5,6 백김치	미트볼소파게티 2,5,6,10,12,15,16,18 크림스프 2,5,6,15,16 백김치 토마토 12
오후간식	사과/우유 2/카스테라	찐감자/물	배/우유 2/구운달걀	치즈스틱 1,2,5,6/물	토마토 12/우유 2/ 향케익	마들렌 1,2,5,6/물
열량/단백질	445/20	340/16	478/19	395/22	414/18	425/13
원산지						미트볼(돼지고기)·국내산
날짜	19(월)	20(화)	21(수) 지구사랑DAY	22(목)염도축정Day	23(금)	24(토)
오전간식	들깨죽	쇠고기죽 5,6,16	달걀죽 1	브로콜리죽 5,6	흑임자죽	우유 2
점심	백미밥 동태살무국 5,6 쇠고기장조림 5,6,16 느타리버섯볶음 5,6 백김치	백미밥 두부탕국 5,6 돼지불고기 5,6,10 김가루무침 5,6 백김치	삼색나물비빔밥 5 바지락배추된장국 5,6,18 어묵볶음 5,6 팥두기 9	흑미밥 닭곰탕 15 동그랑땡구이 5,6,10,15,16 애호박나물 5,6 백김치	백미밥 쇠고기국 16 채소달걀찜 1 깻잎나물 5,6 팥두기 9	두부소보로덮밥 5,6 미소장국 5,6 백김치 바나나
오후간식	단감/우유 2/보름달빵	*플레인요거트 2	오렌지/우유 2/휘낭시에	고마김밥 5,13/물	바나나/우유 2/폴호떡	구운도넛 1,2,5,6/물
열량/단백질	437/20	445/15	463/18	489/15	490/19	418/13
원산지				동그랑땡(돼지고기)·국내산		
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)염도축정Day	30(금)	31(토)
오전간식	황태죽	계살죽 1,5,6,8	채소죽 5,6	얼갈이배추죽	참치죽	우유 2
점심	백미밥 달걀양파국 1,5,6 돼지고기볶음 5,6,10,12 양배추나물 5,6 팥두기 9	백미밥 오징어국 17 *두부간장조림 5,6 시금치나물 5,6 백김치	쇠고기채소덮밥 5,6,16 콩나물국 5 맛살브로콜리볶음 1,5,6,8 백김치	수수밥 아욱된장국 5,6 순살달걀비 5,6,15 세세멸치볶음 5,6 백김치	백미밥 감자미역국 5,6 쇠고기버섯잡채 5,6,16 채소달걀말이 1,5 백김치	돼지고기굴소스볶음밥 5,6,10,18 청경채국 백김치 배
오후간식	키위/우유 2/삶은달걀	옥수수빵 1,2,5,6/물	사과/우유 2/버터를	늪은호박전 5,6	케이크 1,2,5,6/ 사과/우유 2	머핀 1,2,5,6/물
열량/단백질	446/19	414/16	418/16	339/14	658/25	420/17
원산지						

- 알레르기 유발 식품 표시 : 품목을 확인 하고 알레르기 반응을 보이는 유아에게는 급식 시 각별한 주의 부탁드립니다.
1난류 2우유 3메밀 4땅콩 5대두 6밀 7고등어 8계 9새우 10돼지고기 11복숭아 12토마토 13아황산류 14호두 15닭고기 16소고기
17오징어 18조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19자
13 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
(식품알레르기 원아에게는 같은 식품군 대체 제공 가능)

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	콩류 (두부류,콩비지,콩국수)	배추김치 (겉절이 포함)	쇠고기	돼지고기	오리고기	닭고기	오징어	전복	동태
	국내산	두부류 순두부	배추 국내산	국내산 불고기와 한우	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산
		국내산	고춧가루 국내산	수입산 불고기: 호주산						



작성자: 경산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 영양사 전 직원

날짜				1(목)	2(금)	3(토) 개천절
초기	 경산시어린이·사회복지 급식관리지원센터 홈페이지 바로가기			양배추미음 27/1	양배추미음 27/1	
열량/단백질				닭살양배추죽 15	쇠고기브로콜리죽 16	
중기				65/3	75/3	
열량/단백질				닭살양배추무른밥 15	쇠고기브로콜리무른밥 16	
후기				아기국수 1,6,9	자두푸레	
후기(간식)				193/11	133/5	
열량/단백질						
날짜	5(월) 대체공휴일	6(화)	7(수)	8(목)	9(금) 한글날	10(토)
초기		당근미음 27/1	당근미음 27/1	쇠고기미음 16 41/1	 이미지: flaticon.com	쇠고기미음 16 41/1
열량/단백질		두부버섯죽 5	닭살당근죽 15	쇠고기미역죽 16		달걀노른자양파죽 1
중기		62/2	65/3	73/3		87/3
열량/단백질		두부버섯무른밥 5	닭살당근무른밥 15	쇠고기미역무른밥 16		달걀노른자양파무른밥 1
후기		단호박전핑거푸드	으깬바나나	잘게썬햇케익 1,2,5,6/물		아기두유 5
후기(간식)		215/6	128/5	168/6		174/6
열량/단백질						
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
초기	무미음 27/1	무미음 27/1	무미음 27/1	단호박미음 28/1	단호박미음 28/1	단호박미음 28/1
열량/단백질	27/1	27/1	27/1	28/1	28/1	28/1
중기	두부무죽 5	쇠고기오이죽 16	달걀노른자부추죽 1	닭살단호박죽 15	황태채소죽	쇠고기양파죽 16
열량/단백질	63/2	73/3	86/3	68/3	130/9	75/3
후기	두부무무른밥 5	쇠고기오이무른밥 16	달걀노른자부추무른밥 1	닭살단호박무른밥 15	황태채소무른밥	쇠고기양파무른밥 16
후기(간식)	사과푸레	으깬감자/물	갈은배	아기치즈 2	잘게썬찐빵 1,2,5,6/물	배추전 5
열량/단백질	139/3	150/6	138/4	161/9	172/10	142/5
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
초기	오이미음 26/1	오이미음 26/1	오이미음 26/1	브로콜리미음 27/1	브로콜리미음 27/1	브로콜리미음 27/1
열량/단백질	26/1	26/1	26/1	27/1	27/1	27/1
중기	달걀노른자버섯죽 1	쇠고기배추죽 16	두부오이죽 5	닭살브로콜리죽 15	쇠고기애호박죽 16	두부당근죽 5
열량/단백질	86/3	73/3	62/2	65/4	74/3	64/2
후기	달걀노른자버섯무른밥 1	쇠고기배추무른밥 16	두부오이무른밥 5	닭살브로콜리무른밥 15	쇠고기애호박무른밥 16	두부당근무른밥 5
후기(간식)	연두부찜 5	으깬고구마/물	오렌지푸레	아기약밥/물	바나나슬라이스	아기잡채 1,5,16
열량/단백질	148/6	187/5	103/3	189/7	149/5	170/4
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
초기	시금치미음 27/1	시금치미음 27/1	시금치미음 27/1	감자미음 29/1	감자미음 29/1	감자미음 29/1
열량/단백질	27/1	27/1	27/1	29/1	29/1	29/1
중기	황태채소죽	달걀노른자양배추죽 1	두부시금치죽 5	닭살배추죽 15	두부감자죽 5	쇠고기청경채죽 16
열량/단백질	130/9	87/3	64/2	63/3	68/2	73/3
후기	황태채소무른밥	달걀노른자양배추무른밥 1	두부시금치무른밥 5	닭살배추무른밥 15	두부감자무른밥 5	쇠고기청경채무른밥 16
후기(간식)	배푸레	아기플레인요구르트 2	으깬도토리묵밥/물	단호박전핑거푸드	아기쌀과자 5,6	크림스프 2,5,6,15,16
열량/단백질	166/9	163/5	109/4	216/7	148/3	131/5

■ 알레르기 유발 식품 표시 : 품목을 확인 하고 알레르기 반응을 보이는 유아에게는 급식 시 각별한 주의 부탁드립니다.
 1난류 2우유 3메밀 4땅콩 5대두 6밀 7고등어 8계 9새우 10돼지고기 11복숭아 12토마토 13아황산류 14호두 15닭고기 16소고기
 17오징어 18조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19ژ
 13 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
 (식품알레르기 원아에게는 같은 식품군 대체 제공 가능)

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	콩류 (두부류, 콩비지, 콩국수)		쇠고기		닭고기
	국내산	두부류	국내산	국내산 수입산	한우	국내산