

날짜	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
오전간식	달걀양파죽①	새송이참깨죽	된장양파죽	견새우아욱죽⑨
점심	백미밥 자른다시마무국⑤ 자른치킨너겟②⑤④⑥ 자른호박볶음⑤④ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른돈육파장밥 ①⑤④⑩⑬⑫⑬ 순능① 자른김말이튀김⑤⑥⑨⑫ 자른배추김치⑨	잡곡밥 자른부엌국⑤④⑨ 자른감자조림⑤④ 자른진미채볶음⑤④⑬ (오징어: 국내산) 자른막두기⑨	백미밥 자른감자양파국⑤④⑩ 자른새송이메추리알장조림 ①⑤④ 김구이⑤④ 자른배추김치⑨
오후간식	복숭아⑤④	자른 잔치국수	자른카스테라빵&우유①②④	바나나&플레인요거트②
열량/단백질	431/19	443/20	447/20	416/20
날짜	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)
오전간식	현미당근죽	연두부채소죽⑤	단호박죽	참치양배추죽 (다량어:원양산)
점심	잡곡밥 자른들깨버섯탕⑤④ 자른돼지고기야채볶음⑤⑩ 자른콩나물무침①⑤④⑧ 자른배추김치⑨	백미밥 자른애호박된장국⑤④ 자른브로콜리오징어간장조림⑤④⑬ 자른오이무침⑤⑥ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른훈제오리채소볶음밥 ⑤⑥(오리:국내산) 미소장국⑤④ 자른파프리카샐러드①⑤ 자른배추김치⑨	잡곡밥 자른배추맑은국⑤④ 자른닭고기두부볶음②⑤⑥ 자른연근조림⑤④⑥ 자른막두기⑨
오후간식	찐옥수수&우유②	자른딸기잼토스트&쥬스①②⑥	사과&플레인요거트②	자른고구마채전⑤④
열량/단백질	395/15	429/17	421/17	464/19
날짜	14(월)	15(화)	16(수) 저염Day	17(목)
오전간식	새우살연근죽⑤④⑨	김가루무죽	고구마브로콜리죽	양송이크림스프 ②⑤④⑬⑬
점심	잡곡밥 자른북어무국①⑤④ 자른닭살고구마조림⑤④⑥ 자른가지나물무침 자른배추김치⑨	백미밥 자른순두부부추국⑤④ 자른고등어캐글라이⑤④⑦ 자른우영곤약조림⑤④ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른쇠고기잡채덮밥⑤⑥⑩ 계란파국 자른게살팽이버섯전①⑤④⑧ 자른배추김치⑨	잡곡밥 자른물만두국①⑤④⑩ 자른돈육배추당면볶음⑤④⑩ 자른콩나물무침⑤④ 자른막두기⑨
오후간식	찐단호박&우유②	자른토마토푸실리파스타 ②⑤④⑫⑬⑬⑬	방울토마토⑫	자른치즈빵&우유①②⑤④
열량/단백질	415/19	430/19	406/11	452/17
날짜	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)
오전간식	달걀파프리카죽⑤④⑬	들깨배추죽	새우살양파죽⑨	추석연휴
점심	잡곡밥 자른새우살미역국⑤④⑨ 자른가지미살조림⑤④ 자른소시지채소볶음⑤④⑩②⑤⑬ (소:) (돼지:) 자른배추김치⑨	백미밥 자른두부된장국⑤④ 자른단호박훈제오리찜⑤ (오리: 국내산) 자른파래배무침⑤④ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른삼색소보리비빔밥 ①⑤④⑨⑩ 자른유부맑은국⑤④ 자른김말이강정⑤④⑫ 자른배추김치⑨	
오후간식	찐감자&우유②	자른모닝빵달걀샌드위치①②⑤⑥	포도	
열량/단백질	436/21	459/20	415/13	
날짜	28(월)	29(화)	30(수)	
오전간식	된장시금치국⑤④	대구살연근죽	두부연근죽⑤	★ 식단은 시장 사정에 따라 같은 식품군으로 대체될 수 있습니다. ★ 잡곡밥 은 다양한 종류로 한 종류만 섞어서 제공해 줍니다.
점심	잡곡밥 자른오징어무국⑤④⑬ 자른돈육버섯볶음⑤④⑩ 자른청경채무침⑤④ 자른배추김치⑨	백미밥 자른순두부감자국⑤ 자른새우살크림소스조림②⑤⑨ 자른파프리카양파볶음⑤④ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른달걀데리야끼볶음밥⑤④⑬⑬ 자른양배추맑은국⑤④ 자른양상추사과샐러드⑤④ 자른배추김치⑨	
오후간식	찐고구마&우유②	자른감자버터구이②	사과&플레인요거트②	
열량/단백질	400/16	417/19	434/16	

★ 알레르기 유발식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 유아에게는 해당식품을 제한

①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개
류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 *아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	쇠고기			돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치		두부 (두부,콩비지등)	수산물			
		한우	육우	젖소				배추	고춧가루		오징어	고등어	동태	
	국내산		국내산		국내	국내	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	위양사	시