

날짜		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
오전간식		달걀양파죽①	새송이참깨죽	밤양배추죽	건새우아욱죽⑨
점심		백미밥 자른콩나물무국⑤ 자른간장치즈달걀비②⑤⑥⑫ 자른팽이버섯어묵볶음⑤⑥ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른돈육파장밥 ①⑤⑥⑩⑫⑫⑫ 자른달걀파국① 자른간장새우⑤⑥⑨⑫ 자른배추김치⑨	잡곡밥 자른온도토리묵국⑤⑥⑨ 자른삼치살엿장조림⑤⑥ 자른진미채볶음⑤⑥⑩ (오징어·패루산) 자른깍두기⑨	백미밥 자른순살감자탕⑤⑥⑩ 자른새송이매추리알장조림 ①⑤⑥ 자른미역줄기볶음⑤⑥ 자른배추김치⑨
오후간식		자른잔치국수⑤⑥	멜론	자른찰보리빵&우유①②⑥	바나나&플레인요거트②
열량/단백질		431/19	443/20	447/20	416/20
날짜		7(월)	8(화)	9(수)	10(목)
오전간식		현미당근죽	연두부채소죽⑤	단호박죽	참치양배추죽 (다량어·원양산)
점심		잡곡밥 자른들깨버섯탕⑤⑥ 자른돼지고기바베규소스볶음 ⑤⑩ 자른숙주맛살무침①⑤⑥⑧ 자른배추김치⑨	백미밥 자른애호박된장국⑤⑥ 자른브로콜리오징어간장조림 ⑤⑥⑩ 자른오이무침⑤⑥ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른훈제오리채소볶음밥 ⑤⑥(오리:국산) 미소장국⑤⑥ 자른파프리카콘샐러드①⑤ 자른배추김치⑨	잡곡밥 자른배추맑은국⑤⑥ 자른닭고기두부크림볶음 ②⑤⑫ 자른연근호두조림⑤⑥⑫ 자른깍두기⑨
오후간식		찐고구마&우유②	자른딸기잼토스트①②⑥ &사과주스	사과&플레인요거트②	자른고구마채전⑤⑥
열량/단백질		395/15	429/17	421/17	464/19
날짜		14(월)	15(화)	16(수)저녁Day	17(목)
오전간식		새우살연근죽⑤⑥⑨	김가루무죽	고구마브로콜리죽	양송이크림스프 ②⑤⑥⑫⑫
점심		잡곡밥 자른복어무국①⑤⑥ 자른닭살고구마조림⑤⑥⑫ 자른가지나물무침 자른배추김치⑨	백미밥 자른순두부부추국⑤⑥ 자른고등어카레구이⑤⑥⑦ 자른우영곤약조림⑤⑥ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른쇠고기잡채덮밥⑤⑥⑫ 자른게살팽이버섯전①⑤⑥⑧ 자른배추김치⑨	잡곡밥 자른물만두국①⑤⑥⑩ 자른돈육배추당면볶음⑤⑥⑩ 자른콩나물무침⑤⑥ 자른깍두기⑨
오후간식		찐단호박&우유②	자른토마토푸시리파스타 ②⑤⑥⑫⑫⑫⑫	방울토마토⑫	자른치즈빵&우유①②⑤⑥
열량/단백질		415/19	430/19	406/11	452/17
날짜		21(월)	22(화)	23(수)	24(목)
오전간식		달걀파프리카죽⑤⑥⑫	들깨배추죽	새우살양파죽⑨	추 석 
점심		잡곡밥 자른새우살미역국⑤⑥⑨ 자른가지미살조림⑤⑥ 자른소시지채소볶음 ⑤⑥⑩⑫⑫⑫ (닭:국내산)(돼지:국산·외국산) 자른배추김치⑨	백미밥 자른두부된장국⑤⑥ 자른단호박훈제오리찜⑤ (오리:국산) 자른파래배무침⑤⑥ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른삼색소보로비빔밥 ①⑤⑥⑨⑩ 자른유부맑은국⑤⑥ 자른김말이강정⑤⑥⑫ 자른배추김치⑨	
오후간식		찐감자&우유②	자른모닝빵달걀샌드위치 ①②⑤⑥&사과주스	단감	
열량/단백질		436/21	459/20	415/13	
날짜		28(월)	29(화)	30(수)	
오전간식		된장시금치죽⑤⑥	대구살연근죽	두부연근죽⑤	
점심		잡곡밥 자른오징어무국⑤⑥⑩ 자른돈육버섯볶음⑤⑥⑩ 자른청경채무침⑤⑥ 자른배추김치⑨	백미밥 자른순두부감자국⑤ 자른새우살크림소스조림②⑤⑨ 자른파프리카양파볶음⑤⑥ 자른배추김치⑨	<일품Day> 자른달걀데리야끼볶음밥 ⑤⑥⑫⑫ 자른양배추맑은국⑤⑥ 자른양상추사과샐러드⑤⑥ 자른배추김치⑨	
오후간식		찐고구마&우유②	자른감자버터구이② &사과주스	사과&플레인요거트②	
열량/단백질		400/16	417/19	434/16	

① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳ ※ *아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치		두부 (두부,콩비지등)	수산물				
		한우	육우				젓소	배추		고춧가루	오징어	고등어	삼치	새우
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	외국산	국산	국산	국산	베트남산	

날짜		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
오전간식		달걀양파죽①	새송이참깨죽	밤양배추죽	건새우아욱죽⑨
점심		백미밥 콩나물무국⑤ 간장치즈닭갈비②⑤⑥⑫ 팽이버섯어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨	<일품Day> 돈육짜장밥 ①⑤⑥⑩⑫⑫⑫ 달걀파국① 간풍새우⑤⑥⑨⑫ 배추김치⑨	잡곡밥 온도토리묵국⑤⑥⑨ 삼치살엿장조림⑤⑥ 진미채볶음⑤⑥⑩ (오징어:국산) 각두기⑨	백미밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 새송이메추리알장조림 ①⑤⑥ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식		잔치국수⑤⑥	멜론	찰보리빵&우유①②⑥	바나나 &플레인요거트②
열량/단백질		616/27	633/29	639/28	594/28
날짜	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)
오전간식	현미당근죽	연두부채소죽⑤	단호박죽	참치양배추죽 (다량아:원양산)	배추된장죽⑤⑥
점심	잡곡밥 들깨버섯탕⑤⑥ 돼지고기바베류소스볶음⑤⑫ 숙주맛살무침①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 브로콜리오징어간장조림⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	<일품Day> 훈제오리채소볶음밥⑤⑥ (오리:국산) 미소장국⑤⑥ 파프리카콘샐러드①⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 배추맑은국⑤⑥ 닭고기두부크림볶음②⑤⑫ 연근호두조림⑤⑥⑭ 각두기⑨	백미밥 건새우감자국⑤⑥⑨ 함박스테이크조림②⑤⑥⑩⑫⑫ (돼지:국산)(소:국산) 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	찐고구마&우유②	딸기잼토스트①②⑥&사과주스	사과&플레인요거트②	고구마채전⑤⑥	씨없는포도&우유②
열량/단백질	564/22	613/24	601/24	663/28	606/19
날짜	14(월)	15(화)	16(수) 저염Day	17(목)	18(금)
오전간식	새우살연근죽⑤⑥⑨	김가루무죽	고구마브로콜리죽	양송이크림스프 ②⑤⑥⑫⑫	버섯채소죽
점심	잡곡밥 복어무국①⑤⑥ 닭살고구마조림⑤⑥⑫ 가지나물무침 배추김치⑨	백미밥 순두부부추국⑤⑥ 고등어카레구이⑤⑥⑦ 우엉곤약조림⑤⑥ 배추김치⑨	<일품Day> 쇠고기잡채덮밥⑤⑥⑫ 게살팽이버섯전①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	잡곡밥 물만두국①⑤⑥⑩ 돈육배추당면볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 각두기⑨	백미밥 모듬어묵국⑤⑥ 파프리카달걀찜① 아몬드잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	찐단호박&우유②	토마토푸실리파스타 ②⑤⑥⑫⑫⑫⑫	방울토마토⑫	치즈빵&우유①②⑤⑥	배&플레인요거트②
열량/단백질	592/27	614/27	579/16	645/24	591/24
날짜	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)
오전간식	닭살파프리카죽⑤⑥⑫	들깨배추죽	새우살양파죽⑨		
점심	잡곡밥 새우살미역국⑤⑥⑨ 가지미살조림⑤⑥ 소시지채소볶음⑤⑥⑩②⑫⑫ (닭:국내산)(돼지:국내산,외국산) 배추김치⑨	백미밥 두부된장국⑤⑥ 단호박훈제오리찜⑤ (오리:국산) 파래배무침⑤⑥ 배추김치⑨	<일품Day> 삼색소보로비빔밥 ①⑤⑥⑨⑩ 유부맑은국⑤⑥ 김말이강정⑤⑥⑫ 배추김치⑨		
오후간식	찐감자&우유②	모닝빵달걀샌드위치①②⑤⑥ &사과주스	단감		
열량/단백질	623/30	656/28	593/19		
날짜	28(월)	29(화)	30(수)		
오전간식	된장시금치죽⑤⑥	대구살연근죽	두부연근죽⑤		
점심	잡곡밥 오징어무국⑤⑥⑩ 돈육버섯볶음⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 순두부감자국⑤ 새우살크림소스조림②⑤⑨ 파프리카양파볶음⑤⑥ 배추김치⑨	<일품Day> 닭살데리야끼볶음밥⑤⑥⑫⑫ 양배추맑은국⑤⑥ 양상추사과샐러드⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식	찐고구마&우유②	감자버터구이②&사과주스	사과&플레인요거트②		
열량/단백질	571/23	595/28	606/20		

★ 식자재 수급에 따라 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다

★ 알레르기 유발식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 유아에게는 해당식품을 제한

① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳ ★ *아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쌀 (밥,죽,누룽지)	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치		두부 (두부,콩비지등)	수산물				
		한우	육우				젓소	배추		고춧가루	오징어	고등어	동태	새우
		국산	국산					국산		국산		국산	국산	국산