



6월 식단표

1~2세 영아간식

일자	월	화	수	목	금
오전간식	1	2	3	4	5
점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)
일자	8	9	10	11	12
점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)
일자	15	16	17	18	19
점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)
일자	22	23	24	25	26
점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)
일자	29	30	31		
점심	점심	점심	점심		
오후간식	점심	점심	점심		
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)		

월	수	목	금	토	일
점심	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)

발행처: 제2026-6호
 발행일: 2026.5.20.
 발행처: 안동시 어린이·사회복지금관리지원센터
 홈페이지: 양안리·양상 어린이들의 건강을 지켜주는 요리 모음
 연락처: 안동시 어린이·사회복지금관리지원센터
 전화: 054) 820-6661 ~ 3
 홈페이지: <https://dietary4u.mfds.go.kr/andong/>



6월 식단표

3~5세 영아간식

일자	월	화	수	목	금
오전간식	1	2	3	4	5
점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)
일자	8	9	10	11	12
점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)
일자	15	16	17	18	19
점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)
일자	22	23	24	25	26
점심	점심	점심	점심	점심	점심
오후간식	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)
일자	29	30	31		
점심	점심	점심	점심		
오후간식	점심	점심	점심		
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)		

월	수	목	금	토	일
점심	점심	점심	점심	점심	점심
영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)	영양(배/단백질)

발행처: 제2026-6호
 발행일: 2026.5.20.
 발행처: 안동시 어린이·사회복지금관리지원센터
 홈페이지: 양안리·양상 어린이들의 건강을 지켜주는 요리 모음
 연락처: 안동시 어린이·사회복지금관리지원센터
 전화: 054) 820-6661 ~ 3
 홈페이지: <https://dietary4u.mfds.go.kr/andong/>

