

날짜			1(수)	2(목)	3(금)
오전간식			청경채죽	두부참깨죽⑤ [두부(공:국내산)]	대구살죽
점심	♥ 방울토마토, 포도 등 표면이 둥글고 미끄러운 음식은 작게 잘라 제공하고 있으며, 씨가 있는 과일은 씨 제거 후 제공합니다. ♥ 갈호()안의 차, 떡, 빵은 원 사정에 맞게 변경될 수 있으며, 변경 시 식단표와 (급식) 운영일지에 구체적인 명칭을 기록합니다.		쌀밥 근대맑은국⑤⑥ 닭살양배추조림⑤⑥⑫ (닭:국내산) 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 맑은쇠고기국⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 달걀말이①⑤ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	돼지고기파프리카볶음밥 ⑤⑥⑫ (돼지:국내산) 시래기된장국⑤⑥ 어묵조림⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식			빵(모닝빵&딸기잼) ①②⑤⑥/우유②	후리가케주먹밥⑤	과일(수박)/요구르트②
열량/단백질			410/20	425/13	390/17
날짜	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)
오전간식	옥수수콘죽	쇠고기죽⑫ (소:국내산한우)	연근채소죽⑤⑥	닭죽⑫ (닭:국내산)	브로콜리죽
점심	쌀밥 참치미역국⑤⑥ [참치(다랑어:원양산)] 두부구이&양념장⑤⑥ [두부(공:국내산)] 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 호박된장국⑤⑥ 닭살당면조림⑤⑥⑫ (닭:국내산) 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 북어국⑤⑥ 돼지고기숙주볶음 ⑤⑥⑫ (돼지:국내산) 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 모듬버섯된장국⑤⑥ 순살고등어양념조림⑤⑥⑦ (고등어:국내산) 스크램블에그①⑤ 배추김치⑨	쇠고기채소덮밥⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 유부맑은국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	과일(사과)/치즈②	찐단호박/옥수수차	빵(머핀)①②⑤⑥/두유⑤	채소자장면⑤⑥⑫	과일(바나나)/요구르트②
열량/단백질	433/18	419/21	420/18	428/17	395/13
날짜	13(월)	14(화)	15(수) ♥생일잔치♥	16(목)	17(금) 제헌절
오전간식	달걀죽①	게살죽①⑤⑥⑧	콩나물채소죽⑤	연두부죽⑤ [두부(공:국내산)]	
점심	쌀밥 어묵국⑤⑥ 돼지목살구이⑩ (돼지:국내산) 애호박나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 오이냉국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	초복🐓삼계탕⑫ (닭:국내산) 쌀밥 새우살부추전①⑤⑥⑨ 깍두기⑨	쌀밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑫ (돼지:국내산) 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	과일(복숭아)⑪/요거트②	찐감자/보리차	빵(식빵)①②⑥/ 우유②	치킨너겟①②⑤⑥⑫ (닭:국내산)	
열량/단백질	400/16	426/18	419/19	432/18	
날짜	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)
오전간식	흑미채소죽	새우살죽⑨		잔멸치채소죽	쇠고기우영죽⑫ (소:국내산한우)
점심	쌀밥 쇠고기미역국⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 동그랑땡전①⑤⑥⑫ (돼지:국내산) 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 무채된장국⑤⑥ 오리간장불고기⑤⑥ (오리:국내산) 콩나물무침⑤ 배추김치⑨		쌀밥 열갈이된장국⑤⑥ 간장찜닭⑤⑥⑫ (닭:국내산) 김자반⑤⑥ 깍두기⑨	참치채소볶음밥⑤ [참치(다랑어:원양산)] 도토리묵채국⑨ 달걀후라이①⑤ 배추김치⑨
오후간식	과일(바나나)/치즈②	찐고구마/옥수수차		잔치국수⑤⑥	과일(참외)/요구르트②
열량/단백질	430/15	413/20		415/20	401/18
날짜	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)
오전간식	미역채소죽	전복죽⑫ (전복:국내산)	파프리카죽	애호박죽	감자양파죽
점심	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑫ (돼지:국내산) 두부참깨무침⑤⑥ [두부(공:국내산)] 배추김치⑨	쌀밥 달걀국①⑤⑥ 쇠불고기 (소:국내산한우) 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 청경채된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ (돼지:국내산) 미니새송이버섯볶음⑤ 배추김치⑨	쌀밥 순두부국⑤ [두부(공:국내산)] 닭강정①⑤⑥⑫⑫ (닭:국내산) 숙주무침 배추김치⑨	쇠고기카레라이스⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 미소장국⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	과일(포도)/요거트②	찐감자/보리차	빵(단팥빵)①②⑥/우유②	옥수수콘전⑤⑥	과일(바나나)/요구르트②
열량/단백질	420/18	394/17	420/19	424/17	401/14

♥ 알레르기 유발식품 19종 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 (알레르기 반응을 보이는 유아에게는 해당 식품을 제한해 주세요.)

♥ 쌀, 배추김치(배추, 고춧가루)는 국내산을 사용합니다.