



날짜				1(목)	2(금)
오전간식	♥ 괄호() 안의 과일, 차, 떡, 빵은 시설 사정에 맞게 변경 가능하며, 변경 시 식단표와 (급식)운영일지에 반드시 구체적 명칭을 기록해서 사용 바랍니다. ♥ 3-5세 기준으로 작성된 식단이므로, 1-2세 제공 시 메뉴의 양을 65%로 조절하고 덜 맵게, 크기는 작게 잘라 제공 바랍니다. ♥ '2026년 이벤트 식단 안내문'을 확인하여 생일 혹은 특별한 날 대체하여 사용 바랍니다. ♥ 가공품은 제품마다 원재료 차이로 알레르기 유발식품 포함 여부가 달라질 수 있습니다. 알레르기 아동이 있는 시설은 실제 사용하는 제품을 확인 후 번호를 기입해주세요.			애호박죽	가을 소풍
점심				쌀밥 어묵국⑤⑥ 닭강정①⑤⑥⑫⑮ (닭:국내산) 미니새송이조림⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식				후리가게주먹밥⑤⑥	
열량/단백질				664/22	
날짜	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)
오전간식	대체휴일	감자죽	새우살채소죽⑨	밤죽	한글날
점심		쌀밥 채소계살탕①⑤⑥⑧⑨ 오리불고기⑤⑥ (오리:국내산) 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤ 아욱된장국⑤⑥ 쇠고기단호박조림⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 김구이 배추김치⑨	쌀밥 콩나물국⑤ 참치깻잎전①⑤⑥ [참치(다량어:인도네시아산)] 가지무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식		과일(바나나)/우유②	꿀호떡/우유②	미니우동⑤⑥	
열량/단백질		624/21	603/25	626/33	
날짜	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
오전간식	쇠고기죽⑫ (소:국내산한우)	전복죽⑫ (전복:국내산)	늪은호박죽	치즈채소죽②	표고버섯당근죽
점심	잡곡밥⑤ 들깨미역국⑤⑥ 돼지목살볶음⑤⑥⑩⑫ (돼지:국내산) 브로콜리나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 감자국⑤⑥ 삼치조림⑤⑦ (삼치:국내산) 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤ 복어국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ (닭:국내산) 숙주나물무침 배추김치⑨	쌀밥 유부숙갓국⑤⑥ 쇠고기장조림⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 오이송송이 깍두기⑨	베이컨채소볶음밥⑤⑩ [베이컨(돼지:국내산)] 애호박된장국⑤⑥ 두부데리야끼구이⑤⑥ 두부(콩:국내산) 배추김치⑨
오후간식	과일(바나나)⑫/ 요거트②	과일(배)/우유②	빵(찰보리빵)①②⑥/ 두유⑤	치즈어묵핫바⑤⑥	과일(사과)/우유②
열량/단백질	646/28	636/28	641/27	630/27	626/18
날짜	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
오전간식	달걀죽①	김가루채소죽	들깨무죽	파프리카죽	참치채소죽 [참치(다량어:인도네시아)]
점심	잡곡밥⑤ 쇠고기무국⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 삼치구이⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 돈가스/소스 ①②⑤⑥⑩⑫⑮ (돼지:국내산) 오이맛살샐러드 ①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	잡곡밥⑤ 새우살청경채국⑨ 오리주물럭⑤⑥ (오리:국내산) 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	쌀밥 순한부대찌개⑤⑥⑨⑩ [햄(돼지:국내산)] 두부부침/양념장⑤⑥ [두부(콩:국내산)] 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 배추된장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 배추김치⑨
오후간식	과일(바나나)/요거트②	과일(키위)/우유②	떡(기지떡)/차(옥수수차)	고구마맛탕⑤	과일(단감)/치즈②
열량/단백질	667/28	621/24	605/25	609/16	621/26
날짜	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
오전간식	크래미채소죽①⑤⑥⑧	두부채소죽⑤⑥ [두부(콩:국내산)]	브로콜리죽	복어콩나물죽⑤⑥	닭살채소죽⑤⑥⑮ (닭:국내산)
점심	잡곡밥⑤ 시금치된장국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑮ (닭:국내산) 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기청경채볶음⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥⑤ 오징어무국⑦ (오징어:국내산) 삼겹수육/쌈장⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 상추무침⑤⑥ 배추김치⑨	HAPPY HAPPY DAY! 쌀밥 쇠고기미역국⑤⑥⑫ (소:국내산한우) 돼지갈비찜⑤⑥⑩ (돼지:국내산) 잡채 깍두기⑨ 케익/요구르트②	새우살양배추덮밥⑤⑥⑨ 물만두국①⑤⑥⑩ 푸실리샐러드⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	과일(사과)/요거트②	과일(감귤)/우유②	빵(파베기도넛)①②⑤⑥/ 두유⑤	과일(바나나)⑫/우유②	꼬마김밥①②⑤⑥
열량/단백질	638/32	605/26	676/26	679/26	610/26

♥ 알레르기 유발식품 19종 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (알레르기 반응을 보이는 유아에게는 해당 식품을 제한해 주세요.)

♥ 쌀, 배추김치(배추, 고춧가루)는 국내산을 사용합니다.