

(이 식단은 국성군 어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단이므로, 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.)

식단표에 명시되지 않은 끓인 물은 어린이집 상황 및 영양수분 필요에 따라 제공될 수 있습니다.

식단 표시 안내		1[수]	2[목]	3[금]	4[토]		
오전간식		닭가슴살부추죽⑤	블루베리,우유②	치즈죽②	골드키위,우유②		
점심	푸드브릿지 4단계 메뉴	백미밥 맑은애호박국⑤⑥ 채소달걀찜① 잔멸치우영채조림⑤⑥ 배추김치⑨	연두부된장덮밥⑤⑥⑩ 하얀콩나물국⑤ 브로콜리비엔나볶음 ⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨	백미밥 온도토리묵국⑤⑥⑨ 새우살굴소스조림 ⑤⑥⑨⑩ 버섯시금치볶음⑤ 배추김치⑨	돼지불고기덮밥 ⑤⑥⑩ 건새우맑은묵국⑨ 김가루묵무침⑤⑥ 배추김치⑨		
	저당 레시피 "기쁜달 메뉴"						
	제철식품(농산물) 메뉴						
	(저염) 저염데이						
오후간식	(저당) 저당데이	쌀과자(크리스피롤)⑤⑥, 우유②	어묵한반①⑤⑥, 보리차	찐감자,우유②	찐만두⑤⑥⑩, 보리차		
영양·단백질		429/18	459/23	474/18	402/16		
6[월]		7[화] (저염)	8[수]	9[목]	10[금] (저당)	11[토]	
오전간식	고소한참깨죽	참다래, 떠먹는요구르트②	크림스프②⑤⑥⑫⑬	멜론	표고버섯죽	검은콩두유⑤	
점심	흑미밥 바지락살무쌈국⑤⑥⑩ 등갈비조림⑤⑥⑩ 애드타리버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 (저염)차돌박이된장찌개 ⑤⑥ 두부감자카레조림⑤⑥ 안매운콩나물무침⑤ 배추김치⑨	참쌀밥 북어채들깨미역국⑤⑥ 닭가슴살장조림 ①⑤⑥⑫ 숙갓나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	짜장덮밥⑤⑥⑩ 송송(누룽지) 한입새우튀김①⑤⑥⑨ 바나나사과요거트 샐러드② 배추김치⑨	수수밥 잘게썬오징어묵국 ⑤⑥⑦ (저당)쇠고기가지볶음 ⑤⑥⑬ 바삭김부각⑤ 배추김치⑨	대파달걀볶음밥 ①⑤⑥ 두부된장국⑤⑥ 닭가슴살샐러드 (머스타드소스) ①②⑤⑥⑫ 배추김치⑨	
	단호박채전⑤⑥, 우유②	빠튼튼멸치주먹밥⑤, 보리차	달걀부추빵①②⑤⑥, 우유②	시리얼,우유②	찐고구마,우유②	토마토⑫,치즈②	
	영양·단백질	454/18	472/17	452/24	476/21	472/18	461/21
	13[월]		14[화] (저염)	15[수]	16[목]	17[금] 제헌절	18[토]
오전간식	누룽지죽	복숭아⑩	(초복)영양삼계죽⑫	씨없는포도	제헌절	멜론	
점심	백미밥 몽글몽글순두부국 ①⑤⑥ 순살안동식찜닭⑤⑥⑫ 건새우무나물⑤⑥⑨ 배추김치⑨	잡곡밥 (저염)쇠고기묵국⑤⑥⑫ 삼치참살가루부침⑤ 브로콜리흑임자소스 무침①⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 꽃게된장국⑤⑥⑧ 오리훈제부추무침 ⑤⑥ 미역줄기당근볶음⑤ 깍두기⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 파송송달걀국① 한우치즈떡갈비 ②⑤⑥⑫ 배추김치⑨		어묵우동⑤⑥ 김가루주먹밥⑤⑥ 콘채소샐러드①⑤ 깍두기⑨	
	삶은달걀①, 울무차(우유)②	들기름막국수③⑤⑥, 우유②	수박화채,우유②	(설탕X)과배기빵 ①②⑤⑥,우유②		감자고로케①⑤⑥, 우유②	
	영양·단백질	443/26	467/17	469/23		454/17	405/12
	20[월]		21[화] (저염)	22[수]		23[목]	24[금] (저당)
오전간식	연두부죽⑤	사과	조갯살애호박죽⑫	바나나	양배추김죽	검은콩두유⑤	
점심	기장밥 만둣국①⑤⑥⑩ 매추리알장조림①⑤⑥ 오이배무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 새우살아욱국⑨ 돼지고기수육⑩ + (저염)두부쌈장⑤⑥ 새콤상추겉절이 배추김치⑨	발아현미밥 콩비지찌개⑤⑨⑩ 한우육전①⑤⑥ 부추무침 어린이김구이 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 팽이버섯장국⑤⑥ 부들어묵피망볶음⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 안매운김치순두부국 ⑤⑥⑨ (저당)크림소스닭조림 ②⑤⑫ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	깍두기치즈볶음밥 ②⑤⑨ + 달걀후라이①⑤ 단호박돈민찌조림 ⑤⑥⑩ 배추김치⑨	
	카스테라①②⑤⑥, 우유②	채소주먹밥⑤,우유②	시리얼,우유②	(꼬치X)닭꼬치⑤⑥⑫⑬, 우유②	찐옥수수,우유②	샤인머스켓,우유②	
	영양·단백질	472/17	448/17	478/15	438/29	472/20	389/16
	27[월]		28[화] (저염)	29[수]	30[목]	31[금]	세계음식의 날
오전간식	누룽지죽	수박	단호박스프②	배,우유②	콩나물죽⑤	자유선택형 (자율 적용·감수 제외)	
점심	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑫ 참살탕수육⑤⑥⑩ 숙주나물김가루무침 ⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 닭묵국⑫ 등근애호박달걀전 ①⑤⑥ (저염)진미채간장조림 ⑤⑥⑦ 배추김치⑨	백미밥 한우사골곰탕⑫ 고등어데리야끼구이 ⑤⑥⑦ 시금치나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	참치채소볶음밥⑤⑥ 숙갓우동장국⑤⑥ 크랜베리멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육팽이버섯찜채 ⑤⑥⑩ 토마토소스조림 ①②⑤⑥⑫⑬ 배추김치⑨	마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ 하얀팜랭국⑤⑦⑩ 탕수육①⑤⑥⑩ 단무지채무침⑬	
	잔치국수⑤⑥, 채썬오이	식빵+사과잼①②⑥, 우유②	바나나,우유②	알록달록수제비⑥, 보리차	미니악과①②⑤⑥, 우유②		
	영양·단백질	469/15	421/18	470/21	424/20	447/18	374/19

원산지	쌀 (밥,죽,누룽지)	소고기			돼지고기	닭고기	오리고기	콩(두부,콩국수,콩비지)		배추김치	
		한우	육우	젖소				두부	순두부	배추	고춧가루
		산			산	산	산	산	산	산	산
		수산물			식육/어육 가공품						
알레르기 유발식품 표시사항		①난류 ⑬야생산란	②우유 ⑭호두	③메밀 ⑮달고기	④땅콩 ⑯쇠고기	⑤대두 ⑰오징어	⑥밀 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)	⑦고등어 ⑲새우	⑧계 ⑳돼지고기	⑨채 ㉑복숭아	⑩토마토

※ 알레르기가 있는 어린이에게는 다른 식품으로 대체하거나 제거하여 제공해주세요.