



날 짜	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)	6(토) 현충일
오전간식	새우살당근죽	소고기표고버섯죽		단호박죽	참치채소죽	
점 심	차조밥 맑은순두부국 돈육춘장불고기 애호박나물 배추김치	보리밥 콩나물국 고등어시래기조림 감자양파볶음 깍두기		가지새우살크림리조또 유부장국 팽이버섯에그스크램블 상추사과무침 배추김치 요구르트	수수밥 소고기무국 닭살데리야끼볶음 피프리카/오이스탁*쌈장 배추김치	
오후간식	초코미니케이크/우유	오렌지/요거트		고구마튀김/매실차	수박/요거트	

날 짜	8(월)	9(화)	10(수) 동행데이	11(목)	12(금)	13(토)
오전간식	감자브로콜리죽	게살양파죽	전복죽	잔멸치당근죽	닭가슴살양파죽	누룽지
점 심	기장밥 맑은동태국 메추리알장조림 김구이 배추김치	현미찰쌀밥 들깨미역국 소불고기 열무나물 배추김치	차조밥 두부된장국 파프리카닭안심볶음 청경채나물 오이소박이	해물볶음우동 밥1/2 어묵무국 미니돈가스케첩 배추김치 요구르트	보리밥 수제비국 브로콜리참치전 연두부찜*양념장 깍두기	카레라이스 미소국 물만두*간장소스 양배추나물 깍두기
오후간식	팥빵/우유	참외/요거트	달걀토스트/우유	김가루주먹밥/매실차	씨없는포도/요거트	견과류/요구르트

날 짜	15(월)	16(화)	17(화)	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	게살양파죽	참치채소죽	소고기표고버섯죽	단호박죽	새우살당근죽	누룽지
점 심	수수밥 콩나물국 순한돈육김치찜 감자채볶음 열무김치	백미밥 호박잎두부된장국 가지미구이 비엔나소시지채소볶음 배추김치	기장밥 숙갓어묵국 오리간장불고기 새우살무나물 배추김치	햄채소볶음밥 파송송달걀국 잔멸치볶음 브로콜리무침 배추김치 요구르트	현미찰쌀밥 소고기무국 동그랑땡전 청포묵김가루무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 오징어굴소스볶음 느타리버섯나물 배추김치
오후간식	카스테라빵/우유	바나나/요거트	사리얼우유	찐고구마/매실차	오렌지/요거트	견과류/요구르트

날 짜	22(월)	23(화)	24(수) 저염데이	25(목)	26(금)	27(토)
오전간식	참치채소죽	전복죽	닭가슴살버섯죽	잔멸치당근죽	감자브로콜리죽	누룽지
점 심	보리밥 복엇국 간장닭갈비 상추사과무침 배추김치	수수밥 배추된장국 돈사태장조림 가지나물 오이소박이	현미찰쌀밥 새우살미역국 소고기양배추볶음 콩나물무침 백김치	소고기애호박비빔국수 밥1/2 달걀장조림 단무지무침 배추김치 요구르트	차조밥 물만둣국 불어묵피망볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 순한육개장 동태전*양념장 부추나물 배추김치
오후간식	롤케이크/우유	수박/요거트	삶은달걀/우유	새우살부추전/매실차	사과/요거트	견과류/요구르트

날 짜	29(월)	30(화)	<ul style="list-style-type: none"> ★ 동행데이 > 10(수): 광양 특산물을 활용한 메뉴 제공하는 날 ★ 저염데이 > 24(수): 몸 속의 나트륨 배출을 도와줘요! ★ 제공 식단의 열량은 1일 에너지 필요추정량 대비 오전간식 8%, 점심 28%, 오후간식 10%이다. ★ 유아기 1일 에너지(kcal) 필요량 : (만 1-2세) 900kcal, (만 3-5세) 1400kcal 			
오전간식	달걀채소죽	소고기청경채죽				
점 심	백미밥 감자된장국 돈육파인애플볶음 애호박나물 배추김치	기장밥 순한김치국 삼치옛장조림 햄새송이버섯볶음 깍두기				
오후간식	찐고구마/우유	방울토마토/요거트				

▲ 원산지 표시 사항

쌀 (밥, 죽, 누룽지)	쇠고기 (한우, 육우, 젓소)	돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치		콩 (두부, 콩국수, 콩비지)
					배추(얼갈이, 봄동)	고춧가루	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
수산물(20종: 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 낙지, 뱀장어, 명태, 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 디랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어, 부세)					육가공품 및 수산가공품		
고등어	동태	전복	오징어		햄(돈육)-국내산	비엔나소시지(돈육)-국내산	
국내산	국내산	국내산	국내산		참치(다랑어)-원양산	피자빵(햄:돈육)-국내산	
					미니돈가스(돈육)-국내산	동그랑땡(돈육)-국내산	