



2026년 6월 1-2세 식단표

LG여수어린이집

| 1주 | 6월 1일 (월) | 6월 2일 (화) | 6월 3일 (수) | 6월 4일 (목) | 6월 5일 (금) |
|-------|---|--|--|---|--|
| 오전 간식 | 새우야채죽 | 사과/유아치즈 우유 | | 흑임자죽 | 브로콜리스프 조각식빵 |
| 점심 | 차조밥 아욱국 돈육오징어볶음 양배추나물 백김치 | 기장밥 콩나물국 대구살구이 배추된장나물 백김치 | 전국동시지방선거 | 소고기비빔밥 팽이버섯무된장국 도토리묵상추무침 백김치 참외 | 강황쌀밥 계란파국 닭자장볶음 참나물무침 백김치 |
| 오후 간식 | 롤치즈빵 우유 | 크림카레우동 | | 모듬과일(수박,바나나,골드키위) 우유 | 팥시루떡/영어:편고구마 우유 |
| 저녁간식 | 방울토마토/요거트 | 백설기/주스 | | 마들렌/주스 | 아몬드플레이크/우유 |
| 2주 | 6월 8일 (월) | 6월 9일 (화) | 6월 10일 (수) | 6월 11일 (목) | 6월 12일 (금) |
| 오전 간식 | 소고기버섯죽 | 새우브로콜리죽 | 현미시리얼 우유 | 만둣국 | 삶은계란 사과주스 |
| 점심 | 차조밥 황태무국 돈목살당근조림 오이무침 백김치 | 잡쌀밥 순살감자탕 다진고기두부조림 비타민무침 백김치 | 온메밀국수 흰쌀밥 소고기채소샐러드 백김치 바나나 | 차수수밥 순두부부추국 삼치구이 새송이버섯조림 백김치 | 잡쌀밥 닭곰탕 멸치볶음 청포묵김무침 백김치 |
| 오후 간식 | 카스텔라 우유 | 토마토닭가슴살샐러드 친환경 배즙 | 돌자반주먹밥 보리차 | 미트소스푸실리 우유 | 단호박식기(영어:편감자) 우유 |
| 저녁간식 | 편고구마/우유 | 요거트/모닝빵 | 두유/바나나 | 유과/우유 | 사과/유아치즈 |
| 3주 | 6월 15일 (월) | 6월 16일 (화) | 6월 17일 (수) | 6월 18일 (목) | 6월 19일 (금) |
| 오전 간식 | 닭야채죽 | 크림버섯노끼 | 바나나 우유미숫가루 | 깨간장연두부 사과 | 소고기미역죽 |
| 점심 | 흑미밥 근대국 소고기양배추볶음 깻잎순나물 백김치 | 찰현미밥 새우살뚝국 순살닭갈비 천사채무침 백김치 | 돈육하이라이스 두부된장국 버터스크램블에그 그린샐러드 백김치 | 차조밥 돈육김치찌개 코다리무조림 구이김 백김치 | 잡쌀밥 미소된장국 수제돈가스 양배추샐러드 백김치 |
| 오후 간식 | 밤소보루빵 우유 | 오징어채소전 매실차 | 소고기김치리조포 오미자차 | 참치샌드위치 우유 | 약식 식혜 |
| 저녁간식 | 치즈롤빵/우유 | 방울토마토/요거트 | 백설기/주스 | 마들렌/주스 | 아몬드플레이크/우유 |
| 4주 | 6월 22일 (월) | 6월 23일 (화) | 6월 24일 (수) | 6월 25일 (목) | 6월 26일 (금) |
| 오전 간식 | 닭녹두죽 | 편고구마 우유 | 흰살생선죽 | 단호박찜 마시는 요거트 | 크림스프 조각식빵 |
| 점심 | 찰현미밥 오이냉국 돈육불고기 느타리버섯볶음 백김치 | 기장밥 소고기미역국 닭고기카레볶음 오이지무침 백김치 | 소고기열무비빔밥 황태계란국 깨간장연두부 백김치 참외 | 잡쌀밥 청국장찌개 임연수구이 사과치커리무침 백김치 | 강황쌀밥 애호박새우젓국 돈목살데리야끼 브로콜리개소스무침 백김치 |
| 오후 간식 | 잡쌀과배기 우유 | 소고기우동샐러드 토마토 | 한식잡채 매실차 | 수박화채/스트링치즈 우유 | 방울기정떡/영어:구운계란 우유 |
| 저녁간식 | 편고구마/우유 | 요거트/모닝빵 | 두유/바나나 | 유과/우유 | 사과/유아치즈 |
| 5주 | 6월 29일 (월) | 6월 30일 (화) | | | |
| 오전 간식 | 소고기야채죽 | 멜론 우유 | | | |
| 점심 | 기장밥 두부김치국 소고기숙주볶음 상추무침 백김치 | 차조밥 감자계란국 가자미구이 숙갓나물 백김치 | | | |
| 오후 간식 | 후레쉬번 우유 | 소고기비빔국수 동글레차 | | | |
| 저녁간식 | 방울토마토/요거트 | 치즈롤빵/우유 | | | |

*알레르기 유발식품(19종) : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합), ⑲갯



2026년 6월 3-5세 식단표

LG여성어린이집

| 1주 | 6월 1일 (월) | 6월 2일 (화) | 6월 3일 (수) | 6월 4일 (목) | 6월 5일 (금) |
|-------|--|--|---|--|--|
| 오전 간식 | 새우야채죽 | 사과/유아치즈 | | 흑임자죽 | 브로콜리스프 |
| 점심 | 차조밥 아육국 돈육오징어볶음 양배추나물 배추김치 | 기장밥 콩나물국 대구살구이 배추된장나물 깍두기 | 전국동시지방선거 | 소고기비빔밥 팽이버섯무된장국 도토리묵상추무침 배추김치 참외 | 강황쌀밥 계란파국 닭자장볶음 참나물무침 배추김치 |
| 오후 간식 | 롤치즈빵 우유 | 크림카레우동 | | 모듬과일(수박,바나나,골드키위) 우유 | 팥시루떡/영어:편고구마 우유 |
| 저녁간식 | 방울토마토/요거트 | 백설기/주스 | | 마들렌/주스 | 아몬드플레이크/우유 |
| 2주 | 6월 8일 (월) | 6월 9일 (화) | 6월 10일 (수) | 6월 11일 (목) | 6월 12일 (금) |
| 오전 간식 | 소고기버섯죽 | 새우브로콜리죽 | 현미시리얼 우유 | 만둣국 | 살은계란 사과주스 |
| 점심 | 차조밥 황태우국 돈육살당근조림 오이무침 배추김치 | 참쌀밥 순살감자탕 다진고기두부조림 비타민무침 깍두기 | 온메밀국수 흰쌀밥 소고기채소샐러드 열무김치 바나나 | 차수수밥 순두부부추국 삼치구이 새송이버섯조림 배추김치 | 참쌀밥 닭곰탕 멸치볶음 청포묵김무침 깍두기 |
| 오후 간식 | 카스텔라 우유 | 토마토닭가슴살샐러드 친환경 배즙 | 돌자반주먹밥 보리차 | 미트소스푸실리 우유 | 단호박설기(영어:편감자) 우유 |
| 저녁간식 | 편고구마/우유 | 요거트/모닝빵 | 두유/바나나 | 유과/우유 | 사과/유아치즈 |
| 3주 | 6월 15일 (월) | 6월 16일 (화) | 6월 17일 (수) | 6월 18일 (목) | 6월 19일 (금) |
| 오전 간식 | 닭야채죽 | 크림버섯노끼 | 바나나 우유미숫가루 | 깨간장연두부 사과 | 소고기미역죽 |
| 점심 | 흑미밥 근대국 소고기양배추볶음 깻잎순나물 배추김치 | 찰현미밥 새우살못국 순살닭갈비 천사채무침 깍두기 | 돈육하이라이스 두부된장국 버터스크램블에그 그린샐러드 배추김치 | 차조밥 돈육김치찌개 코다리무조림 구이김 열무김치 | 참쌀밥 미소된장국 수제돈가스 양배추샐러드 배추김치 |
| 오후 간식 | 밤소보루빵 우유 | 오징어채소전 매실차 | 소고기김치리조또 오미자차 | 참치샌드위치 우유 | 약식 식혜 |
| 저녁간식 | 치즈롤빵/우유 | 방울토마토/요거트 | 백설기/주스 | 마들렌/주스 | 아몬드플레이크/우유 |
| 4주 | 6월 22일 (월) | 6월 23일 (화) | 6월 24일 (수) | 6월 25일 (목) | 6월 26일 (금) |
| 오전 간식 | 닭녹두죽 | 편고구마 우유 | 흰살생선죽 | 단호박찜 마시는 요거트 | 크림스프 조각식빵 |
| 점심 | 찰현미밥 오이냉국 돈육불고기 느타리버섯볶음 배추김치 | 기장밥 소고기미역국 닭고기카레볶음 오이지무침 깍두기 | 소고기열무비빔밥 황태계란국 깨간장연두부 백김치 참외 | 참쌀밥 청국장찌개 임연수구이 사과치커리무침 배추김치 | 강황쌀밥 애호박새우젓국 돈육살데리야끼 브로콜리깨소스무침 깍두기 |
| 오후 간식 | 참쌀과배기 우유 | 소고기우동샐러드 토마토 | 한식잡채 매실차 | 수박화채/스트링치즈 우유 | 방울기정떡/영어:구운계란 우유 |
| 저녁간식 | 편고구마/우유 | 요거트/모닝빵 | 두유/바나나 | 유과/우유 | 사과/유아치즈 |
| 5주 | 6월 29일 (월) | 6월 30일 (화) | | | |
| 오전 간식 | 소고기야채죽 | 멜론 우유 | | | |
| 점심 | 기장밥 두부김치국 소고기숙주볶음 상추무침 배추김치 | 차조밥 감자계란국 가자미구이 숙갓나물 열무김치 | | | |
| 오후 간식 | 후레쉬번 우유 | 소고기비빔국수 동글레차 | | | |
| 저녁간식 | 방울토마토/요거트 | 치즈롤빵/우유 | | | |

*알레르기유발식품(19종) : ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합), ⑲갯

6월의 식단 ♥

< 2026년 6월 식단 소개 >

■ 식단 구성 기준 안내

- ① 영유아의 신체 성장을 위해 필요한 칼로리와 균형 잡힌 영양소 공급을 고려하되 어린이집에서의 급간식이 하루 섭취량의 많은 부분을 차지함을 감안해 충분한 칼로리와 단백질을 포함하여 식단을 작성하였습니다. (2020 한국인 영양소 섭취기준)

※ 공통식단인 오전간식~오후간식까지의 영양량 계산 / 영양량은 계산 프로그램, 양념, 개인 섭취량 따라 달라질 수 있음

| 연령 | 에너지(kcal) | 단백질(g) | (일별) |
|-------|-----------|--------|------|
| 만1~2세 | 900kcal | 20g | |
| 만3~5세 | 1,400kcal | 25g | |

- ② 급간식 메뉴는 맵거나 자극적이지 않게 조리하며, 인공조미료를 사용하지 않습니다.

(★만 1-2세는 백김치제공, 만3-5세에 비해 작게, 싱겁게 조리한 음식을 제공합니다.)

- ③ 나트륨을 줄인 건강한 국 염도 0.3~0.4 메뉴를 제공하고 있습니다. (찌개류는 0.5 이하)

- ④ 과일과 생채소는 간식 또는 후식으로 주 3회 이상 제공됩니다.

- ⑤ 우유 및 유제품은 주 3회 이상 제공됩니다.

- ⑥ 잡곡밥의 경우 한끼당 한가지의 잡곡으로 5% 이내로 사용하여 제공합니다.

- ⑦ 원산지표시는 매월 일괄표시로 제공합니다.

- ⑧ 계획된 급식 메뉴가 계절적 요인이나 식재료 공급 상태에 의해 부득이 대체 메뉴로 변경되는 경우 당일 부모님께 공지해드리므로 양해부탁드립니다.

- ⑨ 가정에서는 식단표를 참고하시어 식품 알레르기가 있는 영유아의 급간식에 대해 담임교사와 미리 의논하시기 바랍니다.

이는 가정과 기관에서 대체메뉴 혹은 급식 주의사항을 공유하기 위해 매우 중요합니다.

*알레르기유발식품(19종) :

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기,





⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합), ⑳잣

- ⑩ 연령별 적정 배식량을 준수하여 제공하며, 여유분을 준비하여 충분한 양을 제공합니다. (식판 크기에 따라 음식량이 적어보일 수 있습니다.)

| 연령 | 구분 | 급식 적정 배식량 | | | | |
|-------|-----|--------------|-------|---------|--------------|---------|
| | | 밥 | 국 | 주찬 | 부찬 | 김치 |
| 만1~2세 | 배식량 | 80g 100g | 90ml | 35g | 25g (30g) | 14g |
| | 목측량 | 1주걱 | 1½ 국자 | 3숟가락 | 2숟가락 | 1숟가락 가득 |
| 만3~5세 | 배식량 | 120g 140g | 140ml | 50g | 40g (50g) | 20g |
| | 목측량 | 1½ 주걱 | 2국자 | 3숟가락 가득 | 4숟가락 | 2숟가락 |

출처 : 식품의약품안전처 영유아 단체급식 가이드라인

6월 주간식단 - 원산지/영양량/알레르기표시

| 1주 | 6월 1일 | 알레르기 | 6월 2일 | 알레르기 | 6월 3일 | 알레르기 | 6월 4일 | 알레르기 | 6월 5일 | 알레르기 |
|---|--|-----------------------|--|------------------------------|---|----------------------|--|---------------------------|--|-------------------------------------|
| | 월 | 번호표시 | 화 | 번호표시 | 수 | 번호표시 | 목 | 번호표시 | 금 | 번호표시 |
| 오전 간식 | 새우아채죽 | 9 | 사과/유아치즈 우유 | 2 2 | | | 흑임자죽 | | 브로컬리스프 조각식빵 | 2,5,6,15,16 2,5,6 |
| 점심  | 차조밥 아욱국 돈육오징어볶음 양배추나물 배추김치/백김치 | 5,6 5,6,10,17 9 | 기장밥 콩나물국 대구살구이 배추된장나물 깍두기/백김치 | 2 5 5,6 5,6 9 | 전국동시지방선거 | | 소고기비빔밥 팽이버섯무된장국 도토리묵상추무침 배추김치/백김치 참외 | 5,6,16 5,6 5,6 9 | 강황쌀밥 계란파국 닭자장볶음 참나물무침 배추김치/백김치 | 1 2,5,6, 10,15,16 5,6 9 |
| 오후 간식 | 롤치즈빵 우유 | 2,5,6 2 | 크림카레우동 | 2,5,10, 12,16,18 | | | 모듬과일(수박,바나나,골드키위) 우유 | 2 | 팥시루떡(영어:전고구마) 우유 | 2 |
| 저녁  | 방울토마토 요거트 | 12 2 | 백설기 주스 | | | | 마들렌 주스 | 2,5,6 | 아몬드플레이크 우유 | 5 2 |
| 영양량(경)kcal/g (유)kcal/g 매뉴변동사항 | 588/30 744/40 | | 585/25 780/33 | | | | 579/17 772/22 | | 574/21 765/29 | |
| 2주 | 6월 8일 | 알레르기 | 6월 9일 | 알레르기 | 6월 10일 | 알레르기 | 6월 11일 | 알레르기 | 6월 12일 | 알레르기 |
| | 월 | 번호표시 | 화 | 번호표시 | 수 | 번호표시 | 목 | 번호표시 | 금 | 번호표시 |
| 오전 간식 | 소고기버섯죽 | 16 | 새우브로컬리죽 | 9 | 현미시리얼 우유 | 5 2 | 만둣국 | 1,5,6,10 | 삼은계란 사과주스 | 1 |
| 점심  | 차조밥 황태무국 돈육살당근조림 오이무침 배추김치/백김치 | 5,6,10 9 | 잡쌀밥 순살감자탕 다진고기두부조림 비타민무침 깍두기/백김치 | 5,6,10 5,6,10 5,6 9 | 은메밀국수 흰쌀밥 소고기채소샐러드 얼무김치/백김치 바나나 | 3,5,6 5,6,16 9 | 차수수밥 순두부부추국 삼치구이 새송이버섯조림 배추김치/백김치 | 5 5,6 5,6 9 | 잡쌀밥 닭곰탕 멸치볶음 청포묵김무침 깍두기/백김치 | 15 5,6 5,6 9 |
| 오후 간식 | 카스텔라 우유 | 2,5,6 2 | 토마토닭가슴살샐러드 친환경 배즙 | 1,6,15 /12 2 | 돌자반주먹밥 보리차 | | 미트소스푸실리 우유 | 6,12,16 2 | 단호박설기(영어:전감자) 우유 | 2 |
| 저녁  | 찐고구마 우유 | 2 | 요거트 모닝빵 | 2 2,5,6 | 두유 바나나 | 2,5 | 유과 우유 | 2 | 사과 유아치즈 | 2 |
| 영양량(경)kcal/g (유)kcal/g 매뉴변동사항 | 578/34 771/45 | | 546/28 728/37 | | 569/16 758/22 | | 516/25 689/33 | | 523/24 697/32 | |

6월 주간식단 - 원산지/영양량/알레르기표시

| 3주 | 6월 15일 | 알레르기 | 6월 16일 | 알레르기 | 6월 17일 | 알레르기 | 6월 18일 | 알레르기 | 6월 19일 | 알레르기 |
|-------------------------------------|--|--------------------|--|--------------------------------------|---|---|--|----------------------|--|----------------------------------|
| | 월 | 번호표시 | 화 | 번호표시 | 수 | 번호표시 | 목 | 번호표시 | 금 | 번호표시 |
| 오전 간식 | 닭야채죽 | 15 | 크림버섯노끼 | 2,5,6,15,16 | 바나나 우유미숫가루 | 2,5,6 | 깨간장연두부 사과 | 5,6 | 소고기미역죽 | 16 |
| 점심 | 흑미밥 근대국 소고기양배추볶음 깻잎순나물 배추김치/백김치 | 5,6 5,6,16 9 | 찰현미밥 새우살뚝국 순살닭갈비 천사채무침 깍두기/백김치 | 9 5,6,15 1 9 | 돈육하이라이스 두부된장국 버터스크램블에그 그린샐러드 배추김치/백김치 | 2,5,6,10, 12,15,16, .18 5,6 1.2 5,6 9 | 차조밥 돈육김치찌개 코다리무조림 구이김 얼무김치/백김치 | 5,6,9,10 5,6 9 | 찰쌀밥 미소된장국 수제돈가스 양배추샐러드 배추김치/백김치 | 5,6 1,5,6,10, 12 9 |
| 오후 간식 | 밤소보루빵 우유 | 1,2,5,6 2 | 오징어채소전 매실차 | 2,5,6,12, 16,18 | 소고기김치리조또 오미자차 | 2,5,6,9,1 5,16 | 참치샌드위치 우유 | 1,5,6 2 | 약식 식혜 | 2 2 |
| 저녁 | 치즈롤빵 우유 | 1,2,5,6 2 | 방울토마토 요거트 | 12 2 | 백설기 주스 | 9 | 마들렌 주스 | 1,2,5,6 | 아몬드플레이크 우유 | 5 2 |
| 영양량(영)kcal/g (유)kcal/g 매뉴변동사항 | 577/21 769/28 | | 511/18 681/24 | | 564/23 752/30 | | 519/28 692/37 | | 535/27 714/37 | |
| 4주 | 6월 22일 | 알레르기 | 6월 23일 | 알레르기 | 6월 24일 | 알레르기 | 6월 25일 | 알레르기 | 6월 26일 | 알레르기 |
| | 월 | 번호표시 | 화 | 번호표시 | 수 | 번호표시 | 목 | 번호표시 | 금 | 번호표시 |
| 오전 간식 | 닭녹두죽 | 5,15 | 편고구마 우유 | 2 | 현삼생선죽 | | 단호박찜 마시는 요거트 | 2 | 크림스프 조각식빵 | 2,5,6,15,16 2,5,6 |
| 점심 | 찰현미밥 오이냉국 돈육물고기 느타리버섯볶음 배추김치/백김치 | 5,6,10 5,6 9 | 기장밥 소고기미역국 닭고기카레볶음 오이지무침 깍두기/백김치 | 5,6,16 2,5,6,12, 15,16,18 9 | 소고기얼무비빔밥 황태계란국 깨간장연두부 백김치 참외 | 5,6,16 1 5,6 9 | 찰쌀밥 청국장찌개 임연수구이 사과치커리무침 배추김치/백김치 | 5,6,10 5,6 9 | 강황쌀밥 예호박새우젓국 돈육샐테리아끼 브로컬리깨소스무침 깍두기/백김치 | 9 5,6,10, 18 1,5,6 9 |
| 오후 간식 | 찰쌀과배기 우유 | 2,5,6 2 | 소고기우동샐러드 토마토 | 5,6,16 12 | 한식잡채 매실차 | 5,6,10 | 수박화채/스트링치즈 우유 | 2 2 | 방울기정떡(영아:구운계란) 우유 | 5 2 |
| 저녁 | 편고구마 우유 | 2 | 요거트 모닝빵 | 2 1,2,5,6 | 두유 바나나 | 5 | 유과 우유 | 2 | 사과 유아치즈 | 2 |
| 영양량(영)kcal/g (유)kcal/g 매뉴변동사항 | 550/27 733/36 | | 477/17 702/23 | | 515/21 587/28 | | 544/26 725/35 | | 584/19 779/26 | |

6월 주간식단 - 원산지/영양량/알레르기표시

| 5주 | 6월 29일 | 알레르기 | 6월 30일 | 알레르기 | | | | | |
|---|---|---------------------------|---|---------------|--|--|--|--|--|
| | 월 | 번호표시 | 화 | 번호표시 | | | | | |
| 오전 간식 | 소고기야채죽 | 16 | 멜론 우유 | 2 | | | | | |
| 점심  | 기장밥 두부김치국 소고기숙주볶음 상추무침 배추김치/백김치 | 5,9 5,6,16 5,6 9 | 차조밥 감자계란국 가자미구이 숙갓나물 열무김치/백김치 | 1 5,6 9 | | | | | |
| 오후 간식 | 후레쉬번 우유 | 1,2,5,6 2 | 소고기비빔국수 동글레차 | 5,6,16 | | | | | |
| 저녁  | 방울토마토 요거트 | 12 2 | 치즈롤빵 우유 | 1,2,5,6 2 | | | | | |
| 영양량(영) (유) 메뉴변동사항 | 543/19 724/25 | | 522/25 695/33 | | | | | | |

식재료 원산지 안내

| 6월 | 밥/죽/누룽지 | | | | 배추김치 | | 백김치 | 얼갈이/봄동 | | 콩류 | | | 육류 | | | |
|------|------------|-------------|-----|-----|------|------|------|--------|------|----------|----------|-----|-------------------|------|-----|------|
| | 백미 | 현미 | 흑미 | 참쌀 | 배추 | 고춧가루 | 배추 | 배추 | 고춧가루 | 두부류 | 콩국수 | 콩비지 | 소고기 (한우/육우/젓소) | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기 |
| | 국내산 | | | | 국내산 | 국내산 | 국내산 | | | 국내산 | | 국내산 | 국내산(한우) | 국내산 | 국내산 | 국내산 |
| | 수산물 | | | | | | | | | 수산물가공품 | | | 식육가공품 | | 기타 | |
| | 명태 (동태) | 명태 (포다리) | 고등어 | 갈치 | 오징어 | 다랑어 | 아귀 | 주꾸미 | 전복 | 참치캔(다랑어) | 진미채(오징어) | | | | | |
| 러시아산 | 러시아산 | 국내산 | | 국내산 | | | 베트남산 | | 원양산 | 페루산 | | | | | | |

↳ 급식에서 자주 사용하지 않는 연소, 양, 납지, 꽃게, 참돔, 미꾸라지, 뽕장어, 가리비, 우렁쉥이, 낙지, 참조기, 전복, 방어, 부세, 볼락 사용 시 원산지 기재

*알레르기유발식품(19종): ①난류, ②우유, ③매밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합), ⑳잣