

요일	월	화	수	목	금	토
날짜		1	2	3	4(당당푸드브릿지)	5
오전간식		누룽지죽	바나나	연두부죽 ⑤	사과	
점심		백미밥 버섯들깨국 ⑤⑥ 순살고등어구이 ⑤⑥ 어묵볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	짜장덮밥 ⑤⑥⑩ 미소장국 ⑤⑥ 탕수육 ①⑤⑥⑩ 배추김치 ⑨	백미밥 새우살묵국 ⑤⑥⑨ 돼지불고기 ⑤⑥⑩ 콩나물맛살무침 ⑤⑥⑧ 배추김치 ⑨	백미밥 모듬어묵탕 ⑤⑥ 가지달걀말이 ①⑤ 잔멸치조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	
오후간식		밤식빵 ①②⑤⑥ /보리차	찐고구마/우유 ②	잼샌드위치 ①②⑤⑥ /통글레차	씨리얼+우유 ②	
열량/단백질		402.2/15.9	396.6/13.1	391.2/18.6	420.1/15.5	
변경사항						
날짜	7	8	9	10	11	12
오전간식	사과	모듬채소죽	바나나	감자당근죽 ⑤⑥	복숭아 ⑪	
점심	백미밥 애호박된장국 ⑤⑥ 순살달걀비 ⑤⑥⑩ 들깨무나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 참치미역국 ⑤⑥ 쇠불고기 ⑤⑥⑩ 참깨브로콜리무침 배추김치 ⑨	해물볶음밥 ⑤⑥⑨⑩ 부추달걀국 ① 비엔나채소볶음 ⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 배추김치 ⑨	백미밥 콩가루배춧국 ⑤⑥ 돼지고기채소볶음 ⑤⑥⑩ 고사리나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 쇠고기탕국 ⑤⑥⑩ 토마토소스두부조림 ⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 모듬버섯볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	
오후간식	머핀 ①②⑤⑥/우유 ②	미니칼국수 ⑤⑥	팥배기 ①②⑤⑥ /우유 ②	단팥빵 ①②⑥/보리차	가지치즈구이 ①② /과채주스	
열량/단백질	395.9/15.6	432.3/15.1	408.3/18.8	427.2/15.8	392.6/17.5	
변경사항						
날짜	14	15	16	17	18	19
오전간식	멜론	양송이죽 ⑤⑥	바나나	모듬버섯죽	굴	
점심	백미밥 얼갈이된장국 ⑤⑥ 순살고등어조림 ⑤⑥⑦ 청경채나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 순두부백탕 ①⑤ 오리불고기 ⑤⑥ 부추김무침 배추김치 ⑨	카레라이스 ⑤⑥⑩ 안매운김치국 ⑨ 새우살계첩볶음 ⑤⑥⑨⑫ 배추김치 ⑨	백미밥 쇠고기미역국 ⑤⑥⑩ 동그랑땡 ⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 깻잎나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 안매운육개장 ⑤⑥⑩ 돼지고기가지볶음 ⑤⑥⑩ 무새콤무침 배추김치 ⑨	
오후간식	참쌀도넛츠 ①②⑤⑥ /우유 ②	찐단호박 /떠먹는요구르트 ②	부추전 ①⑤⑥/매실차	잔치국수 ⑤⑥	슈크림빵 ①②⑥ /우유 ②	
열량/단백질	390.4/16.9	417.3/16.3	391.2/15.2	401.2/13.6	390.5/15.6	
변경사항						
날짜	21	22	23	24	25(추석)	26
오전간식	사과	김가루채소죽 ⑤⑥	씨없는 포도	 풍성한 한가위 보내세요		
점심	백미밥 시래기된장국 ⑤⑥ 생선까스+타르타르소스 ⑤⑥ 베이컨감자조림 ⑤⑥⑩ 배추김치 ⑨	백미밥 애호박새우젓국 ⑨ 훈제오리채소볶음 새송이버섯나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 순살감자탕 ⑩ 두부구이+양념장 ⑤⑥ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨			
오후간식	삶은달걀 ①/우유 ②	토마토스파게티 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮⑯ /보리차	팥배기①②⑤⑥/ 요구르트 ②			
열량/단백질	406.6/17.6	430.7/14.3	408.5/17.6			
변경사항						
날짜	28	29	30	알레르기 유발물질		
오전간식	사과	누룽지죽	복숭아 ⑪	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 매고르고 동글동글한 음식(방울토마토, 포도, 매추리알 등), 딱딱한 음식(종, 땅콩 등 견과류), 찰기가 있는 음식(떡 등)은 원형 그대로 제공하지 않습니다. 제공시 작게 썰어서 물과 함께 제공하며 주의 관찰이 반드시 필요합니다.		
점심	백미밥 모듬어묵탕 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 양배추나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 쇠고기미역국 ⑤⑥ 순살찜닭 ⑤⑥⑩ 시금치무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 ⑤⑨⑩ 두부된장국 ⑤ 계란말이 ①②⑤ 참깨브로콜리무침 배추김치 ⑨			
오후간식	팥배기 ①②⑤⑥ /우유 ②	모닝빵+딸기잼 ①②⑤⑥ /우유	씨리얼+우유 ②			
열량/단백질	412.3/17.3	401.8/13.9	394.6/15.7			
변경사항						

원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)		쇠고기 (한우/젓소/육우)		돼지고기		닭고기		오리고기		콩 (두부/콩국/비지)		김치												
													배추		고춧가루										
	국내산		국내산 호주산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산										
	가공품									수산물(고등어, 명태, 낙지, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 넙치, 조피볼락, 아귀, 쭈꾸미, 다랑어)															
	떡갈비		참치		베이컨		소세지		탕수육		함박		햄		훈제오리		고등어		명태		갈치		오징어		꽃게
	미국산	캐나다산		산	국산미국산		산	미국산	미국산	국내산		노르웨이산		산		산	국내산		산		산		산		산