

2026년 8월 식단표 (만1~5세/죽식형)

원주군 어린이·사회복지급식관리지원센터

도은어린이집

일자	3(월)		4(화)		5(수)		6(목)		7(금)	
오전간식	청경채죽⑤⑥		브로콜리죽		얼갈이죽⑤⑥		당근양파죽		복어채죽	
점심	잡곡밥 부추된장국⑤⑥ 간장돼지불고기⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 순두부맑은국⑤ 닭고기양배추볶음⑤⑥⑩ 얼갈이무침⑤⑥ 깍두기⑨		달걀햄채소볶음밥 ①⑤⑥⑩⑮ 오이냉국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 취나물된장국⑤⑥ 떡갈비 호박조림⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 들깨버섯국⑤⑥ 미니돈까스⑤⑥ 배추나물 깍두기⑨	
오후간식	수박/떠먹는요구르트②		햇케익①②⑤⑥/우유②		바나나⑫/우유		들기름비빔국수⑤⑥/우유		사과/떠먹는요구르트②	
열량/단백질	419/14	609/21	446/14	688/21	405/16	585/22	428/17	612/25	420/20	584/28
일자	10(월)		11(화)		12(수)		13(목)		14(금)	
오전간식	누룽지죽		채소죽⑤⑥		닭가슴살죽⑮		애호박죽⑤⑥		부추죽⑤⑥	
점심	잡곡밥 열무된장국⑤⑥ 간장닭고기불고기⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 조갯살미역국⑤⑥⑩ 돼지고기잡채⑤⑥⑩ 버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨		채소짜장밥⑤⑥⑩ 달걀팥국①⑤⑥ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기숙주볶음⑤⑥⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨		통밀밥 유부맑은국⑤ 닭고기간장조림⑤⑥⑮ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	사과/떠먹는요구르트②		잔치국수/우유		찐감자/우유②		후리가케주먹밥⑤⑥/우유		바나나/우유②	
열량/단백질	425/14	602/21	419/16	609/23	447/16	682/23	432/17	674/27	430/18	639/27
일자	17(월) 대체휴일		18(화)		19(수)		20(목)		21(금)	
오전간식			게살죽①⑤⑥⑧		배추죽		쇠고기채소죽⑩		녹두죽	
점심			잡곡밥 호박잎된장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨		닭고기채소볶음밥⑤⑥⑮ 복어국⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨		잡곡밥 감자맑은국⑤⑥ 치킨너겟 호박볶음⑤⑥⑩ 배추김치⑨		통밀밥 청경채된장국⑤⑥ 돼지고기간장불고기⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식			수박/우유②		볶음우동⑤⑥⑩/우유		사과/떠먹는요구르트②		찐감자/우유②	
열량/단백질			446/16	625/23	390/18	585/25	446/22	633/31	432/15	602/21
일자	24(월)		25(화)		26(수)		27(목)		28(금)	
오전간식	김가루찜쌀죽		감자죽		녹두죽		달걀죽①		흑임자죽	
점심	잡곡밥 숙주맑은국 닭고기버섯볶음⑤⑥⑮ 깻잎순나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 배추된장국⑤⑥ 돈육불고기 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 복어미역국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨		잡곡밥 어묵국⑤⑥ 돈육브로콜리볶음⑤⑥⑨⑩ 열무나물 배추김치⑨		통밀밥 실파미소장국⑤⑥ 미니돈까스①⑤⑥⑩ 오이무침⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	사과/떠먹는요구르트②		시리얼/우유②		생일케이크①②⑥/우유②/생일떡		배/떠먹는요구르트②		바나나⑫/우유②	
열량/단백질	429/18	606/27	440/17	653/23	500/22	692/30	430/19	601/27	410/15	593/21
일자	31(월)									
오전간식	가지죽⑤⑥									
점심	잡곡밥 얼갈이된장국⑤⑥ 두부간장조림⑤⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨									
오후간식	토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮/우유									
열량/단백질	423/14	681/22								

■ 식단안내

★ 원주공공급식센터에서 공급되지 않는 식재료의 경우 대체메뉴를 제공합니다.
대체하여 제공하지 않은 경우 괄호메뉴를 제외하여 사용합니다.

★ 본 식단은 원주군어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단으로
임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다

■ 알레르기 유발식품 표시

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기
⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴) 전복 홍합 포함 ⑳자
※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로
대부분 식품에 포함되어있습니다.

*발행처: 원주군어린이·사회복지급식관리지원센터 *제공일자: 2026. 7. 6.

원산지표시

쌀(밥,죽,누룽지)	콩(두부/콩국수)			쇠고기(국내산일 경우 식육의 종류 표시)				돼지고기	닭고기	김치	
국내산	두부	순두부		국내산			호주산	국내산	국내산	배추, 얼갈이, 봄동	고춧가루
	산	산	산	☐ 한우	☐ 육우	☐ 젓소				국내산	국내산
수산물가공품				식육가공품							
참치 (다랑어)				햄		닭가슴살함박스테이크 (닭고기)		떡갈비 (돼지고기)	불까츠 (돼지고기)	돈까스 (돼지고기)	미니돈까스 (돼지고기)
				돼지고기	닭고기						
가당량어 79% 원양산				국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산