

요일	월	화	수	목	금	토	
날짜	1	2	3	4	5	6	
오전간식	쇠고기양파죽 ¹⁶ 파인애플	브로콜리죽 방울토마토 ¹²	 지방선거	연두부당근죽 ⁵ 참외	달걀노른자양파죽 ¹ 사과	 현충일	
점심	신메뉴 백미밥 순두부무국 ⁵ 돼지고기장조림 ^{5,6,10} 깻잎순무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	우리밀 통밀밥 ⁶ 배추된장국 ^{5,6} 달걀말이 ^{1,5} 애호박나물 ^{5,6} 깍두기 ⁹		감자제외돈육감자탕 ^{5,6,10} 로제찜닭 ^{2,5,6,12,15,16,18} 오이무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 쇠고기미역국 ^{5,6,16} 돈가스+소스 ^{1,5,6,10,12,16} 과일샐러드 ^{1,5,12} 배추김치 ⁹		2단계
오후간식	우동 ^{5,6}	카스텔라 ^{1,2,6}		구운달걀 ¹ 우유 ²	롤케이크 ^{1,2,5,6} 우유 ²		
열량/단백질	415/17	421/14		453/20	522/20		
염도(국)							
변동사항							
날짜	8	9	10	11	12	13	
오전간식	누룽지죽 배	쇠고기시금치죽 ¹⁶ 바나나	버섯죽 멜론	배추죽 수박	닭가슴살죽 ¹⁵ 사과	고구마죽	
점심	백미밥 콩나물국 ⁵ 떡갈비구이 ^{5,6,10,16} 상추겉절이 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 청경채두부국 ^{5,6} 닭살장부음 ^{2,5,6,10,15,16} 우엉조림 ^{5,6} 배추김치 ⁹	백미밥 달걀국 ¹ 돈가스+소스 ^{1,5,6,10,12,16} 양배추샐러드 ^{1,5,12} 깍두기 ⁹	잡곡밥 아욱된장국 ^{5,6} 닭봉조림 ^{5,6,15} 브로콜리두부참깨무침 ⁵ 배추김치 ⁹	백미밥 돈육김치국 ^{5,6,9,10} 쇠고기새우버섯볶음 ^{5,6,16} 고구마줄기나물 ⁵ 깍두기 ⁹	3단계	
오후간식	물만두 ^{5,6,10,16,18}	우리밀 부추전 ^{1,5,6}	찜고구마 우유 ²	떠먹는요구르트 ²	곡물쿠키 ^{1,2,5,6,13} 우유 ²		
열량/단백질	419/18	444/21	452/17	425/20	438/22	330/8	
염도(국)							
변동사항							
날짜	15	16	17	18	19	20	
오전간식	달걀노른자오이죽 ¹ 참외	애호박죽 파인애플	채소죽 멜론	쇠고기양배추죽 ¹⁶ 수박	흑임자죽 방울토마토 ¹²	비트죽	
점심	백미밥 감자말은국 ^{5,6} 돼지고기수육+쌈장 ^{5,6,10,13} 참나물무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	우리밀 통밀밥 ⁶ 시래기국 ^{5,6} 쇠불고기 ^{5,6,16} 시금치나물 깍두기 ⁹	자장덮밥 ^{2,5,6,10,15,16} 들깨머위탕 ^{5,6} 스크램블에그 ^{1,2,5} 배추김치 ⁹	잡곡밥 닭곰탕 ¹⁵ 두부양념조림 ^{5,6} 미나리나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	백미밥 돼지고기양파국 ^{5,6,10} 메추리알새우이장조림 ^{1,5,6} 콩나물무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	3단계	
오후간식	잼식빵 ^{1,2,5,6} 우유 ²	토마토스파게티 ^{2,5,6,12,15,16,18}	영양주먹밥 ^{5,10,13}	떠먹는요구르트 ²	미숫가루 ⁵ 우유 ²		
열량/단백질	452/18	438/17	436/18	436/18	431/18	303/13	
염도(국)							
변동사항							
날짜	22	23	24	25	26	27	
오전간식	양송이버섯죽 바나나	닭가슴살무죽 ¹⁵ 블루베리	얼무죽 수박	단호박죽 참외	달걀노른자부추죽 ¹ 멜론	오트밀죽	
점심	백미밥 쇠고기청경채국 ¹⁶ 두부부침 ^{5,6} 들깨우나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 만두국 ^{5,6,10,16,18} 신메뉴 감자달걀찜 ¹ 잡채 ^{5,6,10} 배추김치 ⁹	쇠고기콩나물밥+양념장 ^{5,6,16} 근대된장국 ^{5,6} 양배추볶음 ^{5,6} 깍두기 ⁹	잡곡밥 순두부백당 ^{1,5} 돼지고기파프리카볶음 ^{5,6,10} 가지무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	백미밥 수제비국 ^{5,6} 훈제오리찜+마스터드소스 ^{1,5} 신메뉴 새송이버섯나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	4단계	
오후간식	과일요거트범벅 ^{2,12}	우리밀 간장비빔국수 ^{5,6}	핫케이크 ^{1,2,5,6} 우유 ²	닭강정 ^{5,6,15} 우유 ²	어린이치즈 ² 약과 ^{1,2,5,6}		
열량/단백질	426/15	442/17	457/17	446/22	422/16	309/12	
염도(국)							
변동사항							
날짜	29	30	* 알레르기 유발 식품				
오전간식	두부죽 ⁵ 사과	청경채죽 방울토마토 ¹²	①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류* ⑭호두 ⑮달고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑲잣				
점심	백미밥 애호박국 돼지고기당근볶음 ^{5,6,10} 도토리묵상추무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	우리밀 통밀밥 ⁶ 시금치된장국 ^{5,6} 쇠갈비찜 ^{5,6,16} 달걀오이볶음 ^{1,5} 배추김치 ⁹	* 무, 마늘, 양파, 양배추, 건조과채류, 김치류, 식초 등에 천연적으로 존재하거나 식품 제조 및 가공 시에 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 인위적으로 사용됨.				
오후간식	프렌치토스트 ^{1,2,5,6} 우유 ²	시리얼 우유 ²	* 알레르기가 있는 영유아에게는 제거식 또는 대체식(돼지고기, 난류 → 닭고기, 소고기, 흰살 생선, 두부)으로 제공합니다.				
열량/단백질	453/17	455/16					
염도(국)							
변동사항							

원산지 표시사항	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	쇠고기 (한우, 육우, 젓소)	돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	배추	고춧가루
	콩 (두부, 콩국수, 콩비지)	수산물		가공품		떡갈비	물만두
	국내산	해당사항 없음		돈가스	떡갈비	물만두	국내산

* 식자재 수급상황에 따라 원산지, 식단이 변경될 수 있습니다.

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	1	2	3	4	5	6
오전간식	쇠고기양파죽 ¹⁶ 파인애플	브로콜리죽 방울토마토 ¹²	 지방선거	연두부당근죽 ⁵ 참외	달걀노른자양파죽 ¹ 사과	 현충일
점심	신메뉴 백미밥 순두부무국 ⁵ 돼지고기장조림 ^{5,6,10} 깻잎순무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	우리밀 통밀밥 ⁶ 배추된장국 ^{5,6} 달걀말이 ^{1,5} 애호박나물 ^{5,6} 깍두기 ⁹		잡곡밥 (감자제외)돈육김치탕 ^{5,6,10} 로제찜닭 ^{2,5,6,12,15,16,18} 오이무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	백미밥 쇠고기미역국 ^{5,6,11} 돈가스+소스 ^{1,5,6,10,12,16} 과일샐러드 ^{1,5,12} 배추김치 ⁹	
오후간식	우동 ^{5,6}	카스텔라 ^{1,2,6}		구운달걀 ¹ 우유 ²	롤케이크 ^{1,2,5,6} 우유 ²	
열량/단백질	593/25	601/20		647/28	745/28	
염도(국)						
변동사항						
날짜	8	9	10	11	12	13
오전간식	누룽지죽 배	쇠고기시금치죽 ¹⁶ 바나나	버섯죽 멜론	배추죽 수박	닭가슴살죽 ¹⁶ 사과	고구마죽
점심	백미밥 콩나물국 ⁵ 떡갈비구이 ^{5,6,10,16} 상추겉절이 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 청경채두부국 ^{5,6} 닭살자장부음 ^{2,5,6,10,15,16} 우엉조림 ^{5,6} 배추김치 ⁹	백미밥 달걀국 ¹ 돈가스+소스 ^{1,5,6,10,12,16} 양배추샐러드 ^{1,5,12} 깍두기 ⁹	잡곡밥 아욱된장국 ^{5,6} 닭봉조림 ^{5,6,16} 브로콜리두부참깨무침 ⁵ 배추김치 ⁹	백미밥 돈육김치국 ^{5,6,9,10} 쇠고기새송이버섯부음 ^{5,6,16} 고구마줄기나물 ⁵ 깍두기 ⁹	잡곡밥(소량) 냉모밀국수 ^{3,5,6} 채소튀김 ^{1,5,6} 배추김치 ⁹
오후간식	물만두 ^{5,6,10,16,18}	우리밀 부추전 ^{1,5,6}	찐고구마 우유 ²	떠먹는요구르트 ²	곡물쿠키 ^{1,2,5,6,13} 우유 ²	
열량/단백질	598/25	635/29	646/24	607/28	626/32	472/11
염도(국)						
변동사항						
날짜	15	16	17	18	19	20
오전간식	달걀노른자오이죽 ¹ 참외	애호박죽 파인애플	채소죽 멜론	쇠고기양배추죽 ¹⁶ 수박	흑임자죽 방울토마토 ¹²	비트죽
점심	백미밥 감자맑은국 ^{5,6} 돼지고기수육+쌈장 ^{5,6,10,13} 참나물무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	우리밀 통밀밥 ⁶ 시래기국 ^{5,6} 쇠불고기 ^{5,6,16} 시금치나물 깍두기 ⁹	자장덮밥 ^{2,5,6,10,15,16} 들깨머위탕 ^{5,6} 스크램블에그 ^{1,2,5} 배추김치 ⁹	잡곡밥 닭곰탕 ¹⁶ 두부양념조림 ^{5,6} 미나리나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	백미밥 돼지고기양파국 ^{5,6,10} 메추리알새송이장조림 ^{1,5,6} 콩나물무침 ⁵ 배추김치 ⁹	나물비빔밥 ^{5,6} 미소장국 ^{5,6} 닭살장조림 ^{5,6,16} 배추김치 ⁹
오후간식	잼식빵 ^{1,2,5,6} 우유 ²	토마토스파게티 ^{2,5,6,12,15,16,18}	영양주먹밥 ^{5,10,13}	떠먹는요구르트 ²	미숫가루 ⁵ 우유 ²	
열량/단백질	646/26	625/24	624/26	623/26	615/26	433/19
염도(국)						
변동사항						
날짜	22	23	24	25	26	27
오전간식	양송이버섯죽 바나나	닭가슴살우죽 ¹⁶ 블루베리	열무죽 수박	단호박죽 참외	달걀노른자부추죽 ¹ 멜론	오트밀죽
점심	백미밥 쇠고기청경채국 ¹⁶ 두부부침 ^{5,6} 들깨무나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	잡곡밥 만두국 ^{5,6,10,16,18} 감자달걀찜 ¹ 잡채 ^{5,6,10} 배추김치 ⁹	쇠고기콩나물밥+양념장 ^{5,6,16} 근대된장국 ^{5,6} 양배추부음 ^{5,6} 깍두기 ⁹	잡곡밥 순두부백탕 ^{1,5} 돼지고기파프리카부음 ^{5,6,10} 가지무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	백미밥 수제비국 ^{5,6} 훈제오리찜+머스타드소스 ^{1,5} 새송이버섯나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	함박스테이크덮밥 ^{5,6,10,16} 우동국물 ^{5,6} 연근조림 ^{5,6} 배추김치 ⁹
오후간식	과일요거트범벅 ^{2,12}	우리밀 간장비빔국수 ^{5,6}	핫케이크 ^{1,2,5,6} 우유 ²	닭강정 ^{5,6,16} 우유 ²	어린이치즈 ² 약과 ^{1,2,5,6}	
열량/단백질	609/22	632/25	653/25	637/31	603/23	441/17
염도(국)						
변동사항						
날짜	29	30	* 알레르기 유발 식품			
오전간식	두부죽 ⁵ 사과	청경채죽 방울토마토 ¹²	①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류* ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑲잣			
점심	백미밥 애호박국 돼지고기당근부음 ^{5,6,10} 도토리묵상추무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	우리밀 통밀밥 ⁶ 시금치된장국 ^{5,6} 쇠갈비찜 ^{5,6,16} 달걀오이부음 ^{1,5} 배추김치 ⁹	* 무, 마늘, 양파, 양배추, 건조과채류, 김치류, 식초 등에 천연적으로 존재하거나 식품 제조 및 가공 시에 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 인위적으로 사용됨.			
오후간식	프렌치토스트 ^{1,2,5,6} 우유 ²	시리얼 우유 ²	* 알레르기가 있는 영유아에게는 제거식 또는 대체식(돼지고기, 난류 → 닭고기, 소고기, 흰살 생선, 두부)으로 제공합니다.			
열량/단백질	647/25	651/23				
염도(국)						
변동사항						

원산지 표시사항	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	쇠고기 (한우, 육우, 젓소)	돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	배추	고춧가루
	콩 (두부, 콩국수, 콩비지)		수산물		가공품		
	국내산		해당사항 없음		돈가스	떡갈비	물만두
				국내산	국내산	국내산	국내산

* 식자재 수급상황에 따라 원산지, 식단이 변경될 수 있습니다.