

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	1		2		3	
오전간식	타락죽②		자른포도		닭채소죽⑮	
점심	기장밥 어묵묵국⑤⑥ 닭가슴살데리야끼조림⑤⑥⑮ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨		쇠고기카레라이스⑤⑥⑮ 두부미소장국⑤⑥ 새우튀김①⑤⑥⑨ 깍두기⑨		백미밥 뼈없는돈육감자탕⑤⑥⑮ 해물동그랑땡전①②⑤⑥⑨⑮ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨	
	팽이버섯전①⑤⑥ 보리차		잔치국수⑤⑥		김가루주먹밥⑤⑥ 우유②	
	580/25		600/23		680/35	
영양/단백질	580/25		600/23		680/35	
날짜	7		8		9	
오전간식	자른방울토마토⑫		브로콜리죽		사과	
점심	기장밥 애호박두부된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑮ 양배추숙쌈+쌈장⑤⑥ 무생채		백미밥 참치미역국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 청포묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 함박스테이크&소스①⑤⑥⑮⑫⑬ 푸슬리샐러드⑤⑥⑮ 깍두기⑨	
	스크램블에그①②⑤ 우유②		파프리카스틱 호상요구르트②		메밀전병③⑤⑥⑮ 보리차	
	560/29		610/25		590/22	
영양/단백질	560/29		610/25		590/22	
날짜	14		15		16	
오전간식	사과		장죽⑮		자른포도	
점심	백미밥 쇠고기묵국⑤⑥⑮ 채소달걀말이①⑤ 표고버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 순두부백탕①⑤ 코다리조림⑤⑥ 도라지나물⑤⑥ 깍두기⑨		치킨마요덮밥①⑤⑥⑮ 배추된장국⑤⑥ 오이토마토샐러드(발사믹소스)⑫ 깍두기⑨	
	피자빵⑤⑥⑮⑫ 우유②		찐만두⑤⑥⑮ 보리차		유부초밥⑤⑥ 보리차	
	600/22		650/32		670/22	
영양/단백질	600/22		650/32		670/22	
날짜	21		22		23	
오전간식	바나나		전복죽⑮		배	
점심	수수밥 쇠고기미역국⑤⑥⑮ 닭살간장조림⑤⑥⑮ 브로콜리참깨무침⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기메추리알조림①⑤⑥⑮ 어묵파프리카찜⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 느타리버섯무국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑮ 두부숙갓무침⑤⑥ 배추김치⑨	
	핫케이크①②⑤⑥ 우유②		사과스틱 호상요구르트②		송편 식혜	
	600/25		670/25		550/22	
영양/단백질	600/25		670/25		550/22	
날짜	28		29		30	
오전간식	메론		김가루찜쌀죽		자른방울토마토⑫	
점심	수수밥 물만둣국①⑤⑥⑮ 다진연근전⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 시금치된장국⑤⑥ 쇠고기채소찜⑤⑥⑮ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨		새우채소볶음밥⑤⑥⑨ 두부말은국⑤ 감자건포도샐러드①⑤ 배추김치⑨	
	쌀모닝빵①②⑤⑥ 우유②		삶은달걀① 요구르트②		모듬 어묵탕⑤⑥	
	580/17		600/29		520/25	
영양/단백질	580/17		600/29		520/25	
원산지 표시	쌀(특히잡쌀,현미(밥,죽,누룽지))		쇠고기(한우)		돼지고기	
	국내산		국내산		국내산	
	콩(두부류,콩국수,콩비지)		김치		오징어	
표시	국내산		배추: 국내산 고춧가루: 국내산		국내산	
					노루웨이산	
					원양어선산	