

2026년 8월 식단표가

(만 1~2세 - 일반형)

모아엘가2차어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.7.16.



원본 식단 확인

일 자	8/31(월)				
오전간식	자두				
점 심	[식단 표기 사항] 자연간식 : 저탄소식단 생일식단 : 꾸러미식단 이 달의 채소(당근) 세계음식 : 세계 음식의 날(월리관) 1cm 이하로 잘게 썰거나 으깨어 맵지 않게 제공				
오후간식	간장비빔국수				
영양/단백질	367/13				
12일 자	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
오전간식	바나나	수박	감자죽	떠먹는 요구르트	당근찰쌀죽
점 심	백미밥 미역국 카레달걀비 매추리알계찹조림 (저당) 요구르트 배추김치	참치수채비빔밥 맑은장국 매추리알계찹조림 (저당) 요구르트 배추김치	백미밥 시래기된장국 돈육두루치기 가지나물 배추김치	백미밥 안매운육개장 달걀두부부침 양념장 버섯나물 배추김치	찰보리밥 콩나물국 오징어볶음 오이나물 배추김치
오후간식	유부초밥	단호박샐러드	롤빵 +우유	수제비	찐옥수수+우유
영양/단백질	389/13	358/13	417/16	378/14	374/15
일 자	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금) 말복
오전간식	누룽지죽	포도	오곡미숫가루	복숭아	버섯죽
점 심	백미밥 애호박국 쇠불고기 무나물 배추김치	백미밥 근대된장국 돼지고기수육 +저염쌈장 양배추찜 배추김치	백미밥 동태살국 당근오물찜 김자반 배추김치	돈육자장밥 배춧국 물만두 (과일)후식 깍두기(배추김치)	수수밥 아욱국 오리주물럭 숙주나물무침 배추김치
오후간식	잼샌드위치 +우유	찐고구마+보리차	참깨주먹밥	스틱빵 +우유	멜론+우유
영양/단백질	407/14	341/14	436/17	349/15	363/13
일 자	17(월) 대체공휴일	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)
오전간식	양파치즈죽				
점 심	백미밥 청경채맑은국 돈사태찜 잔멸치볶음 배추김치				
오후간식	미니우동				
영양/단백질	369/19				
일 자	24(월)	25(화) 세계음식	26(수)	27(목)	28(금)
오전간식	복숭아				
점 심	백미밥 황태두부볶음 훈제오리볶음 연근조림 배추김치				
오후간식	모닝빵 +우유				
영양/단백질	400/13				
원 산 지 표 시	쌀(밥,죽,누룽지) 배추김치(모든조리음식) 쇠고기 돼지고기 오리 콩				
	백미	찰쌀	흑미	배추(봄동얼갈이)	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품	참치	떡갈비	돈육	우육
	수산물	오징어(7월)	동태	전복	국내산
		국내산	러시아산	국내산	

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 개시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

2026년 8월 식단표가

(만 3~5세 - 일반형)

모아엘가2차어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.7.16.



원본 식단 확인

일 자	8/31(월)			
오전간식	자두 백미밥 감자양파국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 청경채나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨			
점 심	[식단 표기 사항] 자두 : 자연간식 호박죽 : 저탄소식단 감자양파국 : 생일식단 푸른미식단 이 달의 채소(당근) 세계음식 : 세계 음식의 날(팔리판)			
오후간식	간장비빔국수 ⑤⑥			
영양/단백질	565/20			
일 자	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)
오전간식	바나나	수박	감자죽	떠먹는 요구르트 ②
점 심	백미밥 미역국 ⑤⑥ 카레닭갈비 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 브로콜리무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	참치숙채비빔밥 ⑤⑥⑩ 맑은장국 ⑤⑥ 메추리알케첩조림 ①⑫ (저당)요구르트 ② 배추김치 ⑨	백미밥 시래기된장국 ⑤⑥ 돈육두루치기 ⑤⑥⑩ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	안매운육개장 ⑤⑥⑬ 달걀두부부침 ①⑤⑥ +양념장 ⑤⑥ 버섯나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	유부초밥 ①②⑤⑥	단호박샐러드 ①⑤	롤빵 ①②⑤⑥ +우유 ②	수제비 ⑥
영양/단백질	598/20	550/21	641/24	581/21
일 자	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)
오전간식	누룽지죽	포도	오곡미숫가루 ②⑤⑥	복숭아 ⑪
점 심	백미밥 애호박국 쇠불고기 ⑤⑥⑬ 무나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 근대된장국 ⑤⑥ 돼지고기수육 ⑩ +저염쌈장 ⑤⑥ 양배추찜 배추김치 ⑨	백미밥 동태살국 ⑤⑥ 당근오물렛 ①⑤ 김자반 ⑤ 배추김치 ⑨	돈육자장밥 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 배춧국 ⑤⑥ 물만두 ①②⑤⑥⑩⑬ (과일)푸딩 깍두기 ⑨(배추김치 ⑨)
오후간식	잼샌드위치 ①②⑤⑥ +우유 ②	찐고구마+보리차	참깨주먹밥 ⑤	스틱빵 ①②⑤⑥ +우유 ②
영양/단백질	626/22	524/22	671/26	537/22
일 자	17(월) 대태공휴일	18(화)	19(수)	20(목)
오전간식		양파치즈죽 ②	멜론	콩나물국 ⑤
점 심		백미밥 청경채맑은국 ⑤⑥ 돈사태찜 ⑤⑥⑩ 잔멸치볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 쇠고기미역국 ⑤⑥⑬ 바비큐닭살볶음 ⑤⑥⑮ 당근잡채 ③⑥ 배추김치 ⑨	흑미밥 버섯국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 오이나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식		미니우동 ⑤⑥	케이크 ①②⑤⑥ +우유 ②	단호박찜+우유 ②
영양/단백질		568/29	609/20	584/21
일 자	24(월)	25(화) 세계음식	26(수)	27(목)
오전간식	복숭아 ⑪	사과	양배추죽	오곡미숫가루 ②⑤⑥
점 심	백미밥 황태두부국 ⑤⑥ 혼제오리볶음 ②⑤⑥ 연근조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 열무된장국 ⑤⑥ 칼데레타 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ (돼지고기)버섯토마토조림 애호박볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 만둣국 ①②⑤⑥⑩⑬ 순살삼치조림 ⑤⑥ 참나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 돌깨무침국 ⑤⑥ 쇠고기숙주볶음 ⑤⑥⑬ 근대나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	모닝빵 ①②⑤⑥ +우유 ②	백김치주먹밥 ⑤⑥	(저당)시리얼 ⑤ +떠먹는요구르트 ②	모듬어묵탕 ⑤⑥
영양/단백질	615/21	561/19	617/23	540/29
원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)	배추김치(모든조리음식)	쇠고기	콩
	백미	참쌀	흑미	배추(봄동알갈이)
	국내산	국내산	국내산	고춧가루
	참치	떡갈비	국내산	국내산
	다랑어	돈육	우육	계육
	원양산	국내산	국내산	국내산
	오징어(7일)	동태	전복	국내산
	국내산	러시아산	국내산	

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.

※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.

※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.