

2026년 6월 식단표가

(만 1~2세 - 일반형)



원본 식단 확인

일 자	1(월)	2(화)
-----	------	------

2026년 6월 식단표가

(만 3~5세 - 일반형)



원본 식단 확인

일 자	1(월)	2(화) 초록급식	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)
오전간식	배	채소죽		키위	브로콜리죽
점 심	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육채갯잎볶음③⑥⑩ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 들깨버섯국⑤⑥ 오징어숙주볶음③⑥⑦ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨		최고기오이덮밥⑤⑥⑬ 감자국⑤⑥ 두부애호박조림③⑥ (저당)요구르트② 배추김치⑨	흑미밥 양배추된장국⑤⑥ 달걀토마토볶음 ③⑥⑬⑭ 김구이⑤ 배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥ +우유②	사과+우유②		삶은 달걀①+보리차	파프리카콘치즈①②⑤
영양관리비	635/27	535/21	528/26	561/22	
일 자	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)
오전간식	버섯죽	토마토슬라이스⑩	떠먹는 요구르트②	바나나	참외
점 심	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 양배추쌈 +저염삼장⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 두부맑은국⑤⑥ 순살삼치구이⑤⑥ 감자당근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 버섯미소국⑤⑥ 훈제오리볶음②⑤⑥ 김자반⑤ 배추김치⑨	돈육자장밥 ②⑤⑥⑩⑬⑭ 가쓰오장국⑤⑥⑦⑧ 메추리알조림①③⑥ 과일푸딩 배추김치⑨	수수밥 열무된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑭ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	오이달걀샌드위치 ①②⑤⑥+우유②	백김치주먹밥⑤⑥	어묵탕⑤⑥	모닝빵①②⑤⑥ +우유②	간장비빔국수⑤⑥
영양관리비	666/29	583/21	510/26	633/27	524/20
일 자	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
오전간식	참깨죽	배	멜론	사과	당근죽
점 심	백미밥 물만둣국 ①②⑤⑥⑩⑬ 들기름두부구이⑤ +양념장⑤⑥ 비름나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기콩나물볶음 ⑤⑥⑩ 무새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 돈까스①②⑤⑥⑩ +소스⑤⑥⑬⑭ 코우슬로①⑤ 배추김치⑨	백미밥 호박잎된장국⑤⑥ 달걀데리야끼구이 ⑤⑥⑬ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 달걀팻국① 오징어우동볶음 ⑤⑥⑦ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)
오후간식	모닝빵①②⑤⑥ +우유②	느타리버섯전①⑤⑥	케이크①②⑤⑥ +우유②	오이김밥⑤	수박우유화채②
영양관리비	581/20	510/18	621/21	622/20	543/24
일 자	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금) 세계음식
오전간식	참외	전복죽⑩	바나나	오곡미숫가루②③⑥	아욱죽
점 심	백미밥 유부국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 크림스프①②⑤⑥⑩⑬⑭ (맑은장국⑤⑥) 치즈함박스테이크 ①②⑤⑥⑩⑬⑭ 오이피클(오이무침⑤⑥) 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭다리살부추볶음 ⑤⑥⑬ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	찰보리밥 쇠고기탕국⑤⑥⑬ 채소달걀말이①⑤ 갯잎순나물⑤⑥ 수박 배추김치⑨	위상채찌⑤⑥⑩ (돈육가지덮밥) 콩나물국⑤ 어묵양파조림⑤⑥ 수박 배추김치⑨
오후간식	수제비⑥	찐감자+우유②	참치주먹밥①⑤⑧	과일요거트샐러드②⑬	파배기①②⑤⑥ +우유②
영양관리비	523/21	670/27	527/28	582/23	676/24
일 자	29(월)	30(화)	[식단 표기 사항]		
오전간식	복숭아⑩	김가루죽	▶ : 자연간식 ▶ : 저탄소식단		
점 심	백미밥 배춧국⑤⑥ 카레닭갈비 ②⑤⑥⑩⑬⑭⑯ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)	백미밥 청국장찌개⑤⑥ 순살삼치조림⑤⑥ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	▶ : 생일식단 ▶ : 꾸러미식단		
오후간식	찐옥수수+우유②	(쌀)식빵①②⑤⑥ +딸기잼+우유②	▶ : 이 달의 채소(오이)		
영양관리비	571/22	636/27	▶ : 세계 음식의 날(중국)		
			[알레르기 유발 식품]		
			①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잼		

원산지 표시	쌀(밥, 죽, 누룽지)		배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기		오리		콩		
	백미	찰쌀	흑미	배추(봄동, 열매)	고춧가루	국내산 - 한우	호주산	돼지고기	닭고기	오리	두부	순두부	연두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국가리용	불고기용	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품	혼제오리	가쓰오	함박스테이크	참치								
	오리	다랑어	돈육	우육	계육	다랑어							
	국내산	인도네시아산	국내산	국내산	국내산	원양산							
	수산물	오징어(2월)	오징어(19일)	전복									
		국내산	국내산	국내산									

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.