

2026년 9월 식단표가

(만 3~5세 - 일반형)



일 자	1(화)		2(수)	3(목)	4(금)	5(토)								
오전간식	채소죽		바나나	가지죽	떠먹는요구르트②	두유⑤								
점 심	백미밥 동태살국⑤⑥ 들기름두부구이⑤ +양념장⑤⑥ 브로콜리깨무침⑤⑥ 배추김치⑤		백미밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살데리야끼볶음 ⑤⑥⑤ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑤	백미밥 쇠고기뭇국⑤⑥④ 오징어간장조림⑤⑥⑦ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑤	찰보리밥 크림스프①②③⑥⑩⑫⑬ (맑은장국⑤⑥) 돈까스①②⑤⑥⑩ +소스⑤⑥⑫⑬ 마카로니콘샬레드①⑤ 배추김치⑤	유부초밥①②⑤⑥ 우동국⑤⑥ 새우살채소조림 ⑤⑥⑥ 배추김치⑤								
오후간식	크로와상①②③⑥ +우유②		고구마범벅①⑤ +보리차	사과+우유②	삶은 달걀①+매실차	롤빵①②⑤⑥ +우유②								
영양관리비	651/24		510/21	550/22	673/25	595/26								
일 자	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)								
오전간식	복숭아⑪	배	김가루죽	방울토마토⑫	고구마죽	우유②								
점 심	백미밥 애호박국 오리불고기⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑤(배추김치⑤)	돈육카레라이스 ②③⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 콩나물국⑤ 어묵양파볶음⑤⑥ 과일푸딩 배추김치⑤	백미밥 두부버섯국⑤⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 감자채볶음⑤ 배추김치⑤	백미밥 육개장⑤⑥④ 치즈달걀찜①② 근대나물⑤⑥ 배추김치⑤	수수밥 양배추된장국⑤⑥ 돼지고기가지볶음 ⑤⑥⑩ 오이사과무침⑤⑥ 배추김치⑤	조갯살수제비⑥⑧ 추가밥 소시지파프리카볶음 ②③⑥⑩⑫⑬⑭ 배추김치⑤								
오후간식	잔멸치주먹밥⑤	후레쉬번①②③⑥ +우유②	단호박찜+우유②	물만두①②③⑥⑩⑫	(저당)시리얼⑤ +우유②	키위+우유②								
영양관리비	526/18	582/21	608/22	523/25	668/24	566/22								
일 자	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)								
오전간식	참깨죽	오곡미숫가루②⑤⑥	포도	사과	단호박죽	두유⑤								
점 심	백미밥 복쌈국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑤ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑤	백미밥 달걀찜국① 함박스테이크 ①③⑥⑩⑫⑬⑭ 브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑤	버섯제육덮밥⑤⑥⑩ 미소국⑤⑥ 게살오이볶음 ①②⑤⑥⑫⑬ (저당)요구르트② 배추김치⑤	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥④ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑤	찰보리밥 청경채된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥④ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑤	백김치볶음밥⑤⑥⑥ 복쌈국⑤⑥ 닭봉조림⑤⑥⑤ 깍두기⑤(배추김치⑤)								
오후간식	과배기①②③⑥ +우유②	가지토마토스파게티 ①②⑤⑥⑫⑬⑭	찐감자+보리차	케이크①②③⑥ +우유②	멜론+우유②	딸과자+우유②								
영양관리비	628/28	670/25	541/19	601/22	598/23	584/26								
일 자	21(월) 세계음식	22(화)	23(수)	24(목)	25(금) 추석	26(토)								
오전간식	누룽지죽	떠먹는요구르트②	키위											
점 심	백미밥 근대맑은국⑤⑥ 루로우①③⑥⑩ (돼지고기매주알조림) 파래김자반⑤ 배추김치⑤	백미밥 순두부찌개⑤⑥ 순살삼치구이⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑤	나물비빔밥⑤⑥ 온도토리묵국⑤⑥ 훈제오리볶음②⑤⑥ 참쌀유과⑤ 배추김치⑤											
오후간식	찐고구마+보리차	삼색주먹밥⑤	카스텔라①②③⑥ +우유②											
영양관리비	570/23	601/26	665/19											
일 자	28(월)	29(화)	30(수)	[식단 표기 사항] ▶ 🍎 : 자연간식 ▶ 🍷 : 생일식단 ▶ 🍷 : 이 달의 채소(가지) ▶ 🌍 : 세계 음식의 날(대만) [알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣										
오전간식	오곡미숫가루②⑤⑥	당근죽	배											
점 심	백미밥 만둣국①②⑤⑥⑩⑫ 채소오일렛①⑤ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑤	백미밥 배춧국⑤⑥ 춘천닭갈비⑤⑥⑤ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑤(배추김치⑤)	백미밥 감자양파국⑤⑥ 쇠고기당면볶음⑤⑥④ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑤											
오후간식	잔치국수⑤⑥	포도+우유②	스틱빵①②③⑥ +우유②											
영양관리비	627/25	533/23	564/20											
원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)		배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리	콩	두부	순두부	연두부	
	백미	참쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산								수입산
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □육우 □젓소								
		참치		함박스테이크		훈제오리								
	가공품	다랑어	돈육	계육	우육	오리								
		원양산	외국산	외국산	외국산	국내산								
수산물	동태	오징어(3일)	고등어	오징어(17일)										
	러시아산	국내산	국내산	국내산										

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

2026년 9월 식단표가

(만 1~2세 - 일반형)

세교어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.8.14.



원본 식단 확인

아산시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

일 자	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)	
오전간식	채소죽	바나나	가지죽	떠먹는요구르트②	두유⑤	
점 심	백미밥 등대살국⑤⑥ 들기름두부구이⑤ +양념장⑤⑥ 브로콜리깨무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살데리야끼볶음⑤⑥⑤ 새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑥ 오징어간장조림⑤⑥⑦ 숙나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	떠먹는요구르트② 찰보리밥 크림스프①②③⑥⑩⑤⑥ (맑은장국⑤⑥) 돈까스①②③⑥⑩ +소스⑤⑥⑫⑬ 마카로니콘샬레①③ 배추김치⑨	유부초밥①②⑤⑥ 우동국⑤⑥ 새우살채소조림⑤⑥⑨ 배추김치⑨	
오후간식	크로와상①②③⑥ +우유②	고구마범벅①③ +보리차	사과+우유②	삶은달걀①+매실차	롤빵①②⑤⑥ +우유②	
영양관리비	423/15	332/14	358/14	438/16	387/17	
일 자	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
오전간식	복숭아⑩	배	김가루죽	방울토마토⑫	고구마죽	우유②
점 심	백미밥 애호박국 오리불고기⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	돈육카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 콩나물국⑤ 어묵양파볶음⑤⑥ 과일푸딩 배추김치⑨	백미밥 두부버섯국⑤⑥ 고등어무조림⑤⑥⑦ 감자채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 육개장⑤⑥⑥ 치즈달걀찜①② 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 양배추된장국⑤⑥ 돼지고기가지볶음⑤⑥⑩ 오이사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	조갯살수제비⑥⑩ 추가밥 소시지파프리카볶음②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 배추김치⑨
오후간식	잔멸치주먹밥⑤	후레쉬번①②③⑥ +우유②	단호박찜+우유②	물만두①②③⑥⑩⑫	(저당)시리얼⑤ +우유②	키위+우유②
영양관리비	342/12	378/14	395/14	340/16	434/16	368/15
일 자	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
오전간식	참깨죽	오곡미숫가루②⑤⑥	포도	사과	단호박죽	두유⑤
점 심	백미밥 복쌈국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑤ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 달걀찜국① 함박스테이크①⑤⑥⑩⑫⑬ 브로콜리숙회⑤⑥ 배추김치⑨	버섯제육덮밥⑤⑥⑩ 미소국⑤⑥ 게살오이볶음①②③⑥⑫⑬ (저당)요거트② 배추김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	찰보리밥 청경채된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백김치볶음밥⑤⑥⑥ 복쌈국⑤⑥ 닭봉조림⑤⑥⑤ 각두기⑨(배추김치⑨)
오후간식	과배기①②③⑥ +우유②	가지토마토스파게티①②③⑥⑫⑬⑭	찐감자+보리차	케이크①②③⑥ +우유②	멜론+우유②	쌀과자+우유②
영양관리비	408/18	436/16	352/12	391/14	388/15	379/17
일 자	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금) 추석	26(토)
오전간식	누룽지죽	떠먹는요구르트②	키위			
점 심	백미밥 근대맑은국⑤⑥ 루우①③⑥⑩ (돼지고기매추리알조림) 파래김자반⑤ 배추김치⑨	백미밥 순두부찌개⑤⑥ 순살삼치구이⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	나물비빔밥⑤⑥ 은도토리묵국⑤⑥ 훈제오리볶음②③⑥ 참살유과⑤ 배추김치⑨			
오후간식	찐고구마+보리차	삼색주먹밥⑤	카스텔라①②③⑥ +우유②			
영양관리비	370/15	391/17	432/12			
일 자	28(월)	29(화)	30(수)	[식단 표기 사항] ▶ : 자연간식 ▶ : 초록음식 : 저탄소식단 ▶ : 생일식단 ▶ : 꾸러미식단 ▶ : 이 달의 채소(가지) ▶ : 세계음식 : 세계 음식의 날(대만) ▶ : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으깨어 맵지 않게 제공		
오전간식	오곡미숫가루②⑤⑥	당근죽	배			
점 심	백미밥 만둣국①②③⑥⑩⑫ 채소오믈렛①③ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 배춧국⑤⑥ 춘천닭갈비⑤⑥⑤ 애호박나물⑤⑥ 각두기⑨(배추김치⑨)	백미밥 감자양파국⑤⑥ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑤ 양배추나물⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식	잔치국수⑤⑥	포도+우유②	스틱빵①②③⑥ +우유②			
영양관리비	408/17	347/15	366/13	[알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣		

원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
	백미	잡쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	연두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □육우 □젓소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품	참치		함박스테이크		훈제오리							
		다랑어		돈육	계육	우육	오리						
	원양산		외국산	외국산	외국산	국내산							
수산물	동태		오징어(3월)		고등어		오징어(17월)						
	러시아산		국내산		국내산		국내산						

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.