



일 자		8/31(월)				1(토)									
오전간식		🍌오렌지				두유⑤									
점 심		백미밥 감자양파국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨				양지살국수⑬ 추가밥 채소고로케①②⑤⑥ 배추김치⑨									
		[식단 표기 사항] ▶ 🍌 : 자연간식 ▶ 🍲 : 생일식단 ▶ 🌱 : 이 달의 채소 (당근) ▶ 🌍 : 세계음식 : 세계 음식의 날(필리핀) ▶ 🍌 : 자른간식 ▶ 🍲 : 저탄소식단 ▶ 🍷 : 꾸러미식단 [알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣													
오후간식		간장비빔국수⑤⑥				키위+우유②									
영양/단백질		565/20				564/19									
일 자		3(월)		4(화)		5(수)		6(목)		7(금)		8(토)			
오전간식		🍌바나나		🍌수박		감자죽		떠먹는요구르트②		당근잡쌀죽		우유②			
점 심		백미밥 미역국⑤⑥ 카레닭갈비 ②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨		참치숙채비빔밥⑤⑥⑩ 맑은장국⑤⑥ 메추리알케첩조림①② (저당)요구르트② 배추김치⑨		백미밥 시래기된장국⑤⑥ 돈육두루치기⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 달걀두부부침①⑤⑥ +양념장⑤⑥ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨		찰보리밥 콩나물국⑤ 오징어볶음⑤⑥⑦ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨		돈육데리야끼덮밥 ⑤⑥⑩ 우동국⑤⑥ 상추나물⑤⑥ 배추김치⑨			
		유부초밥①②⑤⑥		단호박샐러드①⑤		롤빵①②⑤⑥ +우유②		수제비⑥		🍌사과+우유②		스틱빵①②⑤⑥ +우유②			
영양/단백질		598/20		550/21		641/24		581/21		544/21		577/24			
일 자		10(월)		11(화)		12(수)		13(목)		14(금)		15(토) 광복절			
오전간식		누룽지죽		🍌포도		오곡미숫가루②⑤⑥		복숭아⑩		멜론					
점 심		백미밥 애호박국 쇠불고기⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 근대된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ +저염쌈장⑤⑥ 양배추찜 배추김치⑨		백미밥 동태살국⑤⑥ 당근오물렛①⑤ 김자반⑤ 배추김치⑨		돈육자장밥 ②⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱ 배춧국⑤⑥ 물만두①②⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱ (과일)푸딩 깍두기⑨		백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑩ 바비큐달걀볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨					
	오후간식	잼샌드위치①②⑤⑥ +우유②		찐고구마+보리차		참깨주먹밥⑤		찐옥수수+우유②		케이크①②⑤⑥ +우유②					
영양/단백질		626/22		524/22		671/26		520/23		546/19					
일 자		17(월) 대체공휴일		18(화)		19(수)		20(목)		21(금)		22(토)			
오전간식				양파치즈죽②		🍌바나나		콩나물죽⑤		수박		두유⑤			
점 심				백미밥 청경채맑은국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 오징어국⑤⑥⑦ 두부가지조림⑤⑥ 당근잡채⑤⑥ 배추김치⑨		흑미밥 버섯국⑤⑥ 시래기달걀볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨		새우브로콜리볶음밥 ⑤⑥⑨ 미소국⑤⑥ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱ 짜먹는요구르트② 깍두기⑨		고기등뼈설렁탕⑩ 백미밥 고구마줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨			
		미니우동⑤⑥		미니우동⑤⑥		밤식빵①②④⑤⑥ +우유②		단호박찜+우유②		구운달걀①+보리차		국물국자①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱ +우유②			
영양/단백질		568/29		599/24		560/23		538/27		608/19					
일 자		24(월)		25(화) 세계음식		26(수)		27(목)		28(금)		29(토)			
오전간식		복숭아⑩		사과		양배추죽		오곡미숫가루②⑤⑥		새우죽⑩		우유②			
점 심		백미밥 황태두부국⑤⑥ 훈제오리볶음②⑤⑥ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 열무된장국⑤⑥ 칼데레타 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ (돼지고기)버섯토마토조림 애호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 만둣국①②⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 순살삼치조림⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 들깨무채국⑤⑥ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨		찰보리밥 청국장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 당근고구마조림⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 팽이맑은국⑤⑥ 닭살간장조림⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 열갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)			
	오후간식	모닝빵①②⑤⑥ +우유②		백김치주먹밥⑤⑨		(저당)시리얼⑤ +떠먹는요구르트②		모듬어묵탕⑤⑥		🍌키위+우유②		카스텔라①②⑤⑥ +우유②			
영양/단백질		615/21		561/19		617/23		540/29		613/22		585/23			
원 산 지 표 시	쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)			쇠고기		돼지고기		오리		콩		
	백미	참쌀	흑미	배추(봉동,열갈이)	고춧가루		국내산		국내산		국내산		두부	순두부	연두부
	국산	국산	국산	국산	국산		한 우		국산		국산		국산	국산	국산
	가공품	참치	다랑어	돈육	우육	계육	훈제오리			국산			국산	국산	국산
수산물	오징어(7일)			동태			오징어(19일)								
	원양산			러시아산			원양산								

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.