아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

2026년 11월 식단표 가
(만 1~2세 - 오전간식죽식형)

더샵잼재미어린이집
발행처 영양팀
발행일 2026.10.16.
원본 식단 확인

일 자	2(월)	3(화)	4(수) 초록급식	5(목)	6(금)	7(토)
오전간식	V브로콜리죽	V단호박죽	V참깨무죽	V새우살죽⑨	V얼갈이죽	우유②
점 심	백미밥 V미역국⑤⑥ V돈목살데리야끼볶음 ⑤⑥⑩ V근대나물⑤⑥ V배추김치⑨	V훈제오리새송이볶음밥 ②⑤⑥ V실파된장국⑤⑥ V동태살조림⑤⑥ (저당)오렌지주스 V배추김치⑨	백미밥 V달걀국① V두부양념조림⑤⑥ V잔멸치볶음⑤⑥ V배추김치⑨	백미밥 V아욱된장국⑤⑥ V쇠고기양배추볶음 ⑤⑥⑯ V숙주나물무침⑤⑥ V배추김치⑨	흑미밥 V콩비지찌개⑤⑥ V오징어볶음⑤⑥⑰ V연근조림⑤⑥ V배추김치⑨	V순살돈육탕⑤⑥⑩ 백미밥 V메추리알조림①⑤⑥ V배추김치⑨
오후간식	🍓V방울토마토⑫ +V옥수수채소전①⑤⑥	V(저당)시리얼⑤ +우유②	🍓V포도+우유②	🍓V배+V크림우동 ①②⑤⑥⑩⑮⑯	V핫케이크①②⑤⑥ +우유②	V키위+우유②
열량/단백질	404/14	393/18	374/15	444/16	425/15	347/16
일 자	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)	14(토)
오전간식	V김가루죽	V시금치죽	V당근찹쌀죽	V근대죽	V전복죽⑱	두유⑤
점 심	백미밥 V열무된장국⑤⑥ V닭살허브구이⑤⑮ V애호박나물⑤⑥ V배추김치⑨	백미밥 V쇠고기뭇국⑤⑥⑯ V순살삼치조림⑤⑥ V콩나물무침⑤⑥ V배추김치⑨	백미밥 V청경채맑은국⑤⑥ V제육볶음⑤⑥⑩ V도토리묵무침⑤⑥ V배추김치⑨	V단호박카레라이스 ②⑤⑥⑫⑮⑯⑱ V미소국⑤⑥ V떡갈비구이⑤⑥⑩⑮⑯ V새콤오이무침⑤⑥ V배추김치⑨	찰보리밥 V두부배춧국⑤⑥ V버섯오믈렛①⑤ V브로콜리무침⑤⑥ V깍두기⑨(V배추김치⑨)	V미트소스스파게티 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ V맑은장국⑤⑥ V어묵양파조림⑤⑥ V배추김치⑨
오후간식	🍓V단감 +V백김치주먹밥⑤⑨	V잼샌드위치①②⑤⑥ +우유②	🍓V사과+V수제비⑥	V후레쉬번①②⑤⑥ +우유②	🍓V찐고구마+우유②	V쌀과자+우유②
열량/단백질	421/14	410/16	429/14	445/16	416/15	367/14
일 자	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)	21(토)
오전간식	V모듬채소죽	V누룽지죽	V옥수수치즈죽②	V아욱죽	V애호박죽	우유②
점 심	백미밥 V쇠고기미역국⑤⑥⑯ V돼지고기수육⑩ +V저염쌈장⑤⑥ V청경채나물⑤⑥ V배추김치⑨	V다진돈육마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ V양배추된장국⑤⑥ V새우채소볶음⑤⑥⑨ (저당)요구르트② V배추김치⑨	백미밥 V감자양팟국⑤⑥ V쇠불고기⑤⑥⑯ V얼갈이나물⑤⑥ V깍두기⑨(V배추김치⑨)	백미밥 V닭곰탕⑮ V오징어숙주볶음⑤⑥⑰ V버섯나물⑤⑥ V배추김치⑨	흑미밥 V근대맑은국⑤⑥ V돈육영양갈비찜⑤⑥⑩ V파래김구이⑤ V배추김치⑨	V나물비빔밥⑤⑥ V유부국⑤⑥ V참치전①⑤⑥⑱ V배추김치⑨
오후간식	🍓V사과+우유② +V케이크①②⑤⑥	V구운달걀①+매실차	🍓V배 +V당근무채전①⑤⑥	🍓V바나나+우유②	V물만두①②⑤⑥⑩⑯	V모닝빵①②⑤⑥ +우유②
열량/단백질	438/17	382/18	436/15	376/17	388/16	362/16
일 자	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
오전간식	V청경채죽	V두부죽⑤	V쇠고기죽⑤⑥⑯	V양배추죽	V채소죽	두유⑤
점 심	백미밥 V청국장국⑤⑥ V춘천닭갈비⑤⑥⑮ V브로콜리깨무침⑤⑥ V배추김치⑨	백미밥 V크림스프①②⑤⑥⑩⑮⑯ (V우동국⑤⑥) V돈까스①②⑤⑥⑩ +V소스⑤⑥⑫⑯ V오이감자샐러드①⑤ V배추김치⑨	백미밥 V어묵국⑤⑥ V치즈달걀찜①② V시금치나물⑤⑥ V배추김치⑨	백미밥 V콩나물국⑤ V돈육두루치기⑤⑥⑩ V무생채⑤⑥ V배추김치⑨	수수밥 V모듬버섯국⑤⑥ V고등어구이⑤⑥⑦ V배추나물⑤⑥ V깍두기⑨(V배추김치⑨)	백미밥 V조갯살부춧국⑤⑥⑱ V닭다리살조림⑤⑥⑮ V상추무침⑤⑥ V배추김치⑨
오후간식	🍓V귤 +V잔멸치주먹밥⑤	🍓V단호박찜+우유②	V스틱빵①②⑤⑥ +우유②	V고구마맛탕⑤+보리차	🍓V사과+우유②	V(저당)시리얼⑤ +우유②
열량/단백질	377/17	417/16	430/19	383/14	356/18	380/16
일 자	30(월)					
오전간식	V황태죽					
점 심	백미밥 V애호박두붓국⑤⑥ V쇠고기메추리알장조림 ①⑤⑥⑯ V유채나물무침⑤⑥ V배추김치⑨					
오후간식	V찐핫도그①②⑤⑥⑩⑯ +우유②					
열량/단백질	421/19					

[식단 표기 사항]

- 🍓 : 자연간식
- 초록급식 : 저탄소식단
- 🎂 : 생일식단
- 꾸러미식단
- 🌱 : 이 달의 채소(무 🥕)
- V : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으깨어 맵지 않게 제공

[알레르기 유발 식품]

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

원산지 표시

쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
백미	찹쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	콩비지
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □육우 □젖소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

가공품	훈제오리	떡갈비			소시지(30일-찐핫도그)			◆0세도 함께 사용하는 식단입니다. (정라온 가정식으로 대체)이유식	토요일	참치
	오리	돈육	우육	계육	돈육					다랑어
	국내산	러시아산	미국	러시아산	아르헨티나					

수산물	동태	오징어(6일)	전복	오징어(19일)	고등어
	국내산	아르헨티나	국내산	아르헨티나	국내산

※ 시설에서 사용하는 식재료(*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

2026년 11월 식단표 가

(만 3~5세 - 야간연장형)

더샵잼재미어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.10.16.

원본 식단 확인

일 자	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
저 녁	백미밥 물만둣국①②⑤⑥⑩⑯ 쇠고기장조림⑤⑥⑯ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 감잣국⑤⑥ 옥수수오믈렛①⑤ 오이게살무침①②⑤⑥⑧⑫ 배추김치⑨	백미밥 동태살국⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩ 김자반⑤ 배추김치⑨	백미밥 유부국⑤⑥ 간장닭갈비⑤⑥⑮ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)	백미밥 새우살된장국⑤⑥⑨ 동그랑땡전①②⑤⑥⑩⑯ 양배추새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	393/16	387/15	383/19	402/17	365/19
일 자	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
저 녁	백미밥 팽이맑은국⑤⑥ 동파육⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 애호박국 오리불고기⑤⑥ 상추무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤ 오징어메추리알조림 ①⑤⑥⑰ 단호박범벅①⑤ 배추김치⑨	백미밥 닭개장⑤⑥⑮ 두부케첩조림⑤⑥⑫ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	돈육채소볶음밥⑤⑥⑩ 모듬어묵탕⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 배 배추김치⑨
열량/단백질	371/16	358/14	379/15	353/18	368/14
일 자	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
저 녁	백미밥 들깨수제비국⑥ 순살고등어조림⑤⑥⑦ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 조갯살무챗국⑤⑥⑱ 닭살데리야끼볶음⑤⑥⑮ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈목살구이⑤⑩ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 순두부국⑤ 너비아니조림⑤⑥⑩⑮⑯ 감자당근채볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 버섯국⑤⑥ 참치달걀말이①⑤⑱ 유채나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	377/14	363/21	375/16	385/14	354/14
일 자	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
저 녁	백미밥 미역국⑤⑥ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑯ 세발나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 달걀국① 오징어채소볶음⑤⑥⑰ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 단호박된장국⑤⑥ 훈제오리볶음②⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 배춧국⑤⑥ 들기름두부구이⑤ +양념장⑤⑥ 어묵양파볶음⑤⑥ 깍두기⑨(배추김치⑨)	백미밥 열무된장국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	368/12	364/14	367/14	367/15	363/17
일 자	30(월)				
저 녁	자장밥②⑤⑥⑩⑮⑯ 맑은장국⑤⑥ 생선까스①⑤⑥ +소스①②⑤⑯ (저당)사과주스 배추김치⑨				
열량/단백질	382/12				

야간연장형 식단 안내

야간연장형 식단은 어린이급식소에서의 식재료 소량 구매에 대한 어려움 등을 덜고자 전날 점심식단에 사용된 식재료와 익일 사용할 식재료를 사용하되, 동일한 메뉴가 제공되지 않도록 조리 방법 등을 수정·변경하였습니다.

[알레르기 유발 식품]

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

원산지 표시

쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
백미	찹쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	연두부
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □육우 □젖소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

가공품	동그랑땡	너비아니		참치	훈제오리
	돈육	돈육	계육	다랑어	오리
	러시아산	러시아산	독일	러시아산	국내산

수산물	동태	오징어(11일)	고등어	오징어(24일)
	국내산	아르헨티나	국내산	아르헨티나

※ 시설에서 사용하는 식재료(*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.

※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.

※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

2026년 11월 식단표 가

(만 1~2세 - 야간연장형)

더샵잼재미어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.10.16.

원본 식단 확인

일 자	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)
저 녁	백미밥 Ⓥ물만둣국①②⑤⑥⑩⑯ Ⓥ쇠고기장조림⑤⑥⑯ Ⓥ버섯나물⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ감잣국⑤⑥ Ⓥ옥수수오믈렛①⑤ Ⓥ오이게살무침①②⑤⑥⑧⑫ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ동태살국⑤⑥ Ⓥ돈육숙주볶음⑤⑥⑩ Ⓥ김자반⑤ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ유부국⑤⑥ Ⓥ간장닭갈비⑤⑥⑮ Ⓥ얼갈이나물⑤⑥ Ⓥ깍두기⑨(Ⓥ배추김치⑨)	백미밥 Ⓥ새우살된장국⑤⑥⑨ Ⓥ동그랑땡전①②⑤⑥⑩⑯ Ⓥ양배추새콤무침⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨
열량/단백질	256/10	251/10	248/12	261/11	237/13
일 자	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)
저 녁	백미밥 Ⓥ팽이맑은국⑤⑥ Ⓥ동파육⑤⑥⑩ Ⓥ시금치나물⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ애호박국 Ⓥ오리불고기⑤⑥ Ⓥ상추무침⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ콩나물국⑤ Ⓥ오징어메추리알조림 ①⑤⑥⑰ Ⓥ단호박범벅①⑤ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ닭개장⑤⑥⑮ Ⓥ두부케첩조림⑤⑥⑫ Ⓥ청경채나물⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	Ⓥ돈육채소볶음밥⑤⑥⑩ Ⓥ모듬어묵탕⑤⑥ Ⓥ근대나물⑤⑥ Ⓥ배 Ⓥ배추김치⑨
열량/단백질	241/10	233/9	246/10	229/12	239/9
일 자	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)
저 녁	백미밥 Ⓥ들깨수제비국⑥ Ⓥ순살고등어조림⑤⑥⑦ Ⓥ오이나물⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ조갯살무챗국⑤⑥⑱ Ⓥ닭살데리야끼볶음⑤⑥⑮ Ⓥ연근조림⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ아욱된장국⑤⑥ Ⓥ돈목살구이⑤⑩ Ⓥ브로콜리무침⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ순두부국⑤ Ⓥ너비아니조림⑤⑥⑩⑮⑯ Ⓥ감자당근채볶음⑤ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ버섯국⑤⑥ Ⓥ참치달걀말이①⑤⑱ Ⓥ유채나물무침⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨
열량/단백질	245/9	236/13	244/11	251/9	230/9
일 자	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)
저 녁	백미밥 Ⓥ미역국⑤⑥ Ⓥ쇠고기당면볶음⑤⑥⑯ Ⓥ세발나물무침⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ달걀국① Ⓥ오징어채소볶음⑤⑥⑰ Ⓥ청포묵무침⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ단호박된장국⑤⑥ Ⓥ훈제오리볶음②⑤⑥ Ⓥ콩나물무침⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨	백미밥 Ⓥ배춧국⑤⑥ Ⓥ들기름두부구이⑤ +Ⓥ양념장⑤⑥ Ⓥ어묵양파볶음⑤⑥ Ⓥ깍두기⑨(Ⓥ배추김치⑨)	백미밥 Ⓥ열무된장국⑤⑥ Ⓥ돈사태찜⑤⑥⑩ Ⓥ가지나물⑤⑥ Ⓥ배추김치⑨
열량/단백질	239/8	236/9	239/9	238/9	236/11
일 자	30(월)				
저 녁	Ⓥ자장밥②⑤⑥⑩⑮⑯ Ⓥ맑은장국⑤⑥ Ⓥ생선까스①⑤⑥ +Ⓥ소스①②⑤⑯ (저당)사과주스 Ⓥ배추김치⑨				
열량/단백질	248/8				

야간연장형 식단 안내

야간연장형 식단은 어린이급식소에서의 식재료 소량 구매에 대한 어려움 등을 덜고자 전날 점심식단에 사용된 식재료와 익일 사용할 식재료를 사용하되, 동일한 메뉴가 제공되지 않도록 조리 방법 등을 수정·변경하였습니다.

[식단 표기 사항]

▸ Ⓥ : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으깨어 맵지 않게 제공

[알레르기 유발 식품]

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

원산지 표시

쌀(밥,죽,누룽지)			배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩		
백미	찹쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	연두부
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	■한우 □육우 □젖소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

가공품	동그랑땡	너비아니		참치	훈제오리
	돈육	돈육	계육	다랑어	오리
	러시아산	러시아산	독일	러시아산	국내산

수산물	동태	오징어(11일)	고등어	오징어(24일)
	국내산	아르헨티나	국내산	아르헨티나

※ 시설에서 사용하는 식재료(*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.

※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.

※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.