

구분	월	화	수	목	금
오전간식	▲ 단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단체획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다.				
점심	※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만0세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 만3-5세용으로 오전간식과 중식 을 계산하였습니다. ※ 파란색 표기는 알러지 원아 식단입니다.				
0-2세					
오전간식	3 사업체하기휴무	4 사업체하기휴무	5 사업체하기휴무	6 사업체하기휴무	7 사업체하기휴무
점심					
0-2세					
오후간식 1					
열량/단백질					
오전간식	10	11	12 국없는날	13	14:말복
점심	치즈빵①②⑥/흰우유② 차조밥 황태두부국⑤⑥ 파채돈육불고기⑤⑥⑩⑫ 크렌베리멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	아욱장국죽⑤⑥/포도 찰현미밥 감자양파채국⑤⑥ 네모동태살전①⑤⑥ 구운김 깍두기⑨/백김치⑨	구운계란①/흰우유② 두부자장달걀②⑤⑥⑩⑫⑬ 송능 돈육청경채볶음⑤⑥⑩ 단무지무침⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	현살생선채소죽⑤⑥ 기장밥 배추된장국⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑩ 오이부추무침 깍두기⑨/백김치⑨	모닝빵①②⑤⑥/크림치즈②/흰우유② 녹두밥 어린이삼계탕⑤⑬ 굴소스마파두부⑤⑥⑩ 청경채나물볶음⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
0-2세	342/9	287/7	333/12	391/11	417/10
오후간식 1	새우오일스파게티⑤⑥⑨ 흰우유②	에그샌드위치①⑤⑥/흰우유②	만두탕수⑤⑥⑩⑬/흰우유②	유부우동⑤⑥/스트링치즈②	수박말기우유화채②
열량/단백질	209/7	257/12	198/6	201/9	105/4
오전간식	17:대체공휴일	18	19 국없는날	20	21
점심	 8.15 광복절 내외의 독립을 위해 모든 동맹국과 연대하여 광복을 기원합니다.	조각식빵②⑤⑥/당근수프②⑤⑥ 수수밥 아욱된장국⑤⑥ 당면점닭⑤⑥⑬ 피망버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	마들렌①⑤⑥/흰우유② 콩나물영양밥⑤/ 부추양념장⑤⑥ 송능 돈육영양갈비찜⑤⑥⑩ 김부각 배추김치⑨/백김치⑨	단호박찜/흰우유② 찰보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 임연수구이⑤⑥ 도라지나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	애호박김죽⑤ 토마토참쌀밥⑫ 맑은육개장⑤⑥⑩ 훈제오리찜②⑤⑥/소스①⑤ /소고기볶음③⑨ 브로콜리사과무침 배추김치⑨/백김치⑨
0-2세		303/7	382/12	387/14	311/11
오후간식 1		제주국수⑤⑥⑩/저염치즈②	치즈스틱②⑤⑥/옥수수차	들기름막국수③⑤⑥/저당요플레②	창조림버터비빔밥①⑤⑥⑩/흰우유②
열량/단백질		239/11	192/4	101/5	213/7
오전간식	24	25	26 국없는날	27	28
점심	참깨콩나물죽⑤/바나나 기장밥 소고기미역국⑤⑩ 토마토계란볶음①⑤⑫ 두부양념조림⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	닭살영양죽⑬ 조각서리태공밥⑤ 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 코다리살옛장조림⑤⑥ 청경채나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	현미누룽지죽 브로콜리카레라이스②⑤⑥⑧⑫⑬⑭ 송능 세말치볶음⑤⑥ 청포묵김무침 배추김치⑨/백김치⑨	소고기채소죽⑩ 현미참쌀밥 새우살양배추숙주국⑤⑥⑨ 돈육파인애플볶잡⑤⑥⑩⑫ 오이배채콤무침⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	찐고구마/흰우유② 단호박참쌀밥⑤ 동태살두부국⑤⑥ 로제점닭②⑤⑥⑫⑬/ 달걀채소볶음⑤⑨ 비타민나물볶음⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
0-2세	344/15	305/8	374/11	237/11	393/14
오후간식 1	단호박씨알열조청범벅⑤⑥/흰우유②	김가루떡국⑤⑥/슬라이스치즈②	찐감자/흰우유②	부추채소전⑤⑥/흰우유②/떡볶	쌀국수⑤⑥/보리차
열량/단백질	199/5	112/4	181/3	199/3	214/5
오전간식	31				
점심	전복버섯죽⑤⑩ 차조밥 열무된장국⑤⑥ 소고기장독목이⑤⑥⑩ 토마토어린이알렐라드⑤⑥⑫ 깍두기⑨/백김치⑨	■ 알레르기 표시 ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣			
0-2세	387/11				
오후간식 1	애호박전⑤⑥/흰우유②				
열량/단백질	184/5				
원산지표시	소고기:국내산-한우, 돼지고기: 국내산, 닭고기:국내산,오리고기-국내산, 쌀(참쌀,찐쌀,밥,누룽지,죽,흑미,현미)-국내산,배추김치: 배추 -국내산,고춧가루-국내산, 열갈이겉절이: 열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 봄동겉절이: 열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산,두부,콩비지,콩국수-국내산, 참조기:국내산, 낙지:중국/베트남, 명태,동태:러시아산, 고등어:국내산, 갈치:국내산, 오징어:국내산,꽃게:국내산, 전미채:페루산, 코다리: 러시아산, 돈가스: 돈육(국내산), 해물동국랑땡:오징어(페루산)생선까스: 명태(러시아산), 햄/소세지/미트볼/너비아니/섭산적: 돈육(국내산), 치킨까스:닭(국내산), 아귀살:국내산, 다랑어(켄): 원양산, 베이컨:국내산 돈육,주꾸미:베트남산,함박스테이크:닭(국내산),돈육(국내산),어묵:연육(갈치:원양산),전복(국내산), 방어(국내산)				

*자녀의 식품알레르기 예방을 위한 8월 식단을 확인, 표시하여 제출합니다.

표시된 메뉴는 동일 식품군의 대체식 제공하기를 요청합니다.

2026년 월 일 (요일)
아동명: / 학부모명: (인)

구분	월	화	수	목	금
오전간식	▲ 단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단체획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다.				
점심	※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만0세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 만3-5세용으로 오전간식과 중식 을 계산하였습니다. ※ 파란색 표기는 알리지 원아 식단입니다.				
3-5세					
오전간식	3 사업체하기휴무	4 사업체하기휴무	5 사업체하기휴무	6 사업체하기휴무	7 사업체하기휴무
점심					
3-5세					
오후간식 1					
열량/단백질					
오전간식	10	11	12 국없는날	13	14:말복
점심	치즈빵①②⑥/흰우유② 차조밥 황태무국⑤⑥ 파채돈육불고기⑤⑥⑩⑪ 크렌베리멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	아욱장국죽⑤⑥/포도 찰현미밥 감자양파채국⑤⑥ 네모동태살전①⑤⑥ 구운김 깍두기⑨/백김치⑨	구운계란①/흰우유② 두부자장덮밥②⑤⑥⑩⑫⑬ 송늬 돈육청경채볶음⑤⑥⑩ 단무지무침⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	현살생선채소죽⑤⑥ 기장밥 배추된장국⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑩ 오이부추무침 깍두기⑨/백김치⑨	모닝빵①②⑤⑥/크림치즈②/흰우유② 녹두밥 어린이삼계탕⑤⑤ 굴소스마파두부⑤⑥⑩ 청경채나물볶음⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
3-5세	489/13	410/11	576/18	559/16	597/15
오후간식 1	새우오일스파게티⑤⑥⑨ 흰우유②	에그샌드위치①⑤⑥/흰우유②	만두탕수⑤⑥⑩⑫/흰우유②	유부우동⑤⑥/스트링치즈②	수박말기우유화채②
열량/단백질	209/7	257/12	198/6	201/9	105/4
오전간식	17:대체공휴일	18	19 국없는날	20	21
점심		조각식빵②⑤⑥/당근수프②⑤⑥ 수수밥 아욱된장국⑤⑥ 당면찜닭⑤⑥⑫ 피망버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	마들렌①⑤⑥/흰우유② 콩나물영양밥⑤/ 부추양념장⑤⑥ 송늬 돈육영양갈비찜⑤⑥⑩ 김부각 배추김치⑨/백김치⑨	단호박찜/흰우유② 찰보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 임연수구이⑤⑥ 도라지나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	애호박김죽⑤ 토마토참쌀밥⑫ 맑은육개장⑤⑥⑩ 훈제오리찜②⑤⑥/소스①⑤ /소고기볶음③⑨ 브로콜리사과무침 배추김치⑨/백김치⑨
3-5세		433/15	547/18	553/20	445/17
오후간식 1		제주국수⑤⑥⑩/저염치즈②	치즈스틱②⑤⑥/옥수수차	들기름막국수③⑤⑥/저당요플레②	창조림버터비빔밥①⑤⑥⑩/흰우유②
열량/단백질		239/11	192/4	101/5	213/7
오전간식	24	25	26 국없는날	27	28
점심	참깨콩나물죽⑤/바나나 기장밥 소고기미역국⑤⑩ 토마토계란볶음①⑤⑫ 두부양념조림⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	닭살영양죽⑤ 조각서리태콩밥⑤ 돈육김치찌개⑤⑥⑨⑩ 코다리살엿장조림⑤⑥ 청경채나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	현미누룽지죽 브로콜리카레라이스②⑤⑥⑧⑫⑬⑭ 송늬 세멸치볶음⑤⑥ 청포묵김무침 배추김치⑨/백김치⑨	소고기채소죽⑩ 현미참쌀밥 새우살양배추숙주국⑤⑥⑨ 돈육파인애플볶음⑤⑥⑩⑫ 오이배새콤무침⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	찐고구마/흰우유② 단호박참쌀밥⑤ 동태살무국⑤⑥ 로제찜닭②⑤⑥⑫⑬/ 달걀채소볶음③⑨ 비타민나물볶음⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
3-5세	492/22	436/12	535/16	485/16	562/20
오후간식 1	단호박씨알조청범벅⑤⑥/흰우유②	김가루떡국⑤⑥/슬라이스치즈②	찐감자/흰우유②	부추채소전⑤⑥/흰우유②/떡볶	쌀국수⑤⑥/보리차
열량/단백질	199/5	112/4	181/3	199/3	214/5
오전간식	31				
점심	전복버섯죽⑤⑩ 차조밥 열무된장국⑤⑥ 소고기장독묵이⑤⑥⑩ 토마토어린이알샐러드⑤⑥⑫ 깍두기⑨/백김치⑨	■ 알레르기 표시 ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣			
3-5세	553/16				
오후간식 1	애호박전⑤⑥/흰우유②				
열량/단백질	184/5				
원산지표시	소고기:국내산-한우, 돼지고기: 국내산, 닭고기:국내산,오리고기-국내산, 쌀(잡쌀,찐쌀,밥,누룽지,죽,흑미,현미)-국내산,배추김치:배추-국내산,고춧가루-국내산, 열갈이겉절이: 열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 봄동겉절이: 열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산,두부,콩비지,콩국수-국내산, 참조기:국내산,낙지:중국/베트남, 명태,동태:러시아산, 고등어:국내산, 갈치:국내산, 오징어:국내산,꽃게:국내산, 전미채:페루산, 코다리: 러시아산, 돈가스: 돈육(국내산), 해물동그랑땡:오징어(페루산)생선까스: 명태(러시아산), 햄/소세지/미트볼/너비아니/섭산적: 돈육(국내산), 치킨까스:닭(국내산), 아귀살:국내산, 다랑어(캔): 원양산, 베이컨:국내산 돈육,주꾸미:베트남산,함박스테이크:닭(국내산),돈육(국내산),어묵:연육(갈치:원양산),전복(국내산), 방어(국내산)				