

2026년 6월 식단표 나

(만 1~2세)

숲어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.5.15.



원본 식단 확인

아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

일 자	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)
오전간식	배	채소죽	 < 휴 원 >	키위	브로콜리죽
점 심	백미밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육차임볶음⑤⑥⑩ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 들깨버섯국⑤⑥ 오징어숙주볶음⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨		쇠고기오이덮밥⑤⑥⑬ 감자국⑤⑥ 두부애호박조림⑤⑥ (저당)요구르트② 배추김치⑨	흑미밥 양배추된장국⑤⑥ 닭살토마토볶음⑤⑥⑬⑮ 김구이⑤ 배추김치⑨
오후간식	핫케이크①②⑤⑥ +우유②	사과+우유②		삶은달걀①+보리차	파프리카콘치즈①②⑤
영양간백집	413/18	348/14		343/17	365/14

일 자	8(월)	9(화) 초록급식	10(수)	11(목)	12(금)
오전간식	누룽지죽	토마토슬라이스⑫	버섯죽	참외	바나나
점 심	백미밥 복어국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 두부맑은국⑤⑥ 순살고등어구이⑤⑥⑦ 감자당근조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 양배추쌈 +저염쌈장⑤⑥ 배추김치⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 새우살미역국⑤⑥⑨ 너비아니조림⑤⑥⑩⑮⑱ 과일푸딩 배추김치⑨	수수밥 열무된장국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑬ 브로콜리무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	카스텔라①②⑤⑥ +우유②	백김치주먹밥⑤⑨	오이달걀샌드위치①②⑤⑥+우유②	(저당)시리얼⑤ +우유②	간장비빔국수⑤⑥
영양간백집	403/15	383/13	433/19	372/14	350/13

일 자	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) 생일식단
오전간식	참깨죽	배	떠먹는요구르트②	사과	당근죽
점 심	백미밥 물만둣국①②⑤⑥⑩⑬ 돌기름두부구이⑤ +양념장⑤⑥ 비름나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기콩나물볶음⑤⑥⑩ 무새콤무침⑤⑥ 배추김치⑨	자장채소볶음밥②⑤⑥⑩⑮⑱ 동태살국⑤⑥ 매추리알조림①⑤⑥ 방울토마토⑫ 배추김치⑨	백미밥 호박익힌장국⑤⑥ 닭살데리야구이⑤⑥⑮ 가지무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 돈가스①②⑤⑥⑩ +소스⑤⑥⑬⑱ 코우슬로①⑤ 배추김치⑨
오후간식	모닝빵①②⑤⑥ +우유②	느타리버섯전①⑤⑥	단호박찜+보리차	오이김밥⑤	케이크①②⑤⑥ +우유②
영양간백집	378/13	332/12	329/14	405/13	459/14

일 자	22(월)	23(화) 초록급식	24(수)	25(목)	26(금) 세계음식
오전간식	참외	전복죽⑩	메론	오곡미숫가루②⑤⑥	아욱죽
점 심	백미밥 유부국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 크림스프①②⑤⑥⑩⑮⑱ (맑은장국⑤⑥) 치즈함박스테이크①②⑤⑥⑩⑮⑱ 오이파슬(오)류찜⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭다리살부추볶음⑤⑥⑮ 버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	찰보리밥 쇠고기탕국⑤⑥⑬ 채소달걀말이①⑤ 깻잎순나물⑤⑥ 배추김치⑨	위상채찌⑤⑥⑩ (돈육가지덮밥) 콩나물국⑤ 어묵양파조림⑤⑥ 수박 배추김치⑨
오후간식	수제비⑥	찐감자+우유②	참치주먹밥①⑤⑩	과일요거트샐러드②⑫	파배기①②⑤⑥ +우유②
영양간백집	340/14	439/17	342/18	378/15	442/16

일 자	29(월)	30(화)	[식단 표기 사항]		
오전간식	복숭아⑩	김가루죽	🍓 : 자연간식	🌿 : 초록급식	🍷 : 저탄소식
점 심	백미밥 배춧국⑤⑥ 카레닭갈비②⑤⑥⑬⑮⑱ 애호박나물⑤⑥ 각두기(배추김치⑨)	백미밥 청국장찌개⑤⑥ 순살삼치조림⑤⑥ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	🍷 : 이 달의 채소(오이)	🌍 : 세계음식	🎂 : 생일식단
오후간식	찐옥수수+우유②	(쌀)식빵①②⑤⑥ +딸기잼+우유②	▶ 🍷 : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으개어 맵지 않게 제공	[알레르기 유발 식품]	
영양간백집	371/14	413/17	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잼		

< 0세도 사용합니다. >

원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)		배추김치(모든조리음식)			쇠고기	돼지고기	닭고기	오리	두부	콩	연두부
	백미	잡쌀	흑미	배추(봉동,얼갈이)	고춧가루	국내산	불고기 (국내산)	국산	국산	국산	국산	국산
	국산	국산	국산	국산	국산	국(국내산 한우)	국산	국산	국산	국산	국산	국산
	가공품	너비아니	계육	함박스테이크	계육	참치	돈까스	계육	계육	계육	계육	계육
수산물	오징어(2일)	국산	고등어	국산	동태	오징어(19일)	전복	국산	순살삼치	국산	국산	국산

*식재료 수급의 어려움으로 식단이 변경될 경우 또는 표기된 원산지의 변경이 있을 경우 키즈노트를 통해 안내드립니다.

2026년 6월 식단표

숲어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.5.15.

아산시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

- 이유식식단 -

일 자	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목)	5(금)			
초기(4-5개월)	시금치미음	시금치미음		애호박미음	애호박미음			
영양/단백질	27/1	27/1		27/1	27/1			
중기(6-8개월)	흰살생선시금치죽	달걀노른자버섯죽①		두부애호박죽⑤	닭살감자죽⑮			
영양/단백질	62/3	85/3		63/2	69/4			
후기(9-11개월)	흰살생선시금치 무른밥	달걀노른자버섯 무른밥①		두부애호박무른밥⑤	닭살감자무른밥⑮			
영양/단백질	93/5	128/4		95/3	103/5			
오후간식	아기치즈②	사과퓨레	채소핑거푸드	키위퓨레				
영양/단백질	30/2	45/1	114/2	32/1				
일 자	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)			
초기(4-5개월)	근대미음	근대미음	근대미음	브로콜리미음	브로콜리미음			
영양/단백질	27/1	27/1	27/1	27/1	27/1			
중기(6-8개월)	쇠고기근대죽⑯	흰살생선양파죽	두부양배추죽⑤	달걀노른자숙주죽①	쇠고기브로콜리죽⑯			
영양/단백질	68/3	62/3	64/2	85/3	69/3			
후기(9-11개월)	쇠고기근대무른밥⑯	흰살생선양파무른밥	두부양배추무른밥⑤	달걀노른자숙주 무른밥①	쇠고기브로콜리 무른밥⑯			
영양/단백질	102/5	109/5	96/3	128/4	104/5			
오후간식	연두부찜⑤+보리차	아기밥볼+보리차	바나나슬라이스	쌀떡땡+보리차	아기국수⑥			
영양/단백질	20/2	27/2	39/1	47/1	96/6			
일 자	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)			
초기(4-5개월)	아욱미음	아욱미음	아욱미음	가지미음	가지미음			
영양/단백질	28/1	28/1	28/1	27/1	27/1			
중기(6-8개월)	두부무죽⑤	쇠고기아욱죽⑯	달걀노른자감자죽①	닭살가지죽⑮	흰살생선배추죽			
영양/단백질	63/2	73/3	91/3	64/3	61/3			
후기(9-11개월)	두부무무른밥⑤	쇠고기아욱무른밥⑯	달걀노른자감자 무른밥①	닭살가지무른밥⑮	흰살생선배추무른밥			
영양/단백질	94/3	109/5	136/4	96/5	91/4			
오후간식	배퓨레	아기두유⑤	으깬단호박+보리차	아기플레인요구르트②	수박퓨레			
영양/단백질	37/1	43/2	34/1	33/1	31/1			
일 자	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)			
초기(4-5개월)	버섯미음	버섯미음	버섯미음	콩나물미음⑤	콩나물미음⑤			
영양/단백질	26/1	26/1	26/1	27/1	27/1			
중기(6-8개월)	두부청경채죽⑤	쇠고기버섯죽⑯	닭살근대죽⑮	달걀노른자무죽①	흰살생선콩나물죽⑤			
영양/단백질	62/2	71/3	64/3	86/3	63/3			
후기(9-11개월)	두부청경채무른밥⑤	쇠고기버섯무른밥⑯	닭살근대무른밥⑮	달걀노른자무른밥①	흰살생선콩나물 무른밥⑤			
영양/단백질	93/3	110/5	96/5	129/4	94/5			
오후간식	아기쌀국수⑯	으깬감자+보리차	아기치즈밥볼② +보리차	바나나슬라이스	커스터드푸딩①②			
영양/단백질	62/4	40/1	27/2	39/1	125/6			
일 자	29(월)	30(화)	<p>[알레르기 유발 식품]</p> <p>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲젓</p>					
초기(4-5개월)	배추미음	배추미음						
영양/단백질	26/1	26/1						
중기(6-8개월)	닭살배추죽⑮	흰살생선애호박죽						
영양/단백질	63/3	62/3						
후기(9-11개월)	닭살배추무른밥⑮	흰살생선애호박 무른밥						
영양/단백질	95/5	100/5						
오후간식	채소핑거푸드	잘게자른구운식빵①② ⑤⑥+보리차						
영양/단백질	114/2	42/1						
원산지	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	쌀(밥, 죽, 누룽지)	배추김치(모든조리음식)	
	국내산	수입산				백미	배추(봄동, 열갈이)	고춧가루
	국산 한우		국산	국산	국산	국산	국산	국산
표시	명태, 동태, 코다리 (황태, 북어 제외)		오징어	수산물 (고등어, 갈치, 광어, 우럭, 다랑어, 참돔, 주꾸미, 미꾸라지, 뱀장어, 꽃게, 낙지, 참조기, 아귀, 전복, 가리비, 우렁챙이, 방어, 부세)			콩	
	동태, 북어, 러시아		국산	고등어(국산), 전복(국산)			국산	국산

*식재료 수급의 어려움으로 식단이 변경될 경우 또는 표기된 원산지의 변경이 있을 경우 키즈노트를 통해 안내드립니다.