

2026년 7월 식단표가

(만 3~5세 - 일반형)

그림마을어린이집

발행처: 영양팀
발행일: 2026. 6. 17



일 자		1(수)		2(목)		3(금)	
오전간식		[식단 표기 사항]		오렌지		방울토마토	
점 심		● : 자연간식 ● : 저탄소식단 ● : 생일식단 ● : 꾸러미식단 ● : 이 달의 채소(감자)		백미밥 온도트리묵국 쇠고기 시금치나물 배추김치		흑미밥 닭가슴살국 두부양파찜 오이클램이 배추김치	
오후간식		[알레르기 유발 식품]		잔멸치주먹밥		바나나 +떠먹는요구르트	
영양사표기		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭조류 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣		592/22		564/20	
일 자		6(월)		7(화)		8(수)	
오전간식		누룽지죽		오곡유유대기루		복숭아	
점 심		백미밥 청경채된장국 오리두부찌기 김치 배추김치		오징어덮밥 감자양파국 버섯돌개볶음 토마토소스 (+유자소스) 배추김치		백미밥 쇠고기미역국 말주먹 +소스 과일샐러드 배추김치	
오후간식		참치채소전		단호박찜+보리차		케이크 +우유	
영양사표기		577/24		519/21		639/22	
일 자		13(월)		14(화)		15(수) 초복복식	
오전간식		참깨죽		바나나		떠먹는요구르트	
점 심		백미밥 미역국 쇠고기말린복음 참나물국 배추김치		백미밥 돈육된장찌개 순살고등어조림 새콤무침 배추김치		닭다리살계탕 백미밥 오이부추무침 수박 깍두기(배추김치)	
오후간식		전갈자+우유		치즈주먹밥		전육수수+매실차	
영양사표기		628/21		552/27		559/20	
일 자		20(월)		21(화)		22(수)	
오전간식		바나나		얼갈이죽		복숭아	
점 심		백미밥 근대된장국 제육볶음 브로콜리무침 배추김치		백미밥 콩나물국 오징어장조림 가지나물 배추김치		백미밥 버섯수제비국 마파두부 잔멸치볶음 배추김치	
오후간식		모닝빵 +우유		찜갈자+우유		토마토스파게티	
영양사표기		664/20		588/24		601/22	
일 자		27(월)		28(화)		29(수)	
오전간식		사과		완두콩죽		오곡유유대기루	
점 심		백미밥 동태살국 치즈달걀말이 배추나물 깍두기(배추김치)		백미밥 건새우국 훈제오리볶음 갯잎순나물 배추김치		쇠고기채소덮밥 미소국 게살오이무침 잔멸치볶음 오렌지 배추김치	
오후간식		길가루주먹밥		고구마백떡+우유		전육수수+매실차	
영양사표기		588/24		621/27		614/20	
일 자		30(목)		31(금)		1(수)	
오전간식		단호박죽		수박		오곡유유대기루	
점 심		백미밥 동비지찌개 상선까스 청경채나물 배추김치		흑미밥 양배추된장국 영양찜닭 달고면 배추김치		백미밥 온도트리묵국 쇠고기 시금치나물 배추김치	
오후간식		카스텔라 +우유		어묵탕		잔멸치주먹밥	
영양사표기		618/19		517/28		592/22	
원산지표시		쌀(밥,죽,누룽지)		배추김치(모든조리음식)		쇠고기 수입산	
백미		참쌀		흑미		배추(검은양파)	
국산		국산		국산		국산	
가공품		참치		소시지		동그랑땡	
수산물		다랑어		돈육		계육	
		태평양산		국산		국산	
		오징어(7일)		고등어		오징어(21일)	
		피루산		국산		피루산	

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

2026년 7월 식단표가

(만 3~5세 - 야간연장형)

그림마을 어린이집

발행처: 영양팀

발행일: 2026. 6. 17.

일 자	1(수)		2(목)		3(금)	
저녁	[알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣		백미밥 순두부국③ 해물완자전①③⑥⑧⑩⑫⑬ 무조림③⑥ 배추김치③		백미밥 시금치된장국③⑥ 달걀살허브구이③⑥ 가지나물③⑥ 배추김치③	
영양사자질	355/15		350/17		398/12	
일 자	6(월)		7(화)		8(수)	
저녁	백미밥 오징어국③⑥⑦ 들깨말이①③ 단호박조림③⑥ 배추김치③		백미밥 양배추된장국③⑥ 쇠고기데리야카케③⑥⑩ 청경채나물③⑥ 배추김치③		백미밥 버섯국③⑥ 양념된장비빔국수③⑥ 연갈이나물③⑥ 깍두기③(배추김치③)	
영양사자질	366/15		351/15		361/17	
일 자	13(월)		14(화)		15(수)	
저녁	백미밥 배춧국③⑥ 훈제오리구이③⑥⑩ 잔멸치부침③⑥ 깍두기③(배추김치③)		자장된장③⑥⑩⑫⑬ 맑은장국③⑥ 매추리알채썬조림①③ (저당)요구르트② 배추김치③		백미밥 안대우육개장③⑥⑩ 들기름두부구이③ 애호박나물③⑥ 배추김치③	
영양사자질	367/17		350/12		358/13	
일 자	20(월)		21(화)		22(수)	
저녁	백미밥 참치감자국③⑥⑩ 육수수업감말① 오이나물③⑥ 배추김치③		백미밥 들깨된장국③⑥⑩⑫⑬ 닭볶음탕③⑥⑩ 근대나물③⑥ 배추김치③		백미밥 열갈이된장국③⑥ 돼지고기구이③⑥⑩ 콩나물무침③⑥ 배추김치③	
영양사자질	374/18		367/17		370/17	
일 자	27(월)		28(화)		29(수)	
저녁	백미밥 청국장국③⑥ 오징어두부조림③⑥⑦ 고구마간장조림③⑥ 배추김치③		백미밥 달걀찜국① 두부양념조림③⑥ 숙주나물무침③⑥ 배추김치③		백미밥 청경채맑은국③⑥ 돈육불고기③⑥⑩ 가지볶음③⑥ 배추김치③	
영양사자질	390/14		359/15		362/16	
일 자	30(목)		31(금)		1(수)	
저녁	백미밥 두부무침국③⑥ 가지미조림③⑥ 양배추나물③⑥ 배추김치③		백미밥 들깨미역국③⑥ 쇠고기구이③⑥⑩ 갯잎나물③⑥ 배추김치③		백미밥 부엌국③⑥ 너비아니구이③⑥⑩⑫⑬ 버섯나물③⑥ 배추김치③	
영양사자질	379/15		364/15		360/18	

※ 야간연장형 식단은 어린이급식소에서의 식재료 소량 구매에 대한 어려움 등을 덜고자 전일 점심식단에 사용된 식재료와 익일 사용할 식재료를 사용하되, 동일한 메뉴가 제공되지 않도록 조리 방법 등을 수정·변경하였습니다.

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.

※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.

※ 본 식단은 어린이집유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

2026년 7월 식단표가

(만 1~2세 - 야간연장형)

그림마을 어린이집

아산시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Food Management Support Center

발행처 영양팀
발행일 2026. 6. 17.

일 자				1(수)	2(목)	3(금)							
저녁	[식단 표기 사항] * : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으깨어 염지 않게 제공 [알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫마늘 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣			백미밥 순두부국③ 해물완자전①③④⑤⑥⑦⑩⑫ 두조림③④ 배추김치③	백미밥 시금치된장국③④ 닭손살허브구이③⑤ 가지나물③④ 배추김치③	백미밥 어묵국③④ 제육볶음③④⑤ 춘나물무침③④⑤ 배추김치③							
	영양사 일 자			231/10	228/11	259/8							
일 자		6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)							
저녁	백미밥 오징어국③④⑤⑦ 달걀말이①③ 단호박조림③④ 배추김치③		백미밥 양배추된장국③④ 쇠고기데리야카를③④⑤⑥⑦ 청경채나물③④ 배추김치③	백미밥 버섯국③④ 양념달걀비③④⑤ 양갈이나물③④ 깍두기③④ 배추김치③	백미밥 콩나물국③ 삼치구이③④ 브로콜리두부무침③④ 배추김치③	백미밥 근대맑은국③④ 돼지갈비찜③④⑤ 오이무침③④ 배추김치③							
	영양사 일 자		238/10	228/10	234/11	232/12	241/10						
일 자		13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금) 제헌절							
저녁	백미밥 배춧국③④ 훈제오리구이③④⑤ 잔멸치볶음③④ 깍두기③④ 배추김치③		백미밥 자장된장②③④⑤⑥⑦⑩ 닭무스국③④ 메추리알케찹소림①④ (저장)오구르트③ 배추김치③	백미밥 안마음유개장③④⑤⑥ 들기름두부구이③ 애호박나물③④ 배추김치③	백미밥 얼무된장국③④ 돼지고기수육③④ + 저염쌈장③④ 상추나물③④ 배추김치③								
	영양사 일 자		239/11	228/8	233/9	240/11							
일 자		20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)							
저녁	백미밥 참치갈장국③④⑤⑥⑦ 옥수수달걀찜① 오이나물③④ 배추김치③		백미밥 돌만죽국①②③④⑤⑥⑦⑩ 닭볶음탕③④⑤ 근대나물③④ 배추김치③	백미밥 얼갈이된장국③④ 돼지고기구이③④⑤ 콩나물무침③④ 배추김치③	백미밥 두부두부국③④ 가지미조림③④ 양배추나물③④ 배추김치③	백미밥 들깨미역국③④ 쇠고기③④⑤⑥ 깍두기나물③④ 배추김치③							
	영양사 일 자		243/12	238/11	229/10	241/11	247/10						
일 자		27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)							
저녁	백미밥 청국장국③④ 오징어두부찌기③④⑤⑦ 고구마간장조림③④ 배추김치③		백미밥 달걀국수① 두부양념조림③④ 순주나물무침③④ 배추김치③	백미밥 청경채맑은국③④ 동두콩고기③④⑤ 가지볶음③④ 배추김치③	백미밥 애호박국③④ 닭살간장볶음③④⑤ 어묵랑근조림③④ 배추김치③	백미밥 복쌈국③④ 너비아니구이③④⑤⑥⑦⑩ 버섯나물③④⑤ 배추김치③							
	영양사 일 자		253/9	233/10	235/10	234/12	236/10						
원산지 표시	쌀(밥,죽,누동지)		배추김치(모든조리용식)		쇠고기		돼지고기		오리고기		콩		
	백미	참쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	수입산	돼지고기	닭고기	오리고기	두부	순두부	연두부	
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산
	가공품	해물완자	훈제오리	참치	너비아니								
수입품	가공품	오징어	오리	다랑어	돈육	계육							
	가공품	페루산	중국산	태평양산	국산	국산							
	수입품	오징어(6일)	오징어(27일)										
수입품	가공품	페루산	페루산										
	수입품	페루산	페루산										

※ 야간연장형 식단은 어린이급식소에서의 식재료 소량 구매에 대한 어려움 등을 알고자 전일 점심식단에 사용된 식재료와 익일 사용할 식재료를 사용하되, 동일한 메뉴가 제공되지 않도록 조리 방법 등을 수정·변경하였습니다.

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.

※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에서 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.

※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

2026년 7월 식단표가

(만 1~2세 - 일반형)

그림마을어린이집

발행처: 영양팀
발행일: 2026. 6. 17



일 자	[식단 표기 사항]		1(수)	2(목)	3(금)							
오전간식	• ● : 자연간식 • 🍷🍷 : 저탄소식단 • 🍷 : 생일식단 • 🍷🍷 : 꾸러미식단		• 오렌지	• 방울토마토	• 감자죽							
점 심	• 🍷 : 이 달의 채소(감자 🍷) • 🍷 : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으개어 찜지 않게 제공		• 백미밥 • 돈도트리국 ③⑥ • 쇠불고기 ③⑥⑩ • 시금치나물 ③⑥ • 배추김치 ③	• 오므라이스 ①③⑥⑩ • 두창국 ③⑥ • 돼지고기잡채 ③⑥⑩ • 마늘무침 ③⑥ • 배추김치 ③	• 흑미밥 • 닭개장 ③⑥⑩ • 두부양념장 ③⑥ • 오이말미 ③⑥ • 배추김치 ③							
오후간식	[알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③매일 ④땅콩 ⑤계란 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산균 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳꽃		• 잔멸치주먹밥 ③	• 참고깨(참깨) +우유 ②	• 바나나 +떠먹는요구르트 ②							
영양사제정			385/15	367/13	376/14							
일 자	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)							
오전간식	• 누룽지죽	• 오곡유유마차기루 ③⑥⑩	• 복숭아 ⑩	• 아유죽	• 사과 수수밥							
점 심	• 백미밥 • 청경채된장국 ③⑥ • 오리두부찌기 ③⑥ • 김자반 ③ • 배추김치 ③	• 오징어덮밥 ③⑥⑩ • 감자말국 ③⑥ • 버섯돌개볶음 ③⑥ • 토마토슬라이스 ② (+ 유자소스) • 배추김치 ③	• 백미밥 • 쇠고기미역국 ③⑥⑩ • 참수육 ①③⑥⑩ + 소스 ③⑥⑩ • 과일샐러드 ①③ • 배추김치 ③	• 백미밥 • 유부국 ③⑥ • 가지돼지고기볶음 ③⑥⑩ • 콩나물무침 ③⑥ • 배추김치 ③	• 만둣국 ①③⑥⑩⑫ • 새우크림소스조림 ①③⑥⑩⑫ • 근대나물 ③⑥ • 배추김치 ③							
오후간식	• 참치채소전 ①③⑥⑩	• 단호박찜 + 보리차	• 케이크 ①③⑥⑩ +우유 ②	• 우유수박화채 ②	• 후레쉬원 ①③⑥⑩ +우유 ②							
영양사제정	375/16	338/14	415/14	376/17	396/14							
일 자	13(월)	14(화)	15(수) 초복특식	16(목)	17(금) 제헌절							
오전간식	• 참깨죽	• 바나나	• 떠먹는요구르트 ②	• 채소죽								
점 심	• 백미밥 • 미역국 ③⑥ • 쇠고기말국 ③⑥⑩ • 참나물무침 ③⑥ • 배추김치 ③	• 백미밥 • 돈육된장찌개 ③⑥⑩ • 순살고등어조림 ③⑥⑩ • 새물두생채 ③⑥ • 배추김치 ③	• 닭다리살계탕 ⑤ • 백미밥 • 오이쥬주먹밥 ③⑥ • 수박 • 각두기 ③ 배추김치 ③	• 찰보리밥 • 모듬어묵국 ③⑥ • 토마토스크램블에그 ①③⑥⑩ • 숙주나물무침 ③⑥ • 배추김치 ③								
오후간식	• 진감자 + 우유 ②	• 치즈주먹밥 ②③	• 진육수수 + 대실차	• 소보로탕 ①③④⑥⑩ + 우유 ②								
영양사제정	408/13	359/17	364/13	432/15								
일 자	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)							
오전간식	• 바나나	• 얼갈이죽	• 복숭아 ⑩	• 수박	• 전복죽 ②							
점 심	• 백미밥 • 근대된장국 ③⑥ • 제육볶음 ③⑥⑩ • 브로콜리무침 ③⑥ • 배추김치 ③	• 백미밥 • 콩나물국 ③ • 오징어장국 ③⑥⑩ • 가지나물 ③⑥ • 배추김치 ③	• 백미밥 • 버섯수제비국 ③ • 마파두부 ③⑥ • 잔멸치볶음 ③⑥ • 배추김치 ③	• 카레라이스 ②③⑥⑩⑫⑬ • 맑은장국 ③⑥ • 동그랑땡 ①③⑥⑩⑫ (저장)요구르트 ② • 배추김치 ③	• 흑미밥 • 양배추된장국 ③⑥ • 영양된장 ③⑥⑩ • 당근잡채 ③⑥ • 배추김치 ③							
오후간식	• 모닝빵 ①③⑥⑩ +우유 ②	• 진감자 + 우유 ②	• 토마토스파게티 ①③⑥⑩⑫⑬ +우유 ②	• 삶은달걀 ① + 보리차	• 저당시리얼 ③ +우유 ②							
영양사제정	432/13	383/16	391/15	367/14	435/16							
일 자	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)							
오전간식	• 사과	• 완두콩죽 ③	• 오곡유유마차기루 ③⑥⑩	• 단호박죽	• 수박							
점 심	• 백미밥 • 동태살국 ③⑥ • 치즈달걀말이 ①③⑥ • 배추나물 ③⑥ • 각두기 ③ 배추김치 ③	• 백미밥 • 건새우볶음국 ③⑥⑩ • 분제오리볶음 ③⑥⑩ • 갯살순나물 ③⑥ • 배추김치 ③	• 백미밥 • 쇠고기차소면 ③⑥⑩ • 미소국 ③⑥ • 계살오이무침 ①③⑥⑩⑫ • 오렌지 • 배추김치 ③	• 백미밥 • 콩비지찌개 ③⑥ • 생선까스 ③⑥⑩ • 청경채나물 ③⑥ • 배추김치 ③	• 수수밥 • 아유된장국 ③⑥ • 동파육 ③⑥⑩ (+ 삼겹살조림) • 애호박나물 ③⑥ • 배추김치 ③							
오후간식	• 김가루주먹밥 ③	• 고구마벌떡 ①③ +우유 ②	• 진육수수 + 대실차	• 카스텔라 ①③⑥⑩ +우유 ②	• 어묵탕 ③⑥							
영양사제정	382/16	404/18	399/13	401/12	356/18							
원 산 지 표 시	쌀(밥·죽·누룽지)		배추김치(모든조리용식)		쇠고기		돼지고기		오리		콩	
	백미	참쌀	흑미	배추(병든양지)	고춧가루	수입산	국산	닭고기	오리		두부	순두부
	국산	국산	국산	국산	국산	호주산	국산	브리질산	중국산		외국산	외국산
	가공품	참치	소시지	동그랑땡	훈제오리	탕수육						
		다랑어	돈육	계육	오리	돈육						
		태평양산	국산	국산	국산	중국산	국산					
	수산물	오징어(7월)	고등어	오징어(21월)	전복	동태						
		페루산	국산	페루산	국산	러시아산						

※ 시설에서 사용하는 식재료(가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 제시해주시기 바랍니다.
※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제 공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
※ 본 식단은 어린이집유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.