

2026년 6월 식단표

(만 3 ~ 5세)

백합어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.5.15.



원본 식단 확인

아산시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

일 자	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목) 🍃	5(금)	6(토) 현충일
오전간식	배추죽	채소죽		참치죽 ^⑩	브로콜리죽	
점 심	백미밥 청경채된장국 ^{⑤⑥} 돈육채갯잎볶음 ^{⑤⑥⑩} 잔멸치조림 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 들깨버섯국 ^{⑤⑥} 오징어수주볶음 ^{⑤⑥⑦} 시금치나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨		쇠고기오이덮밥 ^{⑤⑥⑬} 감자국 ^{⑤⑥} 두부애호박조림 ^{⑤⑥} (저당)요구르트 ^② 배추김치 ^⑨	흑미밥 양배추된장국 ^{⑤⑥} 달살토마토볶음 ^{⑤⑥⑫⑬} 김구이 ^⑤ 배추김치 ^⑨	
오후간식	배+우유 ^② +햇케이크 ^{①②⑤⑥}	사과+우유 ^②		키위+삶은달걀 ^①	파프리카콘치즈 ^{①②⑤}	
영양단백질	688/29	535/21		603/29	561/22	

일 자	8(월)	9(화) 🍃 초록급식	10(수) 🍃 🍃	11(목) 🍃	12(금) 🍃	13(토)
오전간식	누룽지죽	버섯죽	단호박죽	연두부죽 ^⑤	얼갈이죽	우유 ^②
점 심	백미밥 복엇국 ^{⑤⑥} 오리주물럭 ^{⑤⑥} 근대나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 두부맑은국 ^{⑤⑥} 순살고등어구이 ^{⑤⑥⑦} 감자당근조림 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기수육 ^⑩ 양배추쌈 +저염쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	삼색나물비빔밥 ^{⑤⑥} 새우살미역국 ^{⑤⑥⑨} 너비아니조림 ^{⑤⑥⑩⑫⑬} 과일푸딩 배추김치 ^⑨	수수밥 열무된장국 ^{⑤⑥} 쇠불고기 ^{⑤⑥⑬} 브로콜리무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	닭곰탕 ^⑮ 백미밥 도토리묵무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨
오후간식	카스텔라 ^{①②⑤⑥} +우유 ^②	토마토슬라이스 ^⑫ +백김치주먹밥 ^{⑤⑨}	오이달걀샌드위치 ^{①②⑤⑥} +우유 ^②	바나나+우유 ^② +(저당)시리얼 ^⑤	참외 +간장비빔국수 ^{⑤⑥}	멜론+우유 ^②
영양단백질	621/23	649/22	672/29	687/23	630/22	514/22

일 자	15(월)	16(화)	17(수)	18(목) 🍃	19(금)	20(토)
오전간식	전복죽 ^⑩	당근죽	청경채죽	참깨죽	근대죽	두유 ^⑤
점 심	백미밥 물만둣국 ^{①②⑤⑥⑩⑬} 들기름두부구이 ^⑤ +양념장 ^{⑤⑥} 비름나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 아욱된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기콩나물볶음 ^{⑤⑥⑩} 무새콤무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	자장채소볶음밥 ^{②⑤⑥⑩⑫⑬} 동태살국 ^{⑤⑥} 매추리알조림 ^{①⑤⑥} 방울토마토 ^⑫ 배추김치 ^⑨	백미밥 호박잎된장국 ^{⑤⑥} 달살돼지야끼구이 ^{⑤⑥⑬} 가지무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	흑미밥 달걀팥국 ^① 오징어우동볶음 ^{⑤⑥⑦} 배추나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^{⑨(배추김치^⑨)}	로제소스리조또 ^{①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭} 미소장국 ^{⑤⑥} 비엔나소시지구이 ^{②⑤⑥⑩⑫⑬⑭} 배추김치 ^⑨
오후간식	모닝빵 ^{①②⑤⑥} +우유 ^②	배 +느타리버섯전 ^{①⑤⑥}	단호박찜+우유 ^②	사과+오이김밥 ^⑤	수박우유화채 ^②	스틱빵 ^{①②⑤⑥} +우유 ^②
영양단백질	640/23	615/20	581/24	680/21	544/25	572/19

일 자	22(월)	23(화) 🍃 🍃	24(수) 🍃	25(목) 🍃	26(금) 🍃	27(토)
오전간식	양배추죽	황태죽	애호박죽	미역죽 ^{⑤⑥}	아욱죽	우유 ^②
점 심	백미밥 유부국 ^{⑤⑥} 돼지갈비찜 ^{⑤⑥⑩} 청경채나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 크림스프 ^{①②⑤⑥⑩⑫⑬} (맑은장국 ^{⑤⑥}) 치즈함박스테이크 ^{①②⑤⑥⑩⑫⑬} 오이피클(오이무침 ^{⑤⑥}) 배추김치 ^⑨	백미밥 근대된장국 ^{⑤⑥} 닭다리살부추볶음 ^{⑤⑥⑬} 버섯나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	찰보리밥 쇠고기탕국 ^{⑤⑥⑬} 채소달걀말이 ^{①⑤} 갯잎순나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쇠고기채소볶음밥 ^{⑤⑥⑬} 콩나물국 ^⑤ 치킨너겟 ^{①②⑤⑥⑬⑭} 배추김치 ^⑨	두부소보로비빔밥 ^{⑤⑥} 취나물된장국 ^{⑤⑥} 새우살볶음 ^{⑤⑥⑨} 배추김치 ^⑨
오후간식	바나나+수제비 ^⑥	찐감자+우유 ^②	참외 +참치주먹밥 ^{①⑤⑩}	과일요거트샐러드 ^{②⑫}	(개인간식)	쌀과자+우유 ^②
영양단백질	647/23	664/28	573/29	564/20	551/19	563/25

일 자	29(월)	30(화)	생일식단 🍰	
오전간식	김가루죽	쇠고기죽 ^{⑤⑥⑬}	모듬채소죽	
점 심	백미밥 배춧국 ^{⑤⑥} 카레달걀비 ^{②⑤⑥⑫⑬⑭⑮} 애호박나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^{⑨(배추김치^⑨)}	백미밥 청국장찌개 ^{⑤⑥} 순살삼치조림 ^{⑤⑥} 숙주나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 쇠고기미역국 ^{⑤⑥⑬} 돈까스 ^{①②⑤⑥⑩} +소스 ^{⑤⑥⑫⑬} 코우슬로 ^{①⑤} 배추김치 ^⑨	[식단 표기 사항] ▶ 🍓 : 자연간식 ▶ 🍃 초록급식 : 저탄소식단 ▶ 🍰 : 생일식단 ▶ 🍃 : 꾸러미식단 ▶ 🍃 : 이 달의 채소(오이) 🍏 ▶ 🌍 세계음식 : 세계 음식의 날(중국) [알레르기 유발 식품] ①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲참
오후간식	찐옥수수+우유 ^②	복숭아 ^⑪ +우유 ^②	멜론+우유 ^② +케이크 ^{①②⑤⑥}	
영양단백질	648/24	561/26	699/22	

원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)		배추김치(모든조리음식)		쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	콩			
	백미	찰쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산				수입산	두부	순두부	연두부
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	☑한우 ☐육우 ☐젓소	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품	참치(4일)		너비아니		함박스테이크		참치(24일)	치킨너겟				
	다량어	돈육	계육	돈육	우육	계육	다량어	계육					
	원양산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	국내산					
수산물	오징어(2일)		고등어		전복	동태	오징어(19일)						
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산	국내산						

※ 아산시 어린이급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.
 ※ 식단 사용 시 식재료 수급상 주 단위로 서로 변경 가능하며, 간식의 '채소 과일 빵 떡류'는 원 수급 사정에 의해 대체가능합니다.

2026년 6월 식단표

(만 1 ~ 2세)

백합어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.5.15.



원본 식단 확인

아산시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

일 자	1(월)	2(화)	3(수) 지방선거	4(목) ☑	5(금)	6(토) 현충일
오전간식	배추죽	채소죽		참치죽 ^⑩	브로콜리죽	
점 심	백미밥 청경채된장국 ^{⑤⑥} 돈육채갯잎볶음 ^{⑤⑥⑩} 잔멸치조림 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 들깨버섯국 ^{⑤⑥} 오징어숙주볶음 ^{⑤⑥⑦} 시금치나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨		쇠고기오이덮밥 ^{⑤⑥⑩} 감자국 ^{⑤⑥} 두부애호박조림 ^{⑤⑥} (저당)요구르트 ^② 배추김치 ^⑨	흑미밥 양배추된장국 ^{⑤⑥} 달걀토마토볶음 ^{⑤⑥⑫⑬} 김구이 ^⑤ 배추김치 ^⑨	
오후간식	배+우유 ^② + 핫케이크 ^{①②⑤⑥}	사과+우유 ^②		키위+삶은달걀 ^①	파프리카콘치즈 ^{①②⑤}	
영양/단백질	447/19	348/14		392/19	365/14	
일 자	8(월)	9(화) 🌱 초록급식	10(수) 🌱 ☑	11(목) 🌱	12(금) 🌱	13(토)
오전간식	누룽지죽	버섯죽	단호박죽	연두부죽 ^⑤	얼갈이죽	우유 ^②
점 심	백미밥 복엇국 ^{⑤⑥} 오리주물럭 ^{⑤⑥} 근대나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 두부맑은국 ^{⑤⑥} 순살고등어구이 ^{⑤⑥⑦} 감자당근조림 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기수육 ^⑩ 양배추쌈 +저염쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	삼색나물비빔밥 ^{⑤⑥} 새우살미역국 ^{⑤⑥⑨} 너비아니조림 ^{⑤⑥⑩⑫⑬} 과일푸딩 배추김치 ^⑨	수수밥 열무된장국 ^{⑤⑥} 쇠불고기 ^{⑤⑥⑩} 브로콜리무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	달걀곰 ^⑫ 백미밥 도토리묵무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨
오후간식	카스텔라 ^{①②⑤⑥} +우유 ^②	토마토슬라이스 ^⑫ + 백김치주먹밥 ^{⑤⑨}	오이달걀샌드위치 ^{①②⑤⑥} +우유 ^②	바나나+우유 ^② (저당)시리얼 ^⑤	참외 +간장비빔국수 ^{⑤⑥}	멜론+우유 ^②
영양/단백질	403/15	422/14	437/19	446/15	410/14	334/14
일 자	15(월)	16(화)	17(수)	18(목) ☑	19(금)	20(토)
오전간식	전복죽 ^⑩	당근죽	청경채죽	참깨죽	근대죽	두유 ^⑤
점 심	백미밥 물만둣국 ^{①②⑤⑥⑩⑫} 들기름두부구이 ^⑤ +양념장 ^{⑤⑥} 비름나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 아욱된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기콩나물볶음 ^{⑤⑥⑩} 무새콤무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	자장채소볶음밥 ^{②⑤⑥⑩⑫⑬} 동태살국 ^{⑤⑥} 메추리알조림 ^{①⑤⑥} 방울토마토 ^⑫ 배추김치 ^⑨	백미밥 호박익힌장국 ^{⑤⑥} 달걀데리야끼구이 ^{⑤⑥⑫} 가지무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	흑미밥 달걀팥국 ^① 오징어우동볶음 ^{⑤⑥⑫} 배추나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^{⑨(배추김치)}	로제소스리조프 ^{①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭} 미소장국 ^{⑤⑥} 비엔나소시지구이 ^{②⑤⑥⑩⑫⑬⑭} 배추김치 ^⑨
오후간식	모닝빵 ^{①②⑤⑥} +우유 ^②	배 +너타리버섯전 ^{①⑤⑥}	단호박찜+우유 ^②	사과 +오이김밥 ^⑤	수박우유화채 ^②	스틱빵 ^{①②⑤⑥} +우유 ^②
영양/단백질	416/15	400/13	378/16	442/14	354/16	372/13
일 자	22(월)	23(화) 🌱 ☑	24(수) 🌱	25(목) 🌱	26(금) 🌱	27(토)
오전간식	양배추죽	황태죽	애호박죽	미역죽 ^{⑤⑥}	아욱죽	우유 ^②
점 심	백미밥 유부국 ^{⑤⑥} 돼지갈비찜 ^{⑤⑥⑩} 청경채나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	크림스프 ^{①②⑤⑥⑩⑫⑬} (맑은장국 ^{⑤⑥}) 치즈함박스테이크 ^{①②⑤⑥⑩⑫⑬} 오미자오미무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 근대된장국 ^{⑤⑥} 닭다리살부추볶음 ^{⑤⑥⑫} 버섯나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	찰보리밥 쇠고기탕국 ^{⑤⑥⑫} 채소달걀말이 ^{①⑤} 갯잎순나물 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	쇠고기채소볶음밥 ^{⑤⑥⑫} 콩나물국 ^⑤ 치킨너겟 ^{①②⑤⑥⑫⑬} 배추김치 ^⑨	두부소보로비빔밥 ^{⑤⑥} 취나물된장국 ^{⑤⑥} 새우살볶음 ^{⑤⑥⑨} 배추김치 ^⑨
오후간식	바나나+수제비 ^⑥	찐김자+우유 ^②	참외 +참치주먹밥 ^{①⑤⑩}	과일요거트샐러드 ^② ⑫	(개인간식)	쌀과자+우유 ^②
영양/단백질	420/15	435/18	372/19	366/13	358/12	366/17
일 자	29(월)	30(화)	생일식단 🎂	[식단 표기 사항]		
오전간식	김가루죽	쇠고기죽 ^{⑤⑥⑩}	모듬채소죽	<ul style="list-style-type: none"> 🍎 : 자연간식 🌱 : 초록급식 : 저탄소식단 🎂 : 생일식단 🌱 : 푸름이식단 🌱 : 이 달의 채소(오이) 🌍 : 세계음식 : 세계 음식의 날(중국) 🍴 : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으개어 맵지 않게 제공 		
점 심	백미밥 배춧국 ^{⑤⑥} 카레달걀비 ^{②⑤⑥⑫⑬⑭⑮} 애호박나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^{⑨(배추김치)}	백미밥 청국장찌개 ^{⑤⑥} 순살삼치조림 ^{⑤⑥} 숙주나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치 ^⑨	백미밥 쇠고기미역국 ^{⑤⑥⑩} 돈까스 ^{①②⑤⑥⑩} +소스 ^{⑤⑥⑫⑬} 코우슬로 ^{①⑤} 배추김치 ^⑨	<p>[알레르기 유발 식품]</p> <p>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲젓</p>		
오후간식	찐옥수수+우유 ^②	복숭아 ^⑩ +우유 ^②	멜론+우유 ^② +케이크 ^{①②⑤⑥}			
영양/단백질	421/15	365/17	454/14			

원산지 표시	쌀(밥,죽,누룽지)		배추김치(모든조리음식)			쇠고기		돼지고기	닭고기	오리 고기	콩			
	백미	찰쌀	흑미	배추(봄동,얼갈이)	고춧가루	국내산	수입산				두부	순두부	연두부	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	<input checked="" type="checkbox"/> 한우 <input type="checkbox"/> 육우 <input type="checkbox"/> 젓소		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	가공품	참치(4일)	너비아니		함박스테이크		참치(24일)	치킨너겟						
수산물	오징어(2일)	고등어	전복	동태	오징어(19일)									

※ 아산시어린이급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집·유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.
 ※ 식단 사용 시 식재료 수급상 주 단위로 서로 변경 가능하며, 간식의 채소 과일 빵 떡류는 원 수급 사정에 의해 대체가능합니다.