

[식단 표기 사항]

- ▶ 🍓 : 자연간식
- ▶ 🌿🍲 : 저탄소식단
- ▶ 🍰 : 생일식단
- ▶ 🍷 : 꾸러미식단
- ▶ 🥬 : 이 달의 채소 (가치 🍆)
- ▶ 🌍🍲 : 세계 음식 : 세계 음식의 날(대만)
- ▶ 📏 : 1cm 이하로 잘게 썰거나 으깨어 맵지 않게 제공

[알레르기 유발 식품]

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우
 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기
 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

※ 시설에서 사용하는 식재료(*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
※ 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
※ 식단은 어린이집 유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.

2026년 9월 식단표가

(만 3~5세 - 오전간식죽식형)

000어린이집

발행처 영양팀

발행일 2026.8.14.



원본 식단 확인

아산시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

일 자	생일식단	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
오전간식	모듬채소죽	애호박죽	참치죽	가지죽	당근참쌀죽	두유
점 심	백미밥 쇠고기미역국 돼지갈비찜 무나물 배추김치	백미밥 동태살국 들기름두부구이 +양념장 브로콜리깨무침 배추김치	백미밥 아욱된장국 닭살데리야끼볶음 새송이버섯조림 배추김치	백미밥 쇠고기묵국 오징어간장조림 숙주나물무침 배추김치	크림스프 찰보리밥 (맑은장국) 돈가스 +소스 마카로니콘셀러드 배추김치	유부초밥 우동국 새우살채소조림 배추김치
오후간식	사과+우유 +케이크	크로와상 +우유	고구마범벅 +우유	바나나+우유	사과+삶은달걀 +보리차	롤빵 +우유
영양단백질	677/24	650/24	645/30	561/22	638/23	595/26
일 자	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
오전간식	브로콜리죽	참깨죽	김가루죽	전복죽	고구마죽	우유
점 심	백미밥 애호박국 오리불고기 얼갈이나물 각두기(배추김치)	돈육카레라이스 콩나물국 어묵양파볶음 과일푸딩 배추김치	백미밥 두부버섯국 고등어무조림 감자채볶음 배추김치	백미밥 육개장 치즈달걀찜 근대나물 배추김치	수수밥 양배추된장국 돼지고기가지볶음 오이사과무침 배추김치	조갯살수제비 추가밥 소시지파프리카볶음 배추김치
오후간식	복숭아 +잔멸치주먹밥	후레쉬번 +우유	단호박찜+우유	방울토마토 +물만두	(저당)시리얼+우유	키위+우유
영양단백질	634/21	671/23	608/22	626/29	668/24	566/22
일 자	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
오전간식	채소죽	아욱죽	양배추죽	단호박죽	새우살죽	두유
점 심	백미밥 참치미역국 달볶음탕 참나물무침 배추김치	백미밥 달걀찜 함박스테이크 어묵양파볶음 브로콜리숙회 배추김치	버섯제육덮밥 미소국 게살오이볶음 감자채볶음 (저당)요구르트 배추김치	백미밥 미소국 오징어국 마파두부 연근조림 배추김치	찰보리밥 청경채된장국 쇠불고기 콩나물무침 배추김치	백김치볶음밥 복숭아 달콤조림 각두기(배추김치)
오후간식	파배기 +우유	포도 +가지토마토스파게티	찐감자+보리차	멜론+우유	핫케이크 +우유	쌀과자+우유
영양단백질	636/24	627/22	624/20	566/24	658/27	584/26
일 자	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
오전간식	누룽지죽	콩나물죽	달걀죽			
점 심	백미밥 근대맑은국 루로우 (돼지고기매추리알조림) 파래김자반 배추김치	백미밥 순두부찌개 순살삼치구이 가지나물 배추김치	나물비빔밥 온도토리묵국 훈제오리볶음 참쌀유과 배추김치			
오후간식	찐고구마+우유	키위+삼색주먹밥	카스텔라 +우유			
영양단백질	635/27	648/26	686/20			



[식단 표기 사항]

- 자연간식 : 사과, 바나나, 멜론, 토마토, 포도, 키위, 딸기, 오렌지, 자몽, 귤, 감, 배, 사과, 바나나, 멜론, 토마토, 포도, 키위, 딸기, 오렌지, 자몽, 귤, 감, 배
- 생일식단 : 생일 축하합니다
- 이 달의 채소 (가지)
- 세계 음식 : 세계 음식의 날(대만)

[알레르기 유발 식품]

- 난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 계, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 달걀, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

원산지 표시	쌀(밥, 죽, 누룽지)	배추김치(모든 조리음식)	쇠고기	콩
백미	참쌀	배추(봉동, 얼갈이)	국내산	수입산
가공품	참치(2일)	참치(14일)	함박스테이크	훈제오리
수산물	다랑어	다랑어	돈육	계육
	우렁이	우렁이	고등어	전복
	동태	오징어(3일)	오징어(17일)	

※ 시설에서 사용하는 식재료(*가공식품 포함)의 원산지 및 알레르기 유발 식품을 확인하여 반드시 식단표에 표시한 후 게시해주시기 바랍니다.
 ※ 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터 제공되는 식단을 임의로 변경하여 발생하는 문제에 대해서는 책임지지 않습니다.
 ※ 본 식단은 어린이집 유치원 내 사용 목적으로만 제공하고 있으며, 소유권은 아산시 어린이·사회복지급식관리지원센터에 있습니다. 상업적 사용을 절대 금지합니다.