

6월 식단표

간식표

영양사 : 박남숙

요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
날짜	1	2	3	4	5
원산지표시	돈육(국내산)	닭고기(국내산)	 <p>2025 9차 식단표</p> <p>우리의 내일을 바꾸는 한 표의 힘</p> <p>"건강한 원산지, 꼭꼭 씹어주세요"</p> <p>지방선거일</p>	소고기(한우)	돈육(국내산)
오전간식	누룽지죽/오이스틱	두부양파죽/바나나		소고기죽	유부죽
점심	 <p>잡곡밥 건새우아욱국 돼지고기양송이볶음 열무나물무침 배추김치</p>	<p>잡곡밥 들깨감자미역국 치킨까스/타르타르소스 콘샐러드 깍두기</p>		<p>잡곡밥 호박된장찌개 고등어무조림 오이무침 백김치</p>	<p>흰밥 가쓰오장국 돈육짜장소스 단무지무침 깍두기</p>
오후간식	햄야채주먹밥	핫케이크/우유	짜장떡볶이	야채과일샐러드	
날짜	8	9	10	11	12
원산지표시	닭고기(국내산)	소고기(한우)	돈육(국내산)	오리고기(국내산)	돈육(국내산)
오전간식	누룽지죽/당근스틱	닭가슴살죽	시금치죽	참깨죽/방울토마토	양송이죽
점심	 <p>잡곡밥 유부맑은국 닭살채소볶음 근대나물 백김치</p>	<p>시금치된장국 잡곡밥 소고기가지볶음 숙주맛살무침 배추김치</p>	<p>잡곡밥 안매운돈육김치찌개 달걀말이 알감자조림 깍두기</p>	<p>잡곡밥 감자양파국 훈제오리찜 김자반 백김치</p>	<p>돈육카레라이스 버섯맑은국 옥수수콘샐러드 깍두기 요구르트</p>
오후간식	토마토스파게티	프렌치토스트/우유	간장떡볶이	유부우동	수박화채
날짜	15	16	17	18	19
원산지표시	돈육(국내산)	소고기(한우)	닭고기(국내산)	돈육(국내산)	돈육(국내산)
오전간식	누룽지죽/브로콜리	단호박죽	참치죽/수박	고구마죽	배추죽
점심	 <p>잡곡밥 오징어무국 떡갈비구이 가지볶음 배추김치</p>	<p>잡곡밥 숙갓어묵국 쇠고기매추리알장조림 청경채나물 깍두기</p>	<p>잡곡밥 콩나물국 간장닭갈비 상추겉절이 백김치</p>	<p>잡곡밥 순두부찌개 돈육간장불고기 콩나물무침 깍두기</p>	<p>짜장밥 파송송달걀국 군만두튀김 오이양배추무침 배추김치</p>
오후간식	잔치국수	딸기잼샌드위치/우유	김가루주먹밥	삶은달걀/보리차	단호박찜/보리차
날짜	22	23	24	25	26
원산지표시	소고기(한우)	돈육(국내산)	돈육(국내산)	닭고기(국내산)	돈육(국내산)
오전간식	누룽지죽/파프리카스틱	양배추당근죽	감자죽	참치야채죽	김치콩나물죽
점심	 <p>잡곡밥 소고기무우국 해물완자전 애호박나물 깍두기</p>	<p>잡곡밥 시금치된장국 너비아니버섯볶음 브로콜리맛살볶음 배추김치</p>	<p>잡곡밥 해물순두부찌개 돈육야채불고기 애호박채전 열무김치</p>	<p>잡곡밥 북엇국 닭가슴살데리야끼조림 김구이 배추김치</p>	<p>베이컨채소볶음밥 미소장국 마카로니샐러드 배추김치 요구르트</p>
오후간식	찐감자/보리차	햄계란토스트/우유	크림스파게티	바나나/미숫가루	감자튀김/케첩
날짜	29	30	안내		
원산지표시	돈육(국내산)	소고기(한우)	<p>★ 1일 에너지 및 단백질 권장량(2010년 9차 개정): 3~5세(1400kcal/20g), 6~7세(1600kcal/25g)</p> <p>★ 위 식단은 원의사정에 의해 같은 식품군으로 대체될수 있습니다.</p> <p>★ 제철식품 및 자연식품 위주의 식단을 제공합니다.</p> <p>★ 식재료 원산지 표시 : 위식단에 사용되는 식재료의 원산지는 소고기(한우), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 다량어(원양선) 김치(배추, 무, 고춧가루:국내산), 쌀(국내산), 오징어, 콩치(국내산)입니다.</p> <p>★ 조리시 화학조미료를 사용하지 않습니다.</p>		
오전간식	달걀우유죽/양배추스틱	누룽지죽			
점심	 <p>잡곡밥 수제비국 소세지야채볶음 양배추나물 깍두기</p>	<p>HAPPY BIRTHDAY</p> <p>흰밥 소고기미역국 모듬잡채/순살치킨 백김치</p>			
오후간식	김가루주먹밥	떡/과일/전통식혜			

5월 식단표

사랑합니다



감사의 마음을 전해요



영양사 : 박남숙

요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일		
날짜				1	2		
원산지표시							소고기(호주산)
오전간식							햄프우드우유죽
점심							잡곡밥 어묵우국 소불고기 느타리버섯나물 배추김치
오후간식				근로자의 날	치킨너겟/깨잡		
날짜	5	6	7	8	9		
원산지표시		소고기(한우)	돈육(국내산)	닭고기(국내산)	돈육(국내산)		
오전간식		누룽지탕/오이스틱	아몬드우유죽	김치죽	미역된장죽		
점심		잡곡밥 소고기미역국 감자채야채볶음 계란부추볶음 백김치	잡곡밥 얼갈이된장국 매추리알돈육조림 도토리묵김부침 배추김치	잡곡밥 맑은콩나물국 닭다리살불고기 숙주오이채우침 백김치	시금치된장국 햄야채볶음밥 김지반 깍두기 요구르트		
오후간식		어린이날 대체공휴일	핫케이크/우유	토마토스파게티	감자튀김/깨잡	그린샐러드	
날짜		12	13	14	15	16	
원산지표시	소고기(한우)	닭고기(국내산)		돈육(국내산)	소고기(한우)		
오전간식	누룽지탕/방울토마토	양배추죽		단호박죽/브로콜리	소고기야채죽		
점심	잡곡밥 안매운육개장 햄계란전 시금치나물무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 안동간장찜닭 새송이야채볶음 깍두기		잡곡밥 감자다시마국 탕수육/소스 미역줄기맛살볶음 백김치	맑은장국 참치마요덮밥 깨맛샐러드 깍두기 요구르트		
오후간식	프렌치토스트/우유	삶은계란/매실쥬스		부처님오신날	수제비	잔치국수	
날짜	19	20	21	22	23		
원산지표시	돈육(국내산)	닭고기(국내산)	소고기(한우)	닭고기(국내산)	돈육(국내산)		
오전간식	누룽지탕/견과류베리	야채죽	참치피망죽	고구마찰쌀죽/당근스틱	우유계란죽		
점심	잡곡밥 맑은버섯국 오색돈육잡채 상추오이무침 깍두기	잡곡밥 안매운닭개장 어묵볶음 새콤달콤무우생채 배추김치	잡곡밥 소고기우유국 연두부계란야채찜 숙주맛살무침 배추김치	잡곡밥 감자버섯들깨탕 간장파채불고기 호박베이컨볶음 배추김치	파송송계란국 파장덮밥 콩나물무침 깍두기 요구르트		
오후간식	김가루주먹밥/보리차	크림스파게티	단호박찜	유부우동	바나나/미숫가루		
날짜	26	27	28	29	30		
원산지표시	돈육(국내산)	소고기(한우)	닭고기(국내산)	소고기(한우)	돈육(국내산)		
오전간식	양파치즈죽/브로콜리	야채죽	표고버섯찰쌀죽	아욱된장죽	버섯죽/오이스틱		
점심	잡곡밥 콩비지찌개 돈육떡볶고기 콩나물무침 백김치	Happy birthday 백미밥 소고기미역국 오색잡채/순살치킨 백김치	잡곡밥 순두부백탕 닭살파프리카볶음 진멸치볶음 백김치	잡곡밥 소고기우유국 돈까스/소스 옥수수콘샐러드 백김치	미소된장국 카래라이스 단무지무침 배추김치 요구르트		
오후간식	딸기잼토스트/우유	떡/과일/식혜	해물우동	짜장떡볶이	멸치주먹밥/보리차		

안내

- ★ 1일 에너지 및 단백질 권장량(2010년 9차 개정): 3~5세(1400kcal/20g), 6~7세(1600kcal/25g)
- ★ 위 식단은 원의사정에 의해 같은 식품군으로 대체될수있습니다.
- ★ 제철식품 및 자연식품 위주의 식단을 제공합니다.
- ★ 식재료 원산지 표시 : 위식단에 사용되는 식재료의 원산지는 **소고기(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(배추,우,고춧가루:국내산), 오징어,꽁치(국내산), 소불고기(호주산)** 입니다.
- ★ 조리시 화학조미료를 사용하지 않습니다.

돈육(국내산)
소고기족/바나나
잡곡밥
복어미역국
비엔나개잡아채볶음
새송이버섯볶음
깍두기

< 2월 식단표 간식표 >

영양사: 이미지

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
날짜	3	4	5	6	7
원산지표시	돈육(국내산)	닭고기(국내산)	돈육(국내산)	소고기(국내산)	닭고기(국내산)
오전간식	쇠고기스프/당근스틱	콩나물죽	닭가슴살죽	단호박죽	브로콜리아채죽
점심	 잡곡밥 해물순두부찌개 돈육장조림 미역줄기맛살볶음 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 버섯야채불고기 사과오이무침 백김치	잡곡밥 돈육김치찌개 미트볼양념조림 물파래무초무침 깍두기	잡곡밥 복어미역국 마파두부(소고기민짜) 시금치나물무침 배추김치	어묵무국 닭가슴살카레라이스 단무지무침 요구르트 백김치
오후간식	프렌치토스트/우유	매생이전	매추리알국물떡볶이	삶은고구마/메밀차	찹쌀유과/수정과
날짜	10	11	12	13	14
원산지표시	소고기(국내산)	돈육(국내산)	돈육(국내산)	닭고기(국내산)	돈육(국내산)
오전간식	누룽지탕/방울토마토	소고기야채죽	김치죽/파프리카스틱	우유계란죽	견과류영양죽
점심	 잡곡밥 소고기무국 날치알야채계란찜 김구이 배추김치	잡곡밥 배추된장국 파돼지불고기 햄감자채볶음 깍두기	잡곡밥 콩나물국 돈까스/소스 오이야채무침 백김치	잡곡밥 들깨감자국 닭안심살간장조림 느타리버섯나물 배추김치	흰밥 우동국 돈육짜장덮밥 옥수수콘샐러드 봄동겉절이
오후간식	수제비	딸기잼샌드위치/우유	감자튀김/케찹	유부우동	바나나/우유
날짜	17	18	19	20	21
원산지표시	소고기(국내산)	닭고기(국내산)	돈육(국내산)	소고기(국내산)	돈육(국내산)
오전간식	감자양파죽	삼색야채죽	햄프씨드우유죽	우유계란죽	새우살야채죽
점심	 잡곡밥 소고기무국 소세지야채볶음 콩자반 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 두부스테이크/소스 깻잎나물 깍두기	잡곡밥 시래기된장국 오징어돈육불고기 콩나물야채무침 백김치	"생일잔치" 소고기미역국 모듬잡채 꼬마김밥/닭강정 배추김치	부추계란국 햄야채볶음밥 김자반 요구르트 백김치
오후간식	핫케이크/우유	어묵탕	짜장떡볶이	떡/과일/전통식혜	시리얼/우유
날짜	24	25	26	27	28
원산지표시					
오전간식					
점심					
오후간식	새학기 준비기간				차량 예행연습

안내

- ★ 1일 에너지 및 단백질 권장량(2010년 9차 개정): 3~5세(1400kcal/20g), 6~7세(1600Kcal/25g)
- ★ 위 식단은 원의사정에 의해 같은 식품군으로 대체될수있습니다.
- ★ 제철식품 및 자연식품 위주의 식단을 제공합니다.
- ★ 식재료 원산지 표시 : 위식단에 사용되는 식재료의 원산지는 소고기(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(배추, 무, 고춧가루:국내산), 오징어, 콩치(국내산)입니다.
- ★ 조리시 화학조미료를 사용하지 않습니다.

1 근로자의날	2	3	4	5 어린이날
	닭고기(국내산)	돈육(국내산)	소고기(한우)	
	양배추죽	버섯죽/오이스틱	아욱된장죽	
	잡곡밥	미소된장국	잡곡밥	
	아욱된장국	카레라이스	소고기무우국	
	안동간장찜닭	단무지무침	돈까스/소스	
	새송이야채볶음	배추김치	옥수수콘샐러드	
	깍두기	요구르트	백김치	
삶은계란/매실쥬스	멸치주먹밥/보리차	짜장떡볶이		