

구분	월	화	수	목	금	토
오전간식	1	2	3:지방선거일	4	5	6:현충일
	스크램블에그①②③/흰유유②	물만두국①②③④⑤⑥		소고기채소죽⑥	대구살채소죽⑥	
점심	보리밥	기장밥		차조밥	발아현미밥	
	시금치된장국①②	소고기미역국①②		청국장찌개①②	안매운두부김치국①②	
	함박스테이크①②③④⑤/소스①②③④	양불라구이①②		돼지목살구이①②/쌈장①②	로제찜닭①②③④⑤⑥	
	양배추피망볶음①	반달애호박볶음①②		오이무침①②/상추겉절이	가지양파볶음①②	
	깍두기①②/백김치①	배추김치①/백김치①	열무김치①②/백김치①	깍두기①/백김치①		
1-2세	389/16	331/14		488/20	246/14	
3-5세	557/23	474/20		698/29	352/21	
오후간식 1	포치머육 5.6/아임리얼밀기스무디 2	과배기①②③④/흰유유②/사과		수박/오렌지 저당떡먹는요플레②	프렌치토스트①②③④ 흰유유②	
열량/단백질	205/5	242/5		90/3	187/7	
오전간식	8	9	10	11	12	13
	현미누룽지죽①/저염치즈②	단호박죽	편김자/흰유유②	전복채소죽①②	브로콜리스프①②③④/조각식빵①②③④	바나나/미숫가루①+흰유유②
점심	수수밥	보리잡쌀밥	규동덮밥(일본식불고기덮밥) 5.6.6	귀리밥	녹두잡쌀밥	오트라이스①②③④
	순두부찌개①②③④	들깨미역국①	건새우아욱된장국①②③④	소고기깻이버섯국①②	청경채콩나물국①	유부미소된장국①②
	소고기숙주볶음①②③④	아귀살감장조림①②	잡기를단우지무침 (영아:연두부양념장 5.6)	돈육파인애플찜스테이크 5.6.6.12	넬은당면찜닭①②③④	비름나물무침①
	열갈이나물① (영아:열갈이나물볶음 5.6)	당근감자채볶음①	배추김치①/백김치①	단호박건포도샐러드①②③	진미채간장조림①②③④	깍두기①/백김치①
	배추김치①/백김치①	깍두기①/백김치①	깍두기①/백김치①	배추김치①/백김치①		
1-2세	348/10	295/9	302/10	344/13	354/19	328/9
3-5세	497/14	422/14	432/15	492/19	507/28	469/13
오후간식 1	유부우동①②/오렌지	교자만두찜①②/흰유유②	미니저틀편 2.3.5.6/아임리얼수박주스	어묵소세지볶음①②③④⑤⑥⑦⑧ 흰유유②/사과	잔치국수①②/요쿠르트②	
열량/단백질	195/4	156/7	185/6	128/5	191/3	
오전간식	15	16	17	18	19	20
	김가루콩나물죽①	단호박찜/흰유유②	당근크림스프①②③④⑤/모닝빵	새우살근대죽①②	연두부양이죽①	샐러드빵①②③④/흰유유②
점심	기장밥	차조밥	자장덮밥①②③④⑤⑥⑦⑧	조각서리태콩밥①	현미잡쌀밥	토마토소스리조뜨①②③④⑤⑥⑦⑧
	닭살미역국①②	어묵죽국①②③④⑤⑥⑦⑧⑨	버섯미소국①②	오징어무침①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩	해물된장찌개①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩	게맛살계란국①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩
	비엔나소세지간장조림①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	넬은당면소불고기①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	두부스틱①②/소스①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	제육채소볶음①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	훈제오리찜①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	과일샐러드①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
	오이사과무침①	시금치나물① (15개월이하:시금치볶음①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺)	배추김치①	양배추찜/콩나물무침①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	새콤무생채①	오이피클
	배추김치①/백김치①	아이스류시	열무김치①②/백김치①	배추김치①/백김치①		
1-2세	324/11	346/13	298/9	413/13	347/13	
3-5세	463/16	494/18	426/13	590/19	496/19	475/18
오후간식 1	지즈말기떡볶이 2.5.6/흰유유② (15개월이하:오곡떡볶이 5.6/흰유유②)	까르보나라스파게티①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	복숭아①/골드키위 저당떡먹는요플레②	매주리알어묵볶이①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	쫄면도넛①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	흰유유②/사과
열량/단백질	170/3	267/10	90/4	131/9	162/6	
오전간식	22	23	24	25	26	27
	크림스프①②③④⑤/조각식빵①/흰유유②	닭살녹두죽①②	찜고구마/흰유유②	백김치콩나물죽①②	현살생선채소죽①	마들렌①②③④⑤⑥/흰유유②
점심	흑미밥	찰보리밥	하이라이스덮밥①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	홍국잡쌀밥	조각서리태밥①	베트남쌀국수①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
	참나물된장국①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	들깨미역국①	새우살채소국①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	다시마감자국①	소고기묵국①②	군만두①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
	소고기버섯볶음①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	생선까스①②/타르타르소스①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	삼색어묵채소볶음①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	돈육매주리알장조림①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	닭살카레채소볶음 2.5.6.8 (영아:닭살저염조림)	과일샐러드①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
	우나물①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	양배추오렌지샐러드①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	김부각①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	브로콜리사과무침①	참나물무침① (15개월이하:참나물볶음①)	깍두기①/백김치①
	깍두기①/백김치①	백김치①	깍두기①/백김치①	배추김치①/백김치①	저당떡먹는요플레②	
1-2세	380/13	315/11	350/18	330/11	330/17	394/14
3-5세	544/19	450/17	500/27	472/17	472/25	564/20
오후간식 1	옛날붕어빵①②③④/식혜	베이컨버섯크림리조뜨 2.5.6.8.10.12 요쿠르트 2/오렌지	편빵①②/아임리얼밀고스무디	바나나,오렌지/흰유유②	토마토스파게티 5.6.12/흰유유②	
열량/단백질	202/5	280/3	158/4	110/5	201/8	
오전간식	29	30				
	연두부채소죽①②	계란김가루채소죽①				
점심	기장밥	토마토잡쌀밥①	<p>▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단계획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다.</p> <p>※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.                  ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다.                  ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다.                  ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다.                  ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg</p>			
	콩가루열갈이국①②	도라지닭곰탕①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺				
	소고기감자조림①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	삼치살조림①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺				
	파프리카버섯볶음①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	들깨시금치나물①				
	배추김치①/백김치①	열무김치①②/백김치①				
1-2세	270/11	315/9				
3-5세	386/17	450/13				
오후간식 1	전주배달갈국수 1.3.5.8/마시는요플레②	돈육부추찜채①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺				
열량/단백질	240/3	189/5				
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③계란 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고동어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣					
원산지 표시	㉒ 원산지 표시 소고기:국내산-한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 쌀(잡쌀, 밥, 누룽지, 죽, 흑미, 현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산, 고춧가루-국내산, 열갈이겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 불동겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 두부, 콩비지, 콩국수, 연두부, 콩-국내산, 참조기:국내산, 낙지:중국산, 명태, 동태:러시아산, 고동어:노르웨이산, 갈치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어-페루산, 오징어실재:오징어-페루산, 우꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:영태-러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양불라:미국산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물통그랑망:오징어-페루산, 생선까스:영태-러시아산, 햄/소세지/미트볼/너비아니/실산적:돼지고기-국내산, 지킨까스:닭고기-국내산, 참치(캔):다량어-월양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 함박스테이크:닭고기-국내산, 돼지고기-국내산, 어묵:연육(갈치-월양산), 설렁탕:소고기(육우), 우사골-국내산 한우, 닭장찌(닭:국내산), 찜스테이크-국내산(육우), 바베큐볶음: 돈육(국내산), 황수육:돈육(국내산)					