



2026년 06월

# 충주시청직장어린이집 오전즉식형(만 1-2세)



일자/요일	1일(월)	2일(화)	3일(수) 2026지방선거	4일(목)	5일(금)	
오전 간식 (kcal/g)	닭살채소죽 <sup>(16)</sup> 108/4	두부김죽 <sup>(5)</sup> 66/2		감자죽 <sup>(5)(6)</sup> 117/2	야채죽 <sup>(2)(6)</sup> 96/2	
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 들깨무채국 <sup>(5)(6)</sup> 삼치카레구이 <sup>(5)(6)</sup> 오이무침 <sup>(5)(6)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 352/15	잡곡밥 안매운육개장 <sup>(5)(6)(10)</sup> 계란말이 <sup>(1)(5)</sup> (알레르기대체: 두부구이) 김구이 깍두기 <sup>(9)</sup> 437/18		백미밥 근대된장국 <sup>(5)(6)</sup> 돈육불고기 <sup>(5)(6)(10)</sup> 새송이부름 <sup>(5)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 364/17	잡곡밥 어묵국 <sup>(5)(6)</sup> 간장찜닭 <sup>(5)(6)(15)</sup> 콩나물무침 <sup>(5)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 426/19	
오후 간식 (kcal/g)	미니우동 <sup>(5)(6)</sup> 97/4	쌀과자 <sup>(5)(6)</sup> &우유 <sup>(2)</sup> 112/3		★찐고구마&보리차	★삼은계란 (알레르기대체:사과)①&우유② 133/10	
일자/요일	8일(월)	9일(화)		10일(수) 생일식단	11일(목)	12일(금)
오전 간식 (kcal/g)	소고기죽 <sup>(5)(6)(16)</sup> 113/4	참치죽 125/6		오곡풍 71/2	게살죽 <sup>(5)(6)(8)</sup> 141/3	돌김참깨죽 154/5
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 계란파국 <sup>(1)(5)(6)</sup> 돈육불고기 <sup>(5)(6)(10)</sup> 도토리묵무침 <sup>(5)(6)</sup> 깍두기 <sup>(9)</sup> 425/13	잡곡밥 유부된장국 <sup>(5)(6)</sup> 훈제오리구이 상추무침 <sup>(5)(6)</sup> 깍두기 <sup>(9)</sup> 405/18	백미밥 들깨미역국 <sup>(5)(6)</sup> 소불고기 <sup>(5)(6)</sup> 잡채 <sup>(5)(6)(10)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 490/21	백미밥 안매운김치국 <sup>(9)</sup> 돼지고기조림 <sup>(5)(6)(10)</sup> 고사리나물 <sup>(5)(6)</sup> 깍두기 <sup>(9)</sup> 352/17	잡곡밥 맑은순두부찌개 <sup>(1)(5)(6)</sup> 고등어구이 <sup>(5)(6)</sup> 청경채나물 <sup>(5)(6)</sup> 깍두기 <sup>(9)</sup> 389/20	
오후 간식 (kcal/g)	유부초밥 <sup>(5)(6)</sup> &주스 227/6	★참외&우유 <sup>(2)</sup> 113/4	케익 <sup>(1)(2)(6)(8)</sup> ★과일 216/5	★이채스틱&아기치즈 <sup>(2)</sup> 66/4	★찐단호박&보리차 61/1	
일자/요일	15일(월)	16일(화)	17일(수) 상감day-국없는날	18일(목)	19일(금)	
오전 간식 (kcal/g)	감자치즈죽 <sup>(2)</sup> 148/3	야채죽 <sup>(2)(6)</sup> 96/2	오곡풍 65/1	흰살생선죽 107/4	버섯죽 109/2	
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 물만두국 <sup>(5)(6)(10)</sup> 모듬살구이 <sup>(5)(6)(10)</sup> 애호박나물 <sup>(5)(9)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 372/16	잡곡밥 두부맑은국 <sup>(5)</sup> 소불고기 <sup>(5)(6)(16)</sup> 브로콜리수프&양념장 깍두기 <sup>(9)</sup> 460/20	돈육데리야끼달걀밥 <sup>(5)(6)(10)(18)</sup> 송송 스크램블에그 <sup>(1)</sup> (알레르기대체:두부전) 사과오이무침 깍두기 <sup>(9)</sup> 371/14	백미밥 콩나물국 <sup>(5)</sup> 닭살조림 <sup>(5)(16)</sup> 시금치나물 배추김치 <sup>(9)</sup> 368/18	잡곡밥 애호박된장국 <sup>(5)(6)</sup> 돼지고기수육 <sup>(5)(6)(10)</sup> 양배추쌈&쌈장 <sup>(5)(6)(13)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 433/20	
오후 간식 (kcal/g)	①⑤⑥(알레르기대체:사과)&주스 161/4	★바나나&아기치즈 <sup>(2)</sup> 137/5	두부과자 <sup>(5)</sup> &우유 <sup>(2)</sup> 174/3	★찐고구마&두유 <sup>(5)</sup> 196/4	★토마토⑫&요구르트② 117/3	
일자/요일	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)	
오전 간식 (kcal/g)	채소죽 <sup>(1)</sup> 147/6	미역죽 107/3	오곡풍 108/3	시금치된장죽 <sup>(5)(6)</sup> 109/2	영양닭죽 <sup>(16)</sup> 118/2	
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 순살감자탕 <sup>(5)(6)(10)</sup> 동그랑땡전 <sup>(5)(6)</sup> &계찜 버섯나물 <sup>(5)(6)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 351/14	잡곡밥 달걀말이 <sup>(16)</sup> 어묵조림 <sup>(5)(6)</sup> 가지나물 <sup>(5)(6)</sup> 깍두기 <sup>(9)</sup> 450/20	안매운김치부름밥 유부맑은국 <sup>(5)(6)</sup> 계란후라이 <sup>(1)(5)</sup> (알레르기대체:두부구이) 치커리유자생채 <sup>(5)(6)</sup> 깍두기 <sup>(9)</sup> 367/13	백미밥 버섯당면국 <sup>(5)(6)</sup> 돈육불고기 <sup>(5)(6)(10)</sup> 김자반 <sup>(5)(6)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 443/20	잡곡밥 소고기부국 <sup>(5)(6)(16)</sup> 두부구이 <sup>(5)</sup> 오이무침 <sup>(5)(6)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 430/20	
오후 간식 (kcal/g)	김가루주먹밥 <sup>(5)(6)</sup> &주스 216/4	★사과&짜먹는요거트 <sup>(2)</sup> 132/3	잼토스트 <sup>(1)(6)</sup> &우유 <sup>(2)</sup> 132/5	★과일요거트밤떡 <sup>(2)</sup> 111/0	★찐감자&우유 <sup>(2)</sup> 119/5	
일자/요일	29일(월)	30일(화)	<b>★자연식품제공★</b> <b>알레르기 식품</b> ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ♥ 이달의 로컬푸드 ♥ 감자 비타민 C가 함유되어 철분 흡수 촉진에 도움을 주어 빈혈 예방에 효과적입니다.			
오전 간식 (kcal/g)	게살죽 <sup>(5)(6)(8)</sup> 141/3	잔멸치죽 108/4				
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 미소팽이된장국 <sup>(5)(6)</sup> 쇠고기피망볶음 <sup>(5)(6)(16)</sup> 멸치부름 <sup>(5)(6)</sup> 깍두기 <sup>(9)</sup> 329/16	잡곡밥 아욱국 <sup>(5)(6)(10)</sup> 반달메추리알장조림 <sup>(1)(5)(6)</sup> (알레르기대체:두부전) 참나물무침 <sup>(5)(6)</sup> 배추김치 <sup>(9)</sup> 386/14				
오후 간식 (kcal/g)	시리얼 <sup>(6)</sup> &우유 <sup>(2)</sup> 216/5	★수박&요거트 <sup>(2)</sup> 64/1				

원산지 표시	쌀		배추김치		쇠고기		돼지고기		닭고기		오리고기		콩		고등어		삼치		참치		다랑어		가리비		멍게		전복		방어		부세	
	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	품종	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료		
	유기농 국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	국내산	무항생제 국내산	무항생제 국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	산	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품		
						국내산	국내산	미국산	미국산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	

\* 원산지 표시에 표기되어있지 않은 수산물 사용시 공란에 재료명과 원산지를 반드시 표기해 주세요.

\* 재료의 수급 및 어린이 연령에 따라 식품 제공이 어려운 경우, 원의 사정에 따라 식단을 같은 식품군 내에서 변경하여 사용 가능합니다.



2026년 06월

# 충주시청직장어린이집 오전죽식형(만 3-5세)



일자/요일	1일(월)	2일(화)	3일(수) 2026지방선거	4일(목)	5일(금)
오전 간식 (kcal/g)	닭살채소죽 <sup>⑤</sup> 108/4	두부죽 <sup>⑤</sup> 66/2		감자죽 <sup>⑤⑥</sup> 117/2	야채죽 <sup>②⑥</sup> 96/2
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 들깨우동국 <sup>⑤⑥</sup> 삼치카레구이 <sup>⑤⑥⑩</sup> 오이무침 <sup>⑤⑥</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 352/15	잡곡밥 안매운김치 <sup>⑤⑥⑩</sup> 계란말이 <sup>①⑤</sup> (알레르기대체: 두부구이) 김구이 깍두기 <sup>⑨</sup> 437/18		백미밥 근대된장국 <sup>⑤⑥</sup> 돈육불고기 <sup>⑤⑥⑩</sup> 새송이버섯 <sup>⑤</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 364/17	잡곡밥 어찌담 <sup>⑤⑥⑩</sup> 간장된장 <sup>⑤⑥⑩</sup> 콩나물무침 <sup>⑤</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 426/19
오후 간식 (kcal/g)	미니우동 <sup>⑤⑥</sup> 97/4	쌀과자 <sup>⑤⑥</sup> &우유 <sup>②</sup> 112/3		★찐고구마&보리차	★살은계란 (알레르기대체: 사과) <sup>①</sup> &우유 <sup>②</sup> 133/10
일자/요일	8일(월)	9일(화)	10일(수) 생일식단	11일(목)	12일(금)
오전 간식 (kcal/g)	소고기죽 <sup>⑤⑥⑩</sup> 113/4	참치죽 125/6	오곡풍 71/2	게살죽 <sup>⑤⑥⑧</sup> 141/3	들김참깨죽 154/5
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 계란파국 <sup>①⑤⑥</sup> 돈육불고기 <sup>⑤⑥⑩</sup> 도토리묵무침 <sup>⑤⑥</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup> 425/13	잡곡밥 유부된장국 <sup>⑤⑥</sup> 훈제오리구이 상추무침 <sup>⑤⑥</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup> 405/18	백미밥 들깨미역국 <sup>⑤⑥</sup> 소불고기 <sup>⑤⑥</sup> 잡채 <sup>⑤⑥⑩</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 490/21	백미밥 안매운김치 <sup>⑨</sup> 돼지고기조림 <sup>⑤⑥⑩</sup> 고사리나물 <sup>⑤⑥</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup> 352/17	맑은순두부찌개 <sup>①⑤⑥</sup> 고등어구이 <sup>⑤⑥</sup> 청경채나물 <sup>⑤⑥</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup> 389/20
오후 간식 (kcal/g)	유부초밥 <sup>⑤⑥</sup> &주스 227/6	★참외&우유 <sup>②</sup> 113/4	케익 <sup>①②⑥⑧</sup> ★과일 216/5	★야채스틱&아기치즈 <sup>②</sup> 66/4	★찐단호박&보리차 61/1
일자/요일	15일(월)	16일(화)	17일(수) 상급day-국없는날	18일(목)	19일(금)
오전 간식 (kcal/g)	감자치즈죽 <sup>②</sup> 148/3	야채죽 <sup>②⑥</sup> 96/2	오곡풍 65/1	흰살생선죽 107/4	버섯죽 109/2
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 물만두국 <sup>⑤⑥⑩</sup> 물소시이 <sup>⑤⑥⑩</sup> 애호박나물 <sup>⑤⑨</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 372/16	잡곡밥 두부맑은국 <sup>⑤</sup> 소불고기 <sup>⑤⑥⑩</sup> 브로콜리숙회&양념장 깍두기 <sup>⑨</sup> 460/20	돈육데리야기덮밥 <sup>⑤⑥⑩⑩</sup> 송편 스크램블에그 <sup>①</sup> (알레르기대체: 두부전) 사과오이무침 깍두기 <sup>⑨</sup> 371/14	백미밥 콩나물국 <sup>⑤</sup> 닭살조림 <sup>⑤⑥⑩</sup> 시금치나물 배추김치 <sup>⑨</sup> 368/18	잡곡밥 애호박된장국 <sup>⑤⑥</sup> 돼지고기수육 <sup>⑤⑥⑩</sup> 양배추쌈&쌈장 <sup>⑤⑥⑩</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 433/20
오후 간식 (kcal/g)	①⑤⑥(알레르기대체: 사과)&주스 161/4	★바나나&아기치즈 <sup>②</sup> 137/5	두부과자 <sup>⑤</sup> &우유 <sup>②</sup> 174/3	★찐고구마&두유 <sup>⑤</sup> 196/4	★토마토 <sup>⑩</sup> &요구르트 <sup>②</sup> 117/3
일자/요일	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)
오전 간식 (kcal/g)	채소죽 <sup>①</sup> 147/6	미역죽 107/3	오곡풍 108/3	시금치된장죽 <sup>⑤⑥</sup> 109/2	영양닭죽 <sup>⑩</sup> 118/2
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 순살가차탕 <sup>⑤⑥⑩</sup> 동그랑뎡 <sup>⑤⑥</sup> &케첩 버섯나물 <sup>⑤⑥</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 351/14	잡곡밥 달걀탕 <sup>⑩</sup> 어묵조림 <sup>⑤⑥</sup> 가지나물 <sup>⑤⑥</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup> 450/20	안매운김치볶음밥 유부맑은국 <sup>⑤⑥</sup> 계란후라이 <sup>①⑤</sup> (알레르기대체: 두부구이) 치커리유자생채 <sup>⑤⑥</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup> 367/13	백미밥 버섯달면국 <sup>⑤⑥</sup> 돈육불고기 <sup>⑤⑥⑩</sup> 김자반 <sup>⑤⑥</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 443/20	잡곡밥 소고기무국 <sup>⑤⑥⑩</sup> 두부구이 <sup>⑤</sup> 오이무침 <sup>⑤⑥</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 430/20
오후 간식 (kcal/g)	김가루주먹밥 <sup>⑤⑥</sup> &주스 216/4	★사과&짜먹는요거트 <sup>②</sup> 132/3	잼토스트 <sup>①⑥</sup> &우유 <sup>②</sup> 132/5	★과일요거트밤떡 <sup>②</sup> 111/0	★찐감자&우유 <sup>②</sup> 119/5
일자/요일	29일(월)	30일(화)	★자연식품제공★ 알레르기 식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잰 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ♥ 이달의 로컬푸드 ♥ 감자 비타민 C가 함유되어 철분 흡수 촉진에 도움을 주어 빈혈 예방에 효과적입니다.		
오전 간식 (kcal/g)	게살죽 <sup>⑤⑥⑧</sup> 141/3	잔멸치죽 108/4			
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 미소팽이된장국 <sup>⑤⑥</sup> 쇠고기피망볶음 <sup>⑤⑥⑩</sup> 멸치볶음 <sup>⑤⑥</sup> 깍두기 <sup>⑨</sup> 329/16	잡곡밥 아국국 <sup>⑤⑥⑩</sup> 반달매추리알장조림 <sup>①⑤⑥</sup> (알레르기대체: 두부전) 참나물무침 <sup>⑤⑥</sup> 배추김치 <sup>⑨</sup> 386/14			
오후 간식 (kcal/g)	시리얼 <sup>⑥</sup> &우유 <sup>②</sup> 216/5	★수박&요거트 <sup>②</sup> 64/1			

원산지 표시	쌀		배추김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	콩	고등어	삼치	참치	다랑어	가리비	명게	전복	방어	부세	
	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	품종	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	
	유기농 국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	무항생제 국내산	무항생제 국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	산					
					한우	만두(돼지고기)	동그랑뎡(돼지고기)	어묵(연육)	크래미(연육)	콩국수	콩비지	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품
						국내산	국내산	미국산	외국산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	

\* 원산지 표시에 표기되어있지 않은 수산물 사용시 공란에 재료명과 원산지를 반드시 표기해 주세요.  
\* 재료의 수급 및 어린이 연령에 따라 식품 제공이 어려운 경우, 원의 사정에 따라 식단을 같은 식품군 내에서 변경하여 사용 가능합니다.



2026년 06월

# 충주시청직장어린이집 시간연장반



일자/요일	1일(월)	2일(화)	3일(수) 2026지방선거	4일(목)	5일(금)
연장반 간식 (kcal/g)	롤케이크&우유 108/4	전병&요구르트 66/2		시리얼 117/2	고구마말랭이 96/2
행복한 저녁 (kcal/g)	백미밥 들깨무채국(5)(6) 삼치카레구이(5)(6) 양파오이무침(5)(6) 배추김치(9) 352/15	잡곡밥 안매운콩개장(5)(6)(10) 계란말이(1)(5) 김구이 깍두기(9) 437/18		백미밥 근대된장국(5)(6) 돈육불고기(5)(6)(10) 어묵볶음(5) 배추김치(9) 364/17	잡곡밥 어묵국(5)(6) 간장찜닭(5)(6)(15) 시금치나물(5) 배추김치(9) 426/19
일자/요일	8일(월)	9일(화)	10일(수) 생일식단	11일(목)	12일(금)
연장반 간식 (kcal/g)	카스타드&우유 113/4	두부과자와요구르트 125/6	살과자와요구르트 71/2	시리얼 141/3	크래커 154/5
행복한 저녁 (kcal/g)	백미밥 계란과국(1)(5)(6) 돈육불고기(5)(6)(10) 김자반(5)(6) 깍두기(9) 425/13	잡곡밥 유부된장국(5)(6) 소세지볶음 상추무침(5)(6) 깍두기(9) 405/18	백미밥 들깨미역국(5)(6) 소불고기(5)(6) 단무지무침(5)(6) 배추김치(9) 490/21	백미밥 안매운김치국(9) 돼지고기조림(5)(6)(10) 콩나물무침(5)(6) 깍두기(9) 352/17	잡곡밥 맑은순두부찌개(1)(5)(6) 고등어구이(5)(6) 달걀후라이(5)(6) 깍두기(9) 389/20
일자/요일	15일(월)	16일(화)	17일(수) 삼겹살 day - 국없는날	18일(목)	19일(금)
연장반 간식 (kcal/g)	붕어빵&우유 148/3	와플&주스 96/2	과배기&요구르트 65/1	시리얼 107/4	쿠키 109/2
행복한 저녁 (kcal/g)	백미밥 유부국(5)(6)(10) 목살구이(5)(6)(10) 양파호박나물(5)(9) 배추김치(9) 372/16	잡곡밥 두부맑은국(5) 소불고기(5)(6)(16) 파프리카무침 깍두기(9) 460/20	백미밥 송송 돈육데리야끼볶음(5)(6) 오이무침 깍두기(9) 371/14	백미밥 콩나물국(5) 닭살조림(5)(15) 숙주나물 배추김치(9) 368/18	잡곡밥 애호박된장국(5)(6) 돼지고기수육(5)(6)(10) 양배추나물(5)(6)(13) 배추김치(9) 433/20
일자/요일	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)
연장반 간식 (kcal/g)	단팥빵&우유 147/6	약과&주스 107/3	호두과자와요구르트 108/3	시리얼 109/2	밥풀과자 118/2
행복한 저녁 (kcal/g)	백미밥 순살감자탕(5)(6)(10) 동그랑땡(5)(6)&케찹 어묵볶음(5)(6) 배추김치(9) 351/14	잡곡밥 달걀말이(15) 어묵조림(5)(6) 김자반(5)(6) 깍두기(9) 450/20	백미밥 유부맑은국(5)(6) 달걀말이(1)(5) 치커리우자생채(5)(6) 깍두기(9) 367/13	백미밥 버섯당면국(5)(6) 돈육불고기(5)(6)(10) 김자반(5)(6) 배추김치(9) 443/20	잡곡밥 소고기무국(5)(6)(16) 두부구이(5)(6) 새콤오이무침(5)(6) 배추김치(9) 430/20
일자/요일	29일(월)	30일(화)	<p>★자연식품제공★ 알레르기 식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴) 전복, 홍합 포함 ⑲젓 * 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ♥ 이달의 로컬푸드 ♥ 감자 비타민 C가 함유되어 철분 흡수 촉진에 도움을 주어 빈혈 예방에 효과적입니다.</p>		
연장반 간식 (kcal/g)	바나나 141/3	두부과자와요구르트 108/4			
행복한 저녁 (kcal/g)	백미밥 미소팽이된장국(5)(6) 쇠고기파망부음(5)(6)(16) 멸치볶음(5)(6) 깍두기(9) 329/16	잡곡밥 아욱국(5)(6)(10) 반달메추리알장조림(1)(5)(6) 숙주나물(5)(6) 배추김치(9) 386/14			

원산지 표시	쌀		배추김치		쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	콩	고등어	삼치	참치	다랑어	가리비	멍게	전복	방어	부세	
	밥	죽	누룽지	배추	고춧가루	품종	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	
						국내산	국내산	무항생제 국내산	무항생제 국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	산					
					한우	만두(돼지고기)	동그랑땡(돼지고기)	어묵(명태연육)	크래미(연육)	콩국수	콩비지	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품	가공품
	유기농 국내산		국내산	국내산		국내산	국내산	미국산	외국산	산	산	산	산	산	산	산	산	산	산

\* 원산지 표시에 표기되어있지 않은 수산물 사용시 공란에 재료명과 원산지를 반드시 표기해 주세요.

\* 재료의 수급 및 어린이 연령에 따라 식품 제공이 어려운 경우, 원의 사정에 따라 식단을 같은 식품군 내에서 변경하여 사용 가능합니다.