



아이들 세상 어린이집 일반형 (만3-5세)



일자/요일	생일식단	1일(화)	2일(수)	3일(목)	4일(금)
오전 간식 (kcal/g)	흑미황태죽⑤⑥ 84/4	콩나물버섯죽⑤ 58/2	★바나나 58/1	고구마야채죽 68/1	★사과 56/0
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 미역국⑤⑥ 쇠고기볶음⑤⑥⑩ 잡채⑤⑥ 배추김치⑨ 419/12	잡곡밥 들깨무국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑩ ◆상추무침 깍두기⑨ 393/20	안매운김치볶음밥⑤⑨ 유부장국⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 만두강정⑤⑥⑩ 깍두기⑨ 424/14	백미밥 순두부국⑤⑥ 삼치데리야끼구이⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨ 427/27	잡곡밥 콩가루배춧국⑤⑥ 돈육양파볶음⑤⑥⑩ ◆느타리버섯나물 깍두기⑨ 400/19
오후 간식 (kcal/g)	롤케이크28★과일 173/4	★채소스틱&아기치즈② 73/4	쌀과자⑤⑥&요플레② 132/3	과일푸딩&치즈② 115/4	씨리얼&우유② 143/4
일자/요일	7일(월)	8일(화)	9일(수)	10일(목)	11일(금)
오전 간식 (kcal/g)	★토마토 19/1	크래미팽이버섯죽⑤ 142/4	★키위 64/1	닭살채소죽⑤ 69/3	★씨없는포도 67/1
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 아욱국⑤⑥ 오리로소구이 고구마순나물⑤⑥ 배추김치⑨ 421/18	잡곡밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부간장조림⑤⑥ ◆브로콜리숙회 배추김치⑨ 401/19	잔치국수①⑤⑥ 추가밥 떡갈비구이⑤⑥⑩⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨ 405/15	백미밥 다시마감자국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ ◆콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨ 402/17	잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 닭가슴살볶음⑤⑥⑩ ◆새송이버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 375/23
오후 간식 (kcal/g)	크림스프2&모닝빵 80/2	김가루주먹밥&우유② 149/5	물만두⑤⑥&야쿠르트② 193/10	★♥배&짜요짜요② 94/2	달걀묵묵이①⑤⑥ 113/10
일자/요일	14일(월)	15일(화)	16일(수) 상경day-국없는날	17일(목)	18일(금)
오전 간식 (kcal/g)	이지우 생일잔치	노른자근대죽① 86/3	김유나 생일잔치	브로콜리죽 108/2	차요엘 생일잔치
즐거운 점심 (kcal/g)		잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ ◆양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨ 409/22		백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨ 346/15	
오후 간식 (kcal/g)		과일토폭요거트② 109/6		삶은달걀&미숫가루②⑤ 34/1	
일자/요일		21일(월)		22일(화)	
오전 간식 (kcal/g)	★청포도슬라이스 48/0	닭살깻잎죽⑤ 175/8	★감 51/0		
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 설렁탕⑤⑥⑩ 해물김치전⑤⑥⑨ 우렁조림⑤⑥ 깍두기⑨ 452/23	잡곡밥 황태국⑤⑥ 돈육매추리알장조림①⑤⑥⑩ ◆오이볶음⑤ 배추김치⑨ 400/28	콩나물밥&양념장⑤⑥ 소고기무국⑤⑥⑩ 맛살채소전①⑤⑥⑧ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨ 404/18		
오후 간식 (kcal/g)	미니핫도그①⑤⑩&우유② 172/6	★복숭아&요구르트② 90/2	약밥&보리차 176/3		
일자/요일	28일(월)	29일(화)	30일(수)	< GAP 인증 이벤트 > “◆표시된 메뉴는 GAP 인증 농산물 권장 식품을 사용한 메뉴로, GAP 인증 농산물 구매 후 구매영수증과 조리 완료 사진을 함께 제출하시면 소정의 상품을 드립니다.”	
오전 간식 (kcal/g)	★키위 64/1	만나들이 (개인도시락)	★사과 56/0 간장마파두부덮밥⑤⑥ ◆숙주맑은국 닭살피망볶음⑤⑥⑩ 단무지무침 배추김치⑨ 356/22		
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 실개게란국① 간장제육볶음⑤⑥⑩ 콩가루배추나물⑤⑥ 깍두기⑨ 388/19		★♥배&핑거스틱빵②⑤ 122/2		
오후 간식 (kcal/g)	두부과자⑤& 주스 109/4				
				♥ 이달의 로컬푸드 ♥ 배 식이섬유와 칼륨이 풍부한 배는 장 건강을 돕고 몸속 나트륨 배출에 도움을 줍니다.	★자연식품제공★ 알레르기 식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲갯 * 아황산류는 표백제, 보존료 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

* 재료의 수급 및 어린이 연령에 따라 식품 제공이 어려운 경우, 원의 사정에 따라 식단을 같은 식품군 내에서 변경하여 사용 가능합니다.

원산지 표시	쌀		배추김치		식품종류	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료
	밥	죽	누룽지	배추		고춧가루	콩	유제품	원산지	새우	오징어	참치	멸치	삼치	가자미	가자미
	국산	국산	국산	국산		국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산
					☑한우 ☐육우 ☐젓소	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
						다시마	햄, 소시지	달걀	훈제오리	두유	치즈	연근	코다리	크래미	대구	고등어
						국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

2026년 9월

아이들 세상 어린이집
일반형(만1-2세)

일자/요일	생일식단	1일(화)	2일(수)	3일(목)	4일(금)			
오전 간식 (kcal/g)	흑미황태죽⑤⑥ 54/2	콩나물버섯죽⑤ 37/1	★바나나 38/1	고구마야채죽 44/1	★사과 36/0			
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 미역국⑤⑥ 쇠고기쪽찜⑤⑥⑩ 잡채⑤⑥ 배추김치⑨ 272/8	잡곡밥 들깨무국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑩ ◆상추무침 깍두기⑨ 256/13	안매운김치볶음밥⑤⑨ 유부장국⑤⑥ 달걀후라이①⑤ 만두강정⑤⑥⑩ 깍두기⑨ 276/9	백미밥 순두부국⑤⑥ 삼치데리야끼구이⑤⑥ 깻잎나물⑤⑥ 배추김치⑨ 278/18	잡곡밥 콩가루배춧국⑤⑥ 돈육양파볶음⑤⑥⑩ ◆느타리버섯나물 깍두기⑨ 260/12			
오후 간식 (kcal/g)	플레인요구르트★과일 112/2	★채소스틱&아기치즈② 48/3	쌀과자⑤⑥&요플레② 86/2	과일푸딩&치즈② 74/2	씨리얼&우유② 116/4			
일자/요일	7일(월)	8일(화)	9일(수)	10일(목)	11일(금)			
오전 간식 (kcal/g)	★토마토 12/1	크래미팽이버섯죽⑤ 92/2	★키위 42/1	닭살채소죽⑤ 45/2	★씨없는포도 44/0			
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 아욱국⑤⑥ 오리로소구이 고구마순나물⑤⑥ 배추김치⑨ 274/12	잡곡밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 두부간장조림⑤⑥ ◆브로콜리숙회 배추김치⑨ 261/12	잔치국수①⑤⑥ 추가밥 떡갈비구이⑤⑥⑩⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨ 263/10	백미밥 다시마감자국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ ◆콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨ 261/11	잡곡밥 시금치된장국⑤⑥ 닭가슴살쪽찜⑤⑥⑩ ◆새송이버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 244/15			
오후 간식 (kcal/g)	크림빵②&모닝빵 52/1	김가루주먹밥&우유② 120/4	물만두⑤⑥&야쿠르트② 157/8	★♥배&짜요짜요② 61/1	달걀묵묵이①⑤⑥ 73/6			
일자/요일	14일(월)	15일(화)	16일(수) 상경day-국없는날	17일(목)	18일(금)			
오전 간식 (kcal/g)	이지우 생일잔치	노른자근대죽① 56/2	김유나 생일잔치	브로콜리죽 70/1	차요엘 생일잔치			
즐거운 점심 (kcal/g)		잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ ◆양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨ 266/14		백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨ 225/10				
오후 간식 (kcal/g)		과일토폭요거트② 71/4		삶은달걀&미숫가루②⑤ 22/1				
일자/요일		21일(월)		22일(화)		23일(수)	24일(목)-추석연휴	25일(금)-추석
오전 간식 (kcal/g)	★청포도슬라이스 48/0	닭살깻잎죽⑤ 114/5	★감 33/0					
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 설렁탕⑤⑥⑩ 해물김치전⑤⑥⑨ 우렁조림⑤⑥ 깍두기⑨ 294/15	잡곡밥 황태국⑤⑥ 돈육매추리알장조림①⑤⑥⑩ ◆오이볶음⑤ 배추김치⑨ 260/18	콩나물밥&양념장⑤⑥ 소고기무국⑤⑥⑩ 맛살채소전①⑤⑥⑧ 고사리나물⑤⑥ 배추김치⑨ 262/11					
오후 간식 (kcal/g)	미니핫도그①⑤⑩&우유② 112/4	★복숭아&요구르트② 58/1	약밥&보리차 176/3					
일자/요일	28일(월)	29일(화)	30일(수)	< GAP 인증 이벤트 >		★자연식품제공★		
오전 간식 (kcal/g)	★키위 42/1	먼나들이 (개인도시락)	★사과 36/0	 “◆표시된 메뉴는 GAP 인증 농산물 권장 식품을 사용한 메뉴로, GAP 인증 농산물 구매 후 구매영수증과 조리 완료 사진을 함께 제출하시면 소정의 상품을 드립니다.		알레르기 식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳갯		
즐거운 점심 (kcal/g)	백미밥 실파계란국① 간장제육볶음⑤⑥⑩ 콩가루배추나물⑤⑥ 깍두기⑨ 252/12		간장마파두부덮밥⑤⑥ ◆숙주맑은국 닭살피망볶음⑤⑥⑩ 단무지무침 배추김치⑨ 232/14			★♥배&핑거스틱빵②⑤ 79/1	♥ 이달의 로컬푸드 ♥ 배 식야점유와 칼륨이 풍부한 배는 장 건강을 돕고 몸속 나트륨 배출에 도움을 줍니다.	* 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
오후 간식 (kcal/g)	두부과자⑤& 주스 71/2							

* 재료의 수급 및 어린이 연령에 따라 식품 제공이 어려운 경우, 원의 사정에 따라 식단을 같은 식품군 내에서 변경하여 사용 가능합니다.

원산지 표시	쌀		배추김치		식품종류	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료	원재료
	밥	죽	누룽지	배추		고춧가루	콩	유제품	원산지	새우	오징어	참치	멸치	참치	가자미	가자미
	국산	국산	국산	국산		국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산
원산지 표시	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국산