

담당 : 영양사 임혜령

2026년 8월 식단표

[illegible]

- 어린이집의 식재료는 바른 먹거리 푸드머스에서 공급받고 있으며, 어린이집의 행사나 견학 등의 사정에 의해 변경될 수 있음을 알려드립니다.

시행 : 2026.08.01.
담당 : 영양사 임혜령

2026년 8월 저녁 식단표



구	분	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)						
저녁식단		백미밥 대구지리 당근불고기 김구이 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 짜장달걀비 양배추참치콘볶음 배추김치	백미밥 팽이미소장국 크란베리미트볼조림 다시마튀각 깍두기	백미밥 삼색수제바국 한우불고기 비타민생채 배추김치	차조밥 돈육김치짜개 간장찜닭 애호박나물 깍두기						
	구	분	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)					
	저녁식단		백미밥 미역국 데리아끼불고기 콩나물무침 배추김치	백미밥 게살국 브로콜리닭조림 블루베리멸치볶음 깍두기	강황쌀밥 낙지연포탕 베이컨달걀찜① 숙주나물 깍두기	백미밥 대파사골국 오라갯잎불고기 백년초목무침 배추김치	백미밥 닭곰탕 로제야구찜 명란김자반 깍두기					
		구	분	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)				
		저녁식단		다채휴일	토마토찜쌀밥 몽골순두부짜개 단호박장조림 작채나물무침 배추김치	백미밥 애호박된장국 직화그릴스테이크/소스 사과요거트샐러드 깍두기	잡곡밥 글루텐프리어묵국 토마토찜닭 감자채볶음 배추김치	백미밥 알배추느타리버섯국 구름동그랑땡① 표고버섯볶음 깍두기				
구			분	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)				
저녁식단				백미밥 두부김치국 목살구이/쌈장 로메인상추무침 깍두기	기장밥 육개장 새우두부조림 비름나물 깍두기	백미밥 강황물만두국① 오징어볶음 열무나물무침 배추김치	백미밥 명란미나라국 부추불고기 양배추나물 깍두기	시금치찜쌀밥 많은콩나물국 오리훈제구이 케첩새송이버섯볶음 배추김치				
	구		분	31(월)								
	저녁식단			백미밥 갈비탕 달걀말이/케찹① 오이무침 배추김치								
		쌀		콩		배추김치		육류			식육가공품	
		밥	죽	누룽지	두부	콩비지	배추	고춧가루	돼지고기	닭고기	오리고기	쇠고기
국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	외국산	
수산물										식육수산가공품		
오징어	진미채(오징어)	명태동태/코다리	낙지	고등어	주꾸미	전복	방어	가다랑어(참치)	훈연가다랑어	돼지고기	닭고기	소고기
국내산	페루산	러시아산	국내산	국내산	베트남산	국내산	국내산	원양산	외국산	국내산	국내산	국내산
알레르기 유발식품 19종	① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잣											
	*아황산류는 표백제, 보조료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. *조미료 (설탕, 콩기름, 간장, 된장, 마요네즈 등)는 조리 시 추가 또는 변경될 수 있어 알레르기 표시가 반영되지 않을 수 있습니다.											