



발행일 : 2026. 05. 15.
작성자 : 영양팀

죽식형_유아(1-2세)

	1 [월]	2 [화]	3 [수]	4 [목]	5 [금]
오전간식	버섯죽	브로콜리죽		당근죽	미역죽 ⑤⑥
점심	기장밥 된장찌개 ⑤⑥ 생선가스+타르타르소스 ①⑤⑥ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	수수밥 맑은콩나물국 ⑤ 닭갈비 ⑤⑥⑬ 돈육파프리카잡채 ⑤⑥⑩ 배추김치 ⑨	지방선거	백미밥 호박익힌장국 ⑤⑥ 버섯소불고기 ⑤⑥⑬ 미역줄기볶음 ⑤ 깍두기 ⑨	차조밥 두부탕국 ①⑤⑥ 돈사태찜 ⑤⑥⑩ 애호박볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	◆씨없는포도 떠먹는요구르트 ②	김가루채소주먹밥		◆수박	◆사과 우유 ②
열량/단백질	452.5/15.2	444.6/19.2		360.6/17.2	389.2/16.4
	8 [월]	9 [화]	10 [수]	11 [목]	12 [금]
오전간식	채소죽	흰살생선죽	단호박죽	아욱죽 ⑤⑥	새우죽 ⑨
점심	백미밥 열무된장국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 양배추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	차조밥 들깨미역국 ⑤⑥ 쇠고기참스테이크 ⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 브로콜리꽃맛살샐러드 ①⑤ 배추김치 ⑨	수수밥 맑은순두부국 ①⑤⑥ 오징어볶음 ⑤⑥⑰ 오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 복엇국 ⑤⑥ 훈제오리채소볶음 콩나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	짜장밥 ⑤⑥⑩ 미소유부장국 ⑤⑥ 후르츠탕수육 ①⑤⑥⑩⑫ 배추김치 ⑨
오후간식	◆방울토마토 ⑫ 슬라이스치즈 ②	우동 ⑤⑥	◆참외	◆찐감자 우유 ②	떠먹는요구르트 ②
열량/단백질	393.7/14.5	432.7/15.8	350.7/15.6	435.9/17.9	439.3/22
	15 [월]	16 [화]	17 [수]	18 [목]	19 [금]
오전간식	대구살죽	버섯죽	닭죽 ⑬	브로콜리죽	잔멸치죽
점심	수수밥 쇠고기미역국 ⑤⑥⑬ 메추리알채소볶음 ①⑤⑥⑫ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 치킨너겟+마스터드소스 ①②③⑥⑬ 감자채볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	기장밥 호박된장국 ⑤⑥ 우삼겹숙주볶음 ⑤⑥ 비름나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	차조밥 감자국 ⑤⑥ 고등어구이 ⑤⑦ 우영조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	수수밥 갈비탕 ⑬ 삼색채소계란말이 ①⑤ 돌자반 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	◆바나나 우유 ②	토마토소스리조뜨 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮⑰⑱	◆수박	다진고기찐채국수 ①⑤⑥⑬	◆참외 우유 ②
열량/단백질	399.6/14.1	469.6/16.5	392.3/14.4	452.5/19.1	471.9/20.9
	22 [월]	23 [화]	24 [수] 저탄소 Day	25 [목]	26 [금]
오전간식	게살죽 ⑧	장국죽 ⑤⑥⑬	연근죽 	들깨무죽 ⑤⑥	채소죽
점심	차조밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨ 쇠불고기 ⑤⑥⑬ 애호박나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	기장밥 속갓어묵국 ⑤⑥ 카레닭살야채볶음 ⑤⑥⑮ 파프리카무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	콩나물밥+양념장 ⑤⑥ 팽이버섯장국 ⑤⑥ 두부강정 ⑤⑥⑫ 김구이 배추김치 ⑨	수수밥 호박익힌장국 ⑤⑥ 돼지고기수육 ⑤⑥⑩ 오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	백미밥 감자수제비국 ⑤⑥ 삼치테리야끼구이 ⑤⑥⑮⑱ 시금치나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨
오후간식	◆키위 떠먹는요구르트 ②	버터감자구이 ②	◆바나나 	◆과일화채 ②	◆중어묵볶음 ⑤⑥⑬
열량/단백질	412.2/18.4	419.7/17.5	423.1/10.3	363.4/17.1	437.2/19
	29 [월]	30 [화]	[생일식단]		
오전간식	감자죽 ⑤⑥	콩나물죽 ⑤⑥	채소죽 바나나		
점심	기장밥 쇠고기탕국 ⑤⑥⑬ 새우살굴소스볶음 ⑤⑨⑮ 깻잎나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	수수밥 온도토리묵국 ⑤⑥⑨ 훈제오리구이 미니새송이버섯볶음 ⑤ 배추김치 ⑨	백미밥 쇠고기미역국 ⑤⑥⑬ 돼지갈비찜 ⑤⑥⑩ 콩나물잡채 ⑤⑥ 배추김치 ⑨		
오후간식	참외 후레쉬번 ①②⑥	들기름비빔국수 ⑤⑥⑬	케이크 ①②⑥ 우유 ②		
열량/단백질	483.5/17	468.7/15	546.2/17.4		

① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 팥콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류, 전복, 홍합 포함 ⑳ 잣
※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

• 영유아에게 배식 시 주찬 및 부찬, 국 건더기, 김치류, 간식류의 크기를 씹기 편하고 기도가 막히지 않도록 잘게 잘라서 제공됩니다.
• 자연 간식으로 제공되는 과일류는 날씨 등 식재로 수급 상황에 따라 다른 제철 과일로 변경될 수 있습니다.

원산지	쌀		콩		배추김치			육류	
	밥	죽	두부	순두부	배추	고춧가루	돼지고기	닭고기	소고기
국내산	국내산		국내산	국내산	국내산	산	국내산	국내산	국내산 □ 한우 □ 육우 □ 젓소
표기	수산물				식육가공품				
	오징어볶음	참치김치찌개	고등어구이		훈제오리채소볶음	훈제오리구이	치킨너겟		
	오징어	참치캔(다량어)	고등어			오리훈제	닭고기		
	국내산	원태평양산	국내산		국내산	국내산	국내산		