



| 구분   |                                                                     |                                                                     | 1 [수]                                                                       | 2 [목]                                                         | 3 [금]                                                     | 4 [토]                    |
|------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|
| 오전간식 |                                                                     |                                                                     | 바나나                                                                         | (완두콩)채소죽⑤                                                     | 수박                                                        |                          |
| 점심   |                                                                     |                                                                     | 잡곡밥<br>부추채국⑤⑥⑩<br>김두부간장조림⑤⑥<br>진미채마요무침①⑤⑥⑦<br>배추김치⑨                         | 백미밥<br>감자앙팍국⑤⑥<br>쇠고기찜스테이크⑤⑥⑩⑫<br>양상추샐러드①⑤<br>(딸기드레싱)<br>깍두기⑨ | 잡곡밥<br>오이냉국⑤⑥<br>돈육된장버터소스볶음<br>(2⑤⑥⑫)<br>도라지나물⑤⑥<br>배추김치⑨ |                          |
|      |                                                                     |                                                                     | 찐만두⑤⑥⑩<br>우유②<br>373/15                                                     | 찐단호박<br>우유②<br>391/11                                         | 차1-2-마스터①②⑤⑥⑫⑮<br>우유②<br>390/15                           |                          |
|      |                                                                     |                                                                     |                                                                             |                                                               |                                                           |                          |
| 구분   | 6 [월]                                                               | 7 [화]                                                               | 8 [수]                                                                       | 9 [목]                                                         | 10 [금]                                                    | 11 [토]                   |
| 오전간식 | 참외                                                                  | (새우살)미역죽⑨                                                           | 자두                                                                          | (흰살생선)애호박죽                                                    | 멜론                                                        |                          |
| 점심   | 백미밥<br>유부장국⑤⑥<br>순두부삭슈카②⑤⑥⑫<br>(토마토소스)순두부냉은찜<br>소시지버섯볶음⑤⑥⑩<br>배추김치⑨ | 잡곡밥<br>쇠고기나물국⑤⑥⑩⑫<br>★삼치조림⑤⑥<br>[대:삼치구이⑤⑥]<br>김자반⑤⑥<br>배추김치⑨        | 오늘은 다 먹는 날<br>돈육카레라이스⑤⑥⑩<br>가쓰오장국⑤⑥<br>콩샐러드①②⑤⑥<br>(마늘알옥수수)올리브오일양상추<br>깍두기⑨ | 백미밥<br>육개장⑤⑥⑩<br>동그랑땡전①⑤⑥⑩<br>오이사와새콤무침⑤⑥<br>배추김치⑨             | 잡곡밥<br>두부아욱국⑤⑥<br>한방수육⑤⑥⑩<br>새콤상추겉절이⑤⑥<br>깍두기⑨            |                          |
|      | 구운달걀①<br>우유②                                                        | 찐감자<br>우유②                                                          | 점식빵①②⑥<br>우유②                                                               | 밥새우주먹밥⑤⑥⑨<br>우유②                                              | 시리얼⑤⑥<br>우유②                                              |                          |
|      | 379/16                                                              | 378/17                                                              | 401/13                                                                      | 395/15                                                        | 386/13                                                    |                          |
| 구분   | 13 [월]                                                              | 14 [화]                                                              | 15 [수] ☆초복☆                                                                 | 16 [목]                                                        | 17 [금]                                                    | 18 [토]                   |
| 오전간식 | 오렌지                                                                 | 단호박(우유)죽②                                                           | 수박화채②                                                                       | (쇠고기)양송이죽⑫                                                    | 제현절                                                       |                          |
| 점심   | 백미밥<br>실파장국⑤⑥<br>떡갈비피망볶음⑤⑥⑩⑫<br>라구파스타⑤⑥⑫⑬<br>깍두기⑨                   | 잡곡밥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑩⑫<br>두부표고조림⑤⑥<br>게맛살양파볶음⑤⑥⑧<br>배추김치⑨                | 달가슴살삼계탕⑤⑥⑫<br>참쌀밥<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>오이스틱+쌈장⑤⑥<br>배추김치⑨                          | 백미밥<br>열무된장국⑤⑥<br>돈육마늘종볶음⑤⑥⑩<br>고구마조림⑤⑥<br>배추김치⑨              |                                                           |                          |
|      | 잘게자른찐옥수수<br>우유②                                                     | 잔치국수⑤⑥<br>[대:간장비빔국수⑤⑥]<br>우유②                                       | 카스테라①②⑥<br>우유②                                                              | 치즈스틱①②⑤⑥<br>[대:치즈볼①②⑤⑥]<br>우유②                                |                                                           |                          |
|      | 386/12                                                              | 384/14                                                              | 393/18                                                                      | 390/17                                                        |                                                           |                          |
| 구분   | 20 [월]                                                              | 21 [화]                                                              | 22 [수]                                                                      | 23 [목]                                                        | 24 [금]                                                    | 25 [토] ☆중복☆              |
| 오전간식 | 바나나                                                                 | (닭가슴살)팽이버섯죽⑫                                                        | 수박                                                                          | 참치채소죽⑤⑥                                                       | 파인애플                                                      |                          |
| 점심   | 백미밥<br>황태국⑤⑥<br>어묵당근볶음⑤⑥<br>삶은달걀+로콜리+참깨소스무침<br>(1②⑤)<br>배추김치⑨       | 잡곡밥<br>쇠고기사브사브국⑤⑥⑩⑫<br>★가자미조림⑤⑥<br>[대:가자미구이]<br>호박새우젓볶음⑤⑥⑨<br>배추김치⑨ | 세계 음식의 날(일본)<br>매밀소바③⑤⑥<br>후리카케볶음밥⑤⑥<br>돈육불고기⑤⑥⑩<br>과일샐러드①⑤                 | 백미밥<br>시금치된장국⑤⑥<br>훈제오리볶음⑤⑥<br>숙나물⑤⑥<br>깍두기⑨                  | 잡곡밥<br>오징어숙각국⑤⑥⑦<br>동태전①⑤⑥<br>참나물무침⑤⑥<br>깍두기⑨             |                          |
|      | 찐고구마<br>우유②                                                         | 멸치주먹밥⑤⑥<br>우유②                                                      | 타코야끼②⑤⑥<br>[대:채소전⑤⑥]<br>우유②                                                 | 핫케이크①②⑤⑥<br>우유②                                               | 김가루주먹밥⑤⑥<br>우유②                                           |                          |
|      | 393/18                                                              | 392/20                                                              | 385/17                                                                      | 407/16                                                        | 389/16                                                    |                          |
| 구분   | 27 [월]                                                              | 28 [화]                                                              | 29 [수]                                                                      | 30 [목]                                                        | 31 [금]                                                    | 7월 통신교육자료                |
| 오전간식 | 참외                                                                  | 달걀노른자부추죽①                                                           | 자두                                                                          | 치즈당근죽②                                                        | 오렌지                                                       | 해외직구식품,<br>안전하게 구매하기<br> |
| 점심   | 백미밥<br>쇠고기뭇국⑤⑥⑩⑫<br>★고등어조림⑤⑥⑦<br>[대:고등어구이⑤⑦]<br>마늘종볶음⑤⑥<br>배추김치⑨    | 백미밥<br>쇠고기미역국⑤⑥⑩⑫<br>닭강정①⑤⑥⑫⑮<br>잡채⑤⑥⑩<br>깍두기⑨                      | 돈육짜장밥⑤⑥⑩<br>새우탕국⑤⑥⑨<br>오렌지양상추샐러드⑤⑥<br>(오리엔탈드레싱)<br>배추김치⑨                    | 백미밥<br>버섯개⑤⑥<br>쇠불고기⑤⑥⑩<br>깻잎순조림⑤⑥<br>깍두기⑨                    | 잡곡밥<br>들깨미역국⑤⑥<br>★닭갈비+무쌈⑤⑥⑫<br>감자연근조림⑤⑥<br>배추김치⑨         |                          |
|      | 미니핫도그⑤⑥⑩⑫<br>우유②                                                    | 케이크①②⑥<br>우유②                                                       | 어묵탕⑤⑥<br>우유②                                                                | 토마토소스마카로니조림<br>⑤⑥⑫<br>우유②                                     | 진미채주먹밥⑤⑥⑦<br>우유②                                          |                          |
|      | 388/15                                                              | 396/15                                                              | 385/19                                                                      | 374/15                                                        | 376/15                                                    |                          |

**<식품 알레르기 유발물질 표시>**

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

※⑬아화산류는 표백제, 보조료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

< 원산지 표시 >

| 쇠고기<br>(해당एं 체크 또는 기입)                                                                               |            | 돼지고기                                   | 닭고기 | 오리고기       | 백미, 찰쌀, 현미, 흑미 |      |      | 배추김치<br>(얼갈이·봄동배추 포함) |        | 두부          | 연두부  | 순두부  | 콩비지<br>콩국수 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------|-----|------------|----------------|------|------|-----------------------|--------|-------------|------|------|------------|
| 국내산                                                                                                  | 수입산        |                                        |     |            | 밥              | 죽    | 누룽지  | 배추                    | 고춧가루   |             |      |      |            |
| <input checked="" type="checkbox"/> 한우<br><input type="checkbox"/> 육우<br><input type="checkbox"/> 젓소 | 미국,<br>호주산 | 국내산                                    | 국내산 | 국내산        | 국내산            | 국내산  | 국내산  | 국내산                   | 국내산    | 국내산         | 국내산  | 국내산  | -          |
| 오징어                                                                                                  | 동태         | *농·축·수·산·물 가공품을 제공할 경우 해당품목에 대한 원산지 표시 |     |            |                |      |      |                       |        |             |      |      |            |
| 국내산                                                                                                  | 러시아산       | 가공품명                                   | 진미채 | 차킨나켓       | 베이컨            | 소시지  | 동그랑땡 | 떡갈비                   | 게맛살    | 어묵          | 훈제오리 | 마늘도  |            |
| 낙지                                                                                                   | 고등어        |                                        | 오징어 | 닭고기        | 돼지고기           | 돼지고기 | 돼지고기 | 돼지고기                  | 연육(생선) | 연육(생선)      | 오리고기 | 돼지고기 |            |
| 베트남산                                                                                                 | 노르웨이산      |                                        | 원료명 | 페루 칠레<br>산 | 국내산            | 국내산  | 국내산  | 국내산                   | 국내산    | 미국·베트<br>남산 | 중국산  | 국내산  | 국내산        |