



2026년 9월 반도1차 아이비 어린이집 식단

(1-2세)

원주시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

영양사: 김도희 (☎033-738-8045)

일자			1(화)		2(수)		3(목)		4(금)		5(토)	
오전간식			녹두죽		🍓수박		김가루채소죽		🍅(방울)토마토⑫		우유②	
점심			기장밥 소고기된장찌개⑤⑥⑩ 새우살달걀볶음①⑤⑨ 버섯나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 유부맑은국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨		수수밥 콩가루배춧국⑤⑥ 안매운닭볶음탕⑤⑥⑮ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 (들깨)수제비국⑥ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑬ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨		해물볶음밥①⑤⑥⑧ 썩갠맑은국 배추김치⑨	
			짜장면①⑤⑥⑩⑮⑯⑰&우유②		멸치주먹밥⑤&우유②		🍅찐감자&우유②		🥞당근판케이크①②⑤⑥&우유②			
			460	18	421	17	384	21	435	14		
오후간식												
열량 단백질												
일자	7(월)		8(화)		9(수)		10(목)		11(금)		12(토)	
오전간식	🍓포도		브로콜리죽⑤⑥		씨리얼⑤⑥&우유②		전복죽⑩		🍓키위		우유②	
점심	백미밥 닭살미역국⑤⑥⑮ 두부양념구이⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		흑미밥 (물)만둣국①⑤⑥⑩ 고등어무조림⑤⑥⑦ 얼갈이나물⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 소고기미역국⑤⑥⑩ 닭강정①⑤⑥⑫⑮ 과일샐러드②⑫ 배추김치⑨		현미밥 달걀찜국① 제육볶음⑤⑥⑩ 숙주무침⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 호박된장국⑤⑥ 버섯소불고기⑤⑥⑩ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨		오므라이스①⑤ 크림스프②⑥ 깍두기⑨	
	잼샌드위치①②⑤⑥&우유②		메추리알어묵볶음①⑤⑥&우유②		잔치국수⑤⑥		🍓찐고구마&호상요구르트②		(후리기케)채소주먹밥⑤&우유②			
	351 12		434 20		514 17		478 18		395 13			
열량 단백질												
일자	14(월)		15(화)		16(수)		17(목)		18(금)		19(토)	
오전간식	🍓오렌지		소고기채소죽⑩		🍓바나나		버섯죽		🍓배		우유②	
점심	백미밥 오징어묵국⑤⑥⑰ (방울)토마토스크램블에그①⑤⑫ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 복엇국⑤⑥ 돈육청경채볶음⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살데리야가볶음⑤⑥⑮⑯ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		기장밥 육개장⑤⑥⑩ 두부강정⑤⑥⑫ 오이무침 배추김치⑨		백미밥 건새우아욱된장국⑤⑥⑨ 훈제오리파프리카볶음 깻잎순나물 배추김치⑨		꼬마김밥⑤⑬ 우동⑤⑥ 배추김치⑨	
	단팥빵①②⑥&우유②		배추전⑤⑥&우유②		(미니)핫도그①②⑥⑩&우유②		🍓찐단호박&우유②		(들기름)막국수③⑤⑥&우유②			
	402 16		426 19		414 17		435 13		414 16			
열량 단백질												
일자	21(월)		22(화)		23(수)		24(목)		25(금)		26(토)	
오전간식	🍓포도		연두부죽⑤		🍓(방울)토마토⑫		추석연휴		추석		추석연휴	
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육동그랑땡⑤⑥⑩⑮⑯ 우영(채)조림⑤⑥ 배추김치⑨		렌틸콩밥⑤ 황태미역국⑤⑥ 🥞당근달걀말이①⑤ 브로콜리깨무침①⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 (들깨)무쌈국⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑩ 한식잡채⑤⑥ 배추김치⑨							
	롤케이크①②⑤⑥&우유②		(물)찐만두⑤⑥⑩&우유②		유과①②⑤⑥&우유②							
	422 12		438 17		367 13							
열량 단백질												
일자	28(월)		29(화)		30(수)		단위: 열량(Kcal)&단백질(g) 🥞알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲자 *19개 식품 외에 알레르기 반응을 보이는 식품이 있을 경우, 섭취 시 주의 부탁드립니다. 🥞🍌푸드레인보우: 당근(주황색)					
오전간식	🍓바나나		밤죽		씨리얼&우유②							
점심	백미밥 맑은순두부국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨		현미밥 감자국⑤⑥ 닭살깻잎볶음⑤⑥⑮ 김구이 배추김치⑨		소고기콩나물밥⑩&양념장⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 잔멸치(건과)조림⑤⑥ 깍두기⑨							
	모닝빵①②⑤⑥&우유②		채소튀김⑤⑥&우유②		크림스파게티②⑥⑩							
열량 단백질	415 16		436 14		466 16							

원산지 표시

쌀(백미, 현미, 찰쌀)		돼지고기	닭고기	오리고기	쇠고기(국내산일 경우 육종 기입 - 한우&육우&젖소)				콩		
밥	누룽지				불고기용	장조림용	국거리용	볶음용	두부	연두부	순두부
국내산		국내산	국내산	국내산	한우				국내산		
배추김치		수산물			식육&어육 가공품(소시지, 돈가스, 해물완자전, 치킨너겟 등)						
배추	고춧가루	고등어	전복	오징어	떡갈비조림	치킨너겟	핫도그	훈제오리파프리카볶음	돈육동그랑땡		
국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		

· 식단표의 원산지는 수급 상황에 따라 달라질 수 있으며, 변경 되는 즉시 재안내 해드리도록 하겠습니다.



2026년 9월 반도1차 아이비 어린이집 식단

(3-5세)

원주시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

영양사: 김도희 (☎033-738-8045)

일자			1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
오전 간식			녹두죽	🍎수박	김가루채소죽	🍎(방울)토마토⑫	우유②
점심			기장밥 소고기된장찌개⑤⑥⑬ 새우살달걀볶음①⑤⑨ 버섯나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 유부맑은국⑤⑥ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 콩가루배춧국⑤⑥ 안매운달걀볶음⑤⑥⑮ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 (들깨)수제비국⑥ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑮ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	해물볶음밥①⑤⑥⑧ 썩갓맑은국 배추김치⑨
오후 간식			짜장면①⑤⑥⑩⑮⑯⑰&우유②	멸치주먹밥⑤&우유②	🍎찐감자&우유②	🍌당근편케이크①②⑤⑥&우유②	
열량 단백질			708 28	647 26	590 32	669 21	302 16
일자	7(월)		8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
오전 간식	🍎포도		브로콜리죽⑤⑥	씨리얼⑤⑥&우유②	전복죽⑩	🍎키위	우유②
점심	백미밥 닭살미역국⑤⑥⑮ 두부양념구이⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		흑미밥 (물)만둣국①⑤⑥⑩ 고등어무조림⑤⑥⑦ 얼갈이나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑮ 닭강정①⑤⑥⑮⑮ 과일샐러드②⑫ 배추김치⑨	현미밥 달걀찐국① 제육볶음⑤⑥⑩ 숙주무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 호박된장국⑤⑥ 버섯소불고기⑤⑥⑮ 김자반⑤⑥ 배추김치⑨	오므라이스①⑤⑮⑮ 크림스프②⑤⑥⑮⑮ 깍두기⑨
오후 간식	잼샌드위치①②⑤⑥&우유②		떡볶이⑤⑥&우유②	잔치국수⑤⑥	🍎찐고구마&호상요구르트②	꿀떡&우유②	
열량 단백질	541 19		673 25	791 26	736 28	523 19	394 13
일자	14(월)		15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
오전 간식	🍎오렌지		소고기채소죽⑬	🍎바나나	버섯죽	🍎배	우유②
점심	백미밥 오징어묵국⑤⑥⑮ 햄스크램블에그①⑤⑥⑮⑮ 감자조림⑤⑥ 배추김치⑨		차조밥 복엇국⑤⑥ 돈육청경채볶음⑤⑥⑮ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살데리야가볶음⑤⑥⑮⑮ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 육개장⑤⑥⑮ 두부강정⑤⑥⑮ 오이무침 배추김치⑨	백미밥 건새우아욱된장국⑤⑥⑨ 훈제오리파프리카볶음 깻잎순나물 배추김치⑨	꼬마김밥⑤⑮ 우동⑤⑥ 배추김치⑨
오후 간식	단팥빵①②⑥&우유②		배추전⑤⑥&우유②	(미나)핫도그①②⑥⑮⑮&우유②	🍎찐단호박&우유②	(들기름)막국수③⑤⑥&우유②	
열량 단백질	611 27		655 29	637 27	669 21	637 24	470 13
일자	21(월)		22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
오전 간식	🍎포도		연두부죽⑤	🍎(방울)토마토⑫	추석연휴	추석	추석연휴
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 돈육동그랑땡⑤⑥⑮⑮ 우영(채)조림⑤⑥ 배추김치⑨		렌틸콩밥⑤ 황태미역국⑤⑥ 🍌당근달걀말이①⑤ 브로콜리깨무침①⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 (들깨)무쌈국⑤⑥ 소고기숙주볶음⑤⑥⑮ 한식잡채⑤⑥ 배추김치⑨			
오후 간식	롤케이크①②⑤⑥&우유②		(물)찐만두⑤⑥⑮⑮&우유②	송편대우과①②⑤⑥&우유②			
열량 단백질	649 18		674 25	564 20			
일자	28(월)		29(화)	30(수)	단위: 열량(Kcal)&단백질(g) ⚠️ 알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 *19개 식품 외에 알레르기 반응을 보이는 식품이 있을 경우, 섭취 시 주의 부탁드립니다. 🍌 푸드레인보우: 당근(주황색)		
오전 간식	🍎바나나		밤죽	씨리얼⑤⑥&우유②			
점심	백미밥 맑은순두부국⑤⑥ 임연수국이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨		현미밥 감자국⑤⑥ 닭살깻잎볶음⑤⑥⑮ 김구이 배추김치⑨	소고기콩나물밥⑮&양념장⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 잔멸치(건과)⑮조림⑤⑥ 깍두기⑨			
오후 간식	모닝빵①②⑤⑥&우유②		채소튀김⑤⑥&우유②	크림스파게티②⑥⑮			
열량 단백질	638 25		670 22	717 25			

원산지 표시

쌀(백미, 현미, 찰쌀)		돼지고기	닭고기	오리고기	쇠고기(국내산일 경우 육종 기입 - 한우&육우&젖소)				콩		
밥	누룽지				불고기용	장조림용	국거리용	볶음용	두부	연두부	순두부
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우				국내산		
배추김치		수산물			식육&어육 가공품(소시지, 돈가스, 해물완자전, 치킨너겟 등)						
배추	고춧가루	고등어	전복	오징어	떡갈비조림	치킨너겟	햄스&크랩&블레이크	핫도그	훈제오리파프리카볶음	돈육동그랑땡	
국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		국내산

· 식단표의 원산지는 수급 상황에 따라 달라질 수 있으며, 변경 되는 즉시 재안내 해드리도록 하겠습니다.



2026년 9월 어린이 식단

(식단 참고사항)

✓ 평가제 및 영양기준, 센터 가이드라인

- ☞ 자연식 간식(🍎)을 주 3회 이상 제공합니다.
 - 매주 3회 이상 신선한 과일 또는 채소를 제공합니다.
- ☞ 우유(🥛) 및 유제품(🧀) 1일 1회 제공합니다.
 - 어린이는 하루 우유 섭취량을 400ml로 권장합니다. 한 컵은 기관에서 한 컵은 집에서 섭취하도록 해 주세요^^
- ☞ 튀김류 주 2회 이하 제공합니다.
- ☞ 어린이급식관리지원센터 식단 운영·관리 지침에 의거 어린이식단에는 영양성분(열량, 단백질)을 표시하여 제공합니다.
- ☞ 식단 제공 시 “어린이 기호식품 품질인증”, “나트륨·당류 저감 식품” 우선 사용을 권장합니다.(식품안전나라 www.foodsafetykorea.go.kr)
- ☞ 알레르기 유발식품 표시 식단을 제공합니다.
 - 아래 식품은 알레르기를 유발할 수 있는 식품들이며 개인마다 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 다르므로 사전에 알레르기 조사를 하고 해당 식품은 주의하여 제공하시기 바랍니다.
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
 - 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

✓ 원주시센터 특화 식단

- ☞ 중식형 식단은 주 2회(화, 목) 오전간식을 ‘죽’으로 제공합니다.
- ☞ **푸드레인보우** 식단을 제공합니다.
 - 푸드레인보우 식단은 매월 다른 색의 제철 식재료를 이용한 2가지 메뉴를 제공합니다.
 - **당근:** 비타민A가 많아 눈 건강에 좋고 비타민 A&C가 면역기능을 유지하는데 도움을 줍니다. 베타카로틴은 피부세포를 보호하고 건강한 피부를 유지해줍니다. 또한 식이섬유가 풍부해 변비 예방과 장 운동을 돕습니다.
- ☞ 월 1회 어린이들의 저염식 섭취를 위해 ‘**국없는 날**’로 식단을 제공합니다.
- ☞ **밥류, 김치류, 유제품류, 과일류, 빵류, 떡류**는 기관 사정에 따라 동일 식품군 내에서 변경 가능합니다.

✓ 간식 제공 시 유의 사항

- ☞ 떡 배식의 경우 배식 전 굳어짐이 없는지 확인
- ☞ 배식 및 식사 시간 동안 반드시 해당 시설 관계자의 모니터링 필요
- ☞ 연령에 맞는 배식 관리 필요
 - 관리시설에 급식 및 간식으로 제공되는 음식은 영유아가 씹고 삼키는데 지장이 없도록 작은 크기로 잘라서 제공
 - 떡류 간식 변경 시, 식단감수 요청(떡 종류 변경 시, 감수 없이 변경 가능)

✓ 원산지 표시 대상

- ☞ 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용되는 백미, 현미, 찰쌀
- ☞ 배추김치: 사용한 배추(얼갈이배추, 봄동배추 포함), 고춧가루
- ☞ 콩: 두부류(가공두부, 유바는 제외), 콩비지, 콩국수
- ☞ 육류(가공품 포함): 쇠고기(한우·육우·젓소), 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소(유산양 포함)고기
- ☞ 수산물(가공품 포함): 명태(북어채, 황태 제외), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 낙지, 뱀장어, 다랑어, 주꾸미, 아귀, 가리비, 멍게, 방어, 전복, 부세
- ☞ 식육&어육 가공품(완제품) 사용 시, 해당 제품의 알레르기 성분을 확인해주세요.

✓ 생일식단(생일 행사로 인해 추가로 메뉴를 더 급식하는 경우, 적정 급식량에서 10-20% 급식량을 줄여 급식해 주세요😊)

- ☞ 생일식단_4가지 식단 중 택1 하여 사용(기관 내 사정에 맞게 변경 가능)
- 식단 사용 시 **제철과일명은 원에서 제공하는 과일명으로 명확하게 표기**해주시기 바랍니다.

일자		생일식단1		생일식단2		생일식단3		생일식단4	
오전간식		🍎제철과일		🍎제철과일		🍎제철과일		🍎제철과일	
점심		백미밥 소고기미역국 ⑤⑥⑬		백미밥 미역국 ⑤⑥		백미밥 닭살미역국 ⑤⑥⑮		백미밥 (들깨)미역국 ⑤⑥	
		닭강정 ①⑤⑥⑫⑮ 과일샐러드 ②⑫ 배추김치 ⑨		소불고기 ⑤⑥⑬ 잡채 ⑤⑥ 배추김치 ⑨		돈육불고기 ⑤⑥⑩ 오이샐러드 ①⑤ 배추김치 ⑨		돼지갈비찜 ⑤⑥⑩ 동태전 ①⑤⑥ 배추김치 ⑨	
오후간식		케이크①②⑥&우유②		케이크①②⑥&우유②		케이크①②⑥&우유②		케이크①②⑥&우유②	
유아	영아	772/23 502/15		717/18 466/12		628/19 443/12		762/26 495/17	
열량/단백질									

(9월 급식 식단 감수 요청서)

신청일자	2026.08.24	연락처	전화	033)744-6273
기관명	반도1차 아이비 어린이집		Mobile Phone	010-2304-6273
담당자	김 은 미		E-mail	kem_6120@naver.com

감수요청 식단 종류	만 1~2세	중식형	O
		죽식형	
		석식형	
	만 3~5세	중식형	O
		죽식형	
		석식형	
		유치원	
	기타	이유식	
		지역아동센터	
		아동 및 청소년(만6~11세/조중석식)	
아동 및 청소년(만12~18세/조중석식)			

감수 신청 방법

1. 감수 대상
 - 원주시어린이·사회복지급식관리지원센터(이하 원주시센터)에서 제공되는 월간식단을 사용하는 원주시센터 등록 급식소
 2. 감수 신청
 - 매월 20일(식단게시일)로부터 7일 이내(휴일은 제외) 식단표 첨부하여 메일(wjccfsm@naver.com)로 신청 바랍니다.
 3. 감수 내용
 - 열량 및 단백질, 알레르기 표기를 위해 변경된 **식단표 첨부 필수**
 - 한 끼 내에 유사한 식재료 사용이나, 조리법이 중복되지 않도록 권장(다양한 식재료 사용 권장)
 - 대체공휴일의 경우 직접조리가 원칙이므로 메뉴 변경 시 식단감수 진행(외부음식 사용 불가)
 - 감수 없이 변경 가능한 경우
 - * 생일식단은 센터에서 제공되는 4가지 식단 중 선택하여 사용 가능(원 사정에 맞게 변경 가능)
 - * 체험학습(숲체험 등) 및 특별활동(감장, 성탄절 등)의 경우 급·간식 운영일지와 학부모 공지를 통해 알음 가능
 - * 밥류(백미밥, 수수밥 등), 김치류(배추김치, 깍두기, 백김치 등), 유제품류(우유, 치즈, 호상요구르트 등), 빵류(크림빵, 소보로빵, 파배기 등), 떡류(백설기, 바람떡, 무지개떡 등)는 동일식품군 내에서 변경 가능
 4. 감수 결과 발송
 - 감수가 완료되면(1-2일 소요) 센터 영양사가 감수결과확인서를 메일을 통해 회신드립니다.
- ※ 감수 절차를 거치지 않고 변경된 식단에 대해서는 원주시센터가 책임지지 않습니다.
 ※ 센터에서 제공한 식단만 감수가 가능합니다.(타지역 센터 식단 및 자체 작성 식단 감수 불가)
5. 문의 : 영양팀 (033-738-8045)

식단감수확인서

시설명	반도1차아이비어린이집	전화번호	033-734-1188	
		팩스번호		
감수자	김도희 영양사			
전화번호/팩스	033)738-8045/033)738-8039	메일	wonju@ccfsm.or.kr	
감수 확인 내용				
날 짜	변경 전	변경 후	감수 전	
			열량(Kcal)	단백질(g)
			감수 후	
			열량(Kcal)	단백질(g)
<만3-5세>				
9/9	점심: 카레라이스⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑫	점심: 백미밥 소고기미역국⑤⑥⑫ 닭강정①⑤⑥⑫⑫	776	23
			791	26
<만1-2세>				
9/9	점심: 카레라이스⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑫	점심: 백미밥 소고기미역국⑤⑥⑫ 닭강정①⑤⑥⑫⑫	505	15
			514	17
영양사 의견				
요청하신 감수확인서를 보내드립니다. 감수 결과 변경이 가능함을 알려드립니다. * 기관 상황을 고려하여 변경 요청한 메뉴의 감수를 진행하였습니다. * 밥류, 김치류, 유제품류, 과일류, 빵류, 떡류는 감수 없이 동일식품군 내 변경이 가능합니다. (예:무지개떡<->백설기) 단, 동일식품군 내 변경의 경우에도 알레르기 유발식품 표시에 유의하여 수정을 당부드립니다. (예: 쌀밥<->콩밥⑤, 방울토마토⑫<->사과) * 변경된 식단은 영양소에 변화가 있으나 어린이 적정 영양권장량에 적합합니다. * 식단감수를 받지 않은 연령에 대한 식단 관련 책임은 기관에 있음을 알려드립니다.				

위 내용을 확인하여 감수하였습니다.

2026년 8월 24일

원주시 어린이·사회복지급식관리지원센터





우리 아이 먹거리 신호등

"어린이 식생활 안전지수"를 아시나요?

9

① '어린이 식생활 안전지수' 란?

'어린이 식생활 안전지수'는 내가 속한 지자체가 어린이 식생활 안전 정책을 얼마나 잘 이행하고 있는지 평가하는 종합 성적표입니다.

• 「어린이 식생활안전관리 특별법」에 따라 식품의약품안전처가 전국 시·군·구의 식생활 안전 수준을 3년마다 종합 평가

② 어린이 식생활 안전지수는 어떻게 활용되나요?

현황 분석 및 맞춤형 정책 수립

지자체별 맞춤형 위생 관리 및 영양지원 사업 강화

지역 간 격차 해소

전국 어디서나 안심할 수 있는 식생활 안전 환경 구축

건강한 식생활 환경 조성

학교·가정·지역사회가 함께 아이들의 바른 식습관 형성 기반 마련

③ '어린이 식생활 기초행태조사' 어린이 식생활 안전지수를 완성하는 힘

어린이 식생활 안전지수의 '식생활 인자·실천' 영역은 주돌봄자와 어린이가 직접 참여하는 어린이 식생활 기초행태조사로 완성됩니다.

어린이 식생활 기초행태조사는 무엇을 조사하나요?

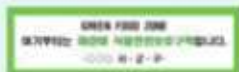
- 채소 과일 섭취 여부, 저염 저당 실천 노력 여부, 세기 식사 섭취 빈도, 손씻기 실천 정도
- 식습관 지도 현황, 지역 식생활 안전 정책 체감도 및 인지 여부

왜 중요한가요?

- 아이들과 주돌봄자가 응답해 주신 실제 생활 양식(기초행태)은 단순한 통계를 넘어, 어린이 식생활 안전 정책을 만드는 가장 핵심적인 기초자료 제공

④ 우리 아이 먹거리, 국가와 지자체가 안전하게 지키고 있습니다.

어린이
식품안전보호구역



학교와 해당 학교의
경계선으로부터
직선거리 200미터 범위
안의 구역을 지정

어린이 기호식품
우수판매업소



어린이 식품안전보호구역 내
위생적이고 건강한 식품만
판매하는 업소

어린이 기호식품
품질인증



안전과 영양 기준을 모두
통과한 제품에는 품질인증
식품으로 지정

어린이·사회복지
급식관리지원센터



영양사가 고용되지 않은
소규모 급식소에 대한
체계적인 위생 및
영양관리 지원

출처 : 원주시 어린이·사회복지급식관리지원센터, 식생활안전관리원

'원주시 어린이·사회복지급식관리지원센터'
카카오톡을 통해 더 많은 소식을 받아보세요☺

#원주시 #어린이·사회복지급식관리지원센터



카메라로 QR코드를 찍으면
카카오톡이 열려요!

