

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자			1	2	3
오전간식			쌀과자/우유②	경기도지원과일(수박)	같은잔멸치죽
점심			돈육소보로비빔밥 ①⑤⑥⑩ 시금치맑은국⑨ 어묵볶음⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 새우살뚝국⑨ 너비아니구이⑤⑥ 브로콜리참깨무침①⑤ 백김치⑨	잡곡밥(기장) 배추된장국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑩ 호박나물⑤ 백김치⑨
오후간식			※찐달걀/두유①⑤	고구마맛탕/우유②⑤	빵(크로와상)/우유①②⑥
영양소			503/23	465/18	534/21
원산지			돼지고기:국내산 어묵-(오징어): 외국산	너비아니)소고기:국내산(한우)	소고기:국내산(한우)
일자	6	7	8 월수데이	9	10
오전간식	떠먹는요구르트②	삼색채소죽	씨리얼/우유②⑥	경기도지원과일(수박)/치즈②	미역죽⑤⑥
점심	쌀밥 유부장국⑤⑥ 제육불고기⑤⑥⑩ 상추유자청무침 백김치⑨	잡곡밥(차조) 같은복엇국⑤⑥ 닭살데리야끼구이⑤⑥⑩⑫⑬ 얼갈이나물 백김치⑨	※새우살옥수수볶음밥 ⑤⑥⑨⑬ 팽이장국⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 순두부무채국⑤ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 김구이 백김치⑨	잡곡밥(수수) 콩나물국⑤ 오리파프리카볶음②⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	볶음우동⑤⑥⑩	과일(메론)/우유②	찐감자/두유⑤	참치주먹밥⑤⑬	빵(단팥빵)/우유①②⑥
영양소	437/20	469/19	457/17	431/20	547/19
원산지	돼지고기:국내산 우동)어묵-(오징어): 외국산	닭고기:국내산		순두부-콩:국내산 돼지고기:국내산 참치-다랑어:원양산	오리고기:국내산
일자	13	14	15(초복)	16	17
오전간식	떠먹는요구르트②	단호박죽	한과/저당요구르트⑤	경기도지원과일(수박)	제헌절
점심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육복참⑤⑥⑩⑫⑬ 숙주나물무침 백김치⑨	잡곡밥(흑미) 미역국⑤⑥ 생선까스&소스①②⑤⑥ 청경채나물 백김치⑨	순살삼계탕⑤ 잡곡밥(참쌀) 도토리묵채소무침⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 맑은김치국⑨ 소고기무채장조림⑤⑥⑩ 새송이버섯볶음⑤ 백김치⑨	
오후간식	같은건새우수제비⑥⑨	과일(사과)/치즈②	우유수박화채②⑬	빵(롤케이크)/우유①②⑥	
영양소	465/21	472/19	498/21	444/19	
원산지	돼지고기:국내산		닭고기:국내산	소고기:국내산(한우)	
일자	20	21	22 ♥생일식단!♥	23 마이나슈데이	24
오전간식	떠먹는요구르트②	소고기죽⑩	달걀죽①	경기도지원과일(수박)치즈②	배추죽
점심	쌀밥 감자맑은국 당면소고기볶음⑤⑥⑩ 김자반볶음⑤ 백김치⑨	잡곡밥(기장) 달걀파국① 고등어살조림⑤⑥⑦ ※흑임자양배추샐러드 ①⑤⑥⑫ 백김치⑨	쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 잡채⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 송농 ※토마토찜닭⑤⑥⑫⑬ 느타리버섯볶음⑤ 백김치⑨	잡곡밥(수수) 돈육애호박찌개⑤⑥⑩ 달걀찜①② 우영채볶음⑤⑥ 백김치⑨
오후간식	맛살양배추전①⑤⑥⑧	과일(천도복숭아)/우유②	생일케이크/우유①②⑥	콩국수⑤⑥	빵(후레쉬빵)/우유①②⑥
영양소	493/22	509/22	558/18	468/21	524/19
원산지	소고기:국내산(한우) 게(맛)살-꽃게:원양산	소고기:국내산(한우) 고등어:노르웨이	소고기:국내산(한우)	닭고기:국내산 콩국수-콩:국내산	돼지고기:국내산
일자	27	28	29	30	31
오전간식	떠먹는요구르트②	유부당근죽⑤	국물스낵/우유①②③⑤⑥⑩	과일(자두)/치즈②	닭살무죽⑤
점심	쌀밥 같은건새우청경채국⑨ 소고기가지볶음⑩⑫ 콩나물무침⑤ 백김치⑨	잡곡밥(흑미) 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 오이무침 백김치⑨	소고기채소볶음밥⑤⑥⑩ 부추양파국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 버섯된장국⑤⑥ 닭살참스테이크⑤⑥⑫⑬ 근대나물 백김치⑨	잡곡밥(참쌀) 소고기숙주국⑤⑥⑩ 어묵굴소스조림⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤ 백김치⑨
오후간식	간장비빔국수⑤⑥	과일(바나나)/우유②	찐감자/두유⑤	김가루채소주먹밥⑤	빵(마들렌)/우유①②④⑥
영양소	469/21	474/19	483/21	433/17	543/18
원산지	소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)	닭고기:국내산	닭고기:국산, 소고기:국내산 (한우)어묵-(오징어): 외국산
원산지	쌀		배추김치		[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내] • 쌀(밥, 죽, 누룽지 등), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. • 일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. • 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. • 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.
	(밥,죽,누룽지,흑미,참쌀,현미)		배추		
	국내산		국내산		