

구 분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자	• (괄호) 메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등) • 경기도지원과일(주1~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다. (과일명 기록) • 영유아 급·간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.		1	2	3
오전간식			건강과일(수박)	과일(참외)	건강과일(천도복숭아)
점심			돈육소보로비빔밥 ①⑤⑥⑩ 시금치맑은국⑨ 어묵볶음⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	쌀밥 새우살뭉국⑨ 너비아니구이⑤⑩ 브로콜리참깨무침①⑤ 배추김치(백김치)⑨	잡곡밥(기장) 배추된장국⑤⑥ 소고기버섯조림⑤⑥⑩ 호박나물⑤ 배추김치(백김치)⑨
오후간식			구운달걀/두유①⑤	고구마탕/우유②⑤	빵(크로와상)/우유①②⑥
영양소			503/23	465/18	502/18
원산지			돼지고기:국내산	너비아니:소고기:호주산	소고기:국내산(한우)
일자	6	7	8	9	10
오전간식	떠먹는요구르트②	건강과일(수박)	씨리얼/우유②⑥	과일(사과)/치즈②	미숫가루우유②⑤
점심	쌀밥 유부장국⑤⑥ 제육불고기⑤⑥⑩ 상추유자청무침 배추김치(백김치)⑨	잡곡밥(차조) 같은복엿국⑤⑥ 닭살데리야끼구이⑤⑥⑩⑫⑬ 얼갈이나물 배추김치(백김치)⑨	새우살옥수수볶음밥 ⑤⑥⑨⑬ 팽이장국⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	쌀밥 순두부무채국⑤ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 김구이 배추김치(백김치)⑨	잡곡밥(수수) 콩나물국⑤ 오리파프리카볶음②⑤⑥ 감자조림⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨
오후간식	볶음우동⑤⑥⑩	샌드위치/우유①②⑥	찜감자/두유⑤	참치주먹밥⑤⑬	빵(머핀)/매실차①②⑥
영양소	437/20	493/21	457/17	431/20	505/18
원산지	돼지고기:국내산	닭고기:국내산		순두부-콩:국내산 돼지고기:국내산 참치-다랑어:원양산	오리고기:국내산
일자	13	14	15(초복)	16	17
오전간식	떠먹는요구르트②	건강과일(수박)/치즈②	한과/두유⑤	과일(참외)	제헌절
점심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육쪽찜⑤⑥⑩⑫⑬ 숙주나물무침 배추김치(백김치)⑨	잡곡밥(흑미) 미역국⑤⑥ 생선까스&소스①②⑤⑥ 청경채나물 배추김치(백김치)⑨	순살삼계탕⑤ 잡곡밥(참쌀) 도토리묵채소무침⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	쌀밥 맑은김치국⑨ 소고기무채장조림⑤⑥⑩ 새송이버섯볶음⑤ 배추김치(백김치)⑨	
오후간식	같은건새우수제비⑥⑨	찜단호박/우유②	우유수박화채②⑬	빵(롤케이크)/우유①②⑥	
영양소	465/21	463/21	498/21	444/19	
원산지	돼지고기:국내산		닭고기:국내산	소고기:국내산(한우)	
일자	20	21	22	23	24
오전간식	떠먹는요구르트②	건강과일(수박)/우유②	과일(바나나)/우유②	채소스틱(당근)/치즈②	미숫가루우유②⑤
점심	쌀밥 감자맑은국 당면소불고기⑤⑥⑩ 김자반볶음⑤ 배추김치(백김치)⑨	잡곡밥(기장) 달걀파국① 고등어살구이⑤⑥⑦ 흑임자양배추샐러드 ①⑤⑥⑫ 배추김치(백김치)⑨	돈육짜장덮밥 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 유부맑은국⑤⑥ 물만두⑤⑥⑩ 배추김치(백김치)⑨	쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 잡채⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	잡곡밥(수수) 돈육애호박찌개⑤⑥⑩ 달걀찜①② 우유채볶음⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨
오후간식	맛살양배추전①⑤⑥⑧	소고기주먹밥⑤⑩	찜고구마/두유⑤	생일케이크/우유①②⑥	빵(후레쉬빵)/보리차①②⑥
영양소	493/22	498/22	508/18	506/16	490/19
원산지	소고기:국내산(한우) 계(맛)살-꽃게:외국산	고등어:국내산 소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산
일자	27	28	29	30	31
오전간식	떠먹는요구르트②	과일(메론)/우유②	곡물스낵/우유①②③⑤⑥⑩	과일(자두)/치즈②	과일(참외)
점심	쌀밥 같은건새우청경채국⑨ 소고기가지볶음⑩⑫ 콩나물무침⑤ 배추김치(백김치)⑨	잡곡밥(흑미) 얼갈이된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 오이무침 배추김치(백김치)⑨	소고기채소볶음밥⑤⑥⑩ 부추양파국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 배추김치(백김치)⑨	쌀밥 버섯된장국⑤⑥ 닭살참스테이크⑤⑥⑫⑬ 근대나물 배추김치(백김치)⑨	잡곡밥(참쌀) 소고기숙주국⑤⑥⑩ 어묵굴소스조림⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤ 배추김치(백김치)⑨
오후간식	간장비빔국수⑤⑥	치킨너겟①②⑤⑥⑫	찜감자/두유⑤	김가루채소주먹밥⑤	빵(소보로빵)/우유①②④⑥
영양소	469/21	471/22	483/21	433/17	466/15
원산지	소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산 너겟:닭고기:국내산	소고기:국내산(한우)	닭고기:국내산	소고기:국내산(한우)
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,찹쌀현미)	배추김치		[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내]	
		배추	고춧가루	• 쌀(밥, 죽, 누룽지 등), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. • 일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. • 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. • 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.	
	국내산	국내산	국내산		

구 분		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자				1	2	3
저 녁		• (괄호) 메뉴는 식재수급상황에 따라 동일식품군으로 변경 가능합니다. (잡곡, 과일, 빵, 떡, 김치류 등) • 경기도지원과일(주1~2회) 제공 시 추가제공 또는 간식과 변경하여 제공할 수 있습니다. (과일명 기록) • 영유아 급·간식 섭취 시에는 성인(보호자, 교사 등)의 모니터링이 필수적으로 동반되어야 합니다.		쌀밥 어묵탕⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 시금치나물무침 백김치⑨	잡곡밥(차조) 두부장국⑤⑥ 새우살채소볶음⑤⑥⑨ 브로콜리숙회 백김치⑨	소고기채소볶음밥⑤⑥⑩ 호박맑은국 떠먹는요구르트② 백김치⑨
	영양소			271/14	254/15	313/11
	원산지			돼지고기:국내산	두부-콩:국내산	소고기:국내산(한우)
일자		6	7	8	9	10
저 녁		잡곡밥(수수) 미역국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑬ 팽이버섯나물⑤ 백김치⑨	쌀밥 달걀파국① 새우살옥수수전⑤⑥⑨⑬ 감자채볶음⑤ 백김치⑨	잡곡밥(흑미) 맑은참치찌개⑤⑥⑬ 순두부&양념장⑤⑥ 무나물⑤⑥ 백김치⑨	오리불고기덮밥②⑩ 감자국 과일(사과) 백김치⑨
	영양소	296/17	277/12	282/12	239/13	235/7
	원산지	돼지고기:국내산	닭고기:국내산		참치-다량어:원양산 순두부-콩:국내산	오리고기:국내산
일자		13	14	15(초복)	16	17
저 녁		잡곡밥(기장) 갈은건새우묵국⑨ 제육숙주볶음⑤⑥⑩ 호박나물⑤ 백김치⑨	쌀밥 청경채들깨국⑤⑥ 두부달걀부침①⑤⑥ 김구이 백김치⑨	쌀밥 도토리묵냉국⑤⑥⑨ 닭살골소스볶음⑤⑬⑩ 오이무침 백김치⑨	소고기장조림비빔밥⑤⑥⑩ 버섯맑은국 떠먹는요구르트② 백김치⑨	제한절
	영양소	286/13	249/10	270/10	288/12	
	원산지	돼지고기:국내산	두부-콩:국내산	닭고기:국내산	소고기:국내산(한우)	
일자		20	21	22	23	24
저 녁		잡곡밥(찰쌀) 게살맑은국①⑤⑥⑧ 소고기양배추볶음⑤⑥⑩ 감자조림⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 연두부맑은국⑤⑥ 고등어살조림⑤⑥⑦ 양배추된장무침⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 물만둣국⑤⑥⑩ 돈육채소볶음⑤⑥⑩ 고구마샐러드①⑤ 백김치⑨	잡곡밥(흑미) 느타리버섯된장국⑤⑥ 닭살채소볶음⑤⑥⑬ 근대나물 백김치⑨	돈육우영볶음밥⑤⑥⑩ 달걀국① 과일(바나나) 백김치⑨
	영양소	299/11	278/14	316/12	267/12	259/10
	원산지	게(맛)살-꽃게:외국산 소고기:국내산(한우)	연두부-콩:국내산 고등어:국내산	돼지고기:국내산	닭고기:국내산	돼지고기:국내산
일자		27	28	29	30	31
저 녁		잡곡밥(차조) 콩나물국⑤ 소고기청경채찜⑤⑥⑩ 가지나물⑤ 백김치⑨	쌀밥 유부맑은국⑤⑥ 돈육오이볶음⑤⑥⑩ 얼갈이나물 백김치⑨	쌀밥 소고기감자국⑤⑥⑩ 달걀말이①⑤ 부추사과무침 백김치⑨	잡곡밥(수수) 근대맑은국 찜닭⑤⑥⑬ 모듬버섯볶음⑤ 백김치⑨	소고기무밥&양념장⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 떠먹는요구르트② 백김치⑨
	영양소	271/11	272/12	269/11	263/12	319/13
	원산지	소고기:국내산(한우)	돼지고기:국내산	소고기:국내산(한우)	닭고기:국내산	소고기:국내산(한우)
원산지	쌀 (밥,죽,누룽지,흑미,찰쌀,현미)	배추김치		[2026년 식단표 내 원산지 및 알레르기 표시 안내] • 쌀(밥, 죽, 누룽지), 김치(배추, 고춧가루)의 경우 동일 원산지 사용 시 일괄로 표시합니다. • 일괄표시 제외 축산물(6품목), 수산물(20품목), 농산물(3품목)은 해당일에 표시합니다. • 식품알레르기 유발식품(19종)은 해당 식품을 포함한 메뉴에 번호로 표시합니다. • 원산지 및 식품알레르기 표시는 사용하는 식재료에 따라 변동이 발생할 수 있습니다.		
		배추	고춧가루			
	국내산	국내산	국내산			