

발행일 : 2026년 8월 31일(월)

국공립 태전어린이집

구분	월	화	수	목	금	▶ 1일 권장 열량 영아 1000kcal /유아 1400kcal 급식에서는 화학조미료를 일절 사용하지 않습니다. 태전 어린이집에서는 우리 땅에서 나는 제철채소와 곡식을 기본으로 하며 전통음식은 물론이고 현대화된 조리법도 다양하게 활용합니다. 모든 식재료는 국내산 원칙, 밀가루,소시지,햄,두부, 고기류는 아질산염에 노출되지 않은 한살림 재료를 고수합니다. 육식과 채식을 골고루 하되 건강과 환경을 생각하고 아이들의 건강과 몸과 맘의 균형잡힌 성장이 가능하도록 5대 영양소가 골고루 들어간 식단으로 구성하였습니다
날짜		1	2 생일잔치	3	4	
오전간식		감귤/우유②	포도/치즈②	사과/떠먹는요구르트②	미숫가루우유②⑤	
점심		잡곡밥 수제비국⑥ 달걀데리야끼조림②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	쌀밥 콩가루배춧국⑤⑥ 소고기팽이버섯볶음⑤⑥⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	잡곡밥 복앗국⑤⑥ 돈육복쌈⑤⑥⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	
오후간식		연유옥수수전/두유①②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	생일케이크/요구르트①②⑥	김가루주먹밥/우유②	편고구마/우유②	
영양소		642/24	698/21	660/24	710/30	
날짜	7	8	9 일수데이	10	11	
오전간식	소고기죽⑩	포도/우유②	씨리얼/우유②⑥	배/떠먹는요구르트②	메론/치즈②	
점심	쌀밥 콩나물국⑤ 오리채소볶음②⑤⑥ 애호박새우젓나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 달걀국① 삼치살엿장조림⑤⑥ 도토리묵채소무침⑤⑥ 배추김치⑨	소고기짜장밥 ②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	잡곡밥 맑은닭개장⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	
오후간식	토마토스파게티/우유②⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	잼샌드위치/우유①②⑥	찐달걀/두유①⑤	고구마맛탕/우유②⑤	롤케이크/우유①②⑥	
영양소	746/27	657/30	693/28	632/20	632/29	
날짜	14	15	16	17 마이아슈데이	18	♥ 금초롱 13일 고0울 ♥ 은초롱 10일 박0서 ♥ 섬초롱 12일 김0나 ♥ 푸른하늘 11일 최0림 ♥ 푸른숲&초록나무 14일 최0영
오전간식	브로콜리크림스프/조각식빵②⑤⑥	복숭아/우유②	호두/우유①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	파프리카스틱/치즈②⑦	미숫가루우유②⑤	
점심	쌀밥 버섯된장국⑤⑥ 소고기채소찜⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	잡곡밥 어묵김치찌개⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	돈민짜나물비빔밥 ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	쌀밥 감자맑은국 달걀보쌈⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	잡곡밥 미역된장국⑤⑥ 돈까스&소스①②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	
오후간식	들깨칼국수/우유②⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	치즈채소주먹밥/주스②⑤	찐단호박/두유⑤	바나나팬케이크/우유①②⑤⑥	카스테라/우유①②⑥	
영양소	710/27	664/24	606/28	603/25	800/31	
날짜	21	22	23	24	25	9월 행사 및 견학 ♥1일 굿네이버스 성교육 - 4,5세 ♥2일 생일잔치 - 전체 ♥2일 화담숲 하늘 공원 - 3세 ♥3일 남한산성문화역사관 - 3세 ♥4일 남한산성문화역사관 - 4세 ♥7일 경기도 축산 진흥센터 양봉생태체험교실 - 3,4,5세 ♥8일 소방대피훈련 - 전체 ♥9일 어린이 체육센터 - 2세 ♥10일 다례체험 문화원 - 4,5세 ♥11일 한마음 운동회 - 전체 ♥15일 흡연예방교육 - 3,4,5세 ♥16일 홍문이의 입냄새 인형극 - 전체 ♥17일 남한산성문화역사관 - 5세 ♥22일 쿠키데이 - 전체 ♥23일 동동날(민속의 날) - 전체 ♥23일 노인주간보호센터 - 5세
오전간식	영양닭국⑤	배/우유②	사과/치즈②	행복한 추석 준비 보내세요		
점심	쌀밥 순두부양파국⑤⑥ 소불고기볶음⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	잡곡밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	뿌리채소영양밥&양념장 ⑤⑥ 소고기탕국⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿			
오후간식	볶음우동/우유②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	치킨너겟/주스①②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	약과/식혜			
영양소	707/31	627/29	615/22			
날짜	28	29	30			
오전간식	미역죽	배/우유②	쌀과자/우유②			
점심	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돈육우영채볶음⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	잡곡밥 호박양파국⑤⑥ 고등어살구이⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	달걀굴소스덮밥 ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿			
오후간식	쌀국수/우유②⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	유부초밥/매실차⑤⑥	찐감자/두유⑤			
영양소	660/28	687/28	640/22			
<원산지> 쌀[잡곡]: 국내산 / 배추김치[깍두기]: 국내산 / 소고기: 국내산 / 돼지고기: 국내산 / 오리고기: 국내산 베이컨(돼지고기): 외국산 / 크림(꽃게): 외국산 / 두부(콩): 국내산 / 어묵(명태): 미국산 / 순두부(콩): 국내산 볶음우동(어묵-명태): 미국산 / 너겟(닭고기): 국내산 / 동태: 러시아산 / 고등어: 국내산 / 맛살(꽃게): 외국산 -국내산이 없는 식품을 제외하고 최대한 국내산을 쓰도록 노력합니다. *과일은 같은 식품군의 제철과일로 대체될 수 있습니다. <알레르기 유발식품 표시제> ①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧계,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토, ⑬아황산염 ⑭호두등 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳잣 [식품의약품안전처(식품등의 표시기준) [19종] 과 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물 알레르기 반응을 일으키는 경우 식단을 참고하여 대체식을 할 수 있도록 원으로 고지해 주세요						
위 메뉴는 식품수급에 따라 달라질 수 있습니다./ 모든 식재료는 국산을 원칙으로 합니다. / 식단체공:광주시어린이급식관리지원센터 영양팀						

9월 식 단(만1~2세/만3~5세/야간연장형)



▶ 1일 권장 열량
영아 1000kcal
/ 유아 1400kcal

급식에서는 화학조미료를
일절 사용하지 않습니다.
태전 어린이집에서는
우리 땅에서 나는 제철채소와
곡식을 기본으로 하며
전통음식은 물론이고
현대화된 조리법도
다양하게 활용합니다.
모든 식재료는 국내산 원칙,
밀가루, 소시지, 햄, 두부,
고기류는 아질산염에
노출되지 않은
한살림 재료를 고수합니다.
육식과 채식을 골고루 하되
건강과 환경을 생각하고
아이들의 건강과 몸과 마음의
균형잡힌 성장이 가능하도록
5대 영양소가 골고루 들어간
식단으로 구성하였습니다

구분	월	화	수	목	금
날짜		1	2	3	4
석식		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 닭살두루치기⑤⑥⑦ 애호박나물⑤ 배추김치⑤	쌀밥 달걀파국① 돈육고구마조림⑤⑥⑦ 김구이 깍두기⑤	잡곡밥 팽이장국⑤⑥ 소고기브로콜리찜⑤⑥⑦ 배추나물 배추김치⑤	카레라이스 ②⑤⑥⑦⑧⑨ 미역국⑤⑥ 배 깍두기⑤
영양소		354/15	378/17	369/17	354/12
날짜	7	8	9	10	11
석식	잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 콩나물무침⑤ 깍두기⑤	쌀밥 도토리묵냉국⑤⑥ 삼치살구이⑤⑥ 김자반볶음⑤ 배추김치⑤	쌀밥 소고기묵국⑤⑥⑦ 게살스크램블에그①②⑤⑥⑦ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑤	잡곡밥 느타리버섯맑은국 돈육채소찜⑤⑥⑦ 양배추된장무침⑤⑥ 배추김치⑤	닭살채소볶음밥 ⑤⑥⑦ 두부된장국⑤⑥ 떠먹는요구르트② 깍두기⑤
영양소	381/16	354/20	376/14	359/16	382/16
날짜	14	15	16	17	18
석식	잡곡밥 근대맑은국 소고기들깨볶음⑤⑥⑦ 버섯나물 깍두기⑤	쌀밥 달걀국① 어묵채소조림⑤⑥ 연근흑미자무침①⑤⑥ 배추김치⑤	쌀밥 시금치맑은국⑤ 돈육유부볶음⑤⑥⑦ 단호박조림⑤⑥ 깍두기⑤	잡곡밥 닭살묵국⑤ 두부구이&양념장⑤⑥ 감자채볶음⑤ 배추김치⑤	미역소고기영양밥&양념장 ⑤⑥⑦ 견세우양파국⑤ 바나나 깍두기⑤
영양소	374/16	393/14	381/16	401/17	353/13
날짜	21	22	23	24	25
석식	잡곡밥 우동면국⑤⑥ 소고기참스테이크⑤⑥⑦⑧ 양배추샐러드⑤⑥ 깍두기⑤	쌀밥 콩나물국⑤ 돈육채소볶음⑤⑥⑦ 청경채나물 배추김치⑤	쌀밥 동태살맑은국 소고기장조림⑤⑥⑦ 김부추무침 깍두기⑤		
영양소	384/16	349/15	356/19		
날짜	28	29	30		
석식	잡곡밥 숙주당면국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑦ 근대나물 깍두기⑤	쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어살조림⑤⑥⑦ 호박볶음⑤ 배추김치⑤	쌀밥 게살맑은국①⑤⑥⑦ 닭살감자볶음⑤⑥⑦ 오이나물⑤ 깍두기⑤		
영양소	369/16	363/17	366/16		

<원산지>
쌀[잡곡]: 국내산 / 배추김치[깍두기]: 국내산 / 돼지고기(카레): 국내산
소고기: 국내산 / 돼지고기: 국내산 / 오리고기: 국내산 / 두부[콩]: 국내산
게살(꽃게): 외국산 / 어묵(명태): 미국산 / 동태: 러시아산 / 고등어: 국내산

-국내산이 없는 식품을 제외하고 최대한 국내산을 쓰도록 노력합니다.
*과일은 같은 식품군의 제철과일로 대체될 수 있습니다.

<알레르기 유발식품 표시제>
①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토,
⑬야생산약 ⑭호두 등 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳자 [식품의약품안전처(식품등의 표시기준)
[19종] 과 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물
알레르기 반응을 일으키는 경우 식단을 참고하여 대체식을 할 수 있도록 원으로 고지해 주세요

위 메뉴는 식품수급에 따라 달라질 수 있습니다. / 모든 식재료는 국산을 원칙으로 합니다. / 식단체공·광주시어린이급식관리지원센터 영양팀

- 9월 생일
- ♥ 금초롱 13일 고0울
 - ♥ 은초롱 10일 박0서
 - ♥ 섬초롱 12일 김0나
 - ♥ 푸른하늘 11일 최0림
 - ♥ 푸른숲&초록나무 14일 최0영
- 9월 행사 및 견학
- ♥ 1일 굿네이버스 성교육 - 4,5세
 - ♥ 2일 생일잔치 - 전체
 - ♥ 2일 화담숲 하늘 공원 - 3세
 - ♥ 3일 남한산성문화역사관 - 3세
 - ♥ 4일 남한산성문화역사관 - 4세
 - ♥ 7일 경기도 축산 진흥센터 양봉생태체험교실 - 3,4,5세
 - ♥ 8일 소방대피훈련 - 전체
 - ♥ 9일 어린이 체육센터 - 2세
 - ♥ 10일 다례체험 문화원 - 4,5세
 - ♥ 11일 한마음 운동회 - 전체
 - ♥ 15일 흥연예방교육 - 3,4,5세
 - ♥ 16일 홍문이의 입냄새 인형극 - 전체
 - ♥ 17일 남한산성문화역사관 - 5세
 - ♥ 22일 쿠키데이 - 전체
 - ♥ 23일 동동날(민속의 날) - 전체
 - ♥ 23일 노인주간보호센터 - 5세