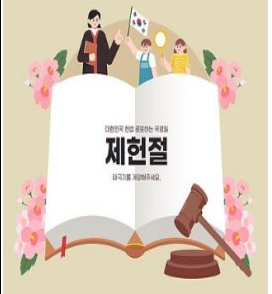


구분	월	화	수	목	금
오전간식	▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단계획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다.		1 안송진탕⑤⑥/흰우유②	2 전복채소죽⑨/수박	3 소고기채소죽⑤⑥⑨/포도
점심	※ 상기 메뉴는 식사재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과증식에 해당됩니다.		간소고기치니물영양밥⑩/부추양념장⑤⑥ 송농 두부양념조림⑤⑥ 스크램블에그①⑤/무미김 배추김치⑨/백김치⑨	귀리밥 동태살쫄국⑤⑥ 등심돈까스⑤⑥⑩/소스⑤⑥⑫ 과일샐러드①②⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨	흑미밥 미역미소국⑤ 닭통데리야끼조림⑤⑥⑫ 대파참외무침⑤ 백김치⑨
1-2세			361/7	387/7	350/10
3-4세			452/11	554/11	519/15
오후간식 1			허니버터감자구이②⑤/흰우유②	바나나/씨리얼⑥+흰우유②	사골떡국⑤⑨/각두기⑨/스트링치즈②
열량/단백질			109/4	205/5	229/9
오후간식 2			핑거스틱①②⑤⑥/아몬드브리즈	슈가두부도너츠②⑤⑥/흰우유②	부드러운고구마말랭이/두유⑤
열량/단백질			210/4	235/6	157/5
오전간식	6 김가루열치주먹밥⑤/흰우유②	7 아니언스프②③⑥⑧●/조각식빵①②③⑥/대추토마토⑩	8 찐고구마/흰우유②	9 현살생선채소죽/수박	10 소고기근대죽⑤⑩/천도복숭아⑩
점심	차조밥 콩가루맑은열무국⑤⑥ 소고기장죽떡이⑤⑥⑨ 팽이버섯계란부침①⑤ 각두기⑨/백김치⑨	현미밥 청국장찌개⑤⑥ 아귀살조림⑤⑥ 비타민나물⑤⑥/구운김 배추김치⑨/백김치⑨	카레라이스덮밥②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ 맑은미역국⑤ 크랜베리멸치볶음⑤⑥ 연두부양념장⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨	홍콩쌀밥 맑은콩나물국⑤ 돈육김치조림⑤⑥⑩ 단호박샐러드①②⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	보리밥 오징어순두부국⑤⑨⑫ 일본식닭무조림⑤⑥⑫ 청경채나물⑤ 열무김치⑥⑨/백김치⑨
1-2세	424/16	428/13	418/9	401/9	428/14
3-4세	606/24	612/19	593/13	573/14	612/20
오후간식 1	또띠아고로곤졸라피자①②⑤⑥/흰우유②	치킨가라아케①⑤⑥⑫/흰우유②	햇케익①②⑤⑥/무설탕두유⑤+미숫가루⑤	수제불고기버거②⑤⑥⑩/흰우유②	냉모밀소바③⑤⑥/저당떡볶이요플레②
열량/단백질	176/6	194/19	180/6	255/10	229/8
오후간식 2	조각롤케이크①②⑤⑥/흰우유②	밤만쥬②⑤⑥/마시는요거트②	핑거스틱①②⑤⑥/아몬드브리즈	슈가두부도너츠②⑤⑥/흰우유②	부드러운고구마말랭이/두유⑤
열량/단백질	161/5	135/2	210/4	235/6	157/5
오전간식	13 누룽지죽/참외	14:미레밥상	15:초복	16	17:제헌절
점심	혼합잡곡밥⑤ 얼갈이된장국⑤⑥ 소고기불고기⑤⑥⑨ 참나물무침⑤ 각두기⑨/백김치⑨	녹두밥 맑은콩나물국⑤ 삼치살조림⑤⑥ 당근감자채볶음⑤/구운김 배추김치⑨/백김치⑨	찰보리밥 도라지닭다리반계탕⑤⑥⑫ 돈육청경채볶음⑤⑥⑩ 미역양파초무침⑤⑥ 알타리김치⑨/백김치⑨	수수찰밥 어린이육개장⑤⑩ 훈제오리부추찜②⑤⑥ 오이배무침⑤/무초절임⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	
1-2세	409/11	300/9	381/11	371/14	
3-5세	585/16	429/13	545/12	531/20	
오후간식 1	김밥채소섞음밥①⑤⑥⑩/흰우유②	유부우동⑤⑥	수박우유화채②/스트링치즈②	햄치즈샌드위치①②⑤⑥/흰우유②	
열량/단백질	256/9	108/4	103/4	165/7	
오후간식 2	조각롤케이크①②⑤⑥/흰우유②	밤만쥬②⑤⑥/마시는요거트②	핑거스틱①②⑤⑥/아몬드브리즈	슈가두부도너츠②⑤⑥/흰우유②	
열량/단백질	161/5	135/2	210/4	235/6	
오전간식	20 시금치수제비국⑤⑥/동치미⑨	21 찐타락죽②/바나나	22:중식채식데이	23	24 새우살채소죽⑤⑨/아오리사과
점심	흑미밥 동태살쫄국⑤ 함박스테이크⑤⑥⑩⑫/버섯소스⑥⑫ 유자청양상추샐러드⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	토마토참살밥⑫ 돈육김치찌개⑤⑨⑩ 안동찜닭⑤⑥⑫ 양배추나물⑤ 각두기⑨/백김치⑨	마파두부굴소스덮밥⑤⑥⑫ 맑은콩나물국⑤ 갈치살구이⑤⑥ 김부각 하트단무지	찰보리밥 소고기미역국⑤⑨ 돈육메추리알조림①⑤⑥⑩ 삼색잡채⑤⑥⑨ 배추김치⑨/백김치⑨	녹두밥 우거지갈비탕⑤⑥⑨ 해물두툽만자전①⑤⑥⑨ 숙주미나리나물⑤ 각두기⑨/백김치⑨
1-2세	305/7	309/13	359/8	356/10	394/15
3-5세	437/11	442/19	513/12	509/15	563/26
오후간식 1	고구마튀김⑤⑥/흰우유②	핫도그①⑤⑥⑩⑫/흰우유②	애호박전①⑤⑥/보리차	이슬찜빵⑤⑥/흰우유②/수박	찐만두⑤⑥⑩/흰우유②
열량/단백질	115/4	123/5	78/2	185/5	127/6
오후간식 2	구운계란①/흰우유②	미니딸기샌드②⑤⑥/마시는요거트②	요거트(초코그레놀라)②⑥	미니치즈롤인①②⑤⑥/두유⑤	찰보리떡①⑤/흰우유②
열량/단백질	100/8	270/5	174/5	225/8	120/5
오전간식	27 베이글⑤⑥/크림치즈②/흰우유②	28 달걀녹두죽⑤/물김치⑨	29 찐감자/흰우유②	30 단호박죽/메론	31 소고기양송이죽⑤⑨/대추토마토⑫
점심	기장밥 근대국⑤⑥ 몽골리안버프⑤⑥⑩ 사과오이연겨차초무침⑤ 각두기⑨/백김치⑨	수수찰밥 경상도식소고기국⑤⑥⑨ 임연수어구이⑤⑥ 숙감나물⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	콩나물영양밥⑤/부추양념장⑤⑥ 가츠오버섯국⑤ 토마토소스미트볼조림⑤⑥⑩⑫⑬ 마늘종맛간장볶음⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨	조각서리태콩밥⑤ 황태채우국⑤⑥ 쌈싸먹는오삼불고기⑤⑥⑩⑫ 양배추찜/쌈장⑤⑥ 배추김치⑥/백김치⑨	현미찰밥 시금치된장국⑤⑥ 눈꽃치즈달걀비②⑤⑥⑫ 취나물볶음⑤⑥ 각두기⑨/백김치⑨
1-2세	335/11	342/11	296/7	387/10	398/9
3-5세	479/16	489/16	423/11	544/15	569/14
오후간식 1	까르보나라스파게티②⑤⑥⑩⑫⑬⑭	블루베리햇케익①②⑤⑥/흰우유②	구운계란①/수박	고구마뽕떡①②⑤⑥/흰우유②	새우살부추찜⑤⑥⑨/흰우유②
열량/단백질	221/8	100/3	106/5	80/3	118/8
오후간식 2	구운계란①/흰우유②	미니딸기샌드②⑤⑥/마시는요거트②	요거트(초코그레놀라)②⑥	미니치즈롤인①②⑤⑥/두유⑤	찰보리떡①⑤/흰우유②
열량/단백질	100/8	270/5	174/5	225/8	120/5
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣				
원산지 표시	■ 원산지 표시 소고기:국내산-한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 쌀(잡쌀, 밥, 누룽지, 죽, 흑미, 현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산, 고춧가루-국내산, 고춧가루-국내산, 콩(참쌀, 밥, 누룽지, 죽, 흑미, 현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산, 고춧가루-국내산, 갈치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어-페루산, 오징어살채:오징어-페루산, 주꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:명태-러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양복락:미국산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물통그랑탕:오징어-페루산, 생선까스:명태-러시아산, 햄/소세지/미트볼/너비바니/섭산적:돼지고기-국내산, 치킨까스:닭고기-국내산, 참치(캔):다랑어-원양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 함박스테이크:닭고기-국내산, 돼지고기-국내산, 어묵:연육(갈치-원양산), 설렁탕:소고기(육우), 우사골-국내산 한우, 닭강정(닭:국내산), 찰스테이크-국내산(육우), 바베큐볶음: 돈육(국내산)				