

화성시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

[illegible]

2026년 8월 식단표 (5~8개월)


 화성시
 어린이·사회복지급식관리지원센터
 Children and Social Welfare Meal Management Support Center
 발행처 : 그린어린이집

일자	3일(월)	4일(화)	5일(수)	6일(목)	7일(금)	
초기	가지미음	가지미음	가지미음	느타리버섯미음	느타리버섯미음	
열량/단백질	26/1	26/1	26/1	26/1	26/1	
중기	노른자감자죽①	노른자가지죽①	노른자애호박죽①	가자미콩나물죽⑤	가자미버섯죽	
열량/단백질	95/2	92/2	92/2	94/4	95/4	
일자	10일(월)	11일(화)	12일(수)	13일(목)	14일(금)	
초기	숙주미음	숙주미음	숙주미음	소고기미음⑬	소고기미음⑬	
열량/단백질	26/1	26/1	26/1	36/1	36/1	
중기	닭고기열무죽⑮	닭고기숙주죽⑮	닭고기연근죽⑮	소고기양파죽⑬	소고기무죽⑬	
열량/단백질	87/4	87/4	90/4	97/3	96/3	
일자	17일(월)	18일(화)	19일(수)	20일(목)	21일(금)	
초기	대체공휴일 	양배추미음	양배추미음	닭고기미음⑮	닭고기미음⑮	
열량/단백질		27/1	27/1	31/2	31/2	
중기		동태살얼갈이죽	동태살양배추죽	닭고기무죽⑮	닭고기아욱죽⑮	
열량/단백질		87/4	88/4	87/4	88/4	
일자	24일(월)	25일(화)	26일(수)	27일(목)	28일(금)	
초기	애호박미음	애호박미음	애호박미음	청경채미음	청경채미음	
열량/단백질	27/1	27/1	27/1	26/1	26/1	
중기	두부애호박죽⑤	두부당근죽⑤	두부열무죽⑤	소고기청경채죽⑬	소고기감자죽⑬	
열량/단백질	86/2	87/2	86/2	96/3	99/3	
일자	31일(월)	* 알레르기 유발식품 표시제 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣				
초기	브로콜리미음	* 영양사 : 임지연 * 식단 유형 : ㉠㉡ 이유식_초기, 중기, 5개월~8개월				
열량/단백질	27/1					
중기	노른자브로콜리죽①					
열량/단백질	93/2					
원산지 표시	쌀류	소고기		닭고기	콩(두부)	수산물
	국내산	국내산	한우	국내산	두부류 외국산	명태·동태 러시아산