

발행처 : 시립동화2단지어린이집



2026년 8월 석식 식단표 (1~2세, 3~5세)

화성시
어린이·사회복지급식관리지원센터
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

발행처 : 시립동화2단지어린이집

일자	3일(월)	4일(화)	5일(수)	6일(목)	7일(금)	8일(토)
저녁	쌀밥 안매운참치김치찌개 ⑤⑥⑨ 돼지고기옛장구이 ⑤⑥⑩ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 가지두부된장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 무채국⑤⑥ 닭고기데리야끼조림 ⑤⑥⑧⑨⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨	두부소보로비빔밥 ⑤⑥ 감자된장국⑤⑥ 어묵콩나물무침⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨	쌀밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 가지미강장⑤⑥⑧⑨ 사과피망무침 깍두기⑨	쌀밥 달걀양파국①⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 상추쌈/쌈장⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨
열량/단백질	270/13 416/20	258/10 398/16	241/13 376/20	243/10 378/15	223/14 343/21	254/14 395/22

일자	10일(월)	11일(화)	12일(수)	13일(목)	14일(금)	15일(토)
저녁	쌀밥 수제비국⑤⑥ 달걀장조림①⑤⑥ 얼무나물⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨	보리밥 황태된장국⑤⑥ 오리고기구이 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 두부부추국⑤⑥ 돼지고기연근볶음⑤⑥ ⑩ 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨	오징어덮밥⑤⑥⑦ 온도토리묵국⑤⑥⑧ 브로콜리볶음⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 소고기묵국⑤⑥⑧⑨ 달걀스크램블①②⑤ 고사리나물⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨	광복절 
열량/단백질	246/9 382/15	275/12 423/19	267/13 415/21	259/9 398/14	279/10 434/16	

일자	17일(월)	18일(화)	19일(수)	20일(목)	21일(금)	22일(토)
저녁	대체공휴일 	기장밥 얼갈이된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑧ 단호박조림⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 애호박새우전국⑤⑥ 삼색달걀찜① 맛살미역초무침 ①⑤⑥⑧⑨ 깍두기⑨	닭고기볶음밥⑤⑥⑧ 두부맑은국⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨	쌀밥 달걀국①⑤⑥ 돼지고기두루치기 ⑤⑥⑩ 아욱나물⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨	쌀밥 미소된장국⑤⑥ 새우살볶음⑤⑥⑧ 유부채소무침⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨
열량/단백질		278/12 427/18	245/10 377/16	252/10 392/15	277/15 431/23	312/17 485/27

일자	24일(월)	25일(화)	26일(수)	27일(목)	28일(금)	29일(토)
저녁	쌀밥 맑은장국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑧ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	보리밥 소고기당면국⑤⑥⑧ 마파두부⑤⑥⑧ 부추된장무침⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨	쌀밥 얼무된장국⑤⑥ 돈가스①⑤⑥⑧ 매쉬드감자② 깍두기⑨	달걀카레라이스 ①②③⑥⑧⑨⑩ 콩나물국⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 된장찌개⑤⑥ 닭고기구이⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨	쌀밥 어묵탕⑤⑥ 소고기두부조림⑤⑥⑧ 무들깨나물⑤⑥ 백김치⑨/배추김치⑨
열량/단백질	261/13 402/20	267/8 415/13	299/12 460/18	246/9 379/13	258/13 401/20	267/10 416/16

일자	31일(월)	* 알레르기 유발식품 표시제				8/1일(토)
저녁	쌀밥 참나물된장국⑤⑥ 달걀치즈오믈렛①②⑤ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 * 영양사 : 임지연 * 식단 유형 : ㉠ 시간연장형, 1~2세, 3~5세 식단 * 1~2세는 백김치, 3~5세는 배추김치를 제공함				쌀밥 애호박된장국⑤⑥ 소고기조림⑤⑥⑧ 바나나샐러드② 깍두기⑨
열량/단백질	291/14 448/22	1~2세 3~5세				273/12 420/19

원산지 표시	쌀류	배추김치(백김치)	콩	돼지고기	닭고기	오리고기	소고기 (볶음·조림류)		소고기 (국·죽류)	
	국내산	배추 국내산	고춧가루 국내산	두부류 국내산	국내산	국내산	국내산	한우	국내산	한우
	수산물		참치캔	맛살	돈가스					
	고등어	명태·동태	오징어	다랑어	명태	돼지고기				
	국내산	러시아	국내산	원양산/태평양	러시아	국내산				

