

# 2026년 6월 식단표

발행처 : 영양팀

발행일 : 2026. 5. 15.

1~2세 일반형

시립더퍼스트어린이집

일자	1일(월)	2일(화)	3일(수) 지방선거	4일(목)	5일(금)	6일(토) 현충일								
오전간식	★바나나	★오이스틱&치즈②		★오이스틱 & 호상요구르트② 건강과일-방울토마토	★슬라이스토마토②									
점심	백미밥 복엇국⑤⑥ 닭살양파볶음⑤⑥⑬ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돼지고기들깨탕⑤⑥⑩ 두부부침⑤⑥ 애호박나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		흑미밥 무채국⑤⑥ 소고기채소찜⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 순두부백탕⑤ 새우살볶음⑤⑥⑨ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨									
오후간식	쌀국수⑬	단호박치즈찜② & 우유②		당근채전⑤⑥&현미차	롤빵①②⑤⑥&우유②									
열량(㎉)/단백질(%)	375/17	428/23		375/14	432/20									
일자	8일(월)	9일(화)	10일(수) 국경일	11일(목)	12일(금)	13일(토)								
오전간식	★오렌지	포도주스	★멜론 건강과일-멜론	★파프리카스틱 & 호상요구르트②	두유⑤	두유⑤								
점심	백미밥 소고기팥국⑬ 달걀말이①⑤ 브로콜리무침 배추김치⑨	기장밥 수제비국⑥ 순살가자미구이⑤⑥ 근대나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	하이라이스②⑤⑥⑩⑬⑯ 돈까스①⑤⑥⑩ 숙주나물무침 깍두기⑨	흑미밥 다시마채국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑬ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 호박잎된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 무생채 배추김치⑨	달걀볶음밥①⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬ 깍두기⑨								
오후간식	크루아상①②⑤⑥ & 우유②	알감자구이② & 동굴레차	우유미숫가루②⑤ & 쌀과과①②⑤⑥	달걀찜①&옥수수차	밤식빵①②⑤⑥&우유②									
열량(㎉)/단백질(%)	414/13	325/11	440/16	403/19	457/18	284/11								
일자	15일(월)	16일(화)	17일(수) 저염	18일(목)	19일(금)	20일(토)								
오전간식	★참외	★당근스틱&치즈②	★바나나 건강과일-수박	★당근스틱 & 호상요구르트②	★수박	우유②								
점심	백미밥 어묵국⑤⑥ 돼지고기숙주볶음⑤⑥⑩ 애호박나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 유부맑은국⑤⑥ 소고기짜장조림①⑤⑥⑩⑬⑯ 청경채나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑬ 누룽지탕 연두부⑤ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 아욱된장국⑤⑥ 생선가스⑤⑥& 타르타르소스①⑤ 상추무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩비지찌개⑤⑥⑩ 달걀장조림①⑤⑥ 깍두기⑨	소고기콩나물밥⑤⑥⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨								
오후간식	찐만두⑤⑥⑩&현미차	★찐단호박&우유②	샌드위치①②⑤⑥⑩⑬⑯ & 우유②	우영주먹밥①⑤ & 보리차	치즈빵①②⑤⑥&우유②									
열량(㎉)/단백질(%)	377/17	401/18	418/18	455/18	398/15	242/11								
일자	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)	27일(토)								
오전간식	★멜론	★오이스틱 & 호상요구르트②	★복숭아⑩ 건강과일-수박	★오이스틱 & 호상요구르트② 건강과일-참외	포도주스	우유미숫가루②⑤								
점심	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 비름나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콩나물국⑤ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 열무나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	참치채소비빔밥⑤⑥ 맑은장국⑤⑥ 스크램블에그①②⑤ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 팽이버섯맑은국⑤⑥ 닭살버터구이②⑬ 고구마줄기볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 배춧국⑤⑥ 소고기파파리볶음⑤⑥⑬ 가지나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 채소달걀찜① 깍두기⑨								
오후간식	삶은달걀①&옥수수차	모닝빵①②⑤⑥&우유②	김가루주먹밥⑤⑥ & 동굴레차	프렌치토스트①②⑤⑥ & 우유②	영유아용시리얼&우유②									
열량(㎉)/단백질(%)	374/19	473/21	391/17	455/24	386/12	278/12								
일자	29일(월)	30일(화)	식단 안내											
오전간식	★수박	★오이스틱 & 호상요구르트②	<ul style="list-style-type: none"> <li>함께 제공되는 「식단 안내문」 확인 바랍니다.</li> <li>반드시 연령에 적합한 급간식을 제공해주시기 바랍니다.</li> <li>1~2세(12~35개월)의 유아는 매끄럽고 동글동글한 음식(방울토마토, 포도, 메추리알 등) 제공 시 세로 방향으로 작게 썰고 가급적 껍질을 제거하여 제공하며 제공 시 주의해 주시기 바랍니다.</li> <li>딱딱한 음식(콩, 땅콩 등 견과류), 찧기있는 음식(떡 등)은 제공하지 않습니다.</li> <li>제철 식품 : 감자, 애호박, 비름나물, 호박잎, 고구마줄기, 노각, 수박, 가지 등</li> <li>반드시 표시 : 식단출처, 연령, 열량, 단백질, 알레르기 유발물질 등</li> <li>식품알레르기 유발물질</li> </ul>											
점심	백미밥 두부된장국⑤⑥ 계육볶음⑤⑥⑩ 노각나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 토마토소스닭조림②⑤⑥⑩⑬⑯⑰ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨												
오후간식	카스텔라①②⑤⑥ & 우유②	★찐감자&우유②												
열량(㎉)/단백질(%)	454/16	472/22												
원산지 표기	쌀(백미, 흑미, 찰쌀)		배추김치		콩		소고기		돼지고기		닭고기		오리고기	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	수입산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물		산		산		산		산		산		산	
가자미		돈까스		너비아니		슬라이스햄샌드위치		생선가스(명태)		동그랑땡		참치(통조림)		
미국산		산		국내산		국내산		국내산		러시아산		국내산		
												원양어산		

부리채소의 날(4~6월 : 당근)  
 국경일  
 나트륨 저감화의 날  
 어린이 기호식품 품질 인증 제품 우선 사용 권장  
 저염 승능 제공  
 배식량 1/2 제공  
 신선식품 간식

①난류 ②우유 ③매일 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고구마 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산란 ⑭호두⑮달걀 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲갯이황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물 형태로 대부분 식품에 포함

# 2026년 6월 식단표

발행처 : 영양팀

발행일 : 2026. 5. 15.

3~5세 일반형

시립더퍼스트어린이집

일자	1일(월)	2일(화)	3일(수) 지방선거	4일(목)	5일(금)	6일(토) 현충일	
오전간식	★바나나	★오이스틱&치즈②		★오이스틱 & 호상요구르트② 건강과일-방울토마토	★슬라이스토마토⑫		
점심	백미밥 북엇국⑤⑥ 닭살양파볶음⑤⑥⑬ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돼지고기들깨탕⑤⑥⑩ 두부부침⑤⑥ 애호박나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		흑미밥 무쌈국⑤⑥ 소고기채소찜⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	백미밥 순두부백탕⑤ 새우살볶음⑤⑥⑨ 감자조림⑤⑥ 깍두기⑨		
오후간식	쌀국수⑬	단호박치즈찜② &우유②		당근채전⑤⑥&현미차	롤빵①②⑤⑥&우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	582/26	616/31		581/20	630/29		
일자	8일(월)	9일(화)	10일(수) 국경일	11일(목)	12일(금)	13일(토)	
오전간식	★오렌지	포도주스	★멜론 건강과일-멜론	★파프리카스틱 & 호상요구르트②	두유⑤	두유⑤	
점심	백미밥 소고기깃국⑬ 달걀말이①⑤ 브로콜리무침 배추김치⑨	기장밥 수제비국⑥ 순살가지미구이⑤⑥ 근대나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	하이라이스②⑤⑥⑬⑯⑳ 돈까스①⑤⑥⑩ 숙나물무침 깍두기⑨	흑미밥 다시마쌈국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑬ 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 호박잎된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 무생채 배추김치⑨	달걀볶음밥①⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬ 깍두기⑨	
오후간식	크루아상①②⑤⑥ &우유②	알감자구이② &동굴레차	우유미숫가루②⑤ &살한과①②⑤⑥	달걀찜①&옥수수차	밤식빵①②⑤⑥&우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	603/19	504/17	678/25	581/26	634/25	404/15	
일자	15일(월)	16일(화)	17일(수) 저염	18일(목)	19일(금)	20일(토)	
오전간식	★참외	★당근스틱&치즈②	★바나나 건강과일-수박	★당근스틱 & 호상요구르트②	★수박	우유②	
점심	백미밥 어묵국⑤⑥ 돼지고기잡채볶음⑤⑥⑩ 애호박나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 유부맑은국⑤⑥ 소고기짜장조림 ①⑤⑥⑩⑬⑯⑳ 청경채나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	닭갈비덮밥⑤⑥⑬ 누룽지탕 연두부⑤ 오이나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 아욱된장국⑤⑥ 생선까스⑤⑥& 타르타르소스①⑤ 상추무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩비지찌개⑤⑨⑩ 달걀장조림①⑤⑥ 깍두기⑨	소고기콩나물밥⑤⑥⑬ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	찐만두⑤⑥⑩&현미차	★찐단호박&우유②	샌드위치①②⑤⑥⑩⑬⑯ &우유②	우영주먹밥①⑤ &보리차	치즈빵①②⑤⑥&우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	582/27	549/24	608/26	681/25	582/22	338/16	
일자	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)	27일(토)	
오전간식	★멜론	★오이스틱 & 호상요구르트②	★복숭아⑪ 건강과일-수박	★오이스틱 & 호상요구르트② 건강과일-참외	포도주스	우유미숫가루②⑤	
점심	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 비름나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콩나물국⑤ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 열무나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	참치채소비빔밥⑤⑥ 맑은장국⑤⑥ 스크램블에그①②⑤ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 팬이버섯맑은국⑤⑥ 닭살버터구이②⑬ 고구마줄기볶음⑤ 배추김치⑨	백미밥 배춧국⑤⑥ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 가지나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	잔치국수⑤⑥ 채소달걀찜① 깍두기⑨	
오후간식	삶은달걀①&옥수수차	모닝빵①②⑤⑥&우유②	김가루주먹밥⑤⑥ &동굴레차	프렌치토스트①②⑤⑥ &우유②	영유아용시리얼&우유②		
열량(kcal)/단백질(g)	580/29	645/27	581/25	670/33	593/19	427/18	
일자	29일(월)	30일(화)	식단 안내				
오전간식	★수박	★오이스틱 & 호상요구르트②	<ul style="list-style-type: none"> <li>함께 제공되는 「식단 안내문」 확인 바랍니다.</li> <li>반드시 연령에 적합한 급간식을 제공해주시기 바랍니다.</li> <li>3~5세(36개월 이후)의 유아는 매끄럽고 둥글둥글한 음식(방울토마토, 포도, 등). 딱딱한 음식(콩, 땅콩, 등 견과류), 찔기있는 음식(떡 등)을 원형의 형태로 제공하지 않고 잘라서 제공 및 제공 시 주의해 주시기 바랍니다.</li> <li>절제 식품 : 감자, 애호박, 비름나물, 호박잎, 고구마줄기, 노각, 수박, 가자미 등</li> <li>반드시 표시 : 식단출처, 연령, 열량, 단백질, 알레르기 유발물질 등</li> <li>식품알레르기 유발물질</li> </ul>				
점심	백미밥 두부된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 노각나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 토마토소스닭조림 ②⑤⑥⑩⑬⑯⑳ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨					
오후간식	카스텔라①②⑤⑥ &우유②	★찐감자&우유②					
열량(kcal)/단백질(g)	663/23	643/30					
원산지 표기	쌀(백미, 흑미, 참쌀) 국내산	배추김치 국내산	콩 국내산	소고기 수입산	돼지고기 국내산	닭고기 국내산	오리고기 국내산
	가자미 미국산	돈까스 국내산	너비아니 국내산	슬라이스햄샌드위치 국내산	생선까스(명태) 러시아산	동그랑땡 국내산	참치(통조림) 원양어산

영·유아 식사 시 모니터링은 필수적으로 동반되어야 함

# 2026년 6월 식단표

발행처 : 영양팀

발행일 : 2026. 5. 15.

1~2세 시간연장형

시립더퍼스트어린이집

일자	1일(월)	2일(화)	3일(수) 지방선거	4일(목)	5일(금)		
저녁	백미밥 다시마맑은국⑤⑥ 돼지고기찹스테이크 ⑤⑥⑩⑫⑬ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 닭개장⑤⑥⑮ 동그랑땡구이⑤⑥⑩ 바나나샐러드② 배추김치⑨	 <p>지방선거일</p>	흑미밥 청경채된장국⑤⑥ 돼지고기구이⑤⑩ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 콩나물국⑤ 닭갈비⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	400/16	398/17		385/19	398/12		
일자	8일(월)	9일(화)	10일(수)	11일(목)	12일(금)		
저녁	백미밥 토마토백김치찌개⑤⑩⑫ 순두부찜⑤&양념장⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 버섯맑은국⑤⑥ 소고기채소찜⑤⑥⑮ 깻잎볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 근대된장국⑤⑥ 닭다리살바베큐구이 ⑤⑥⑫⑮⑯⑰ 알감자조림⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 숙주맑은국 돼지고기채소조림⑤⑥⑩ 비름나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑮ 두부조림⑤⑥ 김자반⑤ 배추김치⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	384/14	393/14	407/21	385/17	399/20		
일자	15일(월)	16일(화)	17일(수)	18일(목)	19일(금)		
저녁	백미밥 새우맑은국⑨ 소고기장조림⑤⑥⑮ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 애호박만둣국①⑤⑥⑩ 스크램블에그①②⑤ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 청경채맑은국 돼지고기찜⑤⑥⑩ 유부조림⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 연두부맑은국⑤⑥ 찜닭⑤⑥⑮ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 새송이된장국⑤⑥ 소고기찹스테이크 ⑤⑥⑮⑯ 우영당근볶음⑤⑥ 깍두기⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	380/23	439/18	385/15	395/15	407/13		
일자	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)		
저녁	백미밥 감자맑은국⑤⑥ 훈제오리구이⑤ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨	기장밥 미역된장국⑤⑥ 소고기굴소스볶음⑤⑮⑰ 숙갓나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 열무맑은국⑤⑥⑨ 콩나물불고기⑤⑥⑩ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 샤브샤브국⑤⑥⑮ 참치당근볶음⑤ 양배추쌈 깍두기⑨	백미밥 실파맑은국⑤⑥ 닭살채소조림⑤⑥⑮ 팽이버섯볶음⑤ 깍두기⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	404/17	402/17	388/17	385/17	408/22		
일자	29일(월)	30일(화)	식단 안내				
저녁	백미밥 달걀국① 미트볼조림 ①②⑤⑥⑩⑫ 브로콜리볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 돼지고기들깨탕⑤⑥⑩ 두부구이⑤ 취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	<ul style="list-style-type: none"> <li>🍷 함께 제공되는 「식단 안내문」 확인 바랍니다.</li> <li>🍷 반드시 연령에 적합한 급·간식을 제공해주시기 바랍니다.</li> <li>🍷 3-5세(36개월 이후)의 유아는 매끄럽고 둥글둥글한 음식(방울토마토, 포도 등) 딱딱한 음식(콩, 땅콩, 등 견과류) 찢기있는 음식(떡 등)을 원형의 형태로 제공하지 않고 잘라서 제공 및 제공 시 주의해 주시기 바랍니다.</li> <li>🍷 제철 식품 : 감자, 애호박, 비름나물, 호박잎, 고구마줄기, 노각, 수박, 가지마 등</li> <li>🍷 반드시 표시 : 식단출처, 연령, 열량, 단백질, 알레르기 유발물질 등</li> <li>🍷 식품알레르기 유발물질</li> </ul> <p><small>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲자(아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물 형태로 대부분 식품에 포함)</small></p>				
열량(kcal)/단백질(g)	380/15	379/18					
원산지 표기	쌀(백미, 흑미, 찰쌀) 밥 국내산 국내산 국내산 수산물	배추김치 배추 고춧가루 국내산 국내산 국내산	콩 국내산 국내산 국내산 국내산	소고기 수입산 수입산 수입산 수입산	돼지고기 국내산 국내산 국내산 국내산	닭고기 국내산 국내산 국내산 국내산	오리고기 국내산 국내산 국내산 국내산
		동그랑땡 국내산	훈제오리 국내산	식육·수산물 가공품 참치(통조림) 원양어산	미트볼 국내산		

## 😊 1일 영양 섭취 기준

구분	0~5개월	6~11개월	1~2세	3~5세	6~11세
에너지(kcal)	500	600	900	1,400	1,750
단백질(g) *권장섭취량	10	15	20	25	42

[출처 : 한국인 영양소 섭취기준(보건복지부, 한국영양학회, 2025)]

## 😊 식품알레르기 유발물질 표기

①	난류	②	우유	③	메밀	④	땅콩	⑤	대두	⑥	밀	⑦	고등어	⑧	계	⑨	새우	⑩	돼지고기
⑪	복숭아	⑫	토마토	⑬	아황산류	⑭	호두	⑮	닭고기	⑯	소고기	⑰	오징어	⑱	조개류(굴, 전복, 홍합)	⑲	잣		

- 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
- 제시된 식품알레르기 유발물질 이외의 식품에도 알레르기 증상이 있을 수 있으니, 영·유아에게 급식 제공 시 교사의 각별한 주의가 필요합니다.
- 식단 내 알레르기 표기는 센터에서 제공하는 조리법에 준하여 표시하였으므로 실제 제공된 메뉴와 알레르기 유발물질 포함 여부는 차이가 있을 수 있습니다.
- 가공식품마다 포함된 성분이 다르므로 반드시 '원재료명'에 식품알레르기 유발물질이 있는지 확인하시기 바랍니다.

## 😊 동일 식품군 내 변경 가능 대체식품 가이드

구분	대체 권장 식품	
밥	모든 종류의 잡곡류(흑미밥 ↔ 기장밥 ↔ 현미밥 ↔ 수수밥 등)	
국	채소류 국과 고기류 국 구분	
단백질 반찬	육류	소고기 ↔ 돼지고기 ↔ 닭고기 ↔ 오리고기 등
	어패류	고등어 ↔ 삼치 ↔ 코다리 ↔ 가자미 ↔ 오징어 ↔ 새우 등
	난류, 콩류	달걀 ↔ 두부
채소 (해조류 포함)	모든 종류의 채소류(시금치 ↔ 청경채 ↔ 콩나물 ↔ 숙주나물 ↔ 배추 ↔ 무 등)	
김치	배추김치 ↔ 깍두기	
과일	모든 종류의 과일류(딸기 ↔ 사과 ↔ 바나나 ↔ 키위 등)	
오후간식	빵 ↔ 주먹밥 ↔ 면류 ↔ 서류(감자, 고구마 등) ※ 오후간식에 한하여 위에 제시된 탄수화물 식품군끼리 식단 감수 신청 없이 교차 변경 가능합니다. ※ 떡 제공을 원할 시, 식단 안내문 3페이지 급·간식 제공 시 유의사항 간식-떡류 부분을 참고하시기 바랍니다.	
우유	두유 ↔ 우유 ↔ 호상요구르트 ↔ 치즈 등	

## 😊 원산지 표시 대상 식품 및 주의사항(총 29개 품목)

농산물	축산물	수산물
· 배추김치(배추, 고춧가루) · 쌀(밥, 죽, 누룽지) · 콩(두부류, 콩국수, 콩비지) · 해당 농산물 가공품 포함	· 소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소(유신양 포함) · 식육, 포장육, 식육가공품 포함	· 넙치, 조피볼락, 미꾸라지, 뽕장어, 낙지, 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 명태(황태, 북어 등 건조품 제외), 참돔, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁쉥이(멍게), 전복, 방어, 부세 · 해당 수산물을 주원료(1~3순위 원료)로 사용한 가공품을 포함
· 배추김치: 배추 00산 고춧가루 00산 · 쌀: 흑미, 찰쌀, 현미 포함 (식혜, 떡, 면 제외)	· 국내산 소고기의 경우 육종 구분 (한우, 육우, 젖소)	· 국내산의 경우: 국산, 국내산, 연근해산 표시 · 원양산의 경우: 원양산 or 원양산, 해역명 표시 · 외국산의 경우: 국가명 표시

- 식단 하단의 원산지 표시 품목은 센터 제공 조리법에 준하여 작성합니다.
- 원산지의 글자 크기는 메뉴명 글자 크기와 같거나 그보다 커야 합니다.
- 원에서 식단 계획 시에는 주로 사용하는 원산지를 표시하고, 재료 수급 시 원산지가 변동될 경우 원산지 수정 후 어린이 보호자에게 내용과 사유를 공지합니다.
- 가공품은 포장재에 적힌 원산지를 그대로 표시합니다.
  - 단, 포장재에 '외국산(○○산, □□산, △△산 등)'으로 표시된 경우 → '외국산'으로 표시
- 가공품 중 식품 유형이 '즉석조리식품, 소스류, 만두류'일 경우 축산물 원산지 표시 생략 가능합니다.
  - 단, 김치만두는 배추김치 가공품으로, 원재료에 돼지고기와 김치 원산지가 함께 적혀 있을 시 → 배추김치(배추: ○○산, 고춧가루: ○○산)으로 표시
- 어묵 원재료 중 '연육'은 복합 원재료이므로 원산지 생략 가능합니다.
  - 단, 어묵(명태) 또는 오징어의 원산지가 적혀 있을 시 → 어묵(명태: 페루산) 또는 어묵(명태: 러시아산) 등으로 표시