

일자(요일)	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)	
초기	애호박미음	애호박미음	 2026 지방 선거	쌀미음	쌀미음	 현충일	
열량(Kcal)/단백질(g)	26/1	26/1		47/1	47/1		
중기	노른자애호박죽①	닭살콩나물죽⑥		흰살생선열무죽	노른자청경채죽①		
열량(Kcal)/단백질(g)	86/2	65/3		65/3	84/2		
후기	오전간식 사과	채소죽		아기두유⑤	오렌지		
점심	노른자애호박무른밥①	닭살콩나물무른밥⑥	흰살생선열무무른밥	노른자청경채무른밥①			
오후간식	잘게자른우동(참기름양념)⑥	으깬고구마	잘게자른모닝빵①②⑤⑥	다진오이주먹밥			
열량(Kcal)/단백질(g)	247/5	234/7	191/8	239/6			
일자(요일)	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)생일식단	12(금)	13(토)	
초기	바나나미음	바나나미음	바나나미음	소고기미음⑥	감자미음	감자미음	
열량(Kcal)/단백질(g)	29/1	29/1	29/1	41/1	29/1	29/1	
중기	두부근대죽⑤	닭살버섯죽⑥	소고기양파죽⑥	소고기미역죽⑥	닭살감자죽⑥	두부파프리카죽⑤	
열량(Kcal)/단백질(g)	62/2	63/3	74/3	73/3	68/3	65/2	
후기	오전간식 바나나	김가루찹쌀죽	플레인요거트②	배	배	플레인요거트②	
점심	두부근대무른밥⑤	닭살버섯무른밥⑥	소고기양파무른밥⑥	소고기미역무른밥⑥	닭살감자무른밥⑥	두부파프리카무른밥⑤	
오후간식	잘게자른삶은애호박 영아치즈②	으깬단호박	잘게자른식빵①②⑤⑥	잘게자른식빵①②⑤⑥	당근치즈주먹밥②		
열량(Kcal)/단백질(g)	196/7	189/11	198/8	171/6	224/7	130/5	
일자(요일)	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) 단오	20(토)	
초기	무미음	무미음	무미음	브로콜리미음	브로콜리미음	브로콜리미음	
열량(Kcal)/단백질(g)	26/1	26/1	26/1	27/1	27/1	27/1	
중기	노른자숙주죽①	소고기양배추죽⑥	닭살무죽⑥	노른자버섯죽①	소고기브로콜리죽⑥	닭살연근죽⑥	
열량(Kcal)/단백질(g)	85/2	75/3	63/3	85/2	74/3	69/3	
후기	오전간식 오렌지	연두부죽⑤	플레인요거트②	아기두유⑤	바나나	아기두유⑤	
점심	노른자숙주무른밥①	소고기양배추무른밥⑥	닭살무무른밥⑥	노른자버섯무른밥①	소고기브로콜리무른밥⑥	닭살연근무른밥⑥	
오후간식	채소주먹밥	으깬감자	잘게자른모닝빵①②⑤⑥	잘게자른삶은당근 영아치즈②	잘게자른우동(참기름양념)⑥		
열량(Kcal)/단백질(g)	243/6	220/6	186/8	235/10	259/6	146/7	
일자(요일)	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)	
초기	양배추미음	양배추미음	양배추미음	오이미음	오이미음	오이미음	
열량(Kcal)/단백질(g)	27/1	27/1	27/1	26/1	26/1	26/1	
중기	두부열무죽⑤	노른자시금치죽①	닭살양배추죽⑥	소고기콩나물죽⑥	두부가지죽⑤	닭살오이죽⑥	
열량(Kcal)/단백질(g)	62/2	86/2	65/3	75/3	62/2	63/3	
후기	오전간식 사과	누룽지죽	플레인요거트②	아기두유⑤	배	오렌지	
점심	두부열무무른밥⑤	노른자시금치무른밥①	닭살양배추무른밥⑥	소고기콩나물무른밥⑥	두부가지무른밥⑤	닭살오이무른밥⑥	
오후간식	잘게자른삶은무 영아치즈②	으깬단호박	잘게자른식빵①②⑤⑥	잘게자른소면(참기름양념)⑥	김가루주먹밥		
열량(Kcal)/단백질(g)	184/7	184/5	183/9	255/8	205/5	118/5	
일자(요일)	29(월)	30(화)	🌸 생일식단 🌸				
초기	찹쌀미음	찹쌀미음	소고기미음⑥	<이유식 월령별 구분> 초기: 5~6개월 / 중기: 7~8개월 / 후기: 9~11개월 <알레르기 유발 식품 표시> 알레르기 반응을 보이는 영아에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 각별한 주의를 요함 ①난류(가금류 한함) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 * 아황산류는 표백제 보존료 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.			
열량(Kcal)/단백질(g)	43/1	43/1	41/1				
중기	노른자배추죽①	닭살파프리카죽⑥	소고기미역죽⑥				
열량(Kcal)/단백질(g)	83/2	64/3	73/3				
후기	오전간식 바나나	소고기죽⑥	배				
점심	노른자배추무른밥①	닭살파프리카무른밥⑥	소고기미역무른밥⑥				
오후간식	다진우영주먹밥	으깬감자	잘게자른식빵①②⑤⑥				
열량(Kcal)/단백질(g)	258/6	216/8	171/6				
원산지 표시	쌀 (밥/죽/누룽지) (백미/찹쌀/현미/흑미)		소고기(빨간색 표시)		닭고기	콩	수산물
			한우	육우	젓소	두부류	명태(동태)
	국내산		국내산		국내산	외국산	러시아산

* 원산지 표시에 해당하는 식재료의 원산지 확인 후 기재 바랍니다.

일자(요일)	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
오전간식	연근죽⑤⑥ 참외	새우살죽⑤⑥⑦	 2026 지방 선거	양파수프 ②⑤⑥⑬⑭	치즈채소죽② 토마토⑫	 현충일
점심	흑미밥 애호박된장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 시금치무침⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 콩나물국⑤⑥ 달걀비⑤⑥⑬ 비름나물⑤⑥ 깍두기⑨		발아현미밥 미소장국⑤⑥ (치킨가스+소스①⑤⑥⑬) 열무나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 어묵국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식	크림스파게티②⑤⑥⑬	찐고구마 우유②		크루아상①②⑤⑥ 우유②	유부주먹밥⑤⑥/보리차	
열량/단백질 (kcal/g)	445/15	460/17	513/19	464/18		
일자(요일)	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)생일식단	12(금)	13(토)
오전간식	브로콜리죽⑤⑥ 바나나	달걀양파죽①⑤⑥	키위/플레인요거트②	치즈채소죽②	시금치죽⑤⑥ 포도	우유②
점심	차조밥 근대된장국⑤⑥ 두부구이+양념장⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치⑨	수수밥 김치국⑤⑥⑨ 달볶음탕⑤⑥⑬ 버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 순두부백탕⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑬ 백김치⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 치킨너겟①②⑤⑥⑬⑭ 새송이버섯볶음⑤⑥ 백김치⑨	흑미밥 감자국⑤⑥ 돼지사태찜⑤⑥⑩ 상추사과무침⑤⑥ 백김치⑨	< 국 없는 날 > 참치비빔밥⑤⑥ 맑은송송 파프리카무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	수제비⑤⑥	찐단호박 우유②	치즈빵①②⑤⑥ 우유②	(떡)케이크①②⑤⑥ 우유②	찹쌀유과⑤/우유②	
열량/단백질 (kcal/g)	464/18	435/21	502/21	497/16	501/16	283/12
일자(요일)	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금) 단오	20(토)
오전간식	청경채된장죽⑤⑥ 멜론	참깨죽	파프리카스틱플레인요거트②	당근수프 ②⑤⑥⑬⑭	참치죽⑤⑥ 참외	우유②
점심	백미밥 황태국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤⑫ 숙주나물⑤⑥ 백김치⑨	발아현미밥 유부맑은국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 양배추무침⑤⑥ 깍두기⑨	< 국 없는 날 > 새우살볶음밥⑤⑥⑨ 맑은송송 로제찜닭②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 백김치⑨	차조밥 샤브국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 달걀찜국①⑤⑥ 소고기우영조림⑤⑥⑬ 브로콜리흑임자소스무침①⑤⑥ 백김치⑨	돼지고기데리야끼덮밥 ⑤⑥⑩⑬⑮ 호박잎된장국⑤⑥ 연근샐러드⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	채소주먹밥⑤⑥ 동굴레차	찐감자 우유②	소보로빵①②④⑤⑥ 우유②	오곡시리얼⑤⑥ 우유②	볶음우동⑤⑥⑮	
열량/단백질 (kcal/g)	437/17	422/17	496/23	466/17	476/19	271/11
일자(요일)	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
오전간식	양배추죽⑤⑥ 사과	누룽지죽	배/플레인요거트②	고구마죽	두부들깨죽⑤ 토마토⑫	우유②
점심	수수밥 열무된장국⑤⑥ 마파두부⑤⑥ 노각무침⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 백짬뽕국⑤⑬⑮ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 깍두기⑨ 갯잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	뿌리채소영양밥+양념장⑤⑥ 온도토리묵국⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 백김치⑨	흑미밥 된장찌개⑤⑥ 소고기양파볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 만둣국①⑤⑥⑩ 오징어두루치기⑤⑥⑬ 가지나물⑤⑥ 백김치⑨	< 국 없는 날 > 달걀파인애플볶음밥⑤⑥⑮ 맑은송송 김자반⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	팽이버섯전①⑤⑥ 매실차	찐단호박 우유②	프렌치토스트①②⑤⑥ 우유②	오이비빔국수⑤⑥	우유수박화채②	
열량/단백질 (kcal/g)	420/12	470/25	491/20	422/14	464/18	278/11
일자(요일)	29(월)	30(화)	이달의 푸드브릿지 식재료 <양파>			<식단 안내사항 및 설명> 저장 후, QR을 길게 눌러 확인해 주세요
오전간식	애호박죽⑤⑥ 바나나	소고기죽⑤⑥⑬	<p>▶ 푸드브릿지란? 편식 식재료를 단계별로 다양한 음식을 제공하여 싫어하는 음식을 친숙하게 만드는 방법이에요!</p> <p>▶ 양파는, ① 칼륨이 풍부하여 나트륨 배출을 도와줘요! ② 혈액순환을 돕고 근육의 수축을 풀어줘요! ③ 글루타치온 성분이 시력과 간 기능 회복을 도와줘요!</p>			
점심	백미밥 버섯전골⑤⑥ 달걀장조림①⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 백김치⑨	차조밥 시금치된장국⑤⑥ 달걀찜스테이크⑤⑥⑫⑮ 양상추샐러드+드레싱①⑤ 깍두기⑨				
오후간식	우영주먹밥⑤⑥ 보리차	찐감자 우유②				
열량/단백질 (kcal/g)	420/13	457/17				

★ 뽕/가시는 전부 제거하며, [견과류, 빵, 떡, 과일 등] 표면이 날카롭거나 미끄럽고 질식 위험이 있는 음식들은 잘게 자르고 교사의 관찰 아래 안전하게 제공해 주시기 바랍니다.

★ 알레르기 유발 식품 표시: 알레르기 반응을 보이는 아동에게는 해당 식품이 들어간 식품 및 가공식품에 각별한 주의를 요함
알레르기 유발 식품 표시 ①난류(가금류에 한함) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 *⑬야생산란 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲갯 (※ 들깨 알레르기가 있는 영유아의 경우 들깨메뉴 제공 시 주의해 주세요)
* 야생산란은 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

원산지 표시	쌀 (밥/죽/누룽지) (백미/찰쌀/현미/흑미/수수/가장)	콩	김치	소고기 (빨간색 표시)			돼지고기	닭고기	오리고기	수산물	
		두부류	고춧가루	배추	한우	육우	젓소			오징어	고등어
		국내산	외국산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	식육가공품	치킨가스[4일] 대체 (닭고기)		너비아니[10일] (소고기/돼지고기)		수산물가공품		생선가스[4일] (명태)		참치[13일 토요일, 19일] (다랑어)	
		국내산	국내산					러시아산		산	

* 식육 수산물가공품의 항목은 발주 품목에 따라 매달 달라질 수 있으므로 필요시 해당하는 종류로 수정 및 삭제하고, 제품의 원산지를 확인 후 기재바랍니다.