

	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전간식	<알레르기유발식품> ①난류(가금류포함)②우유③메밀④땅콩⑤대두 ⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫ 토마토⑬아황산류⑭호두⑮달걀⑯소고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		브로콜리두부죽⑤	머핀/우유①②⑤⑥	크래미감자섞음밥①⑤⑧	수박
중식			백미밥 시금치국⑤⑥ 닭다리살짜장볶음⑤⑥⑮ 참나물무침⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 소고기샤브탕⑤⑥⑭ 감자양파조림⑤⑥ 오이초절임 백깍두기⑨	홍콩쌀밥 콩가루배추된장국⑤⑥ 돼지고기매실청볶음⑤⑥⑩ 김구이⑤ 백김치⑨	햄야채볶음밥⑩⑮ 근대국⑤⑥ 백깍두기⑨
오후간식			찐단호박/우유②	수박	딸기 품은 라이스칩 /우유②	
열량/단백질			713/25	702/20	725/23	325/9
	6	7	8	9	10	11
오전간식	두유에 탄 미숫가루 /치즈②⑤	기장죽	떠먹는 요구르트/당근스틱②	수박/치즈②	소고기참나물섞음밥⑤⑥⑭	수박
중식	백미밥 근대된장국⑤⑥ 훈제오리고구마줄기볶음①⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 백깍두기⑨	[잔반 없는 날] 참쌀밥 미역국⑤⑥ 수제돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫ 과일요거트샐러드② 백김치⑨	강황쌀밥 들깨감자수제비국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑭ 김자반⑤ 백깍두기⑨	백미밥 콩나물김치국⑤⑥⑨ 돼지고기매실청볶음⑤⑥⑩⑫ 숙주맛살무침⑧ 백김치⑨	백미밥 오징어국⑤⑥⑦ 연어달걀찜①② 어묵조림⑤⑥ 백깍두기⑨	백미밥 한우갈비탕⑩ 달걀프라이①⑤ 백김치⑨
오후간식	꼬지없는 소떡소떡 /우유②⑤⑫	생알케이크/과일우유①②⑤⑥	오이냉국수⑤⑥	푸실라파스타/우유②⑤⑥⑫	우리밀약과/우유②⑤⑥	
열량/단백질	735/22	751/27	725/22	722/28	719/24	343/14
	13	14	15	16	17	18
오전간식	시리얼/우유②⑤⑥	닭안심당근죽⑤⑮	떠먹는 요구르트 /크리스피롤②⑤⑥	두부시금치섞음밥⑤⑥	제한절	수박
중식	백미밥 유부우거지국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 김구이⑤ 백깍두기⑨	열무김치비빔밥①⑤ 소고기묵국⑤⑥⑭ 우영채볶음⑤⑥ 백김치⑨ 바나나	초복 참쌀밥 닭곰탕⑮ 치커리유자청무침 오이지무침⑤ 농후발효유② 백깍두기⑨	백미밥 두부호박된장국⑤⑥ 순살가자미카레튀김⑤⑥ 사과배생채 백김치⑨		백미밥 닭곰탕⑮ 달걀프라이①⑤ 백깍두기⑨
오후간식	수박주먹밥/보리차①⑤	물만두/우유②⑤⑥⑩	수박	모닝빵치즈샌드/우유①②⑤⑥		
열량/단백질	707/23	717/21	707/25	741/27		332/12
	20	21	22	23	24	25
오전간식	천도복숭아①①	미역된장죽⑤⑥	떠먹는 요구르트 /파프리카스틱②	수박/치즈②	청경채버섯섞음밥⑤⑥	수박
중식	[채식의 날] 백미밥 황태채감자국⑤⑥ 두부가지굴소스조림⑤⑥⑮ 김부각⑤ 백깍두기⑨	애호박달걀섞음밥①⑤⑥ 무채열갈이국⑤⑥ 멸치크랜베리볶음 백김치⑨ 요구르트②	백미밥 오이참외냉국 대패삼겹살불고기⑤⑥ 브로콜리참깨무침 백깍두기⑨	백미밥 안매운육개장⑤⑥⑭ 메추리알장조림①⑤⑥ 삼색나물⑤⑥ 백김치⑨	소불고기볶음밥⑤⑥⑭ 맑은장국⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	떠먹는유부초밥/우유①②⑤	얼려먹는 우유아이스크림②	옥수수헛개떡/우유①②⑤⑥	찐고구마/우유②	꿀호떡/냉매실차⑤⑥	
열량/단백질	699/22	720/20	701/24	712/23	732/21	312/10
	27	28	29	30	31	
오전간식	모듬과일⑫	주꾸미브로콜리죽⑤	떠먹는 요구르트/ 브리오슈조각식빵①②⑤⑥	자두/치즈②	김자반멸치섞음밥⑤⑥	
중식	백미밥 모듬두부청국장국⑤⑥ 멘치가스&소스⑤⑥⑩⑮ 호박나물⑤ 백깍두기⑨	[국 없는 날] 사과카레라이스⑤⑥⑩ 포들단무지무침⑤ 백김치⑨ 치즈②	백미밥 열무된장국⑤⑥ 닭다리살데리야끼조림⑤⑥⑮ 김구이⑤ 백깍두기⑨	참쌀밥 순두부찌개⑤⑥⑩ 순살고등어무조림⑤⑥ 양배추나물⑤ 백김치⑨	클로렐라참쌀밥 냉콩나물국⑤ 돼지바삭양념구이⑤⑥⑩ 도토리묵상추겉절이⑤⑥ 백깍두기⑨	
오후간식	간장떡볶이/우유②⑤⑥	과일화채	찐감자/우유②	카프레제과일샐러드②⑤⑥⑫	모닝빵&잼/우유①②⑤⑥	
열량/단백질	722/23	687/21	720/25	692/23	739/25	

※ 원산지 는 식자재 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

원산지 표시

쌀 (밥, 죽, 누룽지)		김치		소고기		식육가공품	돼지고기	닭고기	오리고기		
멥쌀	누룽지	배추	고춧가루	☒ 한우 ☐ 우유 ☐ 젓소 ☒ 국산	햄, 소세지, 베이컨						
국내산	국내산	국내산	국내산	국거리용		국내산	국내산	국내산	국내산		
				국내산(한우)						볶음용 국내산	
콩(두부)		명태		고등어		오징어	참치캔(다랑어)	가시오징어(다랑어)	주꾸미		
국내산		러시아산		국내산		국내산	원양산	원양산	베트남산		

	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전간식	<알레르기유발식품> ①난류(가금류포함)②우유③메밀④땅콩⑤대두 ⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫ 토마토⑬아황산류⑭호두⑮달걀⑯소고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		브로콜리두부죽⑤	머핀/우유①②⑤⑥	크래미감자섞음밥①⑤⑧	수박
중식			귀리밥 시금치국⑤⑥ 닭다리살짜장볶음⑤⑥⑮ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기샤브탕⑤⑥⑭ 감자양파조림⑤⑥ 오이초절임 깍두기⑨	홍콩쌀밥 콩가루배추된장국⑤⑥ 돼지고기매실청볶음⑤⑥⑩ 김구이⑤ 배추김치⑨	햄야채볶음밥⑩⑮ 근대국⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식			찐단호박/우유②	수박	꿀떡/우유②⑤	
열량/단백질			713/25	702/20	719/23	325/9
	6	7	8	9	10	11
오전간식	두유에 탄 미숫가루 /치즈②⑤	기장죽	떠먹는 요구르트/당근스틱②	수박/치즈②	소고기참나물섞음밥⑤⑥⑭	수박
중식	잡곡밥⑤ 근대된장국⑤⑥ 훈제오리고구마줄기볶음①⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 깍두기⑨	[잔반 없는 날] 참쌀밥 미역국⑤⑥ 수제돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫ 과일요거트샐러드② 배추김치⑨	강황쌀밥 들깨감자수제비국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑭ 김자반⑤ 깍두기⑨	보리밥 콩나물김치국⑤⑥⑨ 돼지고기매실청볶음⑤⑥⑩⑫ 숙주맛살무침⑧ 배추김치⑨	현미밥 오징어국⑤⑥⑦ 연어달걀찜①② 어묵조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 한우갈비탕⑩ 달걀프라이①⑤ 배추김치⑨
오후간식	꼬지없는 소떡소떡 /우유②⑤⑫	생알케이크/과일우유①②⑤⑥	오이냉국수⑤⑥	푸실라파스타/우유②⑤⑥⑫	우리밀야과/우유②⑤⑥	
열량/단백질	735/22	751/27	725/22	722/28	719/24	343/14
	13	14	15	16	17	18
오전간식	시리얼/우유②⑤⑥	닭안심당근죽⑤⑮	떠먹는 요구르트 /크리스피롤②⑤⑥	두부시금치섞음밥⑤⑥	제한절	수박
중식	흑미밥 유부우거지국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 김구이⑤ 깍두기⑨	열무김치비빔밥①⑤ 소고기묵국⑤⑥⑭ 우엉채볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 바나나	초복 참쌀밥 닭곰탕⑮ 치커리유자청무침 오이지무침⑤ 농후발효유② 깍두기⑨	수수밥 두부호박된장국⑤⑥ 순살가자미카레튀김⑤⑥ 사과배생채 배추김치⑨		백미밥 닭곰탕⑮ 달걀프라이①⑤ 깍두기⑨
오후간식	수박주먹밥/보리차①⑤	물만두/우유②⑤⑥⑩	수박	모닝빵치즈샌드/우유①②⑤⑥		
열량/단백질	707/23	717/21	707/25	741/27		332/12
	20	21	22	23	24	25
오전간식	천도복숭아①①	미역된장죽⑤⑥	떠먹는 요구르트 /파프리카스틱②	수박/치즈②	청경채버섯섞음밥⑤⑥	수박
중식	[채식의 날] 백미밥 황태채감자국⑤⑥ 두부가지굴소스조림⑤⑥⑮ 김부각⑤ 깍두기⑨	애호박달걀섞음밥①⑤⑥ 무채열갈이국⑤⑥ 멸치크랜베리볶음 배추김치⑨ 요구르트②	보리밥 오이참외냉국 대패삼겹살불고기⑤⑥ 브로콜리참깨무침 깍두기⑨	현미밥 안매운육개장⑤⑥⑭ 메추리알장조림①⑤⑥ 삼색나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 팽이감자국⑤⑥ 닭다리살파망게찜볶음⑤⑥⑫⑮ 느타리김무침 깍두기⑨	소불고기볶음밥⑤⑥⑭ 맑은장국⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	떠먹는유부초밥/우유①②⑤	얼려먹는 우유아이스크림②	옥수수헛개떡/우유①②⑤⑥	찐고구마/우유②	꿀호떡/냉매실차⑤⑥	
열량/단백질	699/22	720/20	701/24	712/23	732/21	312/10
	27	28	29	30	31	
오전간식	모듬과일⑫	주꾸미브로콜리죽⑤	떠먹는 요구르트/ 브리오슈조각식빵①②⑤⑥	자두/치즈②	김자반멸치섞음밥⑤⑥	
중식	잡곡밥⑤ 모듬두부청국장국⑤⑥ 멘치가스&소스⑤⑥⑩⑮ 호박나물⑤ 깍두기⑨	[국 없는 날] 사카카레라이스⑤⑥⑩ 포들단무지무침⑤ 배추김치⑨ 치즈②	서리태밥⑤ 열무된장국⑤⑥ 닭다리살데리야끼조림⑤⑥⑮ 김구이⑤ 깍두기⑨	참쌀밥 순두부찌개⑤⑥⑩ 순살고등어무조림⑤⑥ 양배추나물⑤ 배추김치⑨	클로렐라참쌀밥 냉콩나물국⑤ 돼지바삭양념구이⑤⑥⑩ 도토리묵상추겉절이⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	간장떡볶이/우유②⑤⑥	과일화채	찐감자/우유②	카프레제과일샐러드②⑤⑥⑫	삼색경단/우유②	
열량/단백질	722/23	687/21	720/25	692/23	733/25	

※ 원산지는 식자재 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

원산지 표시

쌀 (밥, 죽, 누룽지)		김치		소고기		식육가공품	돼지고기	닭고기	오리고기
멥쌀	누룽지	배추	고춧가루	한우	육우	젓소			
국내산	국내산	국내산	국내산	국거리용		볶음용	국내산	국내산	국내산
콩(두부)		명태		고등어		오징어	참치캔(다랑어)	가시오징어(다랑어)	주꾸미
국내산		러시아산		국내산		국내산	원양산	원양산	베트남산

	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
석식	<알레르기유발식품> ①난류(가금류포함)②우유③메밀④땅콩⑤대두 ⑥밀⑦고등어⑧게⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫ 토마토⑬아황산류⑭호두⑮달걀⑯소고기⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑲잣 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		귀리밥 시금치국⑤⑥ 닭다리살짜장볶음⑤⑥⑮ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 소고기샤브탕⑤⑥⑭ 감자양파조림⑤⑥ 오이초절임 깍두기⑨	홍국쌀밥 콩가루배추된장국⑤⑥ 돼지고기매실청볶음⑤⑥⑩ 김구이⑤ 배추김치⑨	햄야채볶음밥⑩⑮ 근대국⑤⑥ 깍두기⑨
			413/18	367/12	379/18	325/9
	6	7	8	9	10	11
석식	잡곡밥⑤ 근대된장국⑤⑥ 훈제오리고구마줄기볶음①⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 깍두기⑨	참쌀밥 미역국⑤⑥ 수제돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫ 과일요거트샐러드② 배추김치⑨	강황쌀밥 들깨감자수제비국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑭ 김자반⑤ 깍두기⑨	보리밥 콩나물김치국⑤⑥⑨ 돼지고기배추소스볶음⑤⑥⑩⑫ 숙주맛살무침⑧ 배추김치⑨	현미밥 오징어국⑤⑥⑦ 연어달걀찜①② 어묵조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 한우갈비탕⑥ 달걀프라이①⑤ 배추김치⑨
열량/단백질	405/16	415/18	402/17	397/20	401/20	343/14
	13	14	15	16	17	18
석식	흑미밥 유부우거지국⑤⑥ 안동찜닭⑤⑥⑮ 김구이⑤ 깍두기⑨	열무김치비빔밥①⑤ 소고기묵국⑤⑥⑭ 우영채볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 바나나	초복 참쌀밥 닭곰탕⑮ 치커리유자청무침 오이지무침⑤ 농후발효유② 깍두기⑨	수수밥 두부호박된장국⑤⑥ 순살가자미카레튀김⑤⑥ 사과배생채 배추김치⑨	제한절	백미밥 닭곰탕⑮ 달걀프라이①⑤ 깍두기⑨
						
열량/단백질	407/19	397/15	417/23	401/22		332/12
	20	21	22	23	24	25
석식	백미밥 황태채감자국⑤⑥ 두부가지굴소스조림⑤⑥⑩ 김부각⑤ 깍두기⑨	애호박달걀볶음밥①⑤⑥ 무채열갈이국⑤⑥ 멸치크랜베리볶음 배추김치⑨ 요구르트②	보리밥 오이참외냉국 대패삼겹살불고기⑤⑥ 브로콜리참깨무침 깍두기⑨	현미밥 안매운육개장⑤⑥⑭ 메추리알장조림①⑤⑥ 삼색나물⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 팽이감자국⑤⑥ 닭다리살파망게찜볶음⑤⑥⑫⑮ 느타리김무침 깍두기⑨	소불고기볶음밥⑤⑥⑭ 맑은장국⑤⑥ 배추김치⑨
열량/단백질	392/17	397/16	381/19	389/15	395/17	312/10
	27	28	29	30	31	
석식	잡곡밥⑤ 모듬두부청국장국⑤⑥ 멘치가스&소스⑤⑥⑩⑮ 호박나물⑤ 깍두기⑨	사과카레라이스⑤⑥⑩ 고들단무지무침⑤ 배추김치⑨ 치즈②	서리태밥⑤ 열무된장국⑤⑥ 닭다리살데리야(조림)⑤⑥⑮ 김구이⑤ 깍두기⑨	참쌀밥 순두부찌개⑤⑥⑩ 순살고등어무조림⑤⑥ 양배추나물⑤ 배추김치⑨	클로렐라참쌀밥 냉콩나물국⑤ 돼지바싹양념구이⑤⑥⑩ 도토리묵상추겉절이⑤⑥ 깍두기⑨	
열량/단백질	405/20	389/18	403/20	402/19	420/22	

※ 원산지지는 식자재 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

원산지 표시

쌀 (밥, 죽, 누룽지)		김치		소고기		식육가공품	돼지고기	닭고기	오리고기	
멥쌀	누룽지	배추	고춧가루	☒ 한우 ☐ 육우 ☐ 젖소 ☒ 국산	햄, 소세지, 베이컨					
국내산	국내산	국내산	국내산	국거리용	볶음용	국내산	국내산	국내산	국내산	
				국내산(한우)	국내산					
콩(두부)		명태		고등어		오징어	참치캔(다랑어)	가쓰오부시(다랑어)	주꾸미	
국내산		러시아산		국내산		국내산	원양산	원양산	베트남산	